



BioHera

40 ANOS
SINCE 1982

Consigo para a vida.

2025

**CATÁLOGO
PRODUTOS**



BioHera

40 ANOS
SINCE 1982

Consigo para a vida.



Somos uma Marca Portuguesa, Presente no Mercado desde 1982, Especialista no Desenvolvimento e Comercialização de Suplementos Alimentares.

Perfeitamente integrados num sector fortemente competitivo, aliamos a tradição, inovação e experiencia na procura de novos produtos e serviços, sendo pioneiros na apresentação de formulas e alternativas, que respondem amplamente às solicitações e tendências do mercado.

Princípios como a compreensão das necessidades dos consumidores, modernidade, aposta em matérias primas naturais de elevada qualidade assim como uma escolha criteriosa e exigente dos nossos parceiros de negócio, têm contribuído para o sucesso da marca **BIOHERA**, levando-nos a encarar os desafios do futuro com optimismo.

Os quadros da empresa são constituídos por um corpo técnico altamente capacitado e uma equipa comercial dinâmica, competente e em formação permanente, o que permite apoio e segurança de excelência ao nosso cliente.

A BIOHERA tem como principal objectivo acompanhar e responder à procura crescente de produtos naturais de qualidade que previnem e proporcionam saúde e bem-estar, com o melhor que a natureza tem.

Somos seu parceiro... Naturalmente!!!!

Graça Natural Unipessoal, Lda.

Estrada Principal, nº 88 B - Alfaquiques • 2705-425 S. João de Lampas • Tel: 21 961 54 91 • Fax: 21 961 54 93

Apoio ao Cliente: 21 961 54 92

mail@biohera.com • www.biohera.com •  BIOHERA

Solução líquida 250ml

AnsioRelax®

Memória & Concentração

Ansiedade e Humor

Estados Depressivos

Sono & Insónia



PRODUTO PREMIUM	1 AMP. POR DIA	30 AMP. BEBÍVEIS
AÇÃO 30 DIAS	SEM GLÚTEN	NÃO OGM

ANSIORELAX® AMPOLAS da BIOHERA é um suplemento alimentar a utilizar em indivíduos com estados depressivos e de ansiedade.

A formulação constitui uma associação de ingredientes eficaz na promoção da harmonia do sistema nervoso, e incrementam a resistência do organismo às situações de stress, problemas emocionais (melancolia, apatia, agitação...), ansiedade, insónia e depressão.

ANSIORELAX® AMPOLAS atua ao nível da condução das sinapses do sistema nervoso, equilibrando a transmissão dos impulsos, estabilizando a produção de neurotransmissores (serotonina, norepinefrina e dopamina), modulando a sua receção ao nível dos receptores celulares.

Os seus efeitos fisiológicos, a redução da ansiedade e melhoria do humor (redução dos estados depressivos), conduzem a uma significativa e importante melhoria do comportamento neuro-psíquico, permitindo uma vida quotidiana dentro de parâmetros normais, implementando o bom desempenho relacional e profissional.

ANSIORELAX® AMPOLAS apresenta na sua composição, para além da **Rodiola, Passiflora, Tilia, Laranja Amarga, Bacopa, Vitaminas B1, B6 e B12, o Affron®.**

Affron® é um extrato seco patenteado dos estigmas de Açafrão (*Crocus sativus* L.) geneticamente certificado, padronizado com um elevado teor de componentes ativos: **3,5% de Lepticosalides®** (safranais e crocins). Os **Lepticosalides®** são os responsáveis pelo aumento dos neurotransmissores no cérebro, relacionados com a prevenção das desordens do humor relacionadas com a depressão. Estudos científicos comprovaram que o **Açafrão** é efectivo contra a depressão e as desordens relacionadas, pela sua capacidade de inibir a recaptção do neuromediador do humor, a serotonina.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	1 ampola	
Doses por embalagem:	30	
	Quantidade Diária	VRN*
Rodiola extrato seco da raiz (Equivalente a 1000 mg de raiz)	100 mg	**
Passiflora extrato seco das partes aéreas (Correspondente a 4 mg de flavonóides, Equivalente a 1000 mg de partes aéreas)	100 mg	**
Tilia extrato seco da flor (Correspondente a 1 mg de flavonóides, Equivalente a 600 mg de flor)	100 mg	**
Laranja amarga extrato seco da flor (Equivalente a 500 mg de flor)	100 mg	**
Affron® - Açafrão extrato seco dos estigmas (Correspondente a 1,05 mg de lepticosalides, Equivalente a 90 mg de estigmas)	30 mg	**
Bacopa extrato seco da planta (Correspondente a 8,33 mg de bacósidos, Equivalente a 500 mg de planta)	16,66 mg	**
Vitamina B6	2,8 mg	200%
Tiamina (Vitamina B1)	1,2 mg	109%
Vitamina B12	5 µg	200%

*VRN - Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido.

ANSIORELAX® AMPOLAS da Biohera, indicações de bom uso:

- Melhoria do comportamento neuro-psíquico
- Harmonia do Sistema Nervoso
- Aumento da resistência ao Stress e aos problemas emocionais
- Melhoria do estado de humor
- Redução da Ansiedade e insónia
- Melhoria da qualidade do sono
- Redução dos estados depressivos

Modo de tomar: Agitar a ampola antes de abrir. 1 ampola por dia em jejum. Tomar puro ou diluir o conteúdo da ampola em meio copo com água.

ANSIO RELAX® AMPOLAS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas e vitaminas - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos - Quantidade líquida: 30 ampolas de 10 ml (300 ml) - A vitamina B6 contribui para a redução do cansaço e da fadiga, para o normal funcionamento do sistema nervoso e para a normal função psicológica - Ingredientes: Água; Rodiola (*Rhodiola rosea* L.) extrato seco (10:1) da raiz 1%; Passiflora (*Passiflora incarnata* L.) extrato seco (10:1) das partes aéreas com 4% de flavonóides 1%; Tilia (*Tilia platyphyllos* Scop.) extrato seco (6:1) da flor com 1% de flavonóides 1%; Laranja amarga (*Citrus aurantium* L. var. Amara) extrato seco (5:1) da flor 1%; Affron® (Açafrão - *Crocus sativus* L. - extrato seco (3:1) dos estigmas com 3,5% de lepticosalides) 0,3%; Acidificante (ácido cítrico); Conservante (sorbato de potássio); Bacopa (*Bacopa monnieri* (L.) Pennell) extrato seco (30:1) da planta com 50% de bacósidos 0,17%; Aroma de ananás; Vitamina B12 0,1% (cianocobalamina) 0,05%; Edulcorantes (sacarose, glucosídeos de esteviol); Vitamina B6 (cloridrato de piridoxina) 0,034%; Tiamina (cloridrato de tiamina) 0,015%. **RECOMENDAÇÕES:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Este suplemento alimentar é um produto natural produzido com extratos de plantas que podem levar à normal criação de um depósito, que se homogeneiza por agitação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Ansio Relax®

Be Calmm

Ansiedade

Perturbações Nervosas

Irritabilidade

Tranquilizante

30
CÁPSULASAÇÃO
15 DIASSEM
GLÚTENNÃO
OGM

O sistema nervoso desempenha um papel crucial na comunicação entre o corpo e o cérebro, assim como no controle das funções corporais.

Durante uma situação stressante, o indivíduo tem uma ativação mais intensa do seu Sistema Nervoso Autônomo Simpático. Essa área, além de ser responsável pelas mudanças corporais iniciais (taquicardia, peristaltismo do esôfago, contração de vasos sanguíneos etc), também afeta o domínio mais importante para manutenção do bem-estar: o chamado cérebro emocional que regula, não só o equilíbrio psicológico, mas também o fisiológico (músculo cardíaco, pressão arterial, hormonas, sistemas digestivo e imunológico).

Indicado para o Sistema Nervoso, **Ansio Relax Be Calmm**, é uma fórmula enriquecida com vitaminas do complexo B e com plantas tradicionalmente utilizadas pelos seus efeitos calmantes e tranquilizantes, que não promovem habituação.

As substâncias que compõem **Ansio Relax Be Calmm** são micronutrientes envolvidos em processos metabólicos que suportam as atividades sedativas e ansiolíticas dos extratos de plantas utilizadas. Também o extrato seco de Açafrão existente na sua composição, para além de melhorar a resistência ao stress, ajuda a manter o equilíbrio mental, a estabilidade emocional e um humor positivo.

Ansio Relax Be Calmm, contribui para acalmar o sistema nervoso, promovendo o seu bem-estar, ajudando a manter a calma, concentração e saúde mental, amenizando os sintomas associados a situações de stress, agitação e irritabilidade, atenuando situações de ansiedade e de insónia.

Be Calmm da Biohera, indicações de bom uso:

- Perturbações nervosas;
- Irritabilidade;
- Ansiedade;
- Excitação interior;
- Tranquilizante.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	2 cápsulas	
Doses por embalagem:	15	
	Quantidade diária	VRN*
Ext. seco de Passiflora (<i>Passiflora incarnata</i> L. - Folhas)	260 mg	**
Ext. seco de Valeriana (<i>Valeriana officinalis</i> L. - Raiz)	260 mg	**
Ext. seco de Espinheiro alvar (<i>Crataegus laevigata</i> (Poir.) DC. - Partes aéreas)	180 mg	**
Ext. seco de Alfazema (<i>Lavandula stoechas</i> L. - Partes aéreas)	150 mg	**
Ext. seco de Laranjeira (<i>Citrus sinensis</i> (L.) Osbeck - Flor)	130 mg	**
Ext. seco de Açafrão (<i>Crocus sativus</i> L. - Estigmas)	60 mg	**
Vitamina B6 (sob a forma de cloridrato de piridoxina)	1,40 mg	100%
Vitamina B12 (sob a forma de cianocobalamina)	2,50 µg	100%

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 cápsula antes do pequeno-almoço e 1 cápsula antes de jantar. **Ingerir com água ou sumo natural.**

ANSIO RELAX® BECALMM® - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, Vitaminas B6 e B12 - 30 cápsulas - Quantidade líquida 19,40 g - A vitamina B6 contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso e uma normal função psicológica. A vitamina B6 contribui para a redução do cansaço e da fadiga. A vitamina B12 contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso. A vitamina B12 contribui para uma normal função psicológica. - Ingredientes: Extrato seco de Passiflora (*Passiflora incarnata* L. - Folhas), Extrato seco de Valeriana (*Valeriana officinalis* L. - Raiz), Extrato seco de Espinheiro alvar (*Crataegus laevigata* (Poir.) DC. - Partes aéreas), Extrato seco de Alfazema (*Lavandula stoechas* L. - Partes aéreas), Extrato seco de Laranjeira (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck - Flor), Extrato seco de Açafrão (*Crocus sativus* L. - Estigmas), Vitamina B6 (Cloridrato de piridoxina), Vitamina B12 (Cianocobalamina); Sais de magnésio de ácidos gordos (antaglomerantes); Cápsula: Gelatina. **Atenção:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. **Precauções e condições de armazenamento:** Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: Ver embalagem. Lote: Ver embalagem.

Ansio Relax®

Be Happy

Depressão

Perda de Interesse

Ansiedade

Stress

PRODUTO
PREMIUM1 a 2 TOMAS
POR DIA30
CÁPSULASAÇÃO 15
a 30 DIASSEM
GLÚTENNÃO
OGM

Affron® é o extracto padronizado de *Crocus sativus* L. geneticamente certificado, com elevado teor de componentes ativos: 3,5% de Lepticosalides® que são os principais componentes bioativos relacionados com a prevenção das desordens da depressão e ainda responsáveis pelas propriedades organoléticas do Açafrão (safranal e crocins).

Affron® aumenta os neurotransmissores no cérebro relacionados com o humor (Serotonina, Norepinefrina e Dopamina), sem os efeitos secundários associados aos antidepressivos de uso corrente que são inibidores da recaptção destes neurotransmissores.

Estudos clínicos decorridos em 4 semanas com utilização de 28mg/dia de Affron® demonstraram os seguintes benefícios:

- Humor (Melhoria)
- Stress (Diminuição)
- Ansiedade (Diminuição)
- Sono (Melhoria da qualidade)
- Atenção, Memória, Raciocínio (Melhoria)
- Vigor e Vitalidade (Melhoria)

Ansio Relax Be Happy da Biohera junta, na sua fórmula, ao Affron®:

- **Vitamina B6** que está implicada no controlo da ansiedade e depressão, tendo um papel essencial na síntese da melatonina e ajuda o organismo na produção de neurotransmissores, como a serotonina, norepinefrina e dopamina e, assim, ajuda na regulação do humor.
- **Cobre**, elemento necessário para a produção de ATP (a forma de energia utilizada pelo organismo) conduzindo a sua deficiência à fadiga e depressão.

Be Happy da Biohera, indicações de bom uso:

- Estado de humor deprimido anormal e irritável
- Perda de interesse e prazer
- Períodos de sono de má qualidade, devidos ao stress, ansiedade e depressão
- Distúrbios de sono anormais: insónia ou hipersónia
- Fadiga ou perda de energia anormal
- Distúrbios de movimentos: movimentos desajeitados e/ou movimentos anormais
- Sentimento de culpa anormal ou inapropriado
- Falhas de concentração ou de decisão
- Stress contínuo decorrentes da atividade profissional e pessoal
- Idosos em que a resistência ao stress começa a diminuir

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária		1 a 2 cápsulas		
Doses por embalagem:		30	15	
	Quant. por cápsula	*VRN	Quant. por 2 cápsulas	*VRN
Affron®	15 mg	**	30 mg	**
(Açafrão – <i>Crocus sativus</i> L., extrato seco dos estigmas com 3,5% de Lepticosalides)				
Vitamina B6	0,7 mg	50%	1,4 mg	100%
Cobre	0,5 mg	50%	1 mg	100%

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.
** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido. mg – miligrama

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido. mg – miligrama

Modo de tomar: Primeiras 4 semanas: 2 cápsulas por dia, 1 cápsula antes do pequeno-almoço e 1 cápsula antes do jantar. **Dose de manutenção:** 1 cápsula por dia antes do jantar. **Ingerir com água ou sumo natural.**

ANSIO RELAX® BEHAPPY AFFRON® - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de Affron® (extrato seco de Açafrão), Vitamina B6 e Cobre - 30 cápsulas - Quantidade líquida 16,38 g - A Vitamina B6 e o Cobre contribuem para o normal funcionamento do sistema nervoso. A Vitamina B6 contribui para uma normal função psicológica e para a redução do cansaço e da fadiga - Ingredientes: Maltodextrina de milho (agente de volume); Gelatina (agente de revestimento); Sais de magnésio de ácidos gordos; Dióxido de silício (antiaglomerantes); Affron® (Açafrão - *Crocus sativus* L. - extrato seco dos estigmas com 3,5% de Lepticosalides); Cobre (Gluconato cúprico); Vitamina B6 (Cloridrato de piridoxina) - **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. **Precauções e condições de armazenamento:** Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: Ver embalagem. Lote: Ver embalagem.

Ansio Relax®

Be Sleep

Insônia & Jet Lag

Ansiedade ou Depressão

Irritabilidade

Sedativo

30
CÁPSULASAÇÃO
30 DIASSEM
GLÚTENNÃO
OGM

O Sono é uma necessidade fisiológica que visa restaurar o organismo e conservar a energia. A saúde física e psicológica está associada à qualidade do sono.

Faz parte das funções do sono manter o nosso equilíbrio a nível físico, mental, emocional e social. Se não dormimos bem, reconhecemos de imediato algumas alterações negativas, sobretudo a nível da regulação emocional, funcionamento cognitivo e bem-estar geral. As dificuldades de memória e falta de concentração são consequências directas de perturbações do sono, bem como a adopção de comportamentos mais agressivos e reativos.

A falta de sono faz-nos tomar piores decisões, já que o córtex pré-frontal é um dos que mais fica afetado com a privação de sono, diminuindo a nossa capacidade de organizar informação e controlar impulsos. O sono desempenha também um papel vital na criatividade, na resolução de problemas e na gestão do stress. Quando não dormimos bem, essas capacidades podem ficar prejudicadas, afetando negativamente o nosso desempenho e qualidade de vida.

Ansio Relax Be Sleep, apresenta-se como uma associação de ativos, complementados com Affron®, extrato padronizado de açafraão, que irão auxiliar na redução da ansiedade e indução do sono. Promove um efeito relaxante e calmante para melhorar a qualidade do sono.

Factores que prejudicam o sono ou a sua qualidade:

- Aumento da idade
- Situações de ansiedade
- Depressão
- Sobrecarga de tarefas
- Sedentarismo
- Alimentação errada
- Alcool

Be Sleep da Biohera, indicações de bom uso:

- Insônia
- Jet lag
- Prolonga a duração do Sono
- Sedativo
- Distúrbios psicossomáticos
- Agitação nervosa e Irritabilidade
- Ansiedade ou Depressão

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária				1 cápsula	
Doses por embalagem:				30	
	Quantidade diária	VRN*		Quantidade diária	VRN*
Passiflora ext. seco das folhas e flores	90 mg	**	Lúpulo ext. seco das inflorescências	30 mg	**
Corresp. a 1,8 mg de flavonóides			Corresp. a 0,03 mg de rutina		
Grifónia ext. seco da semente,	80 mg	**	Equiv. a 150 mg de inflorescências		
Corresp. a 16 mg de 5-HTP			L-triptofano	30 mg	**
Camomila ext. seco da flor,	70 mg	**	L-tirosina	25 mg	**
Corresp. a 0,21 mg de apigenina,			Affron® (Açafrão ext. seco dos estigmas)	10 mg	**
Equiv. a 350 mg de flor					
Lavanda ext. seco das sumidades floridas	60 mg	**	Corresp. a 0,35 mg de lepticosalides		
Equiv. a 600 mg de sumidades floridas			Equiv. a 30 mg de estigmas		
Hiperício ext. seco da planta com flor	50 mg	**	Melatonina	1,9 mg	**
Corresp. a 0,15 mg de hipericina			Vitamina B1	1,1 mg	100%
Tília ext. seco da flor,	40 mg	**	Vitamina B12	2,5 µg	100%
Equiv. a 400 mg de flor					

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: Tomar 1 cápsula por dia, meia hora antes de deitar, ingerida com água. **Ingerir com água ou sumo natural.**

ANSIO RELAX® BE SLEEP - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de extratos de plantas, aminoácidos, vitaminas e melatonina - 30 cápsulas - Quantidade líquida 17,88 g - A melatonina contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer. O efeito benéfico é obtido consumindo 1 mg de melatonina ao deitar. A tiamina contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso e para uma normal função psicológica. A vitamina B12 contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso, para uma normal função psicológica e para a redução do cansaço e da fadiga. • **Ingredientes:** Agente de revestimento (hidroxipropilmetilcelulose); Passiflora (*Passiflora incarnata* L.) extrato seco das folhas e flores com 2% de flavonóides; Grifónia (*Griffonia simplicifolia* (DC.) Baill.) extrato seco da semente com 20% de 5-hidroxitriptofano (5-HTP); Camomila (*Matricaria Chamomilla* L.) extrato seco (5:1) da flor com 0,3% de apigenina; Lavanda (*Lavandula officinalis* Chaix) extrato seco (10:1) das sumidades floridas; Hiperício (*Hypericum perforatum* L.) extrato seco da planta com flor com 0,3% de hipericina; Tília (*Tilia platyphyllos* Scopoli) extrato seco (10:1) da flor; Lúpulo (*Humulus lupulus* L.) extrato seco (5:1) das inflorescências com 0,1% rutina; L-triptofano; Affron® (Açafrão - *Crocus sativus* L.) extrato seco (3:1) dos estigmas com 3,5% de lepticosalides; Sais de magnésio de ácidos gordos, Dióxido de silício (antiaglomerantes); Carbonato de cálcio (agente de revestimento); Melatonina; Vitamina B1 (Cloridrato de tiamina); Vitamina B12 (cianocobalamina 1%). • **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: Ver embalagem. Lote: Ver embalagem.

Solução líquida 250ml

AnsioRelax[®]**VERSÃO
JUNIOR**
8-16 ANOS**Insónias****Agitação Nervosa****Irritabilidade****Distúrbios do Sono**

PLANTAS SELEÇÃO	1 TOMA POR DIA	FRASCO 250 ml
AÇÃO 10 DIAS	SEM GLÚTEN	NÃO OGM



A pré-adolescência define-se como um período de grande instabilidade, com antinomias como: alegria-tristeza, responsabilidade-inconsciência, timidez-audácia, solidão-afecto, passando de umas a outras com grande facilidade.

A pré e a adolescência são períodos críticos, principalmente devido às mudanças físicas e biológicas e às novas adaptações psicológicas e sociais. Nesta fase, muitos jovens (se não quase todos) experienciam sensações nunca antes sentidas.

Para ajudar o jovem a encontrar equilíbrio no "turbilhão" de emoções com que se debate, de modo a conseguir descontraír e focar-se nos desafios que realmente são importantes, a BIOHERA lançou o produto **ANSIO RELAX KIDS**.

A formulação de **ANSIO RELAX KIDS** constitui uma associação de ingredientes eficaz na promoção da harmonia do sistema nervoso, e incrementam a resistência do organismo às situações de stress, problemas emocionais (melancolia, apatia, agitação...), ansiedade, insónia e depressão.

ANSIO RELAX KIDS possui efeito ao nível da condução das sinapses do sistema nervoso, equilibrando a transmissão dos impulsos, estabilizando a produção de neurotransmissores (serotonina, norepinefrina e dopamina), modulando a sua receção ao nível dos recetores celulares.

Os seus efeitos fisiológicos, a redução da ansiedade e melhoria do humor (redução dos estados depressivos), conduzem a uma significativa e importante melhoria do comportamento neuro-psíquico, **permitindo uma vida quotidiana dentro de parâmetros normais, implementando o bom desempenho relacional e escolar.**

ANSIORELAX[®] JUNIOR da Biohera, indicações de bom uso:

- Melhoria do comportamento neuro-psíquico
- Harmonia do Sistema nervoso
- Aumentar a resistência ao Stress e aos problemas emocionais
- Melhoria do estado de humor, diminuindo a irritabilidade e impaciência
- Redução da ansiedade e insónia
- Melhoria da qualidade de sono
- Redução dos estados depressivos
- Bulimia nervosa

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

10 a 20 ml				
Dose Diária		25 (toma diária de 10ml) 12 (toma diária de 20 ml)		
Doses por embalagem:				
	Quant./ 10ml	VRN*	Quant./ 20ml	VRN*
Affron® (Açafrão - extrato seco com 3,5% de lepticosalides)	7 mg	**	14 mg	**
Rodiola extrato seco da raiz com 3% de rosavinas	5 mg	**	10 mg	**
Passiflora extrato seco da folha e flor com 2% de flavonoides	5 mg	**	10 mg	**
Vitamina B6	0,35 mg	25%	0,7 mg	50%
Vitamina D	1 µg	20%	2 µg	40%

*Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: Crianças dos 8 aos 11 anos: 10 ml por dia, puro ou diluído em água. Crianças dos 12 aos 16 anos: 20 ml por dia; 10 ml duas vezes por dia, puro ou diluído em água. Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar. Depois de aberto, guardar no frigorífico e consumir no prazo de 2 meses.

ANSIORELAX[®] JUNIOR - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, vitamina B6 e vitamina D. Contém polióis. O seu consumo excessivo pode ter efeito laxativo. - Solução líquida 250 ml - A **vitamina B6** contribui para a redução do cansaço e fadiga, para uma normal função psicológica e para o normal funcionamento do sistema nervoso. - **Ingredientes:** Água; Sorbitol 70% (agente de volume); Aroma idêntico ao natural; Ácido cítrico (acidificante); Sorbato de potássio e Benzoato de sódio (conservantes); Affron[®] (Açafrão - *Crocus sativus* L. - extrato seco dos estigmas com 3,5% de lepticosalides) 0.07%; Rodiola (*Rhodiola rosea*) extrato seco da raiz com 3% de rosavinas 0.05%; Passiflora (*Passiflora incarnata*) extrato seco da folha e flor com 2% de flavonoides 0.05%; Vitamina B6 (Cloridrato de piridoxina) 0.0043%; Vitamina D (Colecalciferol 100.000 UI/g) 0.0035%. - **Recomendações:** O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Manter fora da visão e do alcance das crianças. Conservar em ambiente seco e fresco ao abrigo da luz solar. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

30 cápsulas

Depress Calm

Equilibra o SNC

Ansiedade & Depressão

Insônia & Stress

Esgotamento



Os ritmos de vida cada vez mais frenéticos e exigentes da nossa sociedade, podem provocar uma resposta desequilibrada ao excesso de stress.

Associados a fatores como erros alimentares e estilos de vida desregrados entre outros, conduzem ao aparecimento de determinadas respostas físicas e mentais causadas por estímulos stressantes que levam o ser humano a não superar algumas das exigências do mundo que o rodeia e originam um desgaste físico e mental que poderá atingir níveis irreversíveis.

Estes estímulos stressantes poderão ter origens tanto externas como internas, nomeadamente devido a mudanças bruscas no estilo de vida e à exposição a um determinado ambiente, levando a pessoa a sentir um determinado tipo de angústia.

Os sintomas do stress podem subdividir-se a nível organizativo, social e individual:

- **Individualmente apresenta diferentes tipos de reações:**
 - **Emocionais:** irritabilidade, ansiedade, depressão, insónias, hipocondria, fadiga extrema, conflitos familiares;
 - **Cognitivas:** dificuldade de aprendizagem, de concentração, de memória e de decisão.
 - **Comportamentais:** abuso de álcool, tabaco, drogas e autodestruição;
 - **Fisiológicas:** desequilíbrio imunitário, afeções cardíacas, hipertensão, gastrites e úlceras gastroduodenais.
- **Relativamente ao aspecto laboral e social a pessoa apresenta:**
 - Níveis elevados de desmotivação
 - Dificuldade nas relações interpessoais
 - Absentismo
 - Assiduidade
 - Acidentes
 - Baixa produtividade
 - Incapacidade de trabalhar em equipa
 - Entre outros...

Não provoca sonolência, nem afeta as funções cognitivas.

DEPRESS CALM da Biohera, indicações de bom uso:

- Equilibra o sistema nervoso (SNC)
- Tonificante e energizante (fadiga física e mental)
- Stress físico e mental
- Esgotamento nervoso
- Depressão
- Ansiedade
- Insônia
- Perda de memória
- Enxaquecas e vertigens
- Tensão pré-menstrual (TPM)
- Antiespasmódico

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR			
Dose Diária			2 cápsulas
Doses por embalagem:			30
	Quantidade diária		VRN*
Alfazema extrato seco das partes aéreas	140 mg		**
Equivalente a 1400 mg de partes aéreas secas			
Grifónia extrato seco da semente	102,9 mg		**
Correspondente a 20,58 mg de 5-HTP			
L-tirosina	100 mg		**
L-triptofano	100 mg		**
Hiperico extrato seco das folhas e flores	100 mg		**
Correspondente a 0,3 mg de hipericinas			
Fosfatidilserina 20%	62,5 mg		**
Correspondente a 12,5 mg de fosfatidilserina			
SAME	20 mg		**
Vitamina B6	2,8 mg		200%
Ácido fólico (Vitamina B9)	200 µg		100%

*VRN - Valor de Referência do Nutriente

**VRN - Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido

Modo de tomar: 2 cápsulas por dia, 1 cápsula antes do pequeno-almoço e 1 cápsula antes do jantar. **Ingerir com água ou sumo natural.**

HEDRA DEPRESS CALM - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de extratos vegetais, aminoácidos, vitaminas, fosfatidilserina e SAME - 60 cápsulas incolores - Quantidade líquida 34,26 g - **A Vitamina B6 Contribui para o Normal Funcionamento do Sistema Nervoso e para uma Normal Função Psicológica.** - **Ingredientes:** Maltodextrina de milho (agente de volume); Gelatina (agente de revestimento); Alfazema (*Lavandula officinalis* Chaix) extrato seco (10:1) das partes aéreas; Grifónia (*Griffonia simplicifolia* (DC.) Bail) extrato seco da semente (20% de 5-HTP); L-tirosina; L-triptofano; Hiperico (*Hypericum perforatum* L.) extrato seco das folhas e flores com 0,3% de hipericinas; **Fosfatidilserina** 20%; Sais de magnésio de ácidos gordos (antiaglomerante); SAME (S-adenosil-L-metionina); Dióxido de silício (antiaglomerante); Vitamina B6 (dioridato de piridoxina); Folato (ácido pteroilmonoglutâmico) 0,018% - **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

30 cápsulas vegetais

Dormy Fast

Insónia

Irritabilidade

Ansiedade

Depressão

PRODUTO PREMIUM	1 TOMA POR DIA	30 CÁPSULAS
AÇÃO 30 DIAS	SEM GLÚTEN	NÃO OGM



O dormir é indispensável à saúde do ser humano.

O bem-estar físico e mental depende de um sono reparador e de qualidade, pois permite o restabelecimento da energia gasta durante o dia, da reparação celular e do fortalecimento do sistema imunitário.

As causas das insónias estão relacionadas com: stress, depressões e distúrbios emocionais, alteração dos níveis dos neurotransmissores (GABA, Serotonina, Dopamina), Melatonina baixa, hormonas alteradas (excesso de Adrenalina, e consequentemente do cortisol) ou distúrbios orgânicos (obesidade, hipertensão arterial, diabetes, afeções osteoarticulares).

DORMY FAST é uma fórmula com substâncias sinérgicas que proporcionam uma restauração progressiva, equilibrada e qualitativa do sono, sem alterar as funções cognitivas nem produzir sonolência durante o dia.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	1 cápsula	
Doses por embalagem:	30	
	Quantidade diária	VRN*
Ácido gama-aminobutírico (GABA)	100 mg	**
Passiflora flor e folha, extrato seco	50 mg	**
Papoila-da-Califórnia partes aéreas, extrato seco	50 mg	**
Laranja amarga flor, extrato seco	25 mg	**
Tília flor, extrato seco	25 mg	**
Lúpulo flor, extrato seco	25 mg	**
Melatonina	1,9 mg	**

*VRN - Valor de Referência do Nutriente

** VRN - Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido

DORMY FAST da Biohera, indicações de bom uso:

- Insónia
- Dessincronose (jet lag)
- Sedativo
- Distúrbios psicossomáticos
- Distonia neurovegetativa
- Agitação nervosa e irritabilidade
- Neuro astenia
- Ansiedade ou Depressão
- Espasmolítica
- Afeções do aparelho respiratório
- Dispepsia
- Enurese noturna (crianças)
- Anorexia
- Antioxidante

Modo de tomar: 1 cápsula duas horas antes de deitar.

DORMY FAST - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, GABA e melatonina - 30 cápsulas vegetais - Quantidade líquida 19,9 g - A melatonina contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer. O efeito benéfico é obtido consumindo 1 mg de melatonina ao deitar. A melatonina contribui para o alívio dos sintomas subjetivos da diferença horária. O efeito benéfico é obtido com um consumo mínimo de 0,5 mg antes de se deitar no primeiro dia da viagem e nos dias seguintes após a chegada ao destino - **Ingredientes:** Maltodextrina de milho; Ácido gama-aminobutírico (GABA); Hidroxipropilmetilcelulose² (agente de revestimento); Passiflora flor e folha, extrato seco (*Passiflora incarnata* L.); Papoila-da-Califórnia partes aéreas, extrato seco (*Eschscholtzia californica* Cham.); Laranja amarga flor, extrato seco (*Citrus aurantium* L. var. amara); Tília flor, extrato seco (*Tilia platyphyllos* Scop.); Lúpulo flor, extrato seco (*Humulus lupulus* L.); Antiaglomerantes: Sais de magnésio de ácidos gordos, Dióxido de silício; complexos cúpricos de clorofilas e clorofilinas² (corante); Melatonina. ²Constituintes da cápsula. - **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Lote: Ver impressão na embalagem. Consumir de preferência antes do fim de: Ver impressão na embalagem.

Solução líquida 250ml

Kids Noites

Agitação Nervosa

Calmante

Ansiedade

Distúrbios do Sono



A Solução Natural para Melhorar o Sono das Crianças.

Sabemos que o sono é fundamental para o desenvolvimento saudável dos mais pequenos. No entanto, muitos pais enfrentam dificuldades para garantir que os seus filhos tenham uma noite de sono tranquila e reparadora.

Esta perturbação pode-se apresentar com variantes e os seus sintomas são valorizados quando causam impacto ou um prejuízo na aprendizagem escolar e no desenvolvimento sócio-afetivo.

KIDS NOITES é um produto natural inovador, especialmente desenvolvido para ajudar as crianças a dormirem melhor. Este produto é formulado com uma combinação única de extratos de plantas, minerais, aminoácidos e vitaminas, todos criteriosamente selecionados para promover um sono tranquilo e reparador.

A Formula Kid's Noites inclui:

- **Extratos de Plantas:** Passiflora, Camomila, Laranja, Tília, Erva Cidreira, Alfazema, Alecrim, conhecidas pelas suas propriedades calmantes e relaxantes.
- **Minerais:** Magnésio, essencial para o relaxamento muscular e a regulação do ciclo do sono.
- **Aminoácidos:** L-Triptofano, que desempenha um papel crucial na indução do sono e na melhoria da qualidade do sono.
- **Vitaminas:** Vitaminas do complexo B (importantes para a manutenção do equilíbrio neurológico e a redução do stress).

KIDS NOITES é recomendado para crianças que tenham dificuldade em adormecer, que acordem frequentemente durante a noite ou que apresentem sinais de stress e ansiedade. Pode ser utilizado como parte de uma abordagem holística para melhorar a qualidade do sono, juntamente com hábitos saudáveis de sono e um ambiente tranquilo.

KIDS NOITES promove a diferença na qualidade de sono dos seus pequenos. Trará paz e serenidade às noites, permitindo que as crianças acordem revigoradas e prontas para um novo dia de descobertas e aprendizagens.

KIDS NOITES da Biohera, indicações de bom uso:

- **Sono Natural e Reparador:** Ajuda as crianças a adormecerem mais rapidamente e a terem um sono contínuo e profundo.
- **Redução da Ansiedade e Stress:** Os ingredientes naturais promovem um efeito calmante, reduzindo a ansiedade e o stress que podem interferir no sono.
- **Impulsividade com frequentes respostas antes de tempo;**
- **Dificuldade em esperar pela vez;**
- **Frequentemente intromete-se ou interrompe os assuntos dos outros;**
- **Recusa por tarefas que exigem esforço cognitivo continuado.**

Compromisso com a Qualidade: Estamos comprometidos com a saúde e bem-estar das crianças. Por isso, o nosso produto é fabricado segundo os mais rigorosos padrões de qualidade. Queremos que cada família sinta a tranquilidade de estar a utilizar um produto de confiança.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR				
Dose Diária	10 ml	20 ml		
Doses por embalagem:	25	12		
	Quantid./ por 10 ml	VRN*	Quantid./ por 20 ml	VRN*
Ext. fluido de folhas e flores de Passiflora	100 mg	**	200 mg	**
Ext. fluido de flores de Laranja	80 mg	**	160 mg	**
Ext. fluido das folhas da Erva-cidreira	70 mg	**	140 mg	**
Ext. fluido das flores da Camomila	60 mg	**	120 mg	**
Ext. fluido das folhas da Alfazema	50 mg	**	100 mg	**
Ext. fluido das sumidades floridas de Alfazema	30 mg	**	60 mg	**
Magnésio	30 mg	8%	60 mg	16%
Ext. seco das partes aéreas da Papoila-da-Califórnia	25 mg	**	50 mg	**
Corresp. em protopinas	0,05 mg	**	0,1 mg	**
Ext. fluido das sumidades floridas do Alecrim	20 mg	**	40 mg	**
L-triptofano	20 mg	**	40 mg	**
Ext. seco dos frutos de Aveia	12,5 mg	**	25 mg	**
Equiv. em fruto seco	62,5 mg	**	125 mg	**
Ext. seco das flores da Tília	9 mg	**	18 mg	**
Equiv. em flor seca	90 mg	**	180 mg	**
Vitamina B5	1,5 mg	25%	3 mg	50%
Vitamina B6	0,7 mg	50%	1,4 mg	100%
Vitamina B2	0,7 mg	50%	1,4 mg	100%
Biotina	12,5 µg	25%	25 µg	50%

*VRN (Valor de Referência do Nutriente) **VRN (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido. mg – miligrama; µg – micrograma

Modo de tomar: Crianças dos 5-9: 10 ml antes de deitar, puro ou diluído em água. Crianças a partir dos 10 anos: 20 ml antes de deitar, puro ou diluído em água. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

KIDS NOITES - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de extratos de plantas, vitaminas, minerais e aminoácidos. • Contém edulcorantes, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos • Solução líquida 250 ml • **Ingredientes:** Água; Xarope de sorbitol a 70% (edulcorante); Glicerofosfato de magnésio (magnésio); Aroma; Extrato fluido de Passiflora (*Passiflora incarnata* L., folhas e flores); Extrato fluido de Laranja (*Citrus sinensis* (L.) Osbeck, flores); Ácido cítrico (acidificante); Extrato fluido de Erva-cidreira (*Melissa officinalis* L., folhas); Extrato fluido de Camomila (*Matricaria chamomilla* L., flores); Extrato fluido de Alfazema (*Lactuca sativa* L., folhas); Extrato fluido de Alfazema (*Lavandula officinalis* Chaix, sumidades floridas); Extrato seco da Papoila-da-Califórnia (*Eschscholtzia californica* Cham., partes aéreas) com 0,2% de protopinas; Extrato fluido de Alecrim (*Rosmarinus officinalis* L., sumidades floridas); L-triptofano; Extrato seco (5:1) de Aveia (*Avena sativa* L., frutos); Sorbato de potássio e Benzoato de sódio (conservantes); Extrato seco (10:1) da Tília (*Tilia platyphyllos* Scop, flores); Vitamina B5 (D-pantotenato de cálcio); Vitamina B6 (Cloridrato de piridoxina); Vitamina B2 (riboflavina); Biotina (D-biotina). **RECOMENDAÇÕES:** O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Manter fora da visão e do alcance das crianças. Conservar em ambiente seco e fresco ao abrigo da luz solar. Depois de aberto, guardar no frigorífico e consumir no prazo de 2 meses. Consumir de preferência antes do fim de/Lote: Ver embalagem.

Solução líquida 250ml & Ampolas

Lecistress

Stress

Ansiedade

Depressão

Nervosismo

PRODUTO
PREMIUM2 TOMAS
POR DIA20
AMPOLASFRASCO
250 mlSEM
GLÚTENNÃO
OGM

Por definição, o Stress é uma interferência no bem-estar físico e mental provocada por fatores associados à vida moderna. No entanto, não pode ser considerado uma doença, uma vez que as reações do indivíduo ao Stress podem ser positivas ou negativas.

A sociedade de consumo em que vivemos atualmente, associada à vida profissional, ao ritmo acelerado da vida moderna, à difícil conciliação da vida familiar com a vida profissional, bem como o desemprego, o emprego precário e a incerteza que daí advém, formam um conjunto de fatores potenciadores de stress.

As cadências obrigatórias de alguns trabalhos mecânicos, e a necessidade de eficácia, a grande mobilidade profissional, os horários e a competição, associados à ambição, às responsabilidades e aos conflitos hierárquicos e interpessoais no local de trabalho, constituem um conjunto de fatores que provocam desgaste e desequilíbrio quer a nível físico quer psicológico.

A fórmula intemporal do **LECISTRESS®** apresenta uma ação libertadora do stress físico, mental, emocional e pós-traumático (ansiolítica e anti-depressiva), controlando os efeitos nocivos do stress do dia-a-dia, sem produzirem os efeitos secundários (sonolência) dos químicos, oferecendo uma excelente capacidade adaptogénica às situações incontroláveis da vida quotidiana.

LECISTRESS® é composto por um conjunto de substâncias naturais que oferece um potencial de ação ao nível do Sistema nervoso central (SNC), contribuindo para uma reação positiva às situações gerais de stress. Proporciona um estável equilíbrio nos distúrbios afetivos, e contribui para um aumento da acuidade mental (memória e concentração), acalmando o nervosismo, a pressão arterial, a ansiedade, a depressão, tonificando o organismo a nível físico e mental e mantendo o organismo numa homeostase perfeita, sem apresentar efeitos colaterais.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária		20 ml
Doses por embalagem:		10 a 12
	Quantidade Diária	VRN
Alecrim (<i>Rosmarinus officinalis</i>) (ext. líquido 1:3) - folhas	2.000 mg	**
Ginkgo biloba (ext. líquido 1:3) - folhas	2.000 mg	**
Gengibre (<i>Zingiber officinalis</i>) (ext. líquido 1:3) - raiz	1.000 mg	**
Canela (<i>Cinnamomum zeylanicum</i>) (ext. líquido 1:3) - casca	700 mg	**
Guaraná (<i>Paullinia cupana</i>) (ext. líquido 1:3) - sementes	500 mg	**
Ginseng siberiano (<i>Eleutherococcus senticosus</i>) (ext. líquido 1:3) - raiz	500 mg	**
Lecitina de Soja (fosfolípido)	500 mg	**
Aveia (Avena sativa) (ext. seco 10:1) - sementes (equivalente a 2.000mg de vegetal seco)	200 mg	**

¹ VRN estabelecido pelo Regulamento EU nº 1169/2011, de 25 de Outubro.
 **VRN (valor de Referência do Nutriente não estabelecido)

LECISTRESS da Biohera, indicações de bom uso:

- Stress físico
- Stress mental
- Stress emocional
- Stress pós-traumático
- Ansiedade
- Anti-depressivo
- Distúrbios afetivos
- Acuidade mental (memória e concentração)
- Nervosismo
- Pressão arterial

Modo de tomar (Ampolas): 1 ampola ao pequeno-almoço e 1 ampola ao jantar.

Modo de tomar (Frasco 250ml): 1 colher de sopa (10 ml) ao pequeno-almoço e 1 colher de sopa (10 ml) ao jantar.

O Lecistress deverá ser consumido sempre 2 horas antes de deitar. Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.

LECISTRESS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas e lecitina de Soja - Contém edulcorante, o seu uso excessivo pode ter efeito laxativo • 20 Ampolas bebiáveis de 10 ml • Quantidade líquida 200ml • Solução líquida 250 ml • **Ingredientes:** Água; Alecrim - *Rosmarinus officinalis* (ext. líquido 1:3) folhas; Ginkgo biloba (ext. líquido 1:3) folhas; Gengibre - *Zingiber officinalis* (ext. líquido 1:3) raiz; Canela - *Cinnamomum zeylanicum* (ext. líquido 1:3) casca; Guaraná - *Paullinia cupana* (ext. líquido 1:3) sementes; Ginseng siberiano - *Eleutherococcus senticosus* (ext. líquido 1:3) - raiz; Lecitina de Soja (fosfolípido); Aveia - *Avena sativa* (ext. seco 10:1) sementes; Antioxidante (ácido ascórbico); Estabilizador (goma xantana); Conservantes (sorbato de potássio, benzoato de sódio); Edulcorante (sucralose); Antioxidante (palmitato de ascorbilo) • **Recomendações:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem. Após a abertura da embalagem, consumir no prazo máximo de 45 dias. **Contém alergénios: Soja e Aveia.**

30 cápsulas vegetais

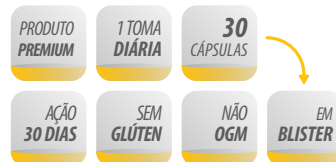
Lesstress®

Calma Interior

Equilíbrio Emocional

Stress

Ansiedade



Stress, um verdadeiro problema de saúde, fique longe do Stress.

Responsabilidades, carga de trabalho pesada, obrigações financeiras, problemas emocionais: o nosso estilo de vida moderno provoca situações e pressões diárias que causam stress.

O Stress é uma resposta fisiológica e comportamental normal a algo que aconteceu ou está para acontecer que nos faz sentir ameaçados ou que, de alguma forma, perturba o nosso equilíbrio.

Para muitas pessoas o stress é tão comum que se tornou, quase, um modo de vida. Mesmo de curta duração, o stress agudo pode ter impacto no organismo. Quando sujeito a períodos mais longos, o stress pode tornar-se crónico ou atingir uma situação limite, conhecida como **burnout**.

Lesstress® da Biohera, é um suplemento alimentar a utilizar em indivíduos sujeitos ao stress contínuo. A formulação constitui uma associação de ingredientes eficaz no incremento da resistência do organismo às situações de stress, na promoção da harmonia do sistema nervoso, problemas emocionais (melancolia, apatia, agitação...), ansiedade, insónia e depressão.

Lesstress® atua ao nível da condução das sinapses do sistema nervoso, equilibrando a transmissão dos impulsos, estabilizando a produção de neurotransmissores (serotonina, norepinefrina e dopamina), modulando a sua receção ao nível dos receptores celulares.

Lesstress® é indicado para todos os indivíduos, sujeitos diariamente a condições elevadas de stress.

Lesstress® da Biohera, indicações de bom uso:

- Aumentar a resistência ao stress e aos problemas emocionais
- Melhoria do comportamento neuro-psíquico
- Harmonia do sistema nervoso
- Melhoria do estado de humor
- Redução da ansiedade e insónia
- Melhoria da qualidade de sono
- Redução dos estados depressivos

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	1 cápsula	
Doses por embalagem:	30	
	Quantidade diária	VRN*
L-triptofano	100 mg	**
Rodiola, extrato seco da raiz	75 mg	**
Corresp. a 2,25 mg de rosavinas		
Corresp. a 0,75 mg de salidrosideos		
Magnésio	36 mg	10%
SOD B Extramel® M	10 mg	**
Corresp. a atividade de 140 UI da Superóxido dismutase (SOD)		
Vitamina B6	0,7 mg	50%

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: Tomar 1 cápsula por dia, ao pequeno-almoço, ingerida com água.

LESSTRESS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base aminoácidos (L-Triptofano), extrato seco de plantas (Rodiola), SOD B Extramel® M (sumo de melão concentrado) e vitaminas (vitamina B6) - Quantidade líquida: 30 cápsulas vegetais (14,88 g) - **1 A vitamina B6 contribui para a síntese normal da cisteína, para o normal metabolismo produtor de energia, para o normal funcionamento do sistema nervoso, para o normal metabolismo da homocisteína, para uma normal função psicológica, para o normal funcionamento do sistema imunitário, para a redução do cansaço e da fadiga e para a regulação da atividade hormonal** - **Ingredientes:** Maltodextrina; L-triptofano; Agente de revestimento: hidroxipropilmetilcelulose; Rodiola (*Rhodiola rosea* L.) extrato seco da raiz com 3% de rosavinas e 1% de salidrosideos; Óxido de magnésio; Antiaglomerantes: sais de magnésio de ácidos gordos e dióxido de silício; SOD B Extramel® M - sumo de melão concentrado (*Cucumis melo* L., fruto) com atividade da Superóxido dismutase (SOD) > 14 UI/mg; Corante: complexos cúpricos de clorofilas (E141ii); Vitamina B6 (dioridato de piridoxina). **Atenção:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. **Precações e condições de armazenamento:** Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: Ver embalagem. Lote: Ver embalagem.

Solução líquida 250ml

Neuro Complex

Ansiedade e Depressão

Stress Físico e Mental

Esgotamento Nervoso

Enxaquecas

PRODUTO
PREMIUM2 TOMAS
POR DIAFRASCO
250 mlAÇÃO
12 DIASSEM
GLÚTENNÃO
OGM

Na vida atual, respostas físicas e mentais a estímulos stressantes impedem o ser humano de lidar com certas exigências do ambiente. Isto afeta o cérebro emocional, crucial para o bem-estar psicológico e fisiológico (coração, pressão arterial, hormonas, sistemas digestivo e imunológico).

É vital que o organismo reaja ao stress com uma resposta adaptativa (substâncias adaptogénicas), aumentando a resistência. A exposição contínua a situações desagradáveis pode causar stress oxidativo elevado e aumento de cortisol (hormona do stress), afetando a saúde.

NEURO COMPLEX é uma fórmula com substâncias sinérgicas que proporcionam um equilíbrio nervoso e dos neurotransmissores (GABA, serotonina, dopamina) produzindo um estado de tranquilidade, de capacidade para enfrentar as situações quotidianas (adaptogénico) e um sono reparador (ondas delta), facultando um perfeito desenvolvimento pessoal, profissional e social com total bem-estar, prazer e energia para a vida.

NEURO COMPLEX da Biohera,
indicações de bom uso:

- Adaptogénico
- Distúrbios neurovegetativos
- Stress físico e mental
- Esgotamento nervoso
- Ansiedade e Depressão
- Insónia
- Enxaqueca aguda e crónica
- Epilepsia
- Neuroastenia
- Dores musculares (Fibromialgia)
- Ciática (anti-inflamatório)
- Tensão pré-menstrual (TPM)
- Antiespasmódico
- Estimula as ondas alfa no cérebro
- Libido diminuída
- Obesidade (compensam comendo)

SONUS COMPLEX 250ml - INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária		20 ml
Doses por embalagem:		12
	Quantidade Diária	VRN ¹
Ext. seco de Aveia (<i>Avena sativa</i> – sementes, titulado a >5% de ácido ferúlico)	1000mg	**
Ext. Seco 4:1 Passiflora (<i>Passiflora incarnata</i> – partes aéreas)	200mg	**
Ext. líquido 1:3 Erva Cidreira (<i>Melissa officinalis</i> – partes aéreas)	200mg	**
Ext. Seco 4:1 Bacopa (<i>Bacopa monnieri</i> – planta)	200mg	**
GABA (ácido Gama-Amino Butírico)	200mg	**
Ext. Seco 4:1 Ashwaganda (<i>Withania somnifera</i> – planta)	150mg	**
Magnésio (sob a forma de Cloreto, 80 % Mg elem)	150mg (120 mg Mg)	32 %
Colina (sob a forma de Bitartrato)	150mg	**
L-Fenilalanina	100mg	**
L-Triptofano	50mg	**
Citidina	5mg	**
Vitamina B2 (Riboflavina)	1,4mg	100%
Vitamina B6 (Cloridrato de Piridoxina)	1,4mg	100%
Vitamina B1 (Cloridrato de Tiamina)	1,1mg	100%
Vitamina B9 (Sob a forma de Ácido Pteroilmonoglutâmico)	200µg	100%

¹VRN estabelecido pelo Regulamento EU nº 1169/2011, de 25 de Outubro.

**VRN (valor de Referência do Nutriente não estabelecido).

¹VRN estabelecido pelo Regulamento EU nº 1169/2011, de 25 de Outubro.
 **VRN (valor de Referência do Nutriente não estabelecido)

Modo de tomar: 1 medida de 20 ml antes do pequeno-almoço, simples ou diluído em água. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

Não provoca sonolência, nem afecta as funções cognitivas.

NEURO COMPLEX - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, aminoácidos, vitaminas e minerais - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos • Solução líquida 250 ml • **O Magnésio e as Vitaminas B1, B2, B6 contribuem para o normal funcionamento do sistema nervoso e para o normal metabolismo produtor de energia. O Magnésio e as Vitaminas B1, B6 contribuem para uma normal função psicológica. O Magnésio e a Vitamina B6 contribuem para a redução do cansaço e da fadiga.** • **Ingredientes:** Água purificada; Extrato seco de **Aveia** (*Avena sativa* – sementes, titulado a >5% de ácido ferúlico); Extrato Seco 4:1 Passiflora (*Passiflora incarnata* – partes aéreas); Extrato líquido 1:3 Erva Cidreira (*Melissa officinalis* – partes aéreas); Extrato Seco 4:1 Bacopa (*Bacopa monnieri* – planta); GABA (ácido Gama-Amino Butírico); Extrato Seco 4:1 Ashwaganda (*Withania somnifera* – planta); Magnésio (Cloreto de Magnésio, 80 % Mg elem); Colina (sob a forma de Bitartrato); L – Fenilalanina; L-triptofano; Citidina; Vitamina B2 (Riboflavina); Vitamina B6 (Cloridrato de Piridoxina); Vitamina B1 (Cloridrato de Tiamina); Vitamina B9 (Ácido petroilmomoglutâmico); Ácido L-ascórbico (antioxidante); Sorbato de Potássio e Benzoato de Sódio (conservantes); Goma Xantana (Estabilizante); Sacarina (edulcorante). **RECOMENDAÇÕES: Contém alergénios: Aveia e Glúten.** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Em caso de gravidez ou amamentação a toma deve ser feita sob indicação médica. Não utilizar em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

30 cápsulas

Sonus Complex

Insónias

Agitação Nervosa

Irritabilidade

Distúrbios do Sono



O dormir é indispensável à saúde do ser humano.

O bem-estar físico e mental depende de um sono reparador e de qualidade, pois permite o restabelecimento da energia gasta durante o dia, da reparação celular e do fortalecimento do sistema imunitário.

As insónias só se tornam um verdadeiro problema quando as pessoas após uma noite de sono se sentem cansadas, com afetação na concentração e quando a mesma se torna uma preocupação com intermináveis voltas na cama. Normalmente o corpo consegue repor o ritmo de sono e passadas algumas noites "em branco" é possível alcançar um sono descansado e restaurador.

As causas das insónias estão relacionadas com:

- Stress, Depressões e Distúrbios emocionais
- Alteração dos níveis dos neurotransmissores (GABA, Serotonina, Dopamina).
- Melatonina baixa
- Hormonas alteradas (excesso de Adrenalina, e consequentemente do cortisol).
- Distúrbios orgânicos: obesidade, hipertensão arterial, diabetes, afeções osteoarticulares.
- Hábitos incorretos da vida (álcool, café, tabaco, refeições pesadas, aparelhos elétricos no quarto, luminosidade)
- Congestão hepática e/ou respiratória, que originam uma incapacidade de adormecer.

SONUS COMPLEX é uma fórmula com substâncias sinérgicas que proporcionam uma restauração progressiva, equilibrada e qualitativa do sono, sem alterar as funções cognitivas nem produzir sonolência durante o dia, proporcionando, simultaneamente, um nível correto de Serotonina e Melatonina, relacionados com o dormir, uma estabilidade do SNC (Sistema Nervoso Central), e uma função hepatobiliar e respiratória segura, muitas vezes ligada aos distúrbios do sono, oferecendo desta forma, a capacidade de adormecer tranquilamente.

Não provoca sonolência, nem afeta as funções cognitivas.

SONUS COMPLEX da Biohera, indicações de bom uso:

- Insónia
- Dessincronose (jet lag)
- Sedativa
- Distúrbios psicossomáticos
- Agitação nervosa e irritabilidade
- Neurastenia
- Ansiedade ou Depressão

SONUS CÁPSULAS - INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	1 cápsulas	
Doses por embalagem:	30	
	Quantidade diária	VRN*
Lúpulo estróbilo, extrato seco	85 mg	**
Correspondente a 0,85 mg de Rutina		
Equivalente a 425 mg de estróbilo seco		
Papoila-da-Califórnia partes aéreas, extrato seco	70 mg	**
Correspondente a 0,14 mg de Protopinas		
Rodiola raiz, extrato seco	70 mg	**
Correspondente a 2,1 mg de Rosavinas		
Tília flor, extrato seco	70 mg	**
Equivalente a 420 mg de flor seca		
Grifónia semente, extrato seco	65 mg	**
Correspondente a 13 mg de 5-HTP		
Dente-de-Leão raiz, extrato seco	65 mg	**
Correspondente a 1,3 mg de Inulina		
Laranja amarga flor, extrato seco	65 mg	**
Equivalente a 325 mg de flor seca		
Hortelã-pimenta folha, extrato seco	35 mg	**
Correspondente a 3,5 mg de Polifenóis		
Equivalente a 175 mg de flor seca		
Cobre	2.000 µg	200%
Melatonina	1,9 mg	**
Vitamina B1 (Tiamina)	0,55 mg	50%
Vitamina B12 (Cobalamina)	1,25 µg	50%

*VRN – Valor de Referência do Nutriente (REGULAMENTO (UE) Nº 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011) ** Valor de Referência do Nutriente não estabelecido.
mg – miligrama; µg – micrograma

Modo de tomar: 1 cápsula meia hora antes de deitar, ingerida com água.

SONUS COMPLEX - CÁPSULAS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de extratos de plantas, melatonina, vitaminas (B1, B12) e minerais (cobre) - 30 cápsulas incolores - Quantidade líquida 49 g - O cobre contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso. A melatonina contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer. A melatonina contribui para o alívio dos sintomas subjetivos da diferença horária. **Ingredientes:** Agente de volume: Maltodextrina; Agente de revestimento: Gelatina; Lúpulo (*Humulus lupulus* L.) extrato seco (5:1) do estróbil com 0,1% de rutina 10,39%; Papoula-da-Califórnia (*Eschscholtzia californica* Cham.) extrato seco das partes aéreas com 0,2% de protopinas 8,56%; Rodiola (*Rodiola rosea* L.) extrato seco da raiz com 3% de rosavinas 8,56%; Tília (*Tilia platyphyllos* Scop.) extrato seco (6:1) da flor 8,56%; Grifónia (*Griffonia simplicifolia* (DC.) Baill.) extrato seco da semente com 5-HTP 7,95%; Dente-de-Leão (*Taraxacum officinale* Web.) extrato seco da raiz com 2% de inulina 7,95%; Laranja amarga (*Citrus aurantium* L. var. Amara) extrato seco (5:1) da flor 7,95%; Hortelã-pimenta (*Mentha x piperita* L.) extrato seco (5:1) da folha com 10% de polifenóis 4,28%; Antiaglomerante: Sais de magnésio de ácidos gordos; Gluconato cúprico (cobre) 1,77%; Antiaglomerante: Dióxido de silício; Melatonina 0,23%; Vitamina B1 (cloridrato de tiamina) 0,085%; Vitamina B12 (cianocobalamina 1%) 0,015%. **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Lote: Ver impressão na embalagem. Consumir de preferência antes do fim de: Ver impressão na embalagem.

Solução líquida 250ml

Sonus Complex

Insónias

Agitação Nervosa

Irritabilidade

Distúrbios do Sono

PLANTAS
SELEÇÃO1 TOMA
POR DIAFRASCO
250 mlAÇÃO
10 DIASSEM
GLÚTENNÃO
OGM

O sono profundo e reparador transporta-nos para um sonho ideal e perfeito.

O dormir é indispensável à saúde do ser humano. O bem-estar físico e mental depende de um sono reparador e de qualidade, pois permite o restabelecimento da energia gasta durante o dia, da reparação celular e do fortalecimento do sistema imunitário.

As insónias só se tornam um verdadeiro problema quando as pessoas após uma noite de sono se sentem cansadas, com afectação na concentração e quando a mesma se torna uma preocupação com intermináveis voltas na cama. Normalmente o corpo consegue repor o ritmo de sono e passadas algumas noites "em branco" é possível alcançar um sono descansado e restaurador.

As causas das insónias estão relacionadas com:

- Stress, Depressões e Distúrbios emocionais
- Alteração dos níveis dos neurotransmissores (GABA, Serotonina, Dopamina).
- Melatonina baixa
- Hormonas alteradas (excesso de Adrenalina, e consequentemente do cortisol).
- Distúrbios orgânicos: obesidade, hipertensão arterial, diabetes, afecções osteoarticulares.
- Hábitos incorrectos da vida (álcool, café, tabaco, refeições pesadas, aparelhos eléctricos no quarto, luminosidade)
- Congestão hepática e/ou respiratória,

que originam uma incapacidade de adormecer e alcançar um sono profundo e reparador, podendo tornar-se num ciclo vicioso.

SONUS COMPLEX é uma fórmula com substâncias sinérgicas que proporcionam uma restauração progressiva, equilibrada e qualitativa do sono, sem alterar as funções cognitivas nem produzir sonolência durante o dia, proporcionando, simultaneamente, um nível correto de Serotonina e Melatonina, relacionados com o dormir, uma estabilidade do SNC (Sistema Nervoso Central), e uma função hepatobiliar e respiratória segura, muitas vezes ligada aos distúrbios do sono, oferecendo desta forma, a capacidade de adormecer tranquilamente e acordar preparado para encarar um novo dia repleto de energia, satisfação e prazer.

SONUS COMPLEX 250ml - INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	25 ml	
Doses por embalagem:	10	
	Quantidade Diária	VRN ¹
Extrato Hidrofílico <i>Humulus lupulus</i> , Lúpulo	500mg	**
Extrato seco <i>Griffonia simplicifolia</i> , Griffonia	250mg	**
SHTP	50mg	**
Extrato Hidrofílico <i>Eschscholzia californica</i> , Papoula da Califórnia	200mg	**
Extrato Hidrofílico <i>Fumaria officinalis</i> , Fumária	200mg	**
Extrato Hidrofílico <i>Pulmonaria officinalis</i> , Pulmonaria	200mg	**
Extrato seco <i>Passiflora incarnata</i> , Passiflora	125mg	**
Extrato seco <i>Taraxacum officinale</i> , Dente Leão	125mg	**
Extrato seco <i>Citrus aurantium</i> , Laranja-amarga	63,5mg	**
Extrato Hidrofílico <i>Mentha piperita</i> , Hortelã-pimenta	33,3mg	**
Cobre	2.000µg	200%
Melatonina	1mg	**

¹ VRN estabelecido pelo Regulamento EU nº 1169/2011, de 25 de Outubro.

**VRN (valor de Referência do Nutriente não estabelecido)

Não provoca sonolência, nem afecta as funções cognitivas.

Regula o ciclo de sono e diminui o tempo necessário para adormecer.

A melatonina contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer.

SONUS COMPLEX da Biohera, indicações de bom uso:

- Insónia
- Dessincronose (*jet lag*)
- Sedativa
- Distúrbios psicossomáticos
- Distonia neurovegetativa
- Agitação nervosa e irritabilidade
- Neurastenia
- Ansiedade ou Depressão
- Nevralgias
- Enxaquecas e vertigens
- Transtornos associados ao climatério
- Espasmodia
- Disquinésia hepatobiliar
- Afeções do aparelho respiratório
- Dispepsia
- Obstipação e flatulência
- Enurese noturna (crianças)
- Anorexia
- Antioxidante

Modo de tomar: 1 medida (25 ml), meia hora antes de deitar. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

SONUS COMPLEX - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de extratos de plantas, Cobre e Melatonina - Contém edulcorante, o seu uso excessivo pode ter efeito laxativo - Solução líquida 250 ml - O cobre contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso. A melatonina contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer. A melatonina contribui para o alívio dos sintomas subjectivos da diferença horária. **Ingredientes:** Água purificada; Extrato Hidrofílico *Humulus lupulus*, (Lúpulo), flor; Extrato seco *Griffonia simplicifolia*, (Griffonia), sementes, 20% SHTP, ratio 5:1; Extrato Hidrofílico *Eschscholzia californica*, (Papoula da Califórnia), partes aéreas; Extrato Hidrofílico *Fumaria officinalis*, (Fumária), planta; Extrato Hidrofílico *Pulmonaria officinalis*, (Pulmonaria), folha; Extrato seco *Passiflora incarnata*, (Passiflora), partes aéreas, 1,5% Flavonoides, ratio 4:1; Extrato seco *Taraxacum officinale*, (Dente Leão), raiz, ratio 4:1; Extrato seco *Citrus aurantium*, (Laranja-amarga), fruto, 6% Sinefina, ratio 5:1; Extrato Hidrofílico *Mentha piperita*, (Hortelã-pimenta), folha; Conservantes: Benzoato de sódio, Sorbato de potássio; Antioxidante: Galato de propilo; Regulador de acidez: Citrato de sódio; Sulfato cúprico (Cobre); Espessante: Goma xantana; Edulcorantes: Glicosídeos de esteviol, Sacarina sódica; Melatonina - **Recomendações:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem. Após a abertura da embalagem, consumir no prazo máximo de 45 dias.

20 Ampolas

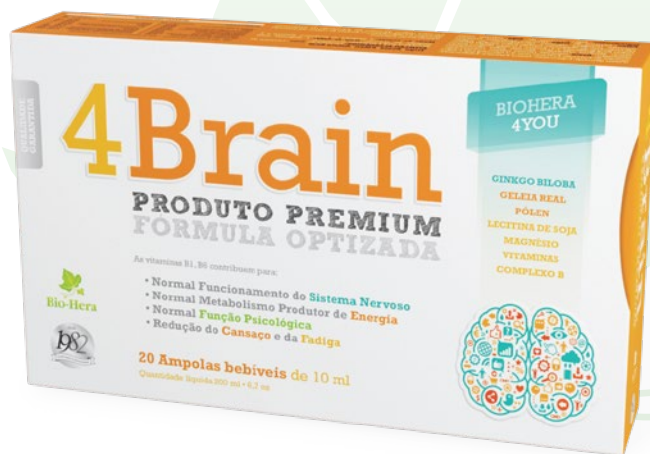
4Brain

Concentração e Memória

Sistema Nervoso

Insónias e Enxaquecas

Ansiedade e Depressão



4BRAIN é uma fórmula concebida para alcançar o equilíbrio cerebral perfeito, incrementar a concentração e a memória e simultaneamente melhorar a energia e o controlo do sistema nervoso.

4BRAIN da BIOHERA tem na sua composição derivados da apicultura (Geleia real, pólen), Lecitina de soja, Gérmen de trigo, e diferentes tipos de plantas (Guaraná, Ginkgo biloba, Melissa e Alecrim), minerais (cálcio e magnésio) e vitaminas do complexo B (B1, B2 e B6).

São conhecidos os efeitos benéficos dos constituintes de **4BRAIN da BIOHERA** na melhoria do desempenho psicomotor, na função cognitiva, na demência, e na neuroastenia.

4BRAIN da Biohera, indicações de bom uso:

- Aumenta a concentração e a memória
- Revigorante físico e de memória
- Doença de Alzheimer
- Transtornos do sistema nervoso
- Astenia, apatia, melancolia, ansiedade, depressão, stress.
- Insónia e enxaquecas
- Convalescença
- Impotência, e falta de apetite sexual (afrodisíaco)
- Antioxidante
- Geriatria

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária				2 ampolas (10 ml)			
Doses por embalagem:				10			
		Quantidade diária	VRN*			Quantidade diária	VRN*
Lecitina de Soja (<i>Glycina max</i>)		750mg	**	Aveia semente (<i>Avena sativa</i>)		45mg	**
Pólen		450mg	**	Cálcio		36mg	5%
Gérmen de Trigo (<i>Triticum aestivum</i>)		375mg	**	Ext. seco 4:1 <i>Panax ginseng</i> raiz e folha		28mg	**
Guaraná semente (<i>Paullinia cupana</i>)		225mg	**	Equivalente a Ginseng raiz e folha		112mg	**
Ginkgo folha (<i>Ginkgo biloba</i>)		112,5mg	**	Magnésio		15mg	4%
Geléia Real liofilizada 3:1		75mg	**	Vitamina B6 (Cloridrato de Piridoxina)		1,4mg	100%
Equivalente a Geleia Real		225mg	**	Vitamina B2		1,3mg	93%
Melissa partes aéreas (<i>Melissa officinalis</i>)		52,5mg	**	(Riboflavina 5' fosfato de sódio)			
Alecrim folha (<i>Rosmarinus officinalis</i>)		45mg	**	Vitamina B1 (Cloridrato de Tiamina)		1,1mg	100%

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 ampola ao pequeno almoço e 1 ampola ao almoço. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

MEMOBRAIN GOLD 50+ - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, vitaminas e minerais - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos - 20 ampolas bebíveis de 10ml - Quantidade líquida 200 ml - As vitaminas B1, B2, B6 contribuem para o normal funcionamento do sistema nervoso e para o normal metabolismo produtor de energia. As vitaminas B1, B6 contribuem para uma normal função psicológica e para a redução do cansaço e da fadiga. • **Ingredientes:** Água; Lecitina de Soja (*Glycina max*); **Pólen;** Gérmen de Trigo (*Triticum aestivum*); Guaraná semente (*Paullinia cupana*); Glicerosfato de Cálcio; Glicerosfato de Magnésio; Ginkgo folha (*Ginkgo biloba*); Geleia Real liofilizada 3:1; Aroma: Laranja; Melissa partes aéreas (*Melissa officinalis*); Alecrim folha (*Rosmarinus officinalis*); **Aveia** semente (*Avena sativa*); Conservante: Sorbato de Potássio; Extrato seco 4:1 Ginseng raiz e folha (*Panax ginseng*); Espessante: Goma Xantana; Edulcorante: Sacarina sódica; Vitamina B6 (Cloridrato de Piridoxina); Vitamina B2 (Riboflavina 5' fosfato de sódio); Vitamina B1 (Cloridrato de Tiamina). **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder as dosagens recomendadas. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Em caso de gravidez ou amamentação a toma deve ser feita sob indicação médica. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não utilizar em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes. Conservar ao abrigo da luz, do calor e da humidade. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem. **CONTÉM ALERGENIOS: Lecitina de Soja, Gérmen de Trigo, Aveia, Pólen, Geleia Real.**

20 Ampolas bebíveis • 1900mg

Ginkgo biloba

Cansaço & Fadiga

Mal-Estar Geral

Estudantes & Desportistas

Stress & Desânimo



1 AMP.
POR DIA

20 AMP.
BEBÍVEIS

AÇÃO
20 DIAS

SEM
GLÚTEN

NÃO
OGM

O GINKGO, também denominado de Nogueira-do-Japão, é uma árvore sagrada do Oriente que, pela sua robustez, resistência e longevidade é considerada literalmente um fóssil vivo, tendo sido apelidada de "fonte de juventude".

A medicina oriental tem vindo a utilizar esta planta desde há 5000 anos, sendo, atualmente, as suas notáveis propriedades objeto de numerosas investigações científicas, e fazendo parte de diversos preparados farmacêuticos e dietéticos.

O Ginkgo biloba contém glicósidos flavonólicos (ginkgólidos A, B, C, J, M), lactonas diterpénicas (ginkgetina, ácido ginkgólico e isoginkgetina), quercetina, luteolina, entre outros princípios ativos e possuindo uma atividade biológica ao nível de todo o sistema circulatório, melhorando tanto a circulação arterial, como a vascular e capilar:

- **Vasodilatadora** – aumenta a irrigação sanguínea, evitando os transtornos produzidos pela arteriosclerose (anti-trombótica, anti-iscémica e anti-edematosa);
- **Protetora capilar** – diminui a permeabilidade capilar, reduzindo a acumulação de líquidos nos tecidos (edemas). Inibidor do fator ativador de plaquetas (PAF);
- **Tônica venosa** – tonifica as paredes das veias, diminuindo a acumulação e facilitando o retorno sanguíneo.

A **COLINA** é um componente das Vitaminas do complexo B. É uma das poucas substâncias com capacidade de atravessar a barreira sanguínea do cérebro (hemato-encefálica), cuja função é protegê-lo das variações resultantes da alimentação diária, atuando diretamente nas células cerebrais, após um processo de acetilação, formando a acetilcolina, importante neurotransmissor relacionado com as atividades cerebrais e neuronais. Para além destas funções é um lipotrópico (emulsiona gorduras), contribuindo para emulsionar o colesterol de modo a evitar a sua fixação nas paredes das artérias ou na vesícula biliar.

Alegações de saúde: A colina contribui para o normal metabolismo dos lipídios, para a manutenção de uma função hepática normal e para o normal metabolismo da homocisteína.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	1 ampola (10 ml)	
Doses por embalagem:	20	
	Quantidade diária	VRN*
Ginkgo biloba (ext.líquido 1:3) - folhas	1.900 mg	**
Colina – 0,5%	250 mg	**

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 ampola por dia, em jejum.

Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.

GINKGO BILOBA 1.900mg da Biohera, indicações de bom uso:

• **Circulação sanguínea** – melhora a circulação periférica e previne a agregação plaquetária. Protege as artérias, veias e capilares. Diminui a permeabilidade dos vasos. Promove o aumento do fluxo sanguíneo às extremidades. Possui uma ação efetiva na arteriosclerose em casos geriátricos. Útil na prevenção e tratamento de varizes, dores nas pernas, hemorroidas, complicações vasculares na Diabetes Mellitus.

• **Oxigenação** – o oxigénio e os nutrientes são vitais para o funcionamento das células. Com a progressão da idade, a circulação sanguínea fica afetada e dá-se uma privação do aporte de oxigénio a nível celular, originando uma inibição das principais funções orgânicas (cerebrais, neurológicas, cognitivas, tissulares, celulares). Os sintomas associados podem incluir falta de interesse ou de iniciativa, depressões, agressividade e irritabilidade, falta de capacidade intelectual, cefaleias e insónias.

• **Cérebro** – é a maior e mais distinta parte do encéfalo, estando envolvido em praticamente todas as funções do sistema. O declínio das funções intelectuais está relacionado com a idade e com processos degenerativos, em que a memória de curta ou longa duração estão largamente afetadas. Indicado como coadjuvante no tratamento da doença de Alzheimer, demência, e perda de memória e concentração.

• **Antioxidante** – possui a capacidade de preservar vários antioxidantes endógenos, defensores do organismo contra o excesso de radicais livres. Protege as células (cérebro, olhos e outras) do stress oxidativo, da peroxidação lipídica, evitando a formação de placas ateromatosas no interior das artérias, responsáveis pela aterosclerose.

• **Outros** – anti alérgico, asma, enxaquecas, zumbidos e estimulante.

GINKGO BILOBA 1900mg - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de Ginkgo biloba e Colina - Contém edulcorante, o seu uso excessivo pode ter efeito laxativo • 20 Ampolas Bebíveis de 10 ml • Quantidade líquida 200 ml • **A colina contribui para o normal metabolismo dos lipídios e para a manutenção de uma função hepática normal** - **Ingredientes:** Água; Ginkgo biloba (ext. líquido 1:3) folhas; Bitartrato de colina; Antioxidante (ácido L-ascórbico); Estabilizador (goma xantana); Conservantes (sorbato de potássio, benzoato de sódio); Edulcorante (sucralose). **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder as dosagens recomendadas. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Em caso de gravidez ou amamentação a toma deve ser feita sob indicação médica. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não utilizar em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes. Conservar ao abrigo da luz, do calor e da humidade. Consumir de preferência antes do fim de ver embalagem. Lote: ver embalagem.

60 cápsulas

Juba de Leão

Memória, Concentração & Cognição

Degeneração Neuronal

Imunidade

Mucosas (Gástrica / Intestinal)



O cogumelo Juba de Leão é um cogumelo raro, com propriedades bioativas poderosas.

Possuindo efeito antibiótico, anticarcinogénico, anti-diabético, anti-fadiga, anti-hipertensivo, baixa as gorduras no sangue, efeito antienvhecimento, protetor do coração, fígado, rins e neurónios, melhora a ansiedade, a função cognitiva e a depressão.

Um dos aspetos mais importantes da Juba de Leão é o aumento significativo dos níveis de fator de crescimento nervoso (NGF), um tipo específico de proteína cerebral que desempenha um papel essencial na plasticidade cerebral, aprendizagem e memória. Os níveis elevados de NGF estão associados à saúde cerebral ideal, função e resiliência. A NGF protege os neurónios existentes e também é a chave para a Neurogénese, ou a regeneração de conexões neurais causadas pela idade, lesões ou doenças. Melhora a saúde do cérebro, a cognição e protege o cérebro contra lesões, doenças e os efeitos do envelhecimento. O NGF, pode ajudar a estimular a síntese de mielina e a reconstrução das fibras nervosas, tendo interesse a nível do sistema nervoso e no tratamento de stress, ansiedade, memória deficiente e insónia.

O Cogumelo Juba de Leão tem, igualmente, efeitos visíveis tanto a nível da mucosa gástrica como intestinal, uma vez que possui ação regeneradora das mucosas, podendo ajudar em gastrites, úlcera gástrica e duodenal, inflamação crónica das mucosas gástricas, colite ulcerosa, doença de Crohn e ardor de estômago. Ajuda a regenerar a mucosa intestinal e a manter o equilíbrio da flora intestinal, pelo que se torna de grande utilidade no tratamento da disbiose intestinal.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	2 cápsulas	
Doses por embalagem:	30	
	Quantidade diária	VRN*
Juba de leão, extrato seco do esporóforo	700 mg	**
Correspondência em polissacarídeos	210 mg	**
Vitamina C	80 mg	100%
Cobre	1000 µg	100%
Selénio	55 µg	100%

*VRN - Valor de Referência do Nutriente. ** VRN, não estabelecido

JUBA DE LEÃO da Biohera, indicações de bom uso:

- Reforço do sistema imunológico, estimulando a indução de interferões e ajudando a aumentar o número de leucócitos
- Melhoria da memória, aumento da concentração e cognição.
- Alzheimer
- Degeneração neuronal
- Défice de atenção
- Ansiedade, stress e depressão
- Insónia
- Azia (refluxo gástrico), gastrite, úlcera gástrica e úlcera duodenal.
- Inflamação crónica da mucosa gástrica, mesmo causada pela quimioterapia e radioterapia
- Colite ulcerativa e doença de Crohn.
- Dificuldade digestiva, obstipação, alergias e intolerâncias alimentares, ajudando na manutenção de uma adequada flora intestinal.
- Problemas dermatológicos, como a dermatite.
- Regulação dos níveis de açúcar e níveis de colesterol.
- Melhoria do comportamento cognitivo leve
- Aterosclerose
- Melhoria da imunidade
- Doenças neurodegenerativas

Modo de tomar: 2 cápsulas por dia, ingeridas com água ou sumo natural. **Ingerir com água ou sumo natural.**

JUBA DE LEÃO - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de cogumelos (juba de leão), vitaminas (vitamina C) e minerais (cobre e selénio) - 60 cápsulas - Quantidade líquida 27 gr - A vitamina C contribui para o normal metabolismo produtor de energia; o normal funcionamento do sistema nervoso; uma normal função psicológica; o normal funcionamento do sistema imunitário; a proteção das células contra as oxidações indesejáveis; a redução do cansaço e da fadiga e aumenta a absorção do ferro. • **Ingredientes:** Juba de Leão (*Hericium erinaceus*) extrato seco do esporóforo com 30% de polissacarídeos; agente de revestimento: gelatina; Vitamina C (ácido L-ascórbico); agente de volume: maltodextrina de milho; antiaglomerantes: sais de magnésio de ácidos gordos e dióxido de silício; Cobre (sulfato cúprico); Selénio (Selenito de sódio). • **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

30 cápsulas

Memobrain® CAPS

Aprendizagem

Humor & Bem Estar

Stress Físico & Mental

Memória & Concentração

PRODUTO PREMIUM

1 TOMA POR DIA

30 CÁPSULAS VEGETAIS EM BLISTER

AÇÃO 30 DIAS

SEM GLÚTEN

NÃO OGM



No ser humano, o cérebro é a maior e mais distinta parte do encéfalo, estando envolvido em praticamente todas as funções do sistema. É o cérebro que nos distingue dos outros animais, sendo evidente que esta parte nos permite reconhecer e raciocinar e atribuindo à espécie humana os seus atributos únicos.

O Encéfalo humano adulto pesa cerca de 1,4 Kgs e contém um enorme número de neurónios (10¹²). Pode ser dividido em áreas: Cérebro (telencéfalo), Diencefalo, Cerebelo e tronco cefálico.

No cérebro existem diferentes tipos de células que segregam diferentes neurotransmissores, substâncias bioquímicas que transmitem impulsos nervosos numa célula para outra. Os seis mais importantes foram isolados como:

- **ACETILCOLINA:** associada à atenção, à memória e à aprendizagem.
- **ENCEFALINAS e ENDORFINAS:** agem contra a dor e a tensão, produzindo uma sensação flutuante de calma interior.
- **GLUTAMATO:** ajuda a criar ligações entre os neurónios e também forma a base da memória e da aprendizagem a longo prazo.
- **NORADRENALINA:** estimulante que desperta a mente e eleva a disposição.
- **SERATONINA:** efeito profundo na disposição e na ansiedade, criando serenidade, sensação de calma e optimismo. É intensificado pelo anti-depressivo mais popular (Prozac), o medicamento do "bem-estar".

A **aprendizagem** é a aquisição de conhecimento a respeito do mundo que nos rodeia. Por outro lado a **memória** é a capacidade de recordar do que foi aprendido ou experienciado. Os vestígios de memória não estão localizados em qualquer parte específica do encéfalo, embora o hipocampo pareça ter um papel importante na memória (circuito de Papez).

A **memória** contém múltiplos níveis de armazenamento. A informação inicialmente é guardada na **memória de curta duração**, desaparecendo caso não seja consolidada em **memória de longa duração**.

No interior do cérebro, o sistema límbico atua promovendo uma ligação entre as funções cognitivas e as respostas emocionais.

Muitas memórias só são acessíveis através das respostas emocionais que certos estímulos despertam.

Na maior parte das atividades de todos os dias, o cérebro está em automático, a conduzir o carro, calcular distâncias e números e a fazer café. Não precisamos de estar constantemente atentos ao que estamos a fazer, a não ser que qualquer coisa inesperada, galvanize subitamente os lobos frontais para entrar em ação.

Ao estudarmos o ser humano de uma forma anatómica e fisiológica e integrando-o numa perspetiva holística observamos as diferentes necessidades do ser humano face aos estímulos físicos e mentais que é constantemente invadido. Analisando pormenorizadamente estes fatores elaborou-se e estudou-se um suplemento nutricional **MEMOBRAIN® CAPS** oferece os nutrientes e as substâncias fitoquímicas vitais para a promoção da energia física e o desenvolvimento da inteligência e memória essenciais para as nossas capacidades humanas, melhorando o **desempenho profissional, intelectual e emocional**, sentindo-se com todo o vigor físico e mental, e tranquilo de forma a alcançar todo o esplendor para a interação com o seu próprio ser e com o Mundo que o rodeia.

A fórmula conjunta de **MEMOBRAIN® CAPS**, produzida pela extração de substâncias de origem natural, dão-lhe a possibilidade de equilibrar a sua energia, incrementar o seu desempenho cerebral, a memória, a concentração e aprendizagem e simultaneamente alcançar a calma e a tranquilidade inerentes ao ser humano.

Estudos comprovados demonstraram os efeitos benéficos dos constituintes no melhoramento do desempenho psicomotor, na função cognitiva, na demência, e na neurostenia.

MEMOBRAIN® CAPS da Biohera, indicações de bom uso:

- Melhora as funções cognitivas
- Memória ativa
- Aprendizagem elevada
- Concentração e atenção
- Humor
- Sensação de bem-estar, vivacidade e disposição social
- Contribui para uma normal função psicológica (Vitamina B1, B6, B12, Ácido fólico)
- Stress físico e mental
- Contribui para um normal metabolismo produtor de energia e para a redução do cansaço e da fadiga
- Antioxidante
- Contribui para o transporte e metabolismo normal do ferro no organismo e para a formação normal de glóbulos vermelhos (Cobre, Vitamina A, B6, B12, Ácido fólico)

Modo de tomar: 1 cápsula antes do pequeno-almoço. Ingerir com água ou sumo natural.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	1 cápsula	
Doses por embalagem:	30	
	Quantidade diária	VRN*
Ômega 3 microencapsulado	75 mg	**
Corresp. a 8,1 mg de DHA		
Corresp. a 5,4 mg de EPA		
Ginkgo, folha	60 mg	**
Vitamina C	40 mg	50%
L-arginina	25 mg	**
Cálcio	20 mg	3%
Grifónia extrato seco da semente	20 mg	**
Corresp. a 4 mg de 5-HTP		
Lecitina de soja (Fosfatidilcolina)	15 mg	**
Fosfatidilserina	15 mg	**
Magnésio	10,5 mg	3%
Niacina (Vitamina B3)	8 mg NE	50%
Zinco	7,4 mg	74%
Ferro	7 mg	50%
Vitamina E	6 mg α-TE	50%
Ácido pantoténico (Vitamina B5)	6 mg	100%
L-glutamina	5 mg	**
Glutatião reduzido	2,5 mg	**
Coenzima Q10	2,5 mg	**
Manganês	1 mg	50%
Vitamina B6	0,7 mg	50%
Riboflavina (Vitamina B2)	0,7 mg	50%
Tiamina (Vitamina B1)	0,55 mg	50%
Cobre	500 µg	50%
Vitamina A	400 µg RE	50%
Folato	100 µg	50%
Iodo	75 µg	50%
Selénio	27,5 µg	50%
Biotina	25 µg	50%
Crómio	20 µg	50%
Vitamina D	2,5 µg	50%
Vitamina B12	1,25 µg	50%

*VRN (Valor de Referência do Nutriente)
** VRN, não estabelecido.

MEMOBRAIN CAPS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, vitaminas, minerais, aminoácidos, ômega 3, lecitina, fosfatidilserina, coenzima Q10 e glutatião - 30 cápsulas vegetais - Quantidade líquida 16,4g - O Ferro, o Iodo e o Zinco contribuem para uma normal função cognitiva. As vitaminas B6, B12 e C contribuem para o normal metabolismo produtor de energia, para a redução do cansaço e da fadiga, para o normal funcionamento do sistema nervoso e para uma normal função psicológica. **Ingredientes:** Agente de revestimento: Hidroxipropilmetilcelulose; **Ômega 3** microencapsulado (ácido eicosapentaenóico (EPA) 10,8%, ácido docosahexaenóico (DHA) 7,2%); Ginkgo (*Ginkgo biloba* L.) folha; Sais de cálcio do ácido ortofosfórico (Cálcio); Vitamina C (Ácido L-ascórbico); L-arginina; Antiaglomerante: Sais de magnésio de ácidos gordos; Fumarato ferroso (Ferro); Grifónia (*Griffonia simplicifolia* (DC.) Baill.) extrato seco da semente com 20% 5-HTP; Óxido de Magnésio (Magnésio); **Lecitina de soja (Fosfatidilcolina); Fosfatidilserina;** Vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferol); Maltodextrina de milho; Antiaglomerante: Dióxido de silício; Óxido de zinco (Zinco); Niacina (Nicotinamida); Gluconato de manganês (Manganês); Ácido pantoténico (D-pantotenato de cálcio); L-glutamina; Vitamina A (Acetato de retinilo); Glutatião reduzido; Coenzima Q10 (Ubiquinona); Sulfato cúprico (Cobre); Vitamina D (Colecalciferol); Vitamina B6 (Cloridrato de piridoxina); Riboflavina (Riboflavina); Tiamina (Cloridrato de tiamina); Vitamina B12 (Cianocobalamina); Cloreto de crómio (III) (Crómio); Folato (Ácido pteroilmonoglutâmico); Iodeto de potássio (Iodo); Selenito de sódio (Selénio); Biotina (D-biotina). **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. **Alergénios:** Contém derivados de **Soja e Peixe**. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Memobrain®

EVOLUTION

Concentração e Memória

Sistema Nervoso

Vigor Físico e Mental

Ansiedade e Depressão



O elevado grau de exigência da vida moderna leva, por vezes, o organismo ao limite da sua resistência.

Ao estudarmos o ser humano de uma forma anatômica e fisiológica e integrando-o numa perspectiva holística observamos as diferentes necessidades do ser humano face aos estímulos físicos e mentais que é constantemente invadido. Analisando pormenorizadamente estes factores elaborou-se e estudou-se o suplemento nutricional, **MEMOBRAIN® EVOLUTION**.

MEMOBRAIN® EVOLUTION da Biohera oferece os nutrientes e as substâncias fitoquímicas vitais para a promoção da energia física e o desenvolvimento da inteligência e memória essenciais para as nossas capacidades humanas, melhorando o desempenho profissional, intelectual e emocional, sentindo-se com todo o vigor físico e mental, e tranquilo de forma a alcançar todo o esplendor para a interacção com o seu próprio ser e com o Mundo que o rodeia.

A fórmula conjunta do **MEMOBRAIN® EVOLUTION**, produzida pela extracção de substâncias de origem natural, dão-lhe a possibilidade de equilibrar a sua energia, incrementar o seu desempenho cerebral, a memória, a concentração, a aprendizagem e simultaneamente alcançar uma calma, tranquilidade e serenidade inerentes ao ser humano.

Estudos comprovados demonstraram os efeitos benéficos dos constituintes no melhoramento do desempenho psicomotor, na função cognitiva, na demência, e na neuroastenia.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	1 ampola (10 ml)	
Doses por embalagem:	30	
	Quantidade Diária	VRN*
Lecitina de soja	1125 mg	**
Pólen de abelhas	825 mg	**
<i>Withania somnifera</i>	525 mg	**
ext.seco 5:1 - raiz		
<i>Panax ginseng</i> ext.seco 4:1 - folhas	150 mg	**
<i>Bacopa monnieri</i>	150 mg	**
ext.seco 10:1 - planta		
<i>Melissa officinalis</i>	120 mg	**
ext.seco 4:1 - folhas		
<i>Ginkgo biloba</i>	100 mg	**
ext.seco 10:1 - folhas		
<i>Eleutherococcus senticosus</i>	100 mg	**
ext.liquido 1:3 - raiz		
<i>Hericum erinaceus</i> (Juba de Leão)	100 mg	**
ext.seco 10:1 - cogumelo		
Colina	100 mg	**
Zinco	10 mg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%

*VRN - Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 ampola por dia, após o pequeno-almoço. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

Agora com JUBA de LEÃO

MEMOBRAIN® EVOLUTION da Biohera, indicações de bom uso:

- Aumenta a concentração e o desempenho mental e profissional
- Revigorante físico e mental
- Perda de memória
- Doença de Alzheimer
- Transtornos do sistema nervoso
- Astenia, apatia, melancolia, ansiedade, depressão, stress.
- Insónia e enxaquecas
- Convalescença
- Doenças afectivas e maniaco-depressivas
- Impotência, e falta de apetite sexual (afrodisíaco)
- Antioxidante
- Geriatria
- Aumenta a capacidade profissional e desportiva.
- Doenças hepáticas (hepatite, alcoolismo)
- Hiperlipidemias (colesterol elevado)

MEMOBRAIN EVOLUTION - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, pólen de abelhas, cogumelo, colina, zinco e vitamina B6. Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos. 30 ampolas bebíveis de 10ml. Quantidade líquida 300 ml. O zinco contribui para uma normal função cognitiva. A vitamina B6 contribui para uma normal função psicológica. **Ingredientes:** Água; Lecitina de soja (líquida); Pólen de abelhas (líquido); *Withania somnifera* (ext.seco 5:1) raiz; Bitartrato de colina; *Panax ginseng* (ext.seco 4:1) folhas; *Bacopa monnieri* (ext.seco 10:1) planta; *Melissa officinalis* (ext.seco 4:1) folhas; *Ginkgo biloba* (ext.seco 10:1) folhas; *Eleutherococcus senticosus* (ext.liquido 1:3) raiz; *Hericum erinaceus* (ext.seco 10:1) cogumelo; Antioxidante (ácido L-ascórbico); Cloreto de zinco; Estabilizador (goma xantana); Conservantes (sorbato de potássio, benzoato de sódio); Aroma (baunilha); Edulcorante (sacarose); Cloridrato de piridoxina. **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder as dosagens recomendadas. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Em caso de gravidez ou amamentação a toma deve ser feita sob indicação médica. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não utilizar em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes. Conservar ao abrigo da luz, do calor e da humidade. Após a abertura da embalagem, consumir no prazo máximo de 45 dias. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem. **CONTÉM ALERGÉNIOS: Lecitina de Soja, Pólen de abelhas.**

Memobrain®

GOLD 50+

Funções Cognitivas

Memória Ativa

Concentração e Atenção

Demências



1 AMP. POR DIA 20 AMP. BEBÍVEIS AÇÃO 20 DIAS SEM GLÚTEN NÃO OGM

Suplemento alimentar, à base de nutrientes úteis à manutenção da memória, em particular no caso da normal perda que ocorre com o envelhecimento. Tem um efeito potenciador do rendimento físico e psíquico.

O cansaço mental é um processo que pode ter diversas causas tais como o dormir mal, o stress, a doença, o cansaço, o envelhecimento e ou uma sobrecarga de atividade, não havendo idade específica para o seu surgimento.

Este cansaço traduz-se geralmente por dificuldades de concentração e uma diminuição do desempenho intelectual e da memória.

MEMOBRAIN® GOLD 50+ é uma fórmula terapêutica concebida para oferecer um equilíbrio cerebral perfeito, elevar as funções cognitivas e a capacidade de memória de curta e de longa duração, anexada a um controlo neuronal adequado.

MEMOBRAIN® GOLD 50+ possibilita o equilíbrio energético e o incremento do desempenho cerebral, memória, concentração e aprendizagem, sem que da sua composição façam parte substâncias estimulantes.

MEMOBRAIN® GOLD 50+ da Biohera, indicações de bom uso:

- Melhora as funções cognitivas
- Memória ativa
- Concentração e atenção
- Humor
- Sensação de bem-estar, vivacidade e disposição social
- Doença de Alzheimer
- Demência senil
- Neuropatia periférica
- Degeneração macular senil
- Enxaquecas e vertigens
- Perda auditiva e acufenos (zumbidos)
- Stress físico e mental
- Antioxidante

Modo de tomar: 1 ampola por dia, diluída num copo de água ou sumo.
Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária						1 ampola (10ml)		
Doses por embalagem:						20		
	Quantidade diária	VRN*		Quantidade diária	VRN*	Quantidade diária	VRN*	
L-Glutamina	500 mg	**	Ginkgo folha (Ginkgo biloba)	50 mg	**	Vitamina B6 (Cloridrato Piridoxina)	1,4 mg	100%
Citrato de Colina	500 mg	**	Fosfatidyl L-serina 20%	20 mg	**	Vitamina B2 (Riboflavina-5'-fosfato de sódio)	1,4 mg	100%
L-Aspartato L-Arginina	300 mg	**	Vitamina B3 (Nicotinamida) (mg NE)	16 mg	100%	Vitamina B1 (Cloridrato Tiamina)	1,1 mg	100%
Ômega 3 21% (fonte de EPA e DHA)	200 mg	**	Coenzima Q 10 (CoQ10)	10 mg	**	Vitamina A (Acetato de Retinilo) (ug RE)	600 µg	75%
Rhodiola raiz (Rhodiola rosea)	150 mg	**	Vitamina E (Acetato de DL-alfa-tocoferilo) (mg α-TE)	9 mg	75%	Vitamina B9 (Ácido Pteroilmonoglutâmico)	150 µg	75%
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	60 mg	75%	Magnésio	4,9 mg	1%	Vitamina D3 (Colecalférol)	4 µg	80%
Geleia Real liofilizada 3:1	50 mg	**	Vitamina B5 (D-Pantotenato de Cálcio)	4 mg	67%	Vitamina B12 (Cianocobalamina)	2,5 µg	100%

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

MEMOBRAIN GOLD 50+ - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, aminoácidos, vitaminas, ômega 3, geleia real, coenzima Q10 e magnésio - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos - 20 ampolas bebebíveis de 10ml - Quantidade líquida 200 ml - A vitamina B6 contribui para uma normal função psicológica, para o normal funcionamento do sistema nervoso e para a redução do cansaço e da fadiga - **Ingredientes:** Água; Frutose; L-Glutamina; Citrato Colina; L-Aspartato L-Arginina; Polissorbitato 80 (Emulsionante); **Ômega 3** 21% (derivado de peixe) - fonte de EPA e DHA; Rhodiola raiz (Rhodiola rosea); Aroma de Laranja; Vitamina C (Ácido L-ascórbico); Sulfato de Magnésio; Geleia Real liofilizada 3:1; Ginkgo folha (Ginkgo biloba); Fosfatidyl L-serina 20%; Sorbato de Potássio (Conservante); Vitamina B3 (Nicotinamida); Vitamina E (Acetato de DL-alfa-tocoferilo); Goma Xantana (Estabilizador); Coenzima Q10; Vitamina A (Acetato de Retinilo); Vitamina B5 (D-Pantotenato Cálcio); Vitamina B6 (Cloridrato de Piridoxina); Vitamina B2 (Riboflavina-5'-fosfato de sódio); Vitamina B1 (Cloridrato Tiamina); Vitamina B9 (Ácido Pteroilmonoglutâmico); Vitamina D3 (Colecalférol); Vitamina B12 (Cianocobalamina). **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder as dosagens recomendadas. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Em caso de gravidez ou amamentação a toma deve ser feita sob indicação médica. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não utilizar em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes. Conservar ao abrigo da luz, do calor e da humidade. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Artimov®

INFL-DOL

Artrites & Artroses

Osteoporose

Fraturas Ósseas

Inflamação

PRODUTO PREMIUM	1 TOMA DIÁRIA	60 CÁPSULAS
AÇÃO 15 a 30 DIAS	SEM GLÚTEN	NÃO OGM



Ao pensarmos e falarmos em movimento, normalmente não nos damos conta da quantidade dos que ocorrem nas articulações móveis, tais como, flexão, extensão, rotação, inversão, elevação, etc. e das estruturas que necessitam estar íntegras para que este processo ocorra de uma forma suave.

As articulações são construídas para possibilitarem movimentos e sustentação mecânica e são agrupadas de acordo com o grau de movimento permitido em três categorias principais: **Sinartroses**: Estas são articulações imóveis. Exemplos comuns incluem as suturas dos ossos do crânio, onde os ossos estão rigidamente conectados e não permitem movimento; **Anfiartroses**: Estas são articulações que permitem um movimento limitado. Um exemplo é a articulação entre as vértebras da coluna vertebral, onde os discos intervertebrais permitem um pequeno grau de flexibilidade; **Diaartroses (ou articulações sinoviais)**: Estas são articulações que permitem uma ampla gama de movimentos. Exemplos incluem as articulações do ombro, cotovelo, quadril e joelho. As diaartroses são caracterizadas por uma cavidade articular cheia de líquido sinovial que facilita o movimento suave entre os ossos. Essas categorias refletem a diversidade funcional e estrutural das articulações no corpo humano, permitindo movimentos variados e fornecendo estabilidade ao esqueleto.

Quando as articulações não funcionam de uma forma adequada, na sua maioria originada pela destruição da cartilagem articular, e consequentemente, produzindo um processo inflamatório, com dores, edema, calor e ruborização, resulta em alguns processos patológicos articulares:

- **Bursite** – Inflamação da bolsa sinovial por pressão excessiva, local ou sistêmica.
- **Artrite** – Termo geral para a inflamação das articulações, caracterizando-se pela erosão progressiva da cartilagem articular.
- **Doença degenerativa articular** – Provém de um longo desgaste nas articulações. A cartilagem articular degenera, crescendo o osso sobre a superfície articular alterada.

ARTIMOV INFLDOL, com uma fórmula potenciada e as quantidades das principais substâncias, relacionadas com as articulações, músculos e ossos tem uma ação poderosa na inflamação e dor nas articulações, na reparação das cartilagens, melhorando todos os movimentos e a flexibilidade mantendo-a(o) com um vigor e vitalidade total para desempenhar as suas funções com toda a destreza que lhe é inerente.

ARTIMOV INFL-DOL da Biohera, indicações de bom uso:

- Artrite e artroses.
- Artrite reumatoide.
- Osteoporose.
- Fraturas Ósseas
- Anomalias no crescimento
- Inflamação (dor e edema).
- Melhorar os movimentos.
- Fadiga muscular.
- Fortalece os ossos, cabelo, unhas, pele, músculos e tendões.
- Antioxidante (anti-envelhecimento)
- Permite reduzir as doses de corticoides e AINE (Anti-inflamatórios não esteroides).

Modo de tomar: 1 a 2 cápsulas por dia. Ingerir com água ou sumo natural.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR				
Dose Diária	1 cápsula		2 cápsulas	
Doses por embalagem:	60		30	
	Quantid./ 1 cápsula	VRN*	Quantid./ 2 cápsulas	VRN*
Curcuma rizoma em pó	200 mg	**	400 mg	**
Equivalente a 15,2 mg de curcuminoides				
Correspondente a 16 mg de extrato seco (25:1) do rizoma				
Sulfato de Glucosamina 2KCl	50 mg	**	100 mg	**
Sulfato de Condroitina	50 mg	**	100 mg	**
Unha-de-Gato extrato seco do córtex	50 mg	**	100 mg	**
Equivalente a 3 mg de alcaloides				
Boswellia extrato seco da resina	40 mg	**	80 mg	**
Equivalente a 52 mg de ácido boswélico				
Correspondente a 800 mg de resina seca				
Salgueiro branco extrato seco do córtex	20 mg	**	40 mg	**
Equivalente a 1,2 mg de salicilina				
Correspondente a 400 mg de córtex seco				
Sabugueiro negro extrato seco da flor	20 mg	**	40 mg	**
Equivalente a 1,8 mg de rutina				
Harpago extrato seco da raiz	20 mg	**	40 mg	**
Equivalente a 1 mg de harpagósidos				
Correspondente a 160 mg de raiz seca				
Vitamina C	15 mg	19%	30 mg	38%
Zinco	4,8 mg	48%	9,6 mg	96%
Selênio	22,5 µg	41%	45 µg	82%

*VRN (Valor de Referência do Nutriente) ** VRN (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido. mg – miligrama; µg – micrograma

ARTIMOV INFL-DOL - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, glucosamina, condroitina, minerais e vitamina C - 60 cápsulas incolores - Quantidade líquida 46,1 g - A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal dos ossos e das cartilagens. O zinco contribui para a manutenção de ossos normais. A vitamina C contribui para manter o normal funcionamento do sistema imunitário durante e após exercício físico intenso. - **Ingredientes:** Agente de volume: maltodextrina de milho; Agente de revestimento: gelatina; **Sulfato de Glucosamina 2KCl**; **Sulfato de Condroitina** 90%; Unha-de-Gato (*Uncaria tomentosa* Willd.) extrato seco do córtex com 3% alcaloides; Boswellia (*Boswellia serrata* Roxb. ex Colebr.) extrato seco (10:1) da resina com 65% de ácido boswélico; Zinco (Gluconato de zinco); Salgueiro branco (*Salix alba* L.) extrato seco (10:1) do córtex com 3% de salicilina; Sabugueiro negro (*Sambucus nigra* L.) extrato seco da flor com 4,5% de rutina; Harpago (*Harpagophytum procumbens* DC.) extrato seco (4:1) da raiz com 2,5% de harpagósidos; Vitamina C (Ácido L-ascórbico); Antiaglomerante: sais de magnésio de ácidos gordos; Curcuma (*Curcuma longa* L.) extrato seco (25:1) do rizoma com 95% de curcuminoides; Selênio (Selenito sódico). - **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. **Alergénios: Contém derivados de peixe e crustáceos.** Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Artimov®

INFL-MIX

Inflamação

Ossos & Articulações

Proteção & Renovação

Antioxidante



1 AMP.
POR DIA

20 AMP.
BEBÍVEIS

AÇÃO
20 DIAS

SEM
GLÚTEN

NÃO
OGM

Ao pensarmos e falarmos em movimento, normalmente não nos damos conta da quantidade dos que ocorrem nas articulações móveis, tais como, flexão, extensão, rotação, inversão, elevação, etc. e das estruturas que necessitam estar íntegras para que este processo ocorra de uma forma suave.

Quando as articulações não funcionam de uma forma adequada, na sua maioria originada pela destruição da cartilagem articular, e consequentemente, produzindo um processo inflamatório, com dores, edema, calor e ruborização, resulta em alguns processos patológicos articulares, ligeiros, moderados e graves.

ARTIMOV INFL-MIX, é uma fórmula direcionada à inflamação e dores que tanto atormentam o desempenho da atividade física, que fornece um vasto conjunto de plantas específicas, frutos e vitaminas, que evitam a deterioração futura das articulações, promove a regeneração de cartilagens danificadas, fortalece e protege os ossos e músculos de sensações menos agradáveis.

ARTIMOV INFL-MIX da Biohera, indicações de bom uso:

- Artrite e artroses
- Artrite reumatoide
- Reumatismo
- Epicondilites
- Inflamação (dor e edema)
- Relaxante muscular (antiespasmódico)
- Cicatrizante
- Fadiga muscular
- Melhora os movimentos
- Rigidez muscular
- Fortalece os ossos, cabelo, unhas, pele, músculos e tendões
- Antioxidante (anti-envelhecimento)

Modo de tomar: 1 ampola por dia, após o pequeno-almoço. **Produto natural** sujeito a depósito. Agitar antes de usar.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR					
Dose Diária			1 ampola (10 ml)		
Doses por embalagem:			20		
	Quantidade diária	VRN*		Quantidade diária	VRN*
Harpago raiz (<i>Harpagophytum procumbens</i>)	400 mg	*	Colagénio Hidrolisado	100 mg	*
Cavalinha partes aéreas (<i>Equisetum arvense</i>)	400 mg	*	MSM (Metilsulfonilmetano)	100 mg	*
Groselheira negra folha (<i>Ribes nigrum</i>)	400 mg	*	Vitamina C (ácido L-ascórbico)	60 mg	75%
Sulfato de Glucosamina	200 mg	*	Salgueiro casca (<i>Salix alba</i>)	50 mg	*
Sulfato de Condroitina 90%	200 mg	*	Ácido Hialurónico	30 mg	*
Açafrão da Índia raiz (<i>Curcuma longa</i>)	100 mg	*			

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

ARTIMOV INFL-MIX - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de Plantas, Glucosamina, Condroitina, Colagénio, MSM, Vitamina C e Ácido Hialurónico - Contém edulcorantes - 20 Ampolas Bebíveis de 10 ml - Quantidade líquida 200 ml - A vitamina C contribui para a normal formação de colagénio, para funcionamento normal dos ossos e das cartilagens e para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis - **Ingredientes:** Água; Sorbitol (Edulcorante); Harpago raiz (*Harpagophytum procumbens*); Cavalinha partes aéreas (*Equisetum arvense*); Groselheira negra folha (*Ribes nigrum*); Sulfato de Glucosamina (derivado de crustáceo); Sulfato de Condroitina 90% (derivado de peixe); Açafrão da Índia raiz (*Curcuma longa*); Colagénio Hidrolisado (derivado de peixe); MSM (Metilsulfonilmetano); Vitamina C (ácido L-ascórbico); Salgueiro casca (*Salix alba*); Ácido Hialurónico; Benzoato de Sódio e Sorbato de Potássio (conservantes); Sacarina sódica (Edulcorante). **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder as dosagens recomendadas. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Em caso de gravidez ou amamentação a toma deve ser feita sob indicação médica. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não utilizar em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes. Conservar ao abrigo da luz, do calor e da humidade. **ATENÇÃO ALERGÉNICOS: contêm derivados de Crustáceos e Peixe.** Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

120 cápsulas

Cartilagem de Tubarão

Artrites

Artroses

Osteoporose

Dores Reumáticas

PRODUTO PREMIUM	2 TOMA DIÁRIA	120 CÁPSULAS
AÇÃO 30 a 60 DIAS	SEM GLÚTEN	NÃO OGM



A potência da cartilagem de tubarão é dada pelo seu teor em proteínas e mucopolissacarídeos (sulfato de condroitina e sulfato de glucosamina).

Dado o método de extração usado, preservam-se todos os ingredientes ativos benéficos para a saúde.

Benefícios da Cartilagem de Tubarão:

1. Doenças Degenerativas

O sistema imunológico do tubarão é constituído por uma grande quantidade de anticorpos poderosos em circulação. Por exemplo, a cartilagem de tubarão contém uma substância que inibe, significativamente, o crescimento de novos vasos sanguíneos (angiogénese) que alimentam a formação de um novo tumor, limitando, deste modo, o seu desenvolvimento e, podendo mesmo, conduzir à morte das células tumores.

2. Doenças Reumáticas

A dor causada por algumas doenças reumáticas é essencialmente devida à resposta inflamatória. A cartilagem de tubarão contém uma elevada percentagem de mucopolissacarídeos, os quais combatem a inflamação. Destes compostos, o sulfato de condroitina é um dos principais. As investigações científicas há muito que demonstraram que o sulfato de condroitina pode ajudar a controlar a inflamação. Por outro lado, a resposta inflamatória também depende da angiogénese – fluxo de sangue que irriga a área afetada, pelo que a cartilagem de tubarão, sendo um anti-inflamatório natural, poderá ser um auxiliar precioso no tratamento das doenças reumáticas.

3. Outras Afeções

Certas afeções oftálmicas, tais como a retinopatia diabética e a degeneração da mácula, são caracterizadas pelo desenvolvimento de novos pequenos vasos sanguíneos, dentro do olho, os quais ao sofrerem rupturas, conduzem à cegueira. A cartilagem de tubarão pode inibir esta nova vascularização.

CARTILAGEM DE TUBARÃO FORTE da Biohera, indicações de bom uso:

- Artrite, Artrose e Osteoporose
- Diminuição das dores reumáticas
- Prevenir tumores de diferentes etiologias
- Retinopatia Diabética e Degeneração Macular

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	4 cápsulas	
Doses por embalagem:	30	
	Quantidade diária	VRN*
Cartilagem de tubarão	2960 mg	**
Sulfato de condroitina	148 mg	**

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 cápsula por dia às 2 principais refeições (almoço e jantar). Em caso de maior necessidade, aumentar a dose para 2 cápsulas às principais refeições (almoço e jantar).

CARTILAGEM DE TUBARÃO - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de **cartilagem de tubarão** - 120 cápsulas - Quantidade líquida 96 g - **Ingredientes:** Cartilagem de tubarão (*Centrophorus squamosus*) com 5% de sulfato de condroitina 86,4%; agente de revestimento: gelatina; antiagregantes: sais de magnésio de ácidos gordos e dióxido de silício - **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. **Alergénios: Contém derivados de peixe.** Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

60 cápsulas

CurcuPlex

Antioxidante & Anti-inflamatório

Densidade Óssea

Imunidade

Depressões

PRODUTO PREMIUM	2 TOMAS DIÁRIAS	60 CÁPSULAS
AÇÃO 30 DIAS	SEM GLÚTEN	NÃO OGM



A Curcuma é uma planta medicinal que tem uma longa raiz cor de laranja que é transformada em pó e usada como especiaria em vários países, especialmente na Índia. Esta planta também pode ser conhecida como açafrão-da-índia, açafrão-da-terra ou tumérico.

Entre vários compostos com propriedades medicinais (curcuminoides), a curcuma contém curcumina, uma substância com propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes potentes.

A Curcumina

- Tem potentes efeitos antioxidantes, neutralizando os radicais livres;
- Combate as inflamações, nomeadamente as articulares onde muitos estudos mostram que pode ajudar a tratar os sintomas da artrite;
- Estimula os níveis BDNF (Fator Neurotrófico Derivado do Cérebro) que aumenta o crescimento de novos neurónios e combate vários processos degenerativos no cérebro;
- Pode cruzar a barreira hematoencefálica e foi mostrado que leva a inúmeras melhorias no processo patológico da doença de Alzheimer;
- Eleva os níveis dos neurotransmissores cerebrais, serotonina e dopamina, revelando-se tão eficaz quanto o Prozac no alívio dos sintomas da depressão;
- Produz diversas mudanças a nível molecular que ajudam na prevenção e até mesmo no tratamento do cancro.

Como a curcumina pura não é bem absorvida pela corrente sanguínea, investigadores perceberam que para contornar esta dificuldade, basta consumi-la juntamente com pimenta preta, que contém piperina... uma substância natural que intensifica a absorção da curcumina até 2000%.

CURCUPLEX da Biohera é uma fórmula pensada com o objetivo de potenciar as principais características da Curcuma associando-lhe para além da pimenta preta, substâncias como o Ómega 3, a Vitamina D3 e a Vitamina K2.

CURCUPLEX da Biohera, indicações de bom uso:

- Antioxidante
- Anti-inflamatório
- Estimulante do sistema imunitário
- Anticancerígeno
- Restauro das membranas neuronais
- Reduz o depósito de placa beta-amilóide
- Demências
- Circulação sanguínea
- Manutenção da densidade óssea

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária		2 cápsulas	
Doses por embalagem:		30	
	Quantidade diária	VRN*	
Extrato seco de Curcuma (<i>Curcuma longa</i> L. – Rizoma)	500 mg	**	
Extrato seco de Curcuma 50:1 (<i>Curcuma longa</i> L.-Rizoma, padronizado a 95% de curcuminóides) ⁽¹⁾	100 mg	**	
Ômega 3	100 mg	**	
Extrato seco de Pimenta-preta (<i>Piper nigrum</i> L – Sementes)	20 mg	**	
Vitamina D3 (sob a forma de colecalciferol)	5 µg	100%	
Vitamina K2 (sob a forma de menaquinona)	1,6 µg	2%	

* VRN (Valor de Referência do Nutriente) ** VRN (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido.

⁽¹⁾ 100 mg correspondem a 5000 mg de Curcuma que contém 95mg de Curcuminóides

* VRN (Valor de Referência do Nutriente) ** VRN (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido.
⁽¹⁾ 100 mg correspondem a 5000 mg de Curcuma que contém 95mg de Curcuminoides

Modo de tomar: 1 cápsula antes do pequeno-almoço e 1 cápsula antes do jantar. **Ingerir com água ou sumo natural.**

CURCUPLEX - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas (Curcuma e Pimenta-preta), Ómega 3 e vitaminas (D e K) • Quantidade líquida 32,76g (60 cápsulas) • A Vitamina D contribui para a normal absorção/utilização do cálcio e do fósforo, níveis normais de cálcio no sangue, manutenção de ossos normais, manutenção do normal funcionamento muscular, manutenção de dentes normais, normal funcionamento do sistema imunitário e para o processo de divisão celular • **Ingredientes:** Curcuma (*Curcuma longa* L.) pó do rizoma; Gelatina (agente de revestimento); Maltodextrina de milho (agente de volume); Curcuma (*Curcuma longa* L.) extrato seco (50:1) do rizoma com 95% de Curcuminas; **Ómega 3** microencapsulado a 40%; Pimenta-preta (*Piper nigrum* L.) extrato seco do fruto com 95% de Piperina; Sais de magnésio de ácidos gordos (antiaglomerante); Vitamina D (Colecalciferol 100.000 UI/g); Vitamina K (Menaquinona-7 2000 ppm) • **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. **Alergénios: Contém derivados de Peixe.** Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Fórmula Equilibrada

4Lax

Úlceras

Obstipação e Flatulência

Má Digestão

Fígado e Vesícula

PRODUTO
PREMIUM2 TOMAS
POR DIAFRASCO
75 grAÇÃO
15 DIASSEM
GLÚTENNÃO
OGM

No mundo moderno em que a competição desmedida e a velocidade estonteante impera, ocorrem cada vez mais distúrbios digestivos funcionais, envolvendo todo o trato gastrointestinal, produzindo um complexo sintomatológico ao nível superior e inferior.

Os sintomas predominantes incluem dores e distensão abdominais, obstipação ou diarreia, flatulência com ou sem cólicas, desencadeados pelo excesso de stress ou pela ingestão de determinados alimentos.

4LAX da Biohera é um suplemento alimentar de constituição natural, que apresenta uma série de princípios ativos que atuam em sinergia, contribuindo para o restabelecimento do normal funcionamento gastrointestinal.

Na sua composição encontramos o Carbonato de Magnésio que, para além de contribuir para a produção de energia no organismo e ajudar no metabolismo das proteínas e gorduras tem 4 ações sobre o trato gástrico:

- Em primeiro lugar, é fundamental para ajudar o corpo a fazer a **correta digestão das comidas**.
- Em segundo lugar, ajuda a que haja **muita água no intestino**.
- Em terceiro lugar, ajuda no **peristaltismo intestinal**.
- Em último lugar, colabora para que **os músculos e o sistema digestivo relaxem**.

É coadjuvado:

- **pela Argila**, rica em minerais, utilizada em complicações digestivas, nas úlceras, como regulador intestinal, na diarreia, ação anti-séptica e depurativa, nas desmineralizações e nas colites.
- **pelo Anis** conhecido pelas suas propriedades antissépticas, anti-inflamatórias, calmantes, digestivas e diuréticas, recomendado no tratamento de problemas de estômago e flatulência, por exemplo.
- **e pelo Funcho** cuja ação anti-inflamatória, estimulante, antiespasmódica, vermífuga, digestiva e diurética contribuem para o tratamento de cólicas, problemas urinários, diarreia e vermes intestinais.

4LAX da Biohera, indicações de bom uso:

- Obstipação, flatulência e úlceras
- Azias, enfartamentos e más digestões
- Ideal para problemas de fígado e vesícula

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária 2 colheres de chá (± 5gr)
Doses por embalagem: 15

Quantidade diária VRN*

Funcho (<i>Foeniculum vulgare</i>) (micronizado) - partes aéreas	1.000 mg	**
Anis (<i>Pimpinella anisum</i>) (micronizado) - sementes	1.000 mg	**
Argila (micronizado)	500 mg	**
Magnésio	500 mg	133%

* Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 colher de chá de pó diluída em água, após o almoço e jantar.

4LAX - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, Argila e Magnésio • Quantidade líquida: 75 g • **Ingredientes:** Carbonato de magnésio (Magnésio); Funcho - *Foeniculum vulgare* (micronizado) partes aéreas; Anis - *Pimpinella anisum* (micronizado) sementes; Argila (micronizado) • **Recomendações:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem. Após a abertura da embalagem, consumir no prazo máximo de 45 dias.

Pó 200gr

Biotics Pre & Pro

Doença Intestinal, Pouchite e Colite

Síndrome do Intestino Irritável

Diarreia

Pré e Probióticos



A flora intestinal é influenciada pela idade, alimentação e ingestão de álcool, código genético, uso de antibióticos, stress, assim como por infecções, trânsito intestinal, etc.

A saúde intestinal é fundamental para o nosso bem-estar pois, além das funções digestivas, o intestino é também um órgão com um papel primordial na defesa do organismo, tendo a mucosa intestinal aproximadamente 60 % das células imunes. Deve existir um equilíbrio ótimo que permita um crescimento de microorganismos benéficos, funcionando a flora intestinal como uma barreira protetora determinante, limitativa da entrada e desenvolvimento das bactérias nocivas no organismo.

BIOTICS PRE & PRO da Biohera, é um produto essencial para a manutenção da flora intestinal perfeita e segura. Trata-se dum produto simbiótico dado que nele estão combinados prébióticos e probióticos.

BIOTICS PRE & PRO da Biohera tem na sua fórmula:

- **Prébióticos:** componentes alimentares não digeríveis que afetam benéficamente o organismo. No caso da Inulina, por não ser digerida pelas enzimas do intestino humano alcança o cólon onde é utilizada pela flora microbiana.
- **Probióticos:** microorganismos que, quando ingeridos, promovem o equilíbrio da flora intestinal. São bactérias que, em primeiro lugar, conseguem passar a barreira do estômago, que é muito ácido, e chegar ao intestino intactas, colonizam temporariamente a mucosa intestinal, competindo com outras bactérias, inclusive os patógenos. Existem variadas estirpes, entre as quais e mencionadas em vários estudos *Bacillus coagulans*, *Lactobacillus Acidophilus*, *Lactobacillus Rhamnosus*, *Bifidus Animalis Lactis* e *Bifidus Bifidum*.

Os efeitos dos **Prébióticos** e **Probióticos** são potencializados através da utilização dos **Nucleótidos**, também presentes na composição de **BIOTICS PRE & PRO da Biohera**.

BIOTICS PRE & PRO da Biohera, indicações de bom uso:

- Doença intestinal inflamatória
- Pouchite e Colite ulcerativa
- Síndrome do intestino irritável
- Diarreia
- Diarreia aguda, diarreia associada a antibióticos e diarreia induzida por radiação
- Má absorção da lactose
- Enterocolite necrosante
- Cancro do cólon
- Erradicação do *Helicobacter pylori*
- Imunidade
- Alergia
- Encefalopatia hepática
- Prevenção de infeções sistémicas

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	1 medida / 7.000 gr
Doses por embalagem:	28
Quantidade diária VRN*	
Inulina	2.000 mg **
<i>Bacillus coagulans</i>	150 mg - 6Bilhões/gr **
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	150 mg - 5Bilhões/gr **
<i>Lactobacillus rhamnosus</i>	150 mg - 5Bilhões/gr **
<i>Bifidus animalis lactis</i>	150 mg - 5Bilhões/gr **
<i>Bifidus bifidum</i>	150 mg - 5Bilhões/gr **
Nucleótidos	70 mg **

* Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 7.000mg / 1 medida em 100 a 200ml de água de manhã em jejum.

BIOTICS PRE&PRO - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de inulina, *Bacillus coagulans*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidus animalis lactis*, *Bifidus bifidum* e nucleótidos. • Quantidade líquida 200 gr (Pó) • **Ingredientes:** Maltodextrina (agente de volume); Inulina; *Bacillus coagulans*; *Lactobacillus acidophilus*; *Lactobacillus rhamnosus*; *Bifidus animalis lactis*; *Bifidus bifidum*; nucleótidos; aroma idêntico ao natural • **Recomendações:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Em caso de gravidez ou amamentação a toma deve ser feita sob indicação médica. Não utilizar em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Após a abertura da embalagem, aconselhamos consumir no prazo máximo de 45 dias. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Fórmula Reforçada

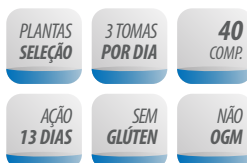
Carvão Activo

Aerofagia

Flatulências

Digestões Díficeis

Dores Abdominais



O Carvão Vegetal Ativo, cujo nome botânico é *Carbo activatus*, é uma substância de cor negra, preparada a partir da queima controlada, com baixo teor de oxigénio, das partes lenhosas de Angiospermas não resinosas.

Considerado um fitoterápico, o carvão vegetal para uso medicinal (carvão ativado) sofre numerosas transformações, revelando propriedades muito importantes ao nível intestinal onde ativa diferentes processos que tendem a melhorar o processo digestivo, nomeadamente na eliminação de substâncias não necessárias ao nosso organismo e mais concretamente atuando no metabolismo intestinal, e combatendo todos os tipos de infeções que aí se possam desenvolver.

Devido à sua rapidez de ação, o carvão vegetal é considerado ainda um agente útil no tratamento de envenenamentos. O carvão ativado liga-se ao tóxico residual no lúmen do trato gastrointestinal e reduz rapidamente a absorção deste.

Estudos químicos utilizando carvão ativado detetaram uma redução significativa na produção de gases intestinais nos pacientes tratados, eliminando os desconfortos abdominais. É ainda um notável condutor de oxigénio, sendo um extraordinário eliminador de toxinas.

O suplemento alimentar de constituição natural, apresentando uma série de princípios ativos que atuam em sinergia, à base de **Carvão vegetal ativo**, anexado a um grupo de plantas digestivas (**Anis verde, Funcho e Hortelã pimenta**) e complementada com um excelente probiótico (***Lactobacillus acidophilus***), essencial ao equilíbrio e manutenção da flora intestinal, conferindo-lhe a capacidade de restabelecer o normal funcionamento gastrointestinal, evitando as perturbações digestivas e todos os sintomas correlacionados, como cólicas abdominais, aerofagia, flatulência, meteorismo e dispepsia, de forma a permitir uma estabilidade física e emocional a nível pessoal e social.

CARVÃO ACTIVO da Biohera, indicações de bom uso:

- Aerofagia;
- Flatulências;
- Digestões Díficeis;
- Dores Abdominais;
- Colites espasmódicas.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	3 comprimidos	
Doses por embalagem:	13	
	Quantidade diária	VRN*
Carvão Vegetal Ativado	750 mg	**
Anis Verde (<i>Pimpinella anisum</i>)	200 mg	**
Funcho (<i>Foeniculum vulgare</i>)	90 mg	**
Hortelã Pimenta (<i>Mentha piperita</i>)	65 mg	**
<i>Lactobacillus acidophilus</i>	9.000.000 ufc	**

* Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 comprimido após as 3 principais refeições (pequeno almoço, almoço e jantar).

CARVÃO ACTIVO - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de Carvão Vegetal, Plantas e *Lactobacillus acidophilus* - 40 comprimidos - Quantidade líquida 20 gr - **Ingredientes:** Carvão Vegetal Ativado; Lactose (agente volume); Anis Verde fruto (*Pimpinella anisum*); Polivinilpirrolidona e Sacarose (aglutinantes); Funcho semente (*Foeniculum vulgare*); Amido de Trigo (agente volume); Hortelã Pimenta folha (*Mentha piperita*); *Lactobacillus acidophilus* 2.0x10⁹ ufc/g; Dióxido de Silício (antiaglomerante) - **Contém alergénios: Lactose e Trigo** - **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

30 cápsulas vegetais

DigestEnzym

Digestão e Absorção de Nutrientes
Digestões Lentas
Desconforto Abdominal
Anti-inflamatório


As enzimas digestivas são produzidas pelo organismo e auxiliam na quebra de proteínas, hidratos de carbono e gorduras, permitindo a absorção dos nutrientes necessários.

A sua falta pode levar a uma variedade de sintomas gastrointestinais, nomeadamente má digestão e desnutrição, mesmo com dietas saudáveis. Certas condições de saúde podem interferir na produção de enzimas digestivas. Nesse caso, é possível suplementar enzimas digestivas antes das refeições para ajudar o organismo a processar os alimentos com eficiência.

O organismo produz enzimas no sistema digestivo, incluindo boca, estômago e intestino delgado, mas a maior parte é produzida no pâncreas. Quando os alimentos são decompostos, os nutrientes são absorvidos pelo corpo através da parede do intestino delgado por meio de reações químicas e distribuídos pela corrente sanguínea.

Os principais tipos de enzimas digestivas:

- **Amilase:** decompõe hidratos de carbono ou amidos em moléculas de açúcar. A sua insuficiência pode levar à diarreia.
- **Lipase:** responsável por trabalhar com a biliar do fígado para quebrar as gorduras, libertando colesterol, ácidos gordos e glicerol. A sua ausência, provoca falta de vitaminas lipossolúveis, como A, D, E e K.
- **Protease:** é responsável pela quebra das proteínas em aminoácidos. Ajuda a manter bactérias, leveduras e protozoários fora do intestino. Alergias ou toxicidade no intestino são consequências da sua falta.
- **Lactase:** auxilia na quebra da lactose, açúcar do leite, transformando-a em glicose e galactose. O seu deficit pode provocar alergias e intolerância à lactose

Pancreatite crónica, quistos pancreáticos ou tumores benignos, bloqueio ou estreitamento do ducto pancreático ou biliar, cirurgia pancreática, fibrose quística e diabetes são algumas das condições que podem originar a deficiência em enzimas digestivas.

DIGESTENZYM é um suplemento alimentar com enzimas digestivas destinado a indivíduos com deficiência na produção destas, de modo a facilitar a digestão e evitar a desnutrição.

DIGESTENZYM da Biohera, indicações de bom uso:

- Digestão lenta e desconfortável, devido a baixa produção de enzimas digestivas.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR				
Dose Diária	1 a 2 cápsulas			
Doses por embalagem:	30 a 15			
	Quant./ 1 cápsula	VRN ¹	Quant./ 2 cápsulas	VRN ¹
Complexo Multienzimático Digezyme®	300 mg	**	600 mg	**
Complexo Multienzimático BioCore® Optimum Complete-I	200 mg	**	400 mg	**
Bromelaina 1200 U/g	100 mg	**	200 mg	**
Papaina 6000 USP	20 mg	**	40 mg	**

¹ VRN – Valor de Referência do Nutriente **VRN, não estabelecido. mg – miligrama; µg – micrograma

Modo de Tomar: 1 cápsula 15 minutos antes do almoço e se necessário 1 cápsula 15 minutos antes do jantar.

DIGESTENZYM - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de enzimas - 30 Cápsulas - Quantidade líquida 24,54 gr - **Ingredientes:** Complexo Multienzimático Digezyme® [Maltodextrina, Alfa-amilase 24 000 U/g (24000 DU/g), Protease neutra 6 000 U/g (6000 PC/g), Lactase (Beta-galactosidase) 4 000 U/g (4000 ALU/g), Celulase 200 U/g (1100 CU/g), Lipase 1 000 U/g (200 FIP/g)]; Complexo multienzimático BioCore® Optimum Complete-I [Protease 20200 HUT/110 mg, Amilase 3500 DU/110 mg, Lactase (Beta-galactosidase) 1000 ALU/110 mg, Glucoamilase 9 AGU/110 mg, Alfa-galactosidase 150 GaLU/110 mg, Protease 50 SAPU/110 mg, Invertase 400 SU/g, Glucoamilase 1 AGU/110 mg, Lipase 500 FIP/110 mg, Maltase ácida 14 MaltU/110 mg, Peptidase 2 AP/110 mg]; Agente de revestimento: hidroxipropilmetilcelulose; Bromelaina 1200 U/g; Maltodextrina; Papaina 6000 USP (100 TU/mg); Antiaglomerantes: sais de magnésio de ácidos gordos e dióxido de silício. "Constituinte da cápsula. **RECOMENDAÇÕES:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação de um profissional de saúde. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder a toma diária recomendada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco e fresco (<25°C) ao abrigo da luz direta. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: Ver embalagem. Lote: Ver embalagem.

Solução líquida 250 ml

Digeste Max

Estimulante Secreções Gástricas
Gastroenterites
Dispepsia
Náuseas e Vômitos

PLANTAS SELEÇÃO	3 TOMAS POR DIA	FRASCO 250 ml
AÇÃO 8 DIAS	SEM GLÚTEN	NÃO OGM



A alimentação actual, não só devido à industrialização dos alimentos, como à necessidade de comer rápido e desordenadamente, em virtude de compromissos sociais e profissionais, além dos exageros no que respeita à quantidade em detrimento da qualidade, está na origem de variadas alterações do comportamento do aparelho digestivo.

DIGESTE MAX surge na perspetiva de proporcionar uma digestão natural, uma motilidade do trato digestivo adequada e uma absorção dos nutrientes eficiente, evitando todos os distúrbios associados, geradores de desconforto.

A fórmula eficaz e intemporal do **DIGESTE MAX**, suplemento produzido pela extração de plantas através de substâncias de origem natural obtidas por via Biotecnológica, rica em plantas sinérgicas estimulantes da digestão (**Alcachofra, Camomila, Boldo, Anis verde, Funcho e Genciana**), oferece a possibilidade de reparar e equilibrar o funcionamento do aparelho digestivo, facilitando o eficaz processo de metabolização do alimento ingerido, protegendo a mucosa gástrica (**Camomila, Malva, Funcho**), combatendo a bactéria *H. pylori* (**Camomila**) relacionada com esses distúrbios, e evitando a erosão das paredes do estômago (gastrites, úlceras), como, simultaneamente, diminuindo o volume abdominal e os níveis séricos de colesterol e triglicéridos (**Alcachofra**), o meteorismo, a flatulência e dores abdominais (cólicas) produzido pela dispepsia.

Estudos comprovados demonstraram os efeitos benéficos dos constituintes nas afeções digestivas (gastrites, úlceras pépticas), doenças hepáticas, mau funcionamento da vesícula biliar, controle dos níveis lipídicos séricos (colesterol e triglicéridos) e dos sintomas associados (enxaquecas, vômitos, náuseas, dores abdominais).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária		30 ml
Doses por embalagem:		8
	Quantidade diária VRN*	
Alcachofra (Planta) (<i>Cynara scolymus</i>) (folhas) Extracto líquido 1:3	700 mg	**
Camomila (<i>Matricaria chamomilla</i>) (partes aéreas) Extracto líquido 1:3	600 mg	**
Boldo (<i>Peumus boldus</i>) (folhas) Extracto líquido 1:3	300 mg	**
Malva (<i>Malva sylvestris</i>) (folhas e flores) Extracto líquido 1:3	300 mg	**
Anis Verde (<i>Pimpinella anisum</i>) (fruto) Extracto líquido 1:3	300 mg	**
Funcho (<i>Foeniculum vulgare</i>) (partes aéreas) Extracto líquido 1:3	200 mg	**
Genciana (<i>Gentiana lutea</i>) (raiz) Extracto líquido 1:3	100 mg	**

* Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente não estabelecido.

* Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 colher de sopa (10 ml) antes de cada uma das 3 principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar). **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

DIGEST MAX da Biohera, indicações de bom uso:

- Estimulante das secreções gástricas e da motilidade do estômago
- Dispepsia (digestões difíceis)
- Gastroenterites (Anti-inflamatória e cicatrizante)
- Gastroduodenite e úlcera péptica
- Antibacteriana (*Helicobacter pylori*)
- Protetor das mucosas (obstipação, diarreia, colites)
- Meteorismo, flatulência ou cólicas
- Dores abdominais
- Náuseas, vômitos
- Aftas
- Anorexia
- Desintoxicante
- Protetor hepático e biliar
- Colagogo e colerético
- Redução do colesterol LDL e triglicéridos
- Diabetes mellitus
- Espasmolítica
- Sedativa
- Tonificante em convalescença
- Anemia

DIGESTE MAX - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas - Contém edulcorantes o seu uso excessivo poderá ter efeito laxativo - Solução líquida 250 ml • **Ingredientes:** Água; Alcachofra - *Cynara scolymus* (folhas) ext.líquido 1:3; Camomila - *Matricaria chamomilla* (partes aéreas) ext.líquido 1:3; Boldo - *Peumus boldus* (folhas) ext.líquido 1:3; Malva - *Malva sylvestris* (folhas e flores) ext.líquido 1:3; Anis verde - *Pimpinella anisum* (fruto) ext.líquido 1:3; Funcho - *Foeniculum vulgare* (partes aéreas) ext.líquido 1:3; Genciana - *Gentiana lutea* (raiz) ext.líquido 1:3; Antioxidante (ácido ascórbico); Estabilizador (goma xantana); Conservantes (sorbato de potássio, benzoato de sódio); Edulcorante (sucralose) - **Recomendações:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não se recomenda a utilização deste produto em caso de gravidez e aleitamento. Não utilizar em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes. Após a abertura da embalagem, consumir no prazo máximo de 45 dias. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Solução líquida 250 ml

EcoGastrina

Refluxo Gastroesofágico
Azia, Ardor e Regurgitação
Efeito Emoliente
Cicatrizante

PLANTAS SELEÇÃO	3 TOMAS POR DIA	FRASCO 250 ml
AÇÃO 8 DIAS	SEM GLÚTEN	NÃO OGM



Na civilização atual em que o tempo disponível para usufruir de uma refeição é limitado, o estilo de vida extremamente acelerado e o stress atingindo níveis muito elevados surgem sintomas bastantes incômodos e graves para o corpo humano que se refletem posteriormente em doenças que poderão ser letais.

Um desses sintomas é o Refluxo gastroesofágico (RGE), o qual promoveu a elaboração deste suplemento alimentar para dar resposta às constantes anomalias digestivas e simultaneamente proteger e tratar as mucosas do aparelho digestivo e promover o bem-estar geral.

ECOGASTRINA da Biohera, é um produto formulado para a utilização no campo das perturbações gástricas e duodenais, possuindo atividade inibidora dos efeitos prejudiciais da histamina libertada ao nível gástrico, normalizadora da acidez gástrica, reduzindo a hiperacidez. Tem ainda propriedades antiálgicas e espasmolíticas, contribuindo para a proteção dos tecidos gástricos e duodenais em virtude de um efeito marcadamente emoliente.

A fórmula do **ECOGASTRINA** suplemento produzido pela extração de plantas através de substâncias de origem natural obtidas por via biotecnológica, rica em plantas sinérgicas e estimulantes do processo digestivo e inibidoras da inflamação das mucosas gastroesofágicas, emolientes e cicatrizantes, evita as gastrites e úlceras gástricas, reduz os sintomas associados como a azia e protege o organismo de futuras lesões degenerativas e neoplásicas da mucosa esofágica.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	30 ml	
Doses por embalagem:	8	
	Quantidade diária VRN*	
Figueira (<i>Ficus carica</i>) (ext.líquido 1:3) - folhas	600mg	**
Camomila (<i>Matricaria chamomilla</i>) (ext.líquido 1:3) - partes aéreas	500mg	**
Erva de S. Roberto (<i>Geranium robertianum</i>) (ext.líquido 1:3) - partes aéreas	400mg	**
Condurango (<i>Gonolobus condurango</i>) (ext.líquido 1:3) - casca	300mg	**
Alcaçuz (<i>Glycyrrhiza glabra</i>) (ext.seco desglirirrinizado) - raiz	50mg	**

* Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

ECOGASTRINA da Biohera, indicações de bom uso:

- Refluxo gastroesofágico
- Azia, ardor e regurgitação
- Inflamação das mucosas digestivas
- Irritação das mucosas esofágicas
- Gastrite, Esofagite, Úlceras gastroduodenais
- Emoliente e cicatrizante
- Analgésica e antiséptica
- Depurativo
- Aftas
- Distonia neurovegetativa (calmante)

Modo de tomar: 1 colher de sopa (10ml) simples ou diluída em água antes do pequeno-almoço, almoço e jantar. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

ECO GASTRINA - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas - Contém edulcorantes o seu uso excessivo poderá ter efeito laxativo - Solução líquida 250 ml • **Ingredientes:** Água; Figueira (*Ficus carica*) ext.líquido 1:3 - folhas; Camomila (*Matricaria chamomilla*) ext.líquido 1:3 - partes aéreas; Erva de S. Roberto (*Geranium robertianum*) ext.líquido 1:3 - partes aéreas; Condurango (*Gonolobus condurango*) ext.líquido 1:3 - casca; Antioxidante (ácido L-ascórbico); Alcaçuz (*Glycyrrhiza glabra*) ext.seco desglirirrinizado - raiz; Estabilizador (goma xantana); Conservantes (sorbato de potássio, benzoato de sódio); Edulcorante (sucralose). **Contém Alcaçuz** - as pessoas que sofrem de hipertensão devem evitar o seu consumo excessivo • **Recomendações:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Em caso de gravidez ou amamentação a toma deve ser feita sob indicação médica. Não utilizar em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem. Após a abertura da embalagem, consumir no prazo máximo de 45 dias.

30 comprimidos

Evacolax**Laxante Natural SEM SENE****Obstipação****Intestino Irritável****Cólicas**PLANTAS
SELEÇÃOAÇÃO 15 a
30 DIASSEM
SENENÃO
OGM1 TOMA
DIÁRIA30
COMP.

A obstipação afeta, só em Portugal, cerca de dois milhões de pessoas, na sua maioria mulheres, condicionando o seu bem-estar físico e psíquico.

Em algum momento das suas vidas, cerca de 80% das pessoas, sofrerão de obstipação, sendo normais breves períodos de «prisão de ventre».

Poderão existir várias causas, possivelmente simultâneas, responsáveis pela obstipação, incluindo a ingestão inadequada de líquidos e fibras, um estilo de vida sedentário, alterações ambientais e de dieta.

A obstipação pode, também, ser consequência de doenças dos sistemas nervosos ou endócrino, como as doenças da tireóide, a esclerose múltipla, doença de Parkinson, AVC entre outras ou ainda do uso de alguns medicamentos como analgésicos, anti-depressivos, tranquilizantes, anti-hipertensores, diuréticos, suplementos de ferro e de cálcio ou anti-ácidos contendo alumínio. Em muitas das situações, uma dieta específica, associada a uma alteração de estilo de vida, não é suficiente para solucionar a prisão de ventre, sendo necessário recorrer ao uso de laxantes.

EVACOLAX é um produto 100% natural, cuja composição abrange várias frentes de ação, tendo por finalidade regular a ação do foro intestinal.

EVACOLAX não provoca cólicas, não irrita o cólon e mantém em bom estado a flora intestinal.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	1 a 2 comprimidos		
Doses por embalagem:	30	15	
	Quant. por 1 comprimido	Quant. por 2 comprimidos	*VRN
Kiwi fruto	80 mg	160 mg	**
Fibras de Cereais - Farelo de Trigo	75 mg	150 mg	**
Frangula casca	74 mg	148 mg	**
Cáscara Sagrada casca	65 mg	130 mg	**
Ameixa fruto	47 mg	94 mg	**
Ext. seco 5:1 <i>Plantago ovata</i>	10 mg	20 mg	**
Equiv. a <i>Psilium</i> semente	50 mg	100 mg	
* VRN - Valor de Referência do Nutriente.			
** VRN, não estabelecido. mg - miligrama			

Modo de tomar: 1 comprimido ao deitar com um copo de água, podendo aumentar a dose até 2 comprimidos, se necessário.

Contém Alergéneo: Farelo de Trigo.

EVACOLAX da Biohera, indicações de bom uso:

- Obstipação funcional crónica ou ocasional
- Laxante seguro
- Necessidades de evacuação rápidas de fezes brandas no caso de fissuras anais e hemorroidal
- Aumenta a motilidade intestinal
- Aumento do volume e viscosidades das fezes
- Emoliente
- Protetor da mucosa intestinal
- Aumenta a secreção ativa de água e eletrólitos no conteúdo intestinal
- Cólicas
- Diverticulite
- Intestino irritável
- Cólon alterado por abuso de laxantes irritantes da mucosa
- Cancro do cólon (preventivo)
- Flatulência
- Purgante
- Fissuras anais
- Hemorroidal
- Anti-inflamatório
- Eupéptico (facilita a digestão)
- Discinesia biliar

EVACOLAX - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas - 30 comprimidos - Quantidade líquida 15 gr - **Ingredientes:** Kiwi fruto (*Actinidia domestica*); Maltodextrina (agente volume); Fibras de Cereais - Farelo de Trigo (*Triticum aestivum*); Frangula casca (*Rhamnus frangula*); Cáscara Sagrada casca (*Rhamnus purshiana*); Ameixa fruto (*Prunus domestica*); Fosfato Tricálcico (agente volume); Polivinilpirrolidona (aglomerante); Extracto seco 5:1 *Psilium* semente (*Plantago ovata*); Sais de magnésio de ácidos gordos (anti-aglomerante) - **Contém alérgenos: Farelo de Trigo** - **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder as dosagens recomendadas. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. z O produto não deve ser utilizado no caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos seus constituintes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Não deve ser tomado por mulheres grávidas ou em período de aleitamento, sem aconselhamento de um técnico de saúde.

30 cápsulas vegetais de cor verde

Hepasily®**Função Hepática¹****Proteção e Regeneração****Desintoxicação****Reduz LDL e Triglicéridos**PRODUTO
PREMIUM2 TOMAS
POR DIA30 CÁPSULAS
VEGETAIS DE COR VERDEAÇÃO
15 DIASSEM
GLÚTENNÃO
OGM

O fígado é o órgão interno mais importante para o metabolismo e desintoxicação.

O fígado é ainda, o órgão mais volumoso, pesa cerca de 1,5 Kg e é constituído por uma centena de biliões de células (hepatócitos) com uma vida média de 400 dias cada. Em alguns aspetos é o órgão mais complexo do corpo humano, desempenhando mais de 500 diferentes funções e influencia a maioria dos processos vitais do nosso organismo.

As perturbações hepáticas ou a toxicidade manifestam-se de formas muito diversas e os seus sintomas vão desde a insuficiência hepática, passando pela icterícia, ascite, à encefalopatia ou hepatomegalia apresentando diferentes sintomas, tais como a fadiga, indigestão, tensão nervosa ou problemas cutâneos. Existem várias patologias por lesão do fígado, das quais destacamos algumas das mais comuns, como a esteatose hepática (fígado gordo), hepatite, cirrose, doença hepática gerada pelo abuso de álcool, entre outras. Uma das que devemos dar particular atenção é a esteatose hepática que cada vez mais está na ordem do dia e que está relacionada, não só mas também, com uma deficiente alimentação, estilo de vida e genética, tornando-se uma das principais causas de futuras lesões complicadas do fígado.

O fígado elimina as substâncias nocivas através de uma complexa série de reações químicas. A desintoxicação é um processo natural e constante no fígado. No mundo de hoje o fígado é sobrecarregado com um crescente número de toxinas associadas à vida moderna, tais como excessos alimentares, tabaco, álcool e fármacos que saturam o organismo de toxinas nocivas.

HEPASILY cápsulas, da Bio-Hera, é um suplemento nutricional, baseado numa fórmula, na qual os seus constituintes estão amplamente estudados no sucesso de inúmeras patologias, como a Inulina, lipotrópico potente como a Colina e plantas específicas como o Gengibre, Dente-de-Leão, Quebra-Pedra, Cardo mariano, Curcuma, Alecrim e Bróculos, que associados ao Glutatão lhe conferem uma capacidade única na proteção, desintoxicação, regulação e regeneração hepática e no controlo do metabolismo das gorduras, permitindo-lhe, gerir os excessos da vida.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	2 cápsulas	
Doses por embalagem:	15	
	Quantidade diária	VRN*
Cardo Mariano extrato seco (25:1) da semente com 80% de silimarina	300 mg	**
Correspondente a 240 mg de silimarina		
Equivalente a 7500 mg de semente seca		
Dente de Leão extrato seco (9:1) da raiz com 2% de inulina	200 mg	**
Correspondente a 4 mg de inulina		
Equivalente a 1800 mg de raiz seca		
Bróculos extrato seco (10:1) da folha	180 mg	**
Equivalente a 1800 mg de folha seca		
Alecrim extrato seco (25:1) da folha com 25% de ácido ursólico	180 mg	**
Correspondente a 45 mg de ácido ursólico		
Equivalente a 4500 mg de folha seca		
Colina	100 mg	**
Vitamina C	80 mg	100%
Curcuma extrato seco do rizoma com 95% de curcuminóides	80 mg	**
Correspondente a 76 mg de curcuminóides		
Quebra-pedra extrato seco (10:1) da folha	80 mg	**
Equivalente a 800 mg de folha seca		
Inulina	60 mg	**
Camomila extrato seco (5:1) da flor com 0,3% de apigenina	60 mg	**
Correspondente a 0,18 mg de apigenina		
Equivalente a 300 mg de flor seca		
Gengibre extrato seco (10:1) do rizoma	40 mg	**
Equivalente a 400 mg de rizoma seco		
L-glutatão	40 mg	**
Vitamina D	3,34 µg	67%
Vitamina B12	1,68 µg	67%

*VRN – Valor de Referência do Nutriente ** Valor de Referência do Nutriente não estabelecido. mg – miligrama; µg – micrograma

HEPASILY® cápsulas da Biohera, indicações de bom uso:

- Ajuda a aliviar os sintomas de inchaço, retenção de água, fadiga, alergias, intestino preso e metabolismo lento;
- Aumenta os níveis de antioxidantes no corpo, necessários para a proteção adequada das células do fígado;
- Ajuda o corpo no processo de desintoxicação, ajudando a eliminar poluentes, químicos, drogas e toxinas;
- Estimula a produção de novas células no fígado;
- Ajuda a diminuir os depósitos de gordura no fígado, ajudando a reduzir o colesterol no sangue e os níveis de triglicéridos.

Modo de tomar: 2 cápsulas 1 vez ao dia, ingeridas com água ou sumo natural.

Na formulação existem ingredientes sujeitos a oxidação, que se revela pela possibilidade de aparecimento de alguns pontos escuros, mas que não comprometem a qualidade e a eficácia do suplemento alimentar.

HEPASILY® CAPS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, vitaminas, glutatão e colina - 30 cápsulas - Quantidade líquida: 29,34 gr - 1. **A colina contribui para a manutenção de uma função hepática normal, para o normal metabolismo dos lipídios e para o normal metabolismo da homocisteína.** **Ingredientes:** Cardo mariano (*Silybum marianum* Gaertn.) extrato seco (25:1) da semente com 80% de silimarina; Colina (Bitartrato de colina); Agente de revestimento: Gelatina; Dente de Leão (*Taraxacum officinale* Weber) extrato seco (9:1) da raiz com 2% de inulina; Vitamina C (Ácido L-ascórbico); Bróculos (*Brassica oleracea* var. *italica*) extrato seco (10:1) da folha; Alecrim (*Rosmarinus officinalis* L.) extrato seco (25:1) da folha com 25% de ácido ursólico; Vitamina C (Ácido L-ascórbico); Curcuma (*Curcuma longa* L.) extrato seco do rizoma com 95% de curcuminóides; Quebra-pedra (*Phyllanthus niruri* L.) extrato seco (10:1) da folha; Inulina da raiz de Chicória (*Cichorium intybus* L.); Camomila (*Matricaria chamomilla* L.) extrato seco (5:1) da flor com 0,3% de apigenina; Gengibre (*Zingiber officinalis* Rosc.) extrato seco (10:1) do rizoma; L-glutatão 2.04%; Antiaglomerantes: Sais de magnésio de ácidos gordos, Dióxido de silício; Vitamina D (Colecalciferol 100.000 UI/g) 0.069%; Vitamina B12 (Cianocobalamina 1%). **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Hepasily®

DTX AMPOLAS

Desintoxicação

Fígado & Vesícula biliar

Fígado Gordido

Reduz Gorduras & Açúcares



1 AMP. POR DIA 20 AMP. BEBÍVEIS AÇÃO 20 DIAS SEM GLÚTEN NÃO OGM

DESINTOXICAÇÃO & PROTEÇÃO

A desintoxicação é um termo que descreve a remoção das substâncias tóxicas do corpo que se vão acumulando no nosso organismo e provocam diversas doenças e perturbações, tais como: Problemas Gástricos, Obesidade, Colesterol Elevado, Diminuição do Sistema Imunitário, Obstipação e Cansaço Físico.

Hepasily® DTX é um produto cuja fórmula foi desenvolvida visando a otimização dos resultados no processo de desintoxicação do fígado e vesícula biliar.

A **Alcachofra, Dente de Leão, Boldo, Rábano Negro e Cardo Mariano** são plantas com grande poder de desintoxicação e drenagem do fígado, melhorando a produção e excreção da biliar e o metabolismo das gorduras, açúcares e proteínas.

Complementado e potenciado com duas Vitaminas hidrossolúveis componentes do complexo B:

Colina e Inositol – para além de características de desintoxicação hepática são emulsionantes de gorduras, evitando o fígado gordido, controla o apetite e função calmante.

Os diversos **princípios ativos criteriosamente equilibrados e selecionados** vão atuar em sinergia contribuindo para aumentar a função de desintoxicação, a regeneração das células hepáticas (hepatócitos) e a melhoria do processo digestivo, em especial das gorduras.

HEPASILY® DTX da Biohera, indicações de bom uso:

- Desintoxicação do fígado, vesícula biliar
- Fígado gordido
- Reduz as gorduras e açúcares em excesso
- Aperitiva e digestiva
- Diurética
- Dietas Tonificantes

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	1 ampola (10 ml)	
Doses por embalagem:	20	
	Quantidade diária	VRN*
<i>Cynara scolymus</i> (Alcachofra) – folhas	500 mg	*
Bitartarato de colina	207 mg	*
Colina	85 mg	*
<i>Taraxacum officinale</i> (Dente de Leão) – raiz	100 mg	*
Ext. Seco <i>Peumus boldus</i> (Boldo)	100 mg	*
0,4% - 0,6% Boldina		
<i>Raphanus sativus niger</i> (Rábano negro) – raiz	100 mg	*
<i>Silybum marianum</i> (Cardo mariano) – planta	50 mg	*
Inositol	50 mg	*
<i>Juniperus communis</i> (Zimbro) bagas	50 ma	*

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 ampola em jejum diluída num copo de água ou sumo.
Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.

HEPASILY® DTX AMPOLAS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, colina e inositol - Contém edulcorante o seu uso excessivo poderá ter efeito laxativo - 20 Ampolas Bebíveis de 10 ml - Quantidade líquida 200 ml - **A colina contribui para o normal metabolismo dos lipídios e para a manutenção de uma função hepática normal** - **Ingredientes:** Água purificada; *Cynara scolymus* (Alcachofra) – folhas – 5%; Bitartarato de colina – 2,07%; *Taraxacum officinale* (Dente de Leão) – raiz – 1%; Ext. Seco *Peumus boldus* (Boldo) 0,4% - 0,6% Boldina – 1%; *Raphanus sativus niger* (Rábano negro) – raiz – 1%; *Silybum marianum* (Cardo mariano) – planta – 0,5%; Inositol – 0,5%; *Juniperus communis* (Zimbro) – bagas – 0,5%; Conservante – Sorbato de Potássio; Edulcorante – Sacarina sódica. **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder as dosagens recomendadas. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Em caso de gravidez ou amamentação a toma deve ser feita sob indicação médica. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não utilizar em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes. Conservar ao abrigo da luz, do calor e da humidade. Consumir de preferência antes do fim de ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Solução líquida 250 ml

Hepasily®**Função Hepática¹****Desintoxicação Hepatobiliar****Fígado Gordo****Reduz LDL e Triglicéridos**

Fígado é o órgão mais complexo do corpo humano, realiza mais de 500 funções diferentes que vão desde a produção e armazenamento de vitaminas e hidratos de carbono, até à eliminação de constituintes terminais da corrente sanguínea.

O fígado além de produzir a bÍlis, que auxilia a digestão dos alimentos, ajuda também a regular os níveis de açúcar no sangue (glicemia), armazena e regula o metabolismo das gorduras produzindo o colesterol.

O fígado é o único órgão humano **com capacidade de regeneração massiva**. No caso de agressão ou doença quando subitamente morrem milhões de hepatócitos (necrose), **as células hepáticas são capazes de regenerar em cerca de 4 meses, três quartas partes do fígado.**

HEPASILY® 250 ml foi concebido cientificamente para normalizar os processos fisiológicos e bioquímicos ao nível hepato-biliar atuando de forma natural, e não agressiva em virtude de se tratar de um componente de origem natural.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária 30 ml
Doses por embalagem: 8

Quantidade diária VRN*

Extrato Hidrofílico <i>Peumus boldus</i> , Boldo	400 mg	**
Extrato Hidrofílico <i>Cynara scolymus</i> , Alcachofra	300 mg	**
Extrato Hidrofílico <i>Silybum marianum</i> , Cardo mariano	300 mg	**
Extrato Hidrofílico <i>Persea americana</i> , Abacateiro	200 mg	**
Extrato Hidrofílico <i>Acorus calamus</i> , Cálamo	80 mg	**
Colina	70 mg	**
Inositol	40 mg	**

* Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.



PRODUTO PREMIUM	2 TOMAS POR DIA	FRASCO 250 ml
AÇÃO 8 DIAS	SEM GLÚTEN	NÃO OGM

HEPASILY® da Biohera, indicações de bom uso:

- Desintoxicação hepática e biliar
- Colagogo e colerético
- Esteatose (fígado gordo)
- Reduz o colesterol LDL e triglicéridos
- Diabetes
- Aperitiva e digestiva (anorexia)
- Úlcera, gastrite
- Obstipação ou diarreias inespecíficas
- Diurética (ácido úrico, cálculos renais, cistites, edemas, reumatismo)
- Fibromialgia (como coadjuvante)
- Síndrome de Sjogren
- Melhora a memória e a concentração
- Enxaquecas, náuseas, vômitos e vertigens
- Afeções da pele
- Estados de irritabilidade, ansiedade, depressão, insónias
- Distúrbios circulatórios (hemorragias, menorragias, metrorragias)
- Anemia
- Normaliza a tensão arterial
- Dietas tonificantes
- Estimulante e energético
- Antitumoral

Modo de tomar: Tomar 15 ml, antes do almoço e jantar, simples ou diluído em água.

Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar. Após a abertura da embalagem, consumir no prazo máximo de 45 dias.

HEPASILY® - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, colina e inositol - Contém edulcorantes o seu uso excessivo poderá ter efeito laxativo - Solução líquida 250 ml - ¹ **A colina contribui para a manutenção de uma função hepática normal, para o normal metabolismo dos lipídios e para o normal metabolismo da homocisteína** - **Ingredientes:** Água; Extrato Hidrofílico 1:3 *Peumus boldus*, Boldo, folhas; Extrato Hidrofílico 1:3 *Cynara scolymus*, Alcachofra, folhas; Extrato Hidrofílico 1:3 *Silybum marianum*, Cardo mariano, partes aéreas; Extrato Hidrofílico 1:3 *Persea americana*, Abacateiro, partes aéreas; Bitartrato de colina (Colina); Extrato Hidrofílico 1:3 *Acorus calamus*, Cálamo, rizoma; Antioxidante: Ácido L-ascórbico; Espessante: Goma xantana; Inositol; Conservantes: Benzoato de sódio, Sorbato de potássio; Edulcorante: Sucralose - **Recomendações:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Em caso de gravidez ou amamentação a toma deve ser feita sob indicação médica. Não utilizar em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

30 e 60 cápsulas

MegaBiotics

Probióticos

PREMIUM BLENDS

MEGAFLORA 9 EVOLUTION

UAS BLEND

PREMIUM
BLENDS1 TOMA
POR DIA30&60
CÁPSULASAÇÃO ATÉ
30 DIASSEM
GLÚTENNÃO
OGM

O trato gastrointestinal contém 100 trilhões de bactérias numa pessoa adulta, com mais de 400 espécies diferentes.

A maioria destas bactérias não são patogênicas e contribuem para o desenvolvimento normal do ser humano. Cada indivíduo tem o seu próprio padrão de composição bacteriano, determinado em parte pelo genótipo do hospedeiro e pela colonização inicial no nascimento, via transmissão parental.

DISBIOSE INTESTINAL

As espécies da flora intestinal, de natureza saprófita e patogênica, vivem num equilíbrio delicado. A idade, a alimentação e estilo de vida desregrado, stress, intolerâncias alimentares (exemplo: à lactose e ao glúten) ingestão de antibióticos, quimioterapia ou radioterapia, conduz a um desequilíbrio da flora do trato gastrointestinal, denominado disbiose intestinal.

OS DISTÚRBIOS ASSOCIADOS À DISBIOSE INTESTINAL SÃO:

- Diarreia
- Obstipação
- Flatulência
- Halitose
- Colite
- Doença de Crohn
- Síndrome do intestino irritável
- Deficiência nutricional

PROPRIEDADES DA MISTURA PROBIÓTICA MEGAFLORA 9 EVOLUTION

- Elevada estabilidade à temperatura ambiente.
- Elevada sobrevivência gastrointestinal.
- Efeito barreira ao nível da mucosa intestinal.
- As estirpes presentes são capazes de inibir diferentes espécies patogênicas como a *E. coli*, *E. faecalis*, *B. subtilis* e *Clostridium difficile*, o patogénico capaz de causar diarreia após o uso de antibióticos.

Os probióticos afetam o ecossistema intestinal, aumentando o número de bactérias anaeróbias benéficas e diminuem a população de microrganismos potencialmente patogênicos, por estimulação dos mecanismos imunes da mucosa e os não-imunes através de um antagonismo e concorrência com os microrganismos patogênicos.

MECANISMO DE AÇÃO DOS PROBIÓTICOS:

1. Antagonismo de microrganismos
2. Efeito imunomodulador (60% das células imunes estão presentes na mucosa intestinal)
3. Mecanismo de defesa da mucosa

MEGABIOTICS da Biohera, indicações de bom uso:

- Diarreia
- Diarreia associada a antibióticos
- Diarreia por *Clostridium difficile*
- Prevenção das infeções gastrointestinais comuns adquiridas na comunidade
- Doença intestinal inflamatória
- Pouchite
- Colite ulcerativa
- Síndrome do intestino irritável
- Infeções vaginais
- Alergias
- Resposta imunitária
- *Helicobacter pylori*

Modo de tomar: Tomar 2 cápsulas por dia.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária		Doses por embalagem:		2 cápsulas	
				15/ 30	
	Quantidade diária	VRN*		Quantidade diária	VRN*
Complexo de microrganismos Megaflora 9 Evolution (<i>Bifidobacterium lactis</i> W51, <i>Bifidobacterium lactis</i> W52, <i>Enterococcus faecium</i> W54, <i>Lactobacillus acidophilus</i> W22, <i>Lactobacillus paracasei</i> W20, <i>Lactobacillus plantarum</i> W1, <i>Lactobacillus plantarum</i> W21, <i>Lactobacillus salivarius</i> W24, <i>Lactococcus lactis</i> W19) 2 x 10 ⁹ ufc/g.	200mg (400 milhões de ufc)	**	Complexo de microrganismos UAS Blend (<i>Lactobacillus acidophilus</i> , <i>Bifidobacterium longum</i> , <i>Bifidobacterium bifidum</i> , <i>Bifidobacterium animalis lactis</i>) 10 x 10 ⁹ ufc/g	200 mg (200 milhões de ufc)	**
			<i>Lactobacillus rhamnosus</i> 200 x 10 ⁹ ufc/g		**
			<i>Lactobacillus helveticus</i> 50 x 10 ⁹ ufc/g		**
			<i>Lactobacillus plantarum</i> 500 x 10 ⁹ ufc/g		**

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

MEGABIOTICS 30 e 60 CÁPSULAS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de complexo de microrganismos viáveis (lactobacilos, bifidobactérias) - 30/ 60 cápsulas - Quantidade líquida 14,88g/ 29,76 g - Ingredientes: Complexo de microrganismos Megaflora 9 Evolution (*Bifidobacterium lactis* W51, *Bifidobacterium lactis* W52, *Enterococcus faecium* W54, *Lactobacillus acidophilus* W22, *Lactobacillus paracasei* W20, *Lactobacillus plantarum* W1, *Lactobacillus plantarum* W21, *Lactobacillus salivarius* W24, *Lactococcus lactis* W19) 2 x 10⁹ ufc/g; Agente de volume (Polidextrose); Agente de revestimento (gelatina); Antiaglomerantes (Sais de magnésio de ácidos gordos, Dióxido de silício); Complexo de microrganismos UAS Blend (*Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium animalis lactis*) 10 x 10⁹ ufc/g; *Lactobacillus rhamnosus* 200 x 10⁹ ufc/g; *Lactobacillus helveticus* 50 x 10⁹ ufc/g; *Lactobacillus plantarum* 500 x 10⁹ ufc/g. **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da vista das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: Ver embalagem. Lote: Ver embalagem.

Fórmula Equilibrada

Pó d'Argila Anis & Funcho

Úlceras

Obstipação e Flatulência

Má Digestão

Fígado e Vesícula



No mundo moderno em que a competição desmedida e a velocidade estonteante impera, ocorrem cada vez mais distúrbios digestivos funcionais, envolvendo todo o trato gastrointestinal, produzindo um complexo sintomatológico ao nível superior e inferior.

Os sintomas predominantes incluem dores e distensão abdominais, obstipação ou diarreia, flatulência com ou sem cólicas, desencadeados pelo excesso de stress ou pela ingestão de determinados alimentos.

PÓ D'ARGILA ANIS & FUNCHO da Biohera é um suplemento alimentar de constituição natural, que apresenta uma série de princípios ativos que atuam em sinergia, contribuindo para o restabelecimento do normal funcionamento gastrointestinal.

Na sua composição encontramos o Carbonato de Magnésio que, para além de contribuir para a produção de energia no organismo e ajudar no metabolismo das proteínas e gorduras tem 4 ações sobre o trato gástrico:

- Em primeiro lugar, é fundamental para ajudar o corpo a fazer a **correta digestão das comidas**.
- Em segundo lugar, ajuda a que haja muita **água no intestino**.
- Em terceiro lugar, ajuda no **peristaltismo intestinal**.
- Em último lugar, colabora para que **os músculos e o sistema digestivo relaxem**.

É coadjuvado:

- **pela Argila**, rica em minerais, utilizada em complicações digestivas, nas úlceras, como regulador intestinal, na diarreia, ação anti-séptica e depurativa, nas desmineralizações e nas colites.
- **pelo Anis** conhecido pelas suas propriedades antissépticas, anti-inflamatórias, calmantes, digestivas e diuréticas, recomendado no tratamento de problemas de estômago e flatulência, por exemplo.
- **e pelo Funcho** cuja ação anti-inflamatória, estimulante, antiespasmódica, vermífuga, digestiva e diurética contribuem para o tratamento de cólicas, problemas urinários, diarreia e vermes intestinais.

PÓ D'ARGILA ANIS & FUNCHO da Biohera, indicações de bom uso:

- Obstipação, flatulência e úlceras
- Azias, enfartamentos e más digestões
- Ideal para problemas de fígado e vesícula

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária 2 colheres de chá (± 5gr)
Doses por embalagem: 15

Quantidade diária VRN*

Funcho (<i>Foeniculum vulgare</i>) (micronizado) - partes aéreas	1.000 mg	**
Anis (<i>Pimpinella anisum</i>) (micronizado) - sementes	1.000 mg	**
Argila (micronizado)	500 mg	**
Magnésio	500 mg	133%

* Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 colher de chá de pó diluída em água, após o almoço e jantar.

PÓ D'ARGILA ANIS & FUNCHO - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, Argila e Magnésio • Quantidade líquida: 75 g • **Ingredientes:** Carbonato de magnésio (Magnésio); Funcho - *Foeniculum vulgare* (micronizado) partes aéreas; Anis - *Pimpinella anisum* (micronizado) sementes; Argila (micronizado) • **Recomendações:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem. Após a abertura da embalagem, consumir no prazo máximo de 45 dias.

30 cápsulas

Alerg Complex

Alergias

Infecções Respiratórias

Expectorante

Resfriados e Gripe



ALERG COMPLEX é uma fórmula desenvolvida minuciosamente rica em MSM, plantas, minerais, N-Acetilcisteína...

... com o intuito de mitigar as reações alérgicas (febre-dos-fenos, bronquite, rinite, conjuntivite...) e os sintomas associados (espirros, coriza, obstrução respiratória, pruridos, olhos lacrimejantes, urticária, enxaquecas...)

Conjuntamente, equilibrar o sistema imunitário, estabilizar a permeabilidade das células epiteliais (mucosa), e controlar os processos inflamatórios de forma a tratar e prevenir o organismo contra a evolução patológica das reações de hipersensibilidade alérgica, e desta forma, oferecer uma vida descontrainda, harmoniosa e de auto-tolerância a todo o tipo de reações que surjam na vida.

ALERG COMPLEX da Biohera, indicações de bom uso:

- Alergias (proteção alergénica)
- Espirros, tosse, rouquidão e coriza
- Bronquite, asma, rinite e sinusite
- Faringite e rinite
- Infecções respiratórias com muco espesso (mucolítico)
- Expectorante e fluidificante
- Resfriados e gripe
- Sedativa (ansiedade, irritabilidade e insónias)

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	2 cápsulas	
Doses por embalagem:	15	
	Quantidade diária	VRN*
Ext. seco de Hissopo (<i>Hyssopus officinalis</i> L. - Partes aéreas)	120 mg	**
Ext. seco de Groselha negra (<i>Ribes rubrum</i> L. - Frutos)	120 mg	**
Ext. seco de Tomilho (<i>Thymus vulgaris</i> L. - Partes aéreas)	120 mg	**
Ext. seco de Salgueiro (<i>Salix alba</i> L. - Folhas)	120 mg	**
MSM (Metilsulfonilmetano)	100 mg	**
Óxido de Zinco (Zn elemento 80 %)	12,5 mg (10 mg Zn)	100 %
Vitamina C (Sob a forma Ácido L-Ascórbico)	80 mg	100 %
N-Acetilcisteína	50 mg	**
Gluconato cúprico (14% Cu elemento)	17,86 mg (2500 µg Cu)	250 %

*VRN – Valor de Referência do Nutriente (REGULAMENTO (UE) Nº 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011) ** Valor de Referência do Nutriente não estabelecido.
mg – miligrama; µg – micrograma

Modo de tomar: 2 cápsulas por dia, de manhã e à noite.

ALERG CÁPSULAS - Suplemento alimentar à base de extratos de plantas, N-Acetilcisteína, vitamina C e minerais (zinco e cobre) - O zinco contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário. A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário. O cobre contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário. **Ingredientes:** Extrato seco de Hissopo (*Hyssopus officinalis* L. - Partes aéreas), Extrato seco de Groselha negra (*Ribes rubrum* L. - Frutos), Extrato seco de Tomilho (*Thymus vulgaris* L. - Partes aéreas), Extrato seco de Salgueiro (*Salix alba* L. - Folhas), Metilsulfonilmetano, Óxido de Zinco, Ácido L-Ascórbico, N-Acetilcisteína, Gluconato cúprico, Celulose microcristalina (Antiaglomerante), Sais de magnésio de ácidos gordos (Antiaglomerante), Gelatina (Cápsula). **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Lote: Ver impressão na embalagem. Consumir de preferência antes do fim de: Ver impressão na embalagem.

Solução líquida 250ml

Alerg Complex

Alergias

Infecções Respiratórias

Sinusite & Rinite

Resfriados e Gripe

PLANTAS
SELEÇÃO2 TOMAS
POR DIAFRASCO
250 mlAÇÃO
8 DIASSEM
GLÚTENNÃO
OGM

ALERG COMPLEX é uma fórmula desenvolvida minuciosamente rica em MSM, plantas, minerais, N-Acetilcisteína...

... com o intuito de mitigar as reações alérgicas (febre-dos-fenos, bronquite, rinite, conjuntivite...) e os sintomas associados (espirros, coriza, obstrução respiratória, pruridos, olhos lacrimejantes, urticária, enxaquecas...)

Conjuntamente, equilibrar o sistema imunitário, estabilizar a permeabilidade das células epiteliais (mucosa), e controlar os processos inflamatórios de forma a tratar e prevenir o organismo contra a evolução patológica das reações de hipersensibilidade alérgica, e desta forma, oferecer uma vida descontraída, harmoniosa e de auto-tolerância a todo o tipo de reações que surjam na vida.

ALERG COMPLEX da Biohera, indicações de bom uso:

- Alergias (proteção alergénica)
- Espirros, tosse, rouquidão e coriza
- Bronquite, asma, rinite e sinusite
- Faringite
- Dermatites, acne, prurido, eczema, urticária, pele seca, seborreia.
- Infecções respiratórias com muco espesso (mucolítico)
- Expectorante e fluidificante
- Resfriados e gripe
- Diarreias, distúrbios digestivos (intoxicações alimentares)
- Anti-inflamatório
- Antisséptica
- Antifúngica
- Antioxidante
- Espasmolítica
- Sedativa (ansiedade, irritabilidade e insónias)
- Enxaqueca e vertigens
- Drenador dos tecidos

SONUS COMPLEX 250ml - INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	30 ml	
Doses por embalagem:	8	
	Quantidade Diária	VRN ¹
Metilsulfonilmetano (MSM)	996 mg	**
Cloreto de Magnésio	836,4 mg	
- Magnésio	100 mg	27%
Cloreto de Cálcio	548,4 mg	
- Cálcio	149,5 mg	19%
Ext. fluido (1:3) <i>Hyssopus officinalis</i> (Hissopo)	252 mg	**
- folhas e flor		
Ext. fluido (1:3) <i>Solidago virgaurea</i> (Vara ouro)	252 mg	**
- sumidades floridas		
Ext. fluido (1:3) <i>Marrubium vulgare</i> (Marroio)	252 mg	**
- partes aéreas		
Ext. fluido (1:3) <i>Verbascum densiflorum</i> (Verbasco)	252 mg	**
- folhas		
Cloreto de Potássio	240 mg	
- Potássio	125,87 mg	6%
Ext. fluido (1:3) <i>Viola tricolor</i> (Amor perfeito selvagem)	198 mg	**
- flor		
Ext. fluido (1:3) <i>Ribes nigrum</i> (Groselheira negra) - folha	198 mg	**
Ext. fluido (1:3) <i>Acorus calamus</i> (Açoro) - rizoma	198 mg	**
Ext. fluido (1:3) <i>Hydrastis canadensis</i> (Hidraste) - raiz	100,8 mg	**
Ext. fluido (1:3) <i>Sambucus nigra</i> (Sabugueiro) - folha	100,8 mg	**
Ext. seco (5:1) <i>Passiflora incarnata</i> (Passiflora)	99,6 mg	**
- partes aéreas		
L-Histidina	50,4 mg	**
Ext. fluido (1:3) <i>Inula helenium</i> (Helénio) - raiz	50,4 mg	**
Ext. fluido (1:3) <i>Zingiber officinale</i> (Gengibre) - rizoma	14,4 mg	**
Sulfato Cúprico	5,040 µg	
- Cobre	2,000 µg	200%

¹VRN estabelecido pelo Regulamento EU nº 1169/2011, de 25 de Outubro.
 **VRN (valor de Referência do Nutriente não estabelecido)

Modo de tomar: 1 medida de 15 ml 2 vezes ao dia após o pequeno-almoço e antes de deitar. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

ALERG COMPLEX - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de Plantas, Minerais e L-Histidina - Contém edulcorante, o seu uso excessivo pode ter efeito laxativo • Solução líquida 250 ml • **O cálcio contribui para uma neurotransmissão normal. O magnésio contribui para a síntese normal das proteínas. O cobre contribui para a manutenção dos tecidos conjuntivos normais** • **Ingredientes:** Edulcorante: Sorbitol; Veículo: Água; Metilsulfonilmetano (MSM) – 3,32%; Cloreto de magnésio – 2,79%; Cloreto de cálcio – 1,83%; Ext. fluido (1:3) *Hyssopus officinalis* (Hissopo) Folhas e Flor – 0,84%; Ext. fluido (1:3) *Solidago virgaurea* (Vara ouro) sumidades floridas – 0,84%; Ext. fluido (1:3) *Marrubium vulgare* (Marroio) partes aéreas – 0,84%; Ext. fluido (1:3) *Verbascum densiflorum* (verbasco) folhas – 0,84%; Regulador de acidez: Ácido cítrico; Cloreto de potássio – 0,8%; Ext. fluido (1:3) *Viola tricolor* (Amor perfeito selvagem) flor – 0,66%; Ext. fluido (1:3) *Ribes nigrum* (Groselheira negra) folha – 0,66%; Ext. fluido (1:3) *Acorus calamus* (Açoro) rizoma – 0,66%; Ext. fluido (1:3) *Hydrastis canadensis* (Hidraste) raiz – 0,34%; Ext. fluido (1:3) *Sambucus nigra* (Sabugueiro) folha – 0,34%; Aroma; Ext. seco (5:1) *Passiflora incarnata* (Passiflora) partes aéreas – 0,33%; Corante: Caramelo E 150; L-Histidina – 0,17%; Ext. fluido (1:3) *Inula helenium* (Helénio) raiz – 0,17%; Ext. fluido (1:3) *Zingiber officinale* (Gengibre) rizoma – 0,05%; Sulfato cúprico – 0,02% • **Recomendações:** Contém uma fonte de fenilalanina. Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Gotas 50ml

Premium 100% EXTRATO NATURAL Equinácea

Constipações

Aparelho Respiratório

Anti-inflamatório

Imunoestimulante



A equinácea é um gênero de plantas, da família botânica Asteraceae, nativas da América do Norte, usadas desde a antiguidade pelos nativos índios.

Tanto as raízes como as partes aéreas das plantas são utilizadas, e apresentam na sua composição açúcares complexos (polissacarídeos), óleos essenciais, alcaloides, poliacetilenos, compostos flavonóicos (ácido cafeico), entre outros.

A sua especial composição química e nutricional confere ao extrato de equinácea reconhecidas **propriedades imunoestimulantes e anti-inflamatórias**, reforçando o sistema imunitário, ao que parece por estimulação da fagocitose (atividade de alguns glóbulos brancos que permite a eliminação de compostos estranhos ao organismo), e tornando, assim, o organismo mais resistente a infecções várias, com destaque para a **prevenção** de infecções do trato respiratório, a saber, **gripes, faringites, laringites, rinites, sinusites, bronquites e pneumonias**. Além do reforço imunitário natural, a equinácea é ela própria **anti-microbiana**, exibindo efeitos **anti-bacteriano, anti-fúngico e anti-viral**. Alguns estudos científicos avaliaram positivamente a eficácia da equinácea nas constipações ditas "comuns", isto é, nos resfriados característicos da mudança de estação, sendo que se observou uma redução do desenvolvimento de constipação em mais de metade dos indivíduos avaliados. Outro estudo demonstrou, ainda, que mesmo perante o desenvolvimento de constipação, a equinácea reduziria em quatro dias a recuperação da mesma.

A equinácea parece ter também potencial na prevenção e/ou tratamento de **otites** (infecções do ouvido médio), distúrbios de **ansiedade**, melhoria da performance do **exercício físico**, **afeções bucais** como aftas e gengivites, **leucopénia** (baixa contagem de glóbulos brancos no sangue), **uveíte** (inflamações dos olhos), infecções do **trato urinário**, **enxaquecas**, **alergias**, **picadas de insectos** como abelhas, **eczema**, **úlceras crónicas** e síndrome de **fadiga crónica**.

A toma de equinácea durante o fim do outono e o início do inverno, pode aumentar a capacidade de defesa imunitária e diminuir aparecimento (ou gravidade) das infeções respiratórias e alergias características da época.

PREMIUM EQUINÁCEA da Biohera, indicações de bom uso:

- Gripes e Resfriados
- Infecções crónicas do aparelho respiratório
- Anti-inflamatório e anti-infecioso
- Catarro bronquite e rinite
- Dores de garganta
- Imunoestimulante
- Protetor das mucosas
- Revigorante físico e mental
- Antioxidante

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	40 gotas = 2 ml	
Doses por embalagem:	25	
	Quantidade diária	VRN*
Equinacea (<i>Echinacea angustifolia</i>)	2.000 mg	**

* VRN - Valor de Referência do Nutriente. **VRN não estabelecido.

* VRN - Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido.

Modo de tomar: 20 gotas (1 ml) diluída em água ou chá 2 vezes ao dia (pequeno-almoço e jantar).

Produto Natural produzido à base de extrato de plantas, pelo que está sujeito a uma ligeira turvação ou precipitação, nesse caso agitar antes de tomar.

PREMIUM EQUINÁCEA - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de equinácea - Solução líquida 50 ml • **Ingredientes:** Extrato hidroalcoólico a 100% de Equinácea raiz (*Echinacea angustifolia*); Alc. 67 % vol. **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Gotas 50ml

Equinácia COM VITAMINA C & Própolis

Defesas Ativas

Equilíbrio da Imunidade

Gripes e Resfriados

Antioxidante



A base da vitalidade física alicerça-se na capacidade de adaptação às alterações do clima nas diferentes estações.

EQUINÁCEA & PROPOLIS COM VITAMINA C – Gotas é uma fórmula estudada e elaborada que sinergicamente lhe conferem uma capacidade ativa e eficaz no combate às gripes e resfriados sazonais, protegendo o sistema respiratório e o organismo contra o ataque de vírus e bactérias através de uma ativação permanente do sistema imunitário, reduzindo os sintomas associados (dores de garganta, fraqueza física, etc...) e evitando ou melhorando o efeito dos antibióticos e protegendo de estados recidivos ou crônicos, para que possa desfrutar de todos os momentos de plenitude em qualquer estação do ano sempre repleto de energia e confiança.

Às propriedades da **Equinácia** – considerada no contexto do herbalismo e da fitoterapia como antibacteriano, antiviral, anti-séptico, anti-inflamatório, antimicrobiano, imunoestimulante e fortificante e por isso mesmo usada no tratamento de infecções respiratórias, gripes, resfriado, faringite, rinite e sinusite, e do **Própolis** - um verdadeiro antibiótico natural com ação anti-inflamatória utilizado fundamentalmente no combate as infecções bacterianas, principalmente as da atividade bucal, foi associada a **Vitamina C**, referida como o principal nutriente de suporte imunitário devido ao seu papel essencial na função imunitária. Vários estudos demonstraram que a vitamina C reduz a duração e severidade dos sintomas de constipação e gripe.

EQUINÁCEA & PROPOLIS COM VITAMINA C da Biohera, indicações de bom uso:

- Gripes e Resfriados
- Infecções crônicas do aparelho respiratório
- Anti-inflamatório e anti-infeccioso
- Catarro bronquite e rinite
- Dores de garganta
- Imunoestimulante
- Protetor das mucosas
- Revigorante físico e mental
- Antioxidante
- Convalescença
- Febre

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	90 gotas = 4,5 ml		
Doses por embalagem:	11		
	Quantidade diária	VRN*	
<i>Echinacea angustifolia</i> (Equinácea-Raiz), Polónia	2.250 mg	**	
- Extrato alc 1:1			
Própolis	218 mg	**	
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	68 mg	85%	

* VRN - Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido.

Modo de tomar: 30 gotas (1,5 ml) 3 vezes ao dia (pequeno-almoço, almoço e jantar), durante 10 dias. Reforce no Outono repetindo esta toma 1 vez por mês. **Produto produzido com Própolis Natural, sujeito a turvação ou precipitação. Agitar antes de usar.** Caso tenha dúvidas sobre se é alérgico deve colocar 2 gotas deste produto na parte interior do pulso e aguardar uns minutos.

EQUINÁCEA & PROPOLIS COM VITAMINA C GOTAS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de Equinácia & Própolis com Vitamina C - Solução líquida 50 ml - * A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário • **Ingredientes:** Extrato alcoólico de *Echinacea angustifolia* (raiz) 1:1 - 50%; Extrato alcoólico de Própolis 10:1 - 48%; Vitamina C (Ácido L-ascórbico); Corante: Corante de caramelo sulfítico de amônia; Conservante: sorbato de potássio. **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

40 comprimidos

Equinácia COM VITAMINA C & Própolis

Defesas Ativas

Equilíbrio da Imunidade

Gripes e Resfriados

Antioxidante

EXTRATO PREMIUM	2 TOMAS POR DIA	40 COMPRIM.
AÇÃO 20 DIAS	SEM GLÚTEN	NÃO OGM



A base da vitalidade física alicerça-se na capacidade de adaptação às alterações do clima nas diferentes estações.

EQUINÁCEA & PROPOLIS COM VITAMINA C – Comprimidos é uma fórmula estudada e elaborada que sinergicamente lhe conferem uma capacidade activa e eficaz no combate às gripes e resfriados sazonais, protegendo o sistema respiratório e o organismo contra o ataque de vírus e bactérias através de uma activação permanente do sistema imunitário, reduzindo os sintomas associados (dores de garganta, fraqueza física, etc...) e evitando ou melhorando o efeito dos antibióticos e protegendo de estados recidivos ou crónicos, para que possa desfrutar de todos os momentos de plenitude em qualquer estação do ano sempre repleto de energia e confiança.

Às propriedades da **Equinácia** – considerada no contexto do herbalismo e da fitoterapia como antibacteriano, antiviral, anti-séptico, anti-inflamatório, antimicrobiano, imunostimulante e fortificante e por isso mesmo usada no tratamento de infecções respiratórias, gripes, resfriado, faringite, rinite e sinusite, e do **Própolis** – um verdadeiro antibiótico natural com acção anti-inflamatória utilizado fundamentalmente no combate as infecções bacterianas, principalmente as da actividade bucal, foi associada a **Vitamina C**, referida como o principal nutriente de suporte imunitário devido ao seu papel essencial na função imunitária. Vários estudos demonstraram que a vitamina C reduz a duração e severidade dos sintomas de constipação e gripe.

EQUINÁCEA & PRÓPOLIS COM VITAMINA C da Biohera, indicações de bom uso:

- Gripes e Resfriados
- Infecções crónicas do aparelho respiratório
- Anti-inflamatório e anti-infeccioso
- Catarro bronquite e rinite
- Dores de garganta
- Imunoestimulante
- Protector das mucosas
- Revigorante físico e mental
- Antioxidante
- Convalescença
- Febre

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	2 comprimidos	
Doses por embalagem:	20	
	Quantidade diária	VRN*
Equinacea raiz (<i>Echinacea angustifolia</i>)	400 mg	**
Hiperião partes aéreas (<i>Hypericum porforatum</i>)	200 mg	**
Propolis ext. 1:10	200 mg	**
Rosa Canina (<i>Rosa canina</i>)	200 mg	**
Pólen	100 mg	**
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	40 mg	50%

* VRN - Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 comprimido às duas principais refeições (almoço e jantar).

EQUINÁCEA & PRÓPOLIS COM VITAMINA C - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, **Própolis** e **Vitamina C** - 40 comprimidos - Quantidade líquida 28 g - 'A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário' - **Ingredientes:** Equinacea raiz (*Echinacea angustifolia*); **Lactose** (agente volume); Hiperício partes aéreas (*Hypericum perforatum*); **Propolis** extracto 1:10; Rosa Canina fruto – rica em vit. C (*Rosa canina*); Amido de Milho (agente volume); **Pólen;** Polivinilpirrolidona (aglomerante); Vitamina C (Ácido L-ascórbico); Fosfato Tricalcico (antiaglomerante); Goma-arábica (agente volume); Dióxido de Silício (antiaglomerante). **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a alguns dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem. **Contém Alergénios: Lactose e Pólen.**

Solução líquida 150ml

Equinácia & Própolis

Defesas Ativas

Equilíbrio da Imunidade

Gripes e Resfriados

Antioxidante



O sistema imunitário tem como função reconhecer e defender o organismo contra bactérias, vírus e outros agentes agressores.

O sistema de defesa de uma criança é parcialmente imaturo até aos quatro anos de vida. A partir dessa idade o sistema vai desenvolvendo-se até completar a sua maturidade por volta dos 12 anos de idade.

Às propriedades da **Equinácia** – considerada no contexto do herbalismo e da fitoterapia como antibacteriano, antiviral, anti-séptico, anti-inflamatório, antimicrobiano, imunoestimulante e fortificante e por isso mesmo usada no tratamento de infeções respiratórias, gripes, resfriado, faringite, rinite e sinusite, e do **Própolis** – um verdadeiro antibiótico natural com ação anti-inflamatória utilizado fundamentalmente no combate as infeções bacterianas, principalmente as da atividade bucal, foi associada a **Vitamina C**, referida como o principal nutriente de suporte imunitário devido ao seu papel essencial na função imunitária. Vários estudos demonstraram que a vitamina C reduz a duração e severidade dos sintomas de constipação e gripe.

De forma sinérgica na composição de **EQUINÁCIA & PRÓPOLIS KIDS COM VITAMINA C da Biohera**, foram adicionados ainda a **Geleia Real** e **Frutooligossacarídeos (FOS)**.

A **Geleia Real** é rica em nutrientes essenciais, incluindo proteínas, vitaminas e minerais, que podem fortalecer o sistema imunológico das crianças. Além disso, suas propriedades antioxidantes ajudam a combater radicais livres, promovendo o crescimento saudável e melhorando a resistência a doenças.

Os **Frutooligossacarídeos (FOS)**, são fibras alimentares que estimulam o crescimento de bactérias benéficas no intestino. Isso melhora a digestão e a absorção de nutrientes, fortalece o sistema imunológico e pode prevenir problemas gastrointestinais, promovendo um equilíbrio saudável na flora intestinal das crianças.

EQUINÁCIA & PRÓPOLIS KIDS COM VITAMINA C da Biohera é um suplemento ideal para reforçar o sistema imunitário das crianças.

EQUINÁCIA & PRÓPOLIS KIDS COM VITAMINA C da Biohera, indicações de bom uso:

- Gripes e Resfriados
- Infeções crônicas do aparelho respiratório
- Anti-inflamatório e anti-infecioso
- Catarro bronquite e rinite
- Dores de garganta
- Imunoestimulante
- Protetor das mucosas
- Revigorante físico e mental
- Antioxidante
- Convalescença
- Febre

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	5 a 10 ml			
Doses por embalagem:	15 (toma diária de 10ml) a 30 (toma diária de 5 ml)			
	Quant./ 5ml	VRN*	Quant./ 10ml	VRN*
Extrato de malte	350 mg	**	700 mg	**
Extrato seco <i>Echinacea purpurea</i> , Equinacea	100 mg	**	200 mg	**
Geleia Real Liofilizada	75 mg	**	150 mg	**
FOS	52 mg	**	104 mg	**
Extrato seco Propolis	50 mg	**	100 mg	**
(Galangina)	2,5 mg	**	5 mg	**
Vitamina C	22,5 mg	28%	45 mg	56%
Manganês	0,35 mg	18%	0,7 mg	35%

*Valor de Referência do Nutriente. **Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: Crianças dos 3 aos 6 anos: 5ml por dia, de preferência após o pequeno-almoço. Crianças a partir dos 7 anos: 10ml por dia, de preferência após o pequeno-almoço. Produto sujeito a depósito, agitar antes de usar.

EQUINÁCIA & PRÓPOLIS KIDS COM VITAMINA C GOTAS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de equinácia, geleia real, FOS, própolis, vitamina C e Manganês. Contém edulcorantes, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos • Solução líquida 150 ml • A vitamina C e o manganês contribuem para o normal metabolismo produtor de energia. A vitamina C e o manganês contribuem para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis. A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário • **Ingredientes:** Agentes de volume: Água purificada, Sorbitol; Extrato de malte; Emulsionante: Glicerina; Extrato seco *Echinacea purpurea*, Equinacea, raiz, ratio 4:1 4% polifenóis; Geleia real liofilizada; Frutooligossacarídeos (FOS); Extrato seco de Própolis, resina, 5% galangina; Ácido L-ascórbico (Vitamina C); Aroma; Conservante: Sorbato de potássio; Gluconato de manganês (Manganês). **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Este produto não é um medicamento. **Contém derivados apícolas.** Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Solução líquida 1.000 ml

Graviola Forte

IMUNO COMPLEX

Sistema Imunitário

Fadiga e Cansaço

Proteção Celular

Divisão Celular

PLANTAS
SELEÇÃOFRASCO
1.000 mlAÇÃO
40 DIASSEM
GLÚTENNÃO
OGM

A Graviola (*Annona muricata*) é um fruto rico em vitaminas, sais minerais e um composto bioativo - a acetogenina, que o caracteriza pela sua capacidade de proteger a célula, estando associado no apoio efetivo nos processos pré e pós-cancerígenos, bem como outras propriedades excepcionais.

Em pesquisas mais recentes realizadas nos Estados Unidos por mais de 20 laboratórios e pela médica e pesquisadora Dra. Leslie Taylor, constatou-se que a graviola contém substâncias anticancerígenas e citotóxicas com potencialidade 10.000 vezes mais que a adriamicina, uma droga utilizada na quimioterapia.

O **GRAVIOLA IMUNO COMPLEX FORTE** é uma fórmula estudada e elaborada com base no extrato integral do fruto da Graviola, beneficiando da totalidade dos seus princípios ativos e apresentando uma total biodisponibilidade dos fitonutrientes que rapidamente são assimilados pelo organismo. Associa substâncias, potenciadoras e sinérgicas deste extraordinário fruto, como a Groselheira Negra, a Moringa, a Curcuma, Romã, Celidônia, Pau d'Arco, Oregão, Cogumelo do Sol, Equinácea, Aswaghada, Gengibre, Zinco, Lactoferrina, Riboflavina, Cobre, Vitamina B, Vitamina B1, Selenio, Iodo e Vitamina B12.

GRAVIOLA IMUNO COMPLEX FORTE da Biohera, indicações de bom uso:

- Normalizar o processo na divisão celular
- Formar naturalmente o sangue
- Regular o funcionamento do sistema imunitário
- Proteger as células contra as oxidações indesejáveis
- Fadiga e cansaço
- Remineralizante e vitamínico

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária				25 ml	
Doses por embalagem:				40	
Quantidade diária		VRN*	Quantidade diária		VRN*
Graviola fruto extrato seco	250 mg	*	Gengibre rizoma extrato seco	41,7 mg	*
Groselha negra fruto sumo concentrado	250 mg	*	Zinco	8,3 mg	83%
Moringa sementes extrato seco	125 mg	*	Lactoferrina	4,2 mg	*
Curcuma rizoma extrato seco	125 mg	*	Cobre	830 µg	83%
Romã fruto extrato seco	125 mg	*	Vitamina B2	0,35 mg	25%
Pau de Arco casca extrato seco	62,5 mg	*	Vitamina B6	0,35 mg	25%
Orégão folha extrato seco	41,7 mg	*	Vitamina B1	0,30 mg	27%
Cogumelo do Sol esporóforo extrato seco	41,7 mg	*	Selênio	45,8 µg	83%
Equinácea raiz extrato seco	41,7 mg	*	Iodo	33,3 µg	22%
Ashwaghandha raiz extrato seco	41,7 mg	*	Vitamina B12	0,5 µg	20%

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 25 ml diluído em um copo de água 30 minutos antes do pequeno-almoço, ou 25 ml diluído em 1,5 L de água e beber ao longo do dia. Beber de preferência fora das refeições e após a digestão feita. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

GRAVIOLA IMUNO COMPLEX FORTE - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de Plantas, Vitaminas, Minerais e Lactoferrina - Contém edulcorante, polióis, o seu uso excessivo poderá ter efeito laxativo - Solução líquida 1.000 ml - O Zinco contribui para o normal metabolismo ácido-base. O Zinco contribui para a síntese normal do ADN. A Riboflavina, a Vitamina B6 e B12 contribuem para a manutenção de glóbulos vermelhos normais. A Riboflavina, o Cobre e o Selênio contribuem para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis. A Riboflavina, a Vitamina B6 e B12 contribuem para a redução do cansaço e da fadiga. A Vitamina B6 e B12, o Cobre e o Selênio contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário. A Vitamina B6 contribui para a regulação da atividade hormonal. O Selênio contribui para o normal funcionamento da tireoide. O Iodo contribui para a produção normal de hormonas tiroideias e o normal funcionamento da tireoide. A Vitamina B12 contribui para o processo de divisão celular - **Ingredientes:** Água purificada (agente de volume); Sorbitol (estabilizador); Graviola fruto extrato seco (10:1) (*Annona muricata*); Groselha Negra fruto sumo concentrado (*Ribes nigrum*); Moringa sementes extrato seco (10:1) (*Moringa oleifera*); Curcuma rizoma extrato seco (10:1) (*Curcuma longa* 95% curcumina); Romã fruto extrato seco (10:1) (*Punica granatum*) 0,5%; Gluconato de zinco; Pau de Arco casca extrato seco (10:1) (*Tabeaiva avellanae*); Oregão folha extrato seco (10:1) (*Origanum vulgare*); Cogumelo do Sol esporóforo extrato seco 5:1 (*Agaricus Blazei*); Equinácea raiz extrato seco (5:1) (*Echinacea purpurea*); Ashwaghandha raiz extrato seco (10:1) (*Withania somnifera*); Gengibre rizoma extrato seco (10:1) (*Zingiber officinale*); Lactoferrina 0,017%; Ácido cítrico (regulador de acidez); Sorbato de potássio e Benzoato de sódio (conservantes); Sacarina sódica (edulcorante); Aroma idêntico ao natural; Sulfato cúprico; Vitamina B2 (Riboflavina); Vitamina B6 (Cloridrato de piridoxina); Vitamina B1 (Cloridrato de tiamina); Selenito de sódio; Vitamina B12 (Cianocobalamina 1%); Iodeto de potássio - **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Solução líquida 250ml

Imuno Complex

Imunomodulador

Alergias, Gripes e Constipações

Faringites e Laringites

Antitumoral



O corpo humano contém cerca de 75 milhões de células e cada uma tem uma função estrutural (morfológica) e funcional (fisiológica).

A célula normal está circunscrita dentro de limites razoavelmente estreitos de funcionalidade e de estrutura pelos seus programas genéticos de metabolismo, diferenciação e especialização. Os padrões celulares normais podem ser alterados por mecanismos bioquímicos responsáveis pela lesão ou morte celular. O sistema imune é vital para a sobrevivência humana, tornando-se essencial o seu equilíbrio, que vai proporcionar ao organismo a resposta adequada tanto humoral como celular.

IMUNO COMPLEX é uma fórmula de vanguarda, composta de plantas, cogumelos medicinais, vitaminas, minerais e enzimas que permite a protecção e a regeneração celular, o aporte de oxigénio ideal e, simultaneamente, evitar a produção excessiva dos radicais livres.

IMUNO COMPLEX reforça naturalmente o sistema imunitário, dispondo de um vasto leque de propriedades incluindo o efeito antioxidante, efeito quimioprotector, efeito nas inflamações e efeito nas alergias.

IMUNO COMPLEX da Biohera, indicações de bom uso:

- Imunomodulador
- Antitumoral
- Anti-Inflamatório (dores, febre, edemas)
- Aumenta o aporte de oxigénio celular
- Antioxidante
- Combate vírus, bactérias, fungos e parasitas
- Alergias, constipações, gripes, faringites e laringites
- Purifica o sangue (anemia e hemorragias)
- Afecções cutâneas (acne, eczemas...)
- Revigorante
- Protege o tecido conjuntivo
- Diabetes
- Distúrbios digestivos, úlceras

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária		20 ml
Doses por embalagem:		12
	Quantidade Diária	VRN ¹
Noni (<i>Morinda citrifolia</i>) ext.seco 5:1 do fruto	1.000 mg	**
Shiitake (<i>Lentinula edodes</i>) ext.líquido 1:3 do cogumelo	1.000 mg	**
Maitake (<i>Grifola frondosa</i>) ext.líquido 1:3 do cogumelo	800 mg	**
Unha de gato (<i>Uncaria tomentosa</i>) ext.seco 4:1 da casca	200 mg	**
Hidraeste (<i>Hydrastis canadensis</i>) ext.líquido 1:3 da planta	200 mg	**
Agaricus blazei (ext.seco 2:1 do cogumelo)	100 mg	**
L-Carnosina	80 mg	**
<i>Cordyceps sinensis</i> (ext.seco do micélio)	80 mg	**
Vitamina C	80 mg	100%
Papaína	5 mg	**
Selénio	110 µg	200%

¹ VRN - estabelecido pelo Regulamento EU nº 1169/2011, de 25 de Outubro.

**VRN (valor de Referência do Nutriente não estabelecido)

Modo de tomar: 1 medida de 10 ml, duas vezes ao dia antes do pequeno almoço e do jantar, simples ou diluído em água. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

IMUNO COMPLEX - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, cogumelos, L-carnosina, Vitamina C, Papaína e Selénio. Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos. Solução líquida 250 ml. O Magnésio e as Vitaminas B1, B2, B6 contribuem para o normal funcionamento do sistema nervoso e para o normal metabolismo produtor de energia. O Magnésio e as Vitaminas B1, B6 contribuem para uma normal função psicológica. O Magnésio e a Vitamina B6 contribuem para a redução do cansaço e da fadiga. **Ingredientes:** Água; Noni (*Morinda citrifolia*) extrato seco (5:1) do fruto; Shiitake (*Lentinula edodes*) extrato líquido (1:3) do cogumelo; Maitake (*Grifola frondosa*) extrato líquido (1:3) do cogumelo; Unha de gato (*Uncaria tomentosa*) extrato seco (4:1) da casca; Hidraeste (*Hydrastis canadensis*) extrato líquido (1:3) da planta; Agaricus blazei - extrato seco (2:1) do cogumelo; L-Carnosina; Cordyceps sinensis - extrato seco do micélio; Ácido L-ascórbico (Vitamina C); Estabilizador (goma xantana); Conservantes (sorbato de potássio, benzoato de sódio); Aroma (açai); Papaína; Edulcorante (sucralose); Selenito de sódio (Selénio). **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Após a abertura da embalagem, consumir no prazo máximo de 45 dias. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

14 Monodoses de 10 ml

Imuno Complex

PROTECT SHOTS

Sistema Imunitário

Aumento das Defesas

Anti-inflamatório

Antiviral

PRODUTO
PREMIUM1 SHOT
POR DIA14 SHOTS
BEBÍVEISAÇÃO
14 DIASSEM
GLÚTENNÃO
OGM

O sistema imunitário distingue o que é próprio do não próprio e elimina do organismo células e moléculas não próprias, potencialmente patogênicas.

Este sistema também tem a capacidade de reconhecer e destruir células anormais derivadas dos tecidos do hospedeiro. Qualquer molécula capaz de ser reconhecida pelo sistema imunitário é considerada um antígeno, que é definido por toda a substância estranha ao organismo que desencadeia a produção de anticorpos.

A função do Sistema Imunitário consiste assim, em prevenir os efeitos nocivos provocados por agentes externos, combater microrganismos invasores, detectar a presença desses patógenos e iniciar uma resposta eficaz para recuperar os danos causados por inflamações e infecções.

Simplificando, o Sistema Imunitário reconhece o inimigo, concentra as forças e ataca. O correto funcionamento do Sistema Imunitário depende do apropriado equilíbrio do organismo. Esse equilíbrio pode ser afetado por um significativo número de circunstâncias como, deficiente alimentação, adoção de estilos de vida pouco saudáveis, stress, para além de razões etárias, genéticas ou outras condições médicas.

IMUNO COMPLEX PROTECT SHOT é um suplemento alimentar que tem como objetivo reforçar e manter ativo o sistema imunitário. Também num quadro de debilidade da imunidade, **IMUNO COMPLEX PROTECT SHOT** ajuda a ultrapassar as infeções microbianas de uma forma mais leve e menos agressiva para o organismo.

IMUNO COMPLEX PROTECT SHOT tem uma fórmula equilibrada e completa, desenvolvida com o objetivo primordial de reforçar o sistema imunitário de forma abrangente.

IMUNO COMPLEX PROTECT SHOT da Biohera, indicações de bom uso:

- Aumento das defesas naturais
- Reforço do sistema imunitário
- Favorece o processo de convalescença, potencializando a capacidade do organismo lutar contra as doenças
- Ajuda a combater micróbios causadores de doenças e radicais livres
- Contribui para a proteção das células do stress oxidativo
- Anti-inflamatório e Antiviral

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária				1 monodose (10 ml)			
Doses por embalagem:				14			
	Quantidade diária	VRN*		Quantidade diária	VRN*		
Groselheira negra sumo concentrado do fruto	300 mg	**	Cogumelo do Sol	15 mg	**		
Equinácea ext. fluido da raiz	100 mg	**	Ext. seco do esporóforo				
Potássio	98,6	5%	Equiv. a 75 mg de esporóforo seco				
Vitamina C	80 mg	100%	Própolis ext. seco	12,5 mg	**		
Baobá ext. seco do fruto	75 mg	**	Equiv. a 50 mg de Própolis seco				
Equiv. a 750 mg de fruto seco			Zinco	9,7 mg	97%		
Ashwagandha ext. fluido da raiz	50 mg	**	Vitamina B6	1,4 mg	100%		
Curcuma ext. fluido do rizoma	30 mg	**	Lactoferrina	1 mg	**		
Reishi ext. seco do esporóforo	15 mg	**	Cobre	500 µg	50%		
Equiv. a 75 mg de esporóforo seco			Selénio	27,5 µg	50%		

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 monodose por dia, simples ou diluído num copo com água.

Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.

PROTECT SHOT - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, cogumelos, vitaminas, minerais, propólises e lactoferrina. Contém polióis. O seu consumo excessivo pode ter efeito laxativo. • 14 monodoses de 10 ml • Quantidade líquida 140 ml • **A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário e para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis** • **Ingredientes:** Água purificada (agente de volume); Sorbitol (edulcorante); Groselheira negra (*Ribes nigrum* L.) sumo concentrado do fruto 3%; Citrato de potássio (Potássio) 2,74%; Equinácea (*Echinacea purpurea* Moench.) extrato fluido (1:1) da raiz 1%; Ácido L-ascórbico (Vitamina C) 0,8%; Baobá (*Adansonia digitata* L.) extrato seco (10:1) do fruto 0,75%; Ácido cítrico (acidificante); Ashwagandha (*Withania somnifera* L.) Dunal.) extrato fluido (1:1) da raiz 0,5%; Aroma (frutos vermelhos); Curcuma (*Curcuma longa* L.) extrato fluido (1:1) do rizoma 0,3%; Sulfato de zinco (Zinco) 0,27%; Reishi (*Ganoderma lucidum* (Curtis) P. Karst.) extrato seco (5:1) do esporóforo 0,15%; Cogumelo do Sol (*Agaricus blazei*) extrato seco (5:1) do esporóforo 0,15%; Propólises extrato seco (4:1) da resina 0,125%; Sorbitato de potássio e Benzoato de sódio (conservantes); Cloridrato de Piridoxina (Vitamina B6) 0,017%; Sulfato cúprico (Cobre) 0,0125%; Lactoferrina 0,01%; Selenito de sódio (Selénio) < 0,001% • **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. **ALERGÊNIOS:** Contém leite e derivados de leite. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Solução líquida 500ml

Mangosteen Graviola

Antioxidante

Antitumoral & Imunomodulador

Anti-inflamatório

Desintoxicante



O Mangosteen + Graviola é um extrato líquido de origem natural obtido por via Biotecnológica que reúne componentes benéficos para o organismo.

Composto por uma totalidade de moléculas ativas dos frutos de Mangostão e Graviola, conjugado com Beterraba e Astragalos, vitaminas (A, C e E), oligoelemento (Selênio) e Ácido alfa-lipóico, garantindo uma elevada concentração de fito nutrientes e uma excelente biodisponibilidade, sendo rapidamente assimilado pelo organismo e permanecendo mais tempo na corrente sanguínea.

O Mangostão (*Garcinia mangostana*) é dos alimentos mais ricos em fito nutrientes, nos quais se destacam:

- **Xantonas:** antioxidante, antitumoral, anti-inflamatória, antiviral, antibacteriana e antifúngica;
- **Catequinas:** antioxidante;
- **Quinonas:** antibacteriano;
- **Ácido hidrocátrico:** saciante, auxilia na eliminação de gorduras, prevenindo o aumento do colesterol LDL;
- **Proantocianidinas:** Antioxidante, antitumoral, antiviral, vasoprotetor e antiagregante plaquetário, protetor hepático;
- **Vitaminas e minerais**

A **Graviola** (*Annona muricata*) é um fruto rico em **Vitaminas** e **Sais Minerais** e um composto bioativo, a **Acetogenina**, que o caracteriza pela sua capacidade de proteger a célula, estando associado no apoio efetivo nos processos pré e pós-cancerígenos.

A **Astragalos** é uma planta utilizada na Medicina Tradicional Chinesa como um potente fortificante do sistema imunitário e como adaptógeno. Tem propriedades tônicas e aumenta a tolerância a vários agentes de stress.

MANGOSTEEN GRAVIOLA DA BIO-HERA possui uma fórmula sinérgica que oferece uma proteção efetiva contra os radicais livres em excesso, evitando processos degenerativos e cancerígenos, proporcionando um equilíbrio imunitário e cardíaco estáveis e regulando os processos inflamatórios relacionados com a dor e mal-estar generalizado.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR			
Dose Diária			25 ml
Doses por embalagem:			20
	Quantidade Diária	VRN*	
Extrato seco <i>Garcinia mangostana</i> , Mangostão	600 mg	**	
Extrato seco <i>Annona muricata</i> , Graviola	400 mg	**	
Beta vulgaris, Beterraba	400 mg	**	
Extrato seco <i>Astragalus membranaceus</i> , Astragalos (Equivalente a Astragalos planta seca)	80 mg	**	
Vitamina C	80 mg	100 %	
Vitamina E	12 mg α-TE	100 %	
Ácido Alfa-lipóico	8 mg	**	
Vitamina A	800 µg RE	100 %	
Selênio	55 µg	100 %	

*VRN - Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido.

MANGOSTEEN GRAVIOLA da Biohera, indicações de bom uso:

- Antioxidante
- Anti-tumoral
- Imunomodulador
- Anti-inflamatório
- Analgésico e antipirético
- Desintoxicante (toxinas e metais pesados)
- Anti-bacteriano, anti-viral (herpes simplex) e vermífugo (parasitas intestinais)
- Energizante (combate a fadiga física e mental, convalescença)
- Rejuvenescedor (anti-aging)
- Melhora a memória e a concentração
- Cardiotônico
- Anemias
- Estabilidade do sistema nervoso (Stress, depressão, ansiedade, insônia)
- Diurético (edemas, retenção de líquidos)
- Artrites, artralgias e mialgias, reumatismo, hiperuricemia
- Dispepsia, gastrites, úlceras,
- Obstipação ou diarreia
- Diabetes
- Alergias, constipações e gripes
- Alcalinizante

Modo de tomar: 25 ml antes do pequeno-almoço, simples ou diluído em água ou sumo. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

MANGOSTEEN GRAVIOLA - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, vitaminas, selênio e ácido alfa-lipóico - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos - Solução líquida 500 ml - O Selênio e as Vitaminas A e C contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário. O Selênio e as Vitaminas C e E contribuem para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis. A Vitamina A contribui para o processo de diferenciação celular. • **Ingredientes:** Agente de volume: Água purificada; Extrato seco *Garcinia mangostana*, Mangostão, fruto, ratio 4:1; Extrato seco *Annona muricata*, Graviola, fruto, ratio 5:1; Beta vulgaris, Beterraba, planta em pó; Extrato seco *Astragalus membranaceus*, Astragalos, raiz, ratio 5:1 16% polissacarídeos; Ácido L-ascórbico (Vitamina C); Acetato DL-Alfa-tocoferol (Vitamina E); Aroma; Conservantes: Benzoato de sódio, Sorbato de potássio; Edulcorante: Sucralose; Ácido Alfa-lipóico; Acetato de retinol (Vitamina A); L-selenometionina (Selênio). **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Após abertura da embalagem consumir no prazo máximo de 45 dias. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Gotas 50ml

Premium 100% EXTRATO NATURAL Própolis

Infeções no Geral

Ouvidos, Garganta e Boca

Gripes e Sinusites

Antibiótico Natural



A palavra própolis vem do grego *pro*, “em favor de”, “polis”, “cidade”. Os gregos chamavam própolis às portas de uma cidade, por entenderem que essas “portas” serviam para o bem, em defesa da cidade.

Tempos depois, Plínio (historiador romano) empregou essa palavra em latim para dar nome à cera – extraída da polpa das árvores – com a qual as abelhas recobrem a entrada de suas colmeias, a fim de protegê-las contra fungos e bactérias.

Na composição do própolis é possível encontrar uma complexa mistura de substâncias como: vitaminas, sais minerais, compostos fenólicos, ácidos graxos, alcoóis aromáticos e ésteres, ceras e pólen.

Das suas inúmeras propriedades destacam-se:

- **A propriedade imunoestimulante** - contribui para o aumento da atividade dos macrófagos (células responsáveis pelo isolamento e destruição dos microrganismos estranhos ao corpo humano) e dos linfócitos T (pertencem a um grupo de glóbulos brancos do sangue e são os principais responsáveis pela imunidade celular).
- **A propriedade antioxidante** - confere ao própolis a capacidade de prevenção de doenças vinculadas à arteriosclerose, doenças reumáticas, degenerativas e tumorais, inclusive tem um papel importante na diminuição de problemas causados pelo envelhecimento.
- **A propriedade anti-inflamatória** - por conta da sua atividade antibacteriana, esse efeito antibiótico contribui no processo de cicatrização de ferimentos orais e da pele.

PREMIUM PRÓPOLIS da Biohera, indicações de bom uso:

- Transtornos respiratórios
- Catarros, gripes, sinusites, infecções de ouvidos, garganta e boca
- Inflamações da mucosa gástrica, das vias urinárias e infecções em geral
- “Antibiótico natural”, permite evitar ou diminuir a prescrição de antibióticos (eleva a sua atividade).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	40 gotas = 2 ml
Doses por embalagem:	25
Quantidade diária VRN*	
Propolis Extrato fluido	200 mg **

* VRN - Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido.

Modo de tomar: 20 gotas (1 ml em ½ copo de água ao deitar e ao levantar).

Produto produzido com Própolis Natural, sujeito a turvação ou precipitação. Agitar antes de usar. Caso tenha dúvidas sobre se é alérgico deve colocar 2 gotas deste produto na parte interior do pulso e aguardar uns minutos.

PREMIUM PRÓPOLIS • SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de própolis • Solução líquida 50 ml. Alc. 50 % vol. • **Ingredientes:** Extrato fluido de Própolis Alc. 50 % vol. **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

60 cápsulas

BioLip

Colesterol & Triglicéridos

Doenças Cardiovasculares

Hipertensão Arterial

Anti-inflamatório



O colesterol é um tipo de gordura (lipídio) encontrada naturalmente no nosso organismo, fundamental para o seu funcionamento normal.

Existem 2 tipos de colesterol no sangue:

- O **HDL colesterol**, também chamado de "bom" colesterol, transporta o colesterol do sangue para o fígado, onde ele pode ser eliminado.
- O **LDL colesterol** também chamado de "mau" colesterol, que promove o depósito da gordura nas paredes das artérias e corresponde a 75% do total do colesterol em circulação. Quanto maior o LDL-C, maior o risco de problemas. Se esse depósito se processa nas artérias coronárias, pode ocorrer angina (dor no peito) e enfarte do miocárdio. Se ocorre nas artérias cerebrais pode provocar acidente vascular cerebral (derrame).

Existem uma série de fatores que promovem elevação deste colesterol. Na grande maioria são modificáveis, pois relacionam-se com o estilo de vida do indivíduo (dieta ou exercício, por exemplo).

Quais os níveis adequados de colesterol no sangue?

	Desejável	Limítrofe	Aumentado
Colesterol total	<200 mg/dl	200-239 mg/dl	>240 mg/dl
LDL-C	<130 mg/dl	130-159 mg/dl	>160 mg/dl
HDL-C:	Proteção	Padrão Normal	Risco
Homem	55 mg/dl	35-54 mg/dl	<35 mg/dl
Mulher	65 mg/dl	45-64 mg/dl	<35 mg/dl

Uma alimentação saudável e exercício físico, conjuntamente com os suplementos nutricionais indicados, ajudam a alcançar os níveis adequados.

BIO LIP é uma fórmula estudada e desenvolvida especificamente para o tratamento e prevenção do excesso de colesterol e triglicéridos, que combina um conjunto de substâncias particulares e eficazes, que sinergicamente desintoxicam o fígado, e simultaneamente, possuem uma ação relevante no controle do colesterol e triglicéridos sanguíneos.

BIO LIP da Biohera, indicações de bom uso:

- Reduz colesterol total, LDL, triglicéridos e aumenta o HDL
- Doenças cardiovasculares
- Melhora o funcionamento hepatobiliar
- Diurético (Retenção de líquidos)
- Hipertensão arterial
- Aterosclerose
- Evita o excesso de peso (obesidade)
- Anti-inflamatório
- Antioxidante
- Desintoxicante

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR						
Dose Diária				2 cápsulas		
Doses por embalagem:				30		
Quantidade diária			VRN*	Quantidade diária		VRN*
Levedura de Arroz Vermelho Fermentado	193,2 mg	**	Berberis ext. de seco da raiz	100 mg	**	
Corresp. em monacolíns totais	2,90 mg	**	Bitartarato de colina	100 mg	**	
Beringela ext. seco do fruto	100 mg	**	Correspondência em colina	40 mg	**	
Equiv. a 1000 mg de fruto seco			Fitoesteróis Vegetais	40 mg	**	
Alcachofra ext. de seco da folha	100 mg	**	L-metionina	40 mg	**	
Correspondência em cinarina	2,5 mg	**	Ômega 3 (microencapsulado)	30 mg	**	
Equiv. a 1000 mg de folha seca			Inositol	30 mg	**	
Cardo mariano ext. de seco da semente	100 mg	**	Coenzima Q10	20 mg	**	
Correspondência em silimarina	80 mg	**	Vitamina B6	1,4 mg	100%	
Correspondência em silibina	30 mg	**	Vitamina B9 (Folato)	200 µg	100%	
Equiv. a 2500 mg de semente seca			Vitamina B12	2,5 µg	100%	
* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.						

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 2 cápsulas por dia. 1 cápsula ao almoço e 1 cápsula ao jantar.

BIO LIP - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de extratos de plantas, levedura de arroz vermelho fermentado, colina, ômega-3 microencapsulado, coenzima Q10, esteróis vegetais, aminoácidos, inositol e vitaminas - 60 cápsulas (32,76 g) - **Ingredientes:** Gelatina; Levedura de Arroz Vermelho Fermentado (*Monascus Purpureus*) com 1,5% de Monacolíns totais; Beringela (*Solanum melongena* L.) extrato seco (10:1) do fruto; Alcachofra (*Cynara scolymus* L.) extrato de seco (10:1) da folha com 2,5% de Cinarina; Cardo-mariano (*Silybum marianum* L.) Gaertn.) extrato seco (25:1) das sementes com 80% de Silimarina (30% de Silibina); Berberis (*Berberis vulgaris* L.) extrato seco da raiz; Colina (bitartarato de colina); Fitoesteróis Vegetais a 95%; L-metionina; Ômega-3 (microencapsulado); Inositol (mio-inositol); Sais de magnésio de ácidos gordos (antiaglomerante); Coenzima Q10 (Ubiquinona); Maltodextrina de milho; Vitamina B6 (cloridrato de piridoxina); Vitamina B9 (ácido pterilmonoglutâmico); Vitamina B12 (cianocobalamina 1%). *Constituinte da cápsula - **Atenção:** O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. **Não exceder a quantidade diária de 3 mg de monacolíns de arroz vermelho fermentado. Não deve ser consumido por mulheres grávidas ou em período de amamentação, crianças com menos de 18 anos e adultos com mais de 70 anos. Consulte um médico sobre o consumo deste produto se tiver algum problema de saúde. Não deve ser consumido se estiver a tomar medicamentos para reduzir o colesterol. Não deve ser consumido em simultâneo com outros produtos que contenham arroz vermelho fermentado. Com esteróis vegetais adicionados. Este suplemento alimentar destina-se exclusivamente a pessoas que desejam reduzir os níveis de colesterol no sangue. Os consumidores com medicação para reduzir o nível de colesterol só devem consumir o produto sob vigilância médica. Não adequado, do ponto de vista nutricional, para grávidas ou lactantes e crianças de idade inferior a cinco anos. O consumo deste suplemento alimentar deve ser integrado num regime alimentar equilibrado e variado, que inclua o consumo frequente de frutas e produtos hortícolas para ajudar a manter os níveis de carotenóides. Deve evitar-se um consumo superior a 3 g/dia de esteróis vegetais adicionados. Precauções e condições de armazenamento:** Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. **Alergénios:** Contém derivados de peixe.

30 e 60 cápsulas

BioLip STRONG

Colesterol & Triglicéridos
Doenças Cardiovasculares
Hipertensão Arterial
Anti-inflamatório


O colesterol é um tipo de gordura (lipídio) encontrada naturalmente no nosso organismo, fundamental para o seu funcionamento normal.

Existem 2 tipos de colesterol no sangue:

- **O HDL colesterol**, também chamado de "bom" colesterol, transporta o colesterol do sangue para o fígado, onde ele pode ser eliminado.
- **O LDL colesterol** também chamado de "mau" colesterol, que promove o depósito da gordura nas paredes das artérias e corresponde a 75% do total do colesterol em circulação. Quanto maior o LDL, maior o risco de problemas. Se esse depósito se processa nas artérias coronárias, pode ocorrer angina (dor no peito) e enfarte do miocárdio. Se ocorre nas artérias cerebrais pode provocar acidente vascular cerebral (derrame). Pelo aumento deste Colesterol são responsáveis essencialmente questões que se relacionam com o estilo de vida do indivíduo (dieta ou exercício, por exemplo).

BIO LIP STRONG é um suplemento alimentar formulado com **berberis, betaina, beringela, colina, ômega 3, fitosteróis vegetais, coenzima Q10, e as vitaminas B1, B6, B9 e B12** que visa ser uma solução eficaz para a gestão do colesterol e promoção da saúde cardiovascular. A combinação destes ingredientes atua em diferentes frentes para reduzir o colesterol, proteger o coração e melhorar o metabolismo lipídico.

BIO LIP STRONG atua sinergicamente para abordar várias áreas da saúde cardiovascular. A **berberina**, os **fitosteróis vegetais** e a **beringela** trabalham em conjunto para reduzir a absorção e produção de colesterol LDL. O **ômega 3** e a **coenzima Q10** melhoram a função cardíaca e protegem as artérias contra a inflamação e o stress oxidativo, enquanto a **betaina**, a **colina** e as **vitaminas do complexo B** ajudam a controlar os níveis de homocisteína e promovem a saúde hepática e o metabolismo das gorduras.

CONCLUSÃO: Este suplemento alimentar é uma solução natural e eficaz para ajudar a reduzir o colesterol, melhorar a função cardíaca e apoiar a saúde metabólica. A combinação dos seus ingredientes é ideal para quem procura uma abordagem integrada e natural à gestão do colesterol e proteção cardiovascular. No entanto, deve ser utilizado como complemento a uma dieta equilibrada e um estilo de vida saudável.

BIO LIP STRONG da Biohera, indicações de bom uso:

- Reduz colesterol total, LDL, triglicéridos e aumenta o HDL
- Melhora o funcionamento hepatobiliar
- Diurético (Retenção de líquidos)
- Hipertensão arterial
- Doenças cardiovasculares
- Hipertensão arterial
- Aterosclerose
- Evita o excesso de peso (obesidade)
- Anti-inflamatório
- Antioxidante
- Desintoxicante

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	Quant./ 1 cápsula	VRN*	Quant./ 2 cápsulas	VRN*
Doses por embalagem 30 cápsulas / 60 cápsulas:				
Berberis ext. de seco da raiz	250 mg	**	500 mg	**
Betaina HCl	50 mg	**	100 mg	**
Beringela ext. seco do fruto	50 mg	**	100 mg	**
Equiv. a em fruto seco	500 mg	**	1.000 mg	**
Colina	41,6 mg	**	83,2 mg	**
Ômega-3 microencapsulado	30 mg	**	60 mg	**
Corresp. em EPA	3,24 mg		6,48 mg	
Corresp. em DHA	2,16 mg		4,32 mg	
Fitoesteróis Vegetais concentrados (95%)	25 mg	**	50 mg	**
Coenzima Q10	15 mg	**	30 mg	**
Vitamina B1	1,1 mg	100%	2,2 mg	200%
Vitamina B6	0,7 mg	50%	1,4 mg	100%
Vitamina B9 (Folato)	100 µg	50%	200 µg	100%
Vitamina B12	1,25 µg	50%	2,5 µg	100%

*Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 a 2 cápsulas por dia, ao jantar.

BIO LIP STRONG - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de extratos de plantas, betaina, colina, ômega-3 microencapsulado, coenzima Q10, esteróis vegetais e vitaminas - 30 cápsulas vegetais - Quantidade líquida: 24,54gr - 60 cápsulas vegetais - Quantidade líquida: 49,08gr

• **Ingredientes:** Berberis (*Berberis vulgaris* L.) extrato seco (35:1) da raiz; Maltodextrina de milho; Hidroxipropilmetilcelulose¹ (agente de revestimento); Colina (bitartrato de colina); Betaina HCl; Beringela (*Solanum melongena* L.) extrato seco (10:1) do fruto; Ômega-3 microencapsulado (EPA 108 mg/g e DHA 72 mg/g); Fitoesteróis Vegetais concentrados (95%); Sais de magnésio de ácidos gordos (antiaglomerante); Coenzima Q10 (Ubiquinona); Dióxido de silício (antiaglomerante); Vitamina B1 (cloridrato de tiamina); Vitamina B6 (cloridrato de piridoxina); Vitamina B12 (cianocobalamina 1%); Vitamina B9 (ácido pterilmonoglutâmico). ¹Constituinte da cápsula. **Alergénios:** Contêm derivados de peixe (**Ômega-3 microencapsulado**). **A colina contribui para o normal metabolismo dos lipídios; A colina contribui para a manutenção de uma função hepática normal; A tiamina contribui para o normal funcionamento do coração.** Com esteróis vegetais adicionados (25mg de fitoesteróis vegetais por cápsula). O produto não se destina a pessoas que não necessitem de controlar os níveis de colesterol no sangue. Os consumidores com medicação para reduzir o nível de colesterol só devem consumir o produto sob vigilância médica. Não adequado, do ponto de vista nutricional, para grávidas ou lactantes e crianças de idade inferior a cinco anos. O consumo deste suplemento alimentar deve ser integrado num regime alimentar equilibrado e variado, que inclua o consumo frequente de frutas e produtos hortícolas para ajudar a manter os níveis de carotenoides. Deve evitar-se um consumo superior a 3 g/dia de esteróis vegetais adicionados. **Atenção:** O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. **Precauções e condições de armazenamento:** Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Lote: Ver impressão na embalagem. Consumir de preferência antes do fim de: Ver impressão na embalagem.

Solução líquida 500ml

Biovena Advance

Pernas Cansadas e Pesadas

Circulação Sanguínea

Vasos Sanguíneos Saudáveis

Elasticidade e Flexibilidade



PRODUTO
PREMIUM

2 TOMAS
POR DIA

FRASCO
500 ml

AÇÃO
16 DIAS

SEM
GLÚTEN

NÃO
OGM

As varizes, flebites, pernas inchadas, cansaço, dores, sensação de peso são alguns dos efeitos indiretos da má circulação de retorno, ou seja, aquela que flui pelas veias em direção ao coração.

Estas desordens, na maioria dos casos não são graves, mas sim incômodas. No entanto, se não forem tratadas a tempo, podem originar complicações de maior gravidade e reduzir a qualidade de vida. Quando as deficiências circulatórias afetam as artérias (que levam o sangue do coração para o resto do corpo), as consequências podem ser ainda piores.

Os casos de má circulação venosa podem favorecer a retenção de líquidos. Quando os vasos sanguíneos não drenam devidamente, aparecem edemas (acumulação de líquidos nos tecidos), sobretudo nos tornozelos e nos pés, aumenta a sensação de pernas pesadas e podem surgir câibras.

BIOVENA ADVANCE DA BIO-HERA é a solução natural para a leveza das pernas pesadas, pés inchados, mãos e pés frios, formiguelo e câibras e fragilidade capilar. É ideal como complemento do tratamento de varizes ou hemorroidas.

BIOVENA ADVANCE DA BIO-HERA é um suplemento natural com uma fórmula variada e equilibrada, composta por Hamamélis, Centelha Asiática, Bétula, Gilbardeira, Videira Vermelha, Laranja Amarga entre outros, que possuem atividades fisiológicas diversas mas convergentes e sinérgicas com vista ao objetivo proposto.

BIOVENA ADVANCE da BIO-HERA, indicações de bom uso:

- Ativar a circulação sanguínea
- Pernas cansadas e pesadas
- Manutenção de vasos sanguíneos saudáveis favorecendo a sua elasticidade e flexibilidade

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária		30 ml
Doses por embalagem:		16
	Quantidade diária	VRN*
Laranja Amarga casca (<i>Citrus aurantium</i>)	1.800 mg	**
Centelha asiática folhas (<i>Centella asiatica</i>)	1.000 mg	**
Hamamelis folha (<i>Hamamelis virginiana</i>)	500 mg	**
Gilbardeira raiz (<i>Ruscus aculeatus</i>)	500 mg	**
Videira vermelha folha (<i>Vitis vinifera</i>)	500 mg	**
Cavalinha partes aéreas (<i>Equisetum arvense</i>)	500 mg	**
Bétula / Videiroi folha (<i>Betula alba</i>)	500 mg	**
Pectina de Maçã	150 mg	**
Bromelina (1200 GDU)	20 mg	**
Papaína (6000 USP)	5 mg	**
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	2,5 µg	100%

*VRN estabelecida pelo Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho de 25 de Outubro de 2011. **VRN (valor de referência nutricional não estabelecida)

Modo de tomar: 15 ml de manhã em jejum e 15ml antes do jantar. **Produto natural** sujeito a depósito. Agitar antes de usar.

BIOVENA ADVANCE - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de Plantas e Vitamina B12 - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos - Solução líquida 500 ml - A vitamina B12 contribui para a redução do cansaço e da fadiga -
Ingredientes: Água; Edulcorante: Sorbitol; Laranja Amarga casca (*Citrus aurantium*); Centelha asiática folhas (*Centella asiatica*); Hamamélis folha (*Hamamelis virginiana*); Gilbardeira raiz (*Ruscus aculeatus*); Videira vermelha folha (*Vitis vinifera*); Cavalinha partes aéreas (*Equisetum arvense*); Bétula / Videiro folha (*Betula alba*); Pectina de Maçã; Conservante: Benzoato de Sódio; Conservante: Sorbato de Potássio; Aroma; Antioxidante: Ácido ascórbico; Bromelina (1200 GDU); Estabilizante: Goma Xantana; Papaína (6000 USP); Vitamina B12 (Cianocobalamina). **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder as dosagens recomendadas. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Em caso de gravidez ou amamentação a toma deve ser feita sob indicação médica. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não utilizar em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes. Conservar ao abrigo da luz, do calor e da humidade. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

30 cápsulas

Cardi Hera

Funcionamento do Coração¹
Proteção Cardiovascular
Colesterol & Triglicéridos
Alho Negro ABG10+®


Cardi Hera capsulas da Bio-Hera é um suplemento que apresenta na sua composição o extrato padronizado de alho negro envelhecido ABG10+® complementado com substâncias elementares sinérgicas, com o objetivo de permitir o alcance do equilíbrio cardíaco e arterial.

ABG10+® apresenta nos estudos efetuados, comportamentos diversos ao nível:

- **Proteção Cardiovascular:** A sua ingestão regular diminui significativamente a adesão e a agregação plaquetária, diminui os depósitos de colesterol nas artérias prevenindo a oxidação das LDL, reduzindo também os níveis de triglicéridos e de homocisteína. Pode também melhorar a circulação periférica e a pressão sanguínea.
- **Proteção contra as doenças degenerativas:** Inibe a formação de nitrosaminas, podendo limitar o crescimento das células tumorais. Outros estudos revelaram que pode ser precioso como adjuvante na terapia anti-cancerígena, uma vez que demonstrou reduzir os efeitos secundários, tais como, anorexia e fadiga, resultantes do tratamento por radio e quimioterapia.
- **Efeito sobre o sistema imunitário:** Diminui a incidência de infeções ao potenciar a resposta do sistema imunitário. Estimula a atividade dos macrófagos e aumenta o poder citotóxico dos linfócitos contra as células tumorais. Tem atividade antiviral e antifúngica.

- **Proteção do fígado e desintoxicação:** Aumenta a atividade desintoxicante e antioxidante de algumas enzimas hepáticas. Aumenta também os níveis de glutatião e as enzimas com ele relacionadas. Protege o organismo da intoxicação por metais pesados.
- **Ação antioxidante:** Protege as membranas celulares da oxidação. Protege as veias e as artérias dos danos causados pelos radicais livres, aumentando a atividade de enzimas que atuam contra estes compostos.
- **Efeito sobre a memória e propriedades anti-envelhecimento:** Melhora a capacidade de aprendizagem e memória e tem propriedades anti-envelhecimento.
- **Promoção da saúde e aumento dos níveis de energia:** Alguns estudos sugerem que conjuntamente com outros fatores nutricionais, pode ajudar a aliviar a fadiga nos atletas e nas pessoas debilitadas fisicamente.

CARDI HERA da Biohera, indicações de bom uso:

- **Proteção Cardiovascular**
- **Reduz os níveis de colesterol**
- **Reduz a glicose do sangue**
- **Anti-agregante plaquetário**
- **Hipertensão**
- **Favorece a microcirculação sanguínea periférica**
- **Antioxidante;**
- **Situações de stress físico e psíquico acentuado;**
- **Adjuvante da terapêutica antibiótica em estados infecciosos**
- **Fortalecimento do sistema imunitário;**
- **Melhoria da memória;**
- **Desintoxicante hepático.**
- **Termogénico**

Modo de tomar: 1 cápsula depois do pequeno-almoço, ingerida com água.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária						1 cápsula								
Doses por embalagem:						30								
Quantidade diária			VRN*	Quantidade diária			VRN*	Quantidade diária			VRN*			
Alho negro extrato seco do bulbo (ABG10+ [®])			250 mg	**	Anis verde extrato seco do fruto			30 mg	**	Artemisia ext. seco das partes aéreas			30 mg	**
Correspondência em S-alil cisteína			0,25 mg		Equiv. a 120 mg de fruto seco					Equiv. a 120 mg de partes aéreas secas				
Equiv. a 2500 mg de bulbo seco					Castanheiro extrato seco da semente			30 mg	**	Potássio			28,3 mg	1%
Sophora japonica extrato seco da flor			50 mg	**	Equiv. a 150 mg de semente seca					Magnésio			18 mg	5%
Correspondência em Rutina			47,5 mg	**	Milfolhada ext. seco das partes aéreas			30 mg	**	Vitamina E			12 mg α-TE	100%
Marroio extrato seco da folha			30 mg	**	Equiv. a 150 mg de partes aéreas secas					Vitamina B1			2,19 mg	199%
Equiv. a 150 mg de folha seca					Funcho extrato seco do fruto			30 mg	**	Iodo			25 µg	17%
					Equiv. a 120 mg de fruto seco									
* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente. não estabelecido.														

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

CARDI HERA - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, vitaminas e minerais - 30 cápsulas incolores - Quantidade líquida 26,04 g - 1 A **tiamina contribui para o normal funcionamento do coração. A Tiamina contribui para o normal metabolismo produtor de energia**

• **Ingredientes:** ABG10+®: Alho negro (*Allium sativum* L.) extrato seco (10:1) do bulbo com 0,1% de S-alil cisteína; maltodextrina de milho (agente de volume); gelatina (agente de revestimento); Potássio (citrato de potássio); *Sophora japonica* extrato seco da flor com 95% de Rutina; Marroio (*Marrubium vulgare* L.) extrato seco (5:1) da folha; Anis verde (*Pimpinella anisum* L.) extrato seco (4:1) do fruto; Castanheiro (*Castanea sativa* Mill.) extrato seco (5:1) da semente; Milfolhada (*Achillea millefolium* L.) extrato seco (5:1) das partes aéreas; Funcho (*Foeniculum vulgare* Mill.) extrato seco (4:1) do fruto; Artemísia (*Artemisia vulgaris* L.) extrato seco (4:1) das partes aéreas; Magnésio (óxido de magnésio); Vitamina E (acetato DL-alfa-tocoferol 50%); sais de magnésio de ácidos gordos, dióxido de silício (antiaglomerantes); Vitamina B1 (dioridato de tiamina); Iodo (iodeto de potássio) • **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em ambiente seco e fresco ao abrigo da luz solar. Manter fora da visão e do alcance das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Solução líquida 250 ml

Cardi Hera

Funcionamento do Coração¹
Proteção Cardiovascular
Arritmias
Normotensor


A vida civilizada acarreta uma crescente agitação e um grau de exigência e competitividade que se reflete no batimento cardíaco e na tensão acumulada.

A probabilidade de se desenvolver uma doença cardíaca durante a vida está relacionada a vários fatores de risco, como o sexo, a idade, história familiar, diabetes, tabagismo, hiperlipidemia, obesidade, sedentarismo, hipertensão arterial, contribuindo diretamente para a propagação da aterosclerose, também conhecida como o endurecimento das artérias, sendo a patologia arterial coronariana a causa de morte de muitas pessoas.

A profilaxia é a melhor forma de lidar com a saúde, porque permite identificar todos os fatores de risco que possam ser alterados através de medidas dietéticas e do estilo de vida, assim como a terapêutica eficaz no controle dos níveis lipídicos em pacientes com risco de desenvolver doenças cardiovasculares.

CARDI HERA é um suplemento alimentar que contribui para alcançar o equilíbrio cardíaco e arterial, através de uma atividade sinérgica do fluxo sanguíneo e do sistema cardiovascular.

A fórmula do **CARDI HERA** foi estudada e elaborada conjugando sinergicamente plantas específicas, com um aminoácido (taurina) e antocianidinas, extraídas das sementes das uvas, por via Biotecnológica, conferindo-lhe potentes efeitos cardiotônicos, cardioprotetores e normotensores.

CARDI HERA é essencial para estabelecer um processo circulatório fluido e estável, bem como melhorar o ritmo cardíaco e normalizar a pressão arterial evitando distúrbios e sintomas associados tais como arritmias, taquicardias, palpitações, pressão no peito, bem como desintoxicar e reduzir os níveis de colesterol no sangue, melhorando e permitindo um correto aporte de oxigénio e de nutrientes vitais ao equilíbrio orgânico (homeostase).

CARDI HERA da Biohera, indicações de bom uso:

- Tónico e protetor cardiovascular
- Taquicardia
- Arritmias
- Palpitações
- Normotensor (hiper ou hipotensão)
- Afeções micro circulatórias
- Ateroesclerose
- Hipolipemiante
- Anti-inflamatório
- Antioxidante
- Calmante

Modo de tomar: Uma colher de sopa (15 ml) antes das 3 principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar). **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária			3 colheres de sopa (45 ml)		
Doses por embalagem:			5		
	Quantidade diária	VRN*		Quantidade diária	VRN*
Extrato líquido 1:3 de Pilriteiro (<i>Crataegus oxyacantha</i> – Folha e Bagas)	500 mg	**	Extrato líquido 1:3 de Agripalma (<i>Leonurus cardiaca</i> – Flor)	400 mg	**
Extrato líquido 1:3 de Chá de java (<i>Orthosiphon stamineus</i> – Folhas)	500 mg	**	L-Taurina	300 mg	**
			Antocianidinas	150 mg	**
Extrato líquido 1:3 de Figo da Índia (<i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill. – Flor)	400 mg	**	Vitamina B1 (Sob a forma de Cloridrato de Tiamina)	1,1 mg	100%

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

CARDI HERA - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, L-*taurina*, antocianidinas, *tiamina* e *enzimas*. Contém edulcorantes ou seu uso excessivo poderá ter efeito laxativo. Solução líquida 250 ml. **A Tiamina contribui para o normal funcionamento do coração. A Tiamina contribui para o normal metabolismo produtor de energia.** **Ingredientes:** Água purificada, Extrato líquido 1:3 de Pilriteiro (*Crataegus oxyacantha*), Extrato líquido 1:3 de Chá de java (*Orthosiphon stamineus*), Extrato líquido 1:3 de Figo da Índia (*Opuntia ficus-indica* (L.) Mill. – Flor), Extrato líquido 1:3 de Agripalma (*Leonurus cardiaca*), L-Taurina, Antocianidinas (de extrato de semente de uva); Cloridrato de tiamina, Enzimas Pectolíticas e Hemielulásicas; Cidoheptamilo; Sorbato de Potássio (conservante); Goma xantana (estabilizante); Sacarina (edulcorante). **Recomendações:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não se recomenda a utilização deste produto em caso de gravidez e aleitamento. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Após a abertura da embalagem, consumir no prazo máximo de 45 dias. Conservar na embalagem original, bem fechada, em lugar fresco e seco ao abrigo da luz solar. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

30 cápsulas

Circulan Gold

Pernas Cansadas & Inchadas

Varizes e Derrames

Micro-circulação

Vasos Sanguíneos



Estudos efetuados em diversos países demonstram que 64% da população apresenta sinais de doença venosa crónica.

Sete em cada dez mulheres sofrem de problemas de circulação venosa e metade ainda não está tratada. Os sintomas mais frequentes são a sensação de cansaço e peso nas pernas, podendo, ou não, ser acompanhados de alguma dor, inchaço, câibras e comichão:

- pernas pesadas e cansadas (72%)
- dor (68%)
- pernas inchadas (53%)
- câibras (44%)
- sensação de picadas (37%)
- ardor (29%)
- comichão 24%)

Vários fatores podem dar origem a esta patologia, tais como: genéticos, hormonais (alterações hormonais, contração hormonal, gravidez, THS, etc.) e sociais (obesidade, falta de exercício físico, muito tempo em pé/sentado, roupas apertadas, idade, etc.).

CIRCULAN GOLD apresenta uma fórmula variada e equilibrada de fácil assimilação e rápida absorção, constituída por ingredientes fisiológicos, com propriedades venotónicas, vaso protetoras, antioxidantes, anti-inflamatórias e ação diurética, atividades fisiológicas distintas mas sinérgicas que melhoram o funcionamento do aparelho vascular e favorecem o retorno venoso, aliviando os sintomas da insuficiência venosa. Ativa a circulação sanguínea e mantém os vasos sanguíneos saudáveis, favorecendo a sua elasticidade e flexibilidade.

CIRCULAN GOLD fortifica os vasos sanguíneos ao aumentar a resistência das paredes venosas e favorece a contração das veias, melhorando o tónus dos capilares e a vasoconstrição, impedindo a dilatação os vasos sanguíneos, ações que ajudam a combater a sensação de pernas cansadas e inchadas, prevenindo o aparecimento de derrames e varizes.

CIRCULAN GOLD é um suplemento alimentar à base de extratos de plantas, coenzima Q10, vitaminas, minerais e bioflavonoides que ajudam a aliviar os sintomas associados aos problemas de circulação venosa, tais como dor, peso, comichão e edema nas pernas, pés inchados, mãos e pés frios, formigueiro e câibras, fragilidade capilar e os sintomas hemorroidais.

CIRCULAN GOLD cápsulas da Biohera, indicações de bom uso:

- Pernas cansadas, doridas e inchadas
- Varizes e derrames
- Edemas
- Insuficiência venosa crónica
- Manutenção de vasos sanguíneos saudáveis, favorecendo a sua elasticidade e flexibilidade

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	2 cápsulas	
Doses por embalagem:	15	
	Quantidade diária	VRN*
Hamamelis extrato seco da folha	130 mg	**
Correspondência em Taninos	13 mg	**
Bétula extrato seco da folha	120 mg	**
Correspondência em Flavonas	3,6 mg	**
Equivalente a 600 mg de folha		
Milefólio extrato seco das partes aéreas	110 mg	**
Equivalente a 550 mg de partes aéreas		
Gilbardeira extrato seco da raiz	90 mg	**
Correspondência em Ruscogeninas	2,7 mg	**
Verbena extrato seco das partes aéreas	80 mg	**
Equivalente a 800 mg de partes aéreas		
Laranja Amarga extrato seco do fruto	77,8 mg	**
Correspondência em Diosmina	70 mg	**
Videira Vermelha extrato seco da folha	70 mg	**
Correspondência em Polifenóis	3,5 mg	**
Equivalente a 420 mg de folha		
Gotu Kola extrato seco da folha	60 mg	**
Correspondência em Asiaticósidos	6 mg	**
Sophora japonica extrato seco da flor	60 mg	**
Correspondência em Rutina	57 mg	**
Pinheiro Marítimo extrato seco do córtex	40 mg	**
Correspondência em Proantocianidinas	38 mg	**
Castanha da Índia extrato seco da semente	40 mg	**
Correspondência em Escina	7,2 mg	**
Espinheiro Branco extrato seco da folha	30 mg	**
Correspondência em Vitexina	0,6 mg	**
Coenzima Q10	30 mg	**
Vitamina C	20 mg	25%
Vitamina B3	16 mg NE	100%
Ferro	14 mg	100%
Cobre	1 mg	100%
Vitamina B12	2,5 µg	100%

*VRN – Valor de Referência do Nutriente ** Valor de Referência do Nutriente não estabelecido. mg – miligrama; µg – micrograma

Modo de tomar: 2 cápsulas por dia, ingeridas com água ou sumo natural.

CIRCULAN GOLD - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de Plantas, Vitaminas, Minerais e Coenzima Q10 - 30 cápsulas - Quantidade líquida: 18,2 gr - A **Vitamina C** contribui para a normal formação de colagénio e para o funcionamento normal dos vasos sanguíneos - **Ingredientes:** Gelatina (agente de revestimento); Hamamelis (*Hamamelis virginiana* L.) extrato seco da folha com 10% de Taninos; Bétula (*Betula pubescens* Ehrh.) extrato seco (5:1) da folha com 3% de Flavonas; Milefólio (*Achillea millefolium* L.) extrato seco (5:1) das partes aéreas; Gilbardeira (*Ruscus aculeatus* L.) extrato seco da raiz com 3% de Ruscogeninas; Verbena (*Verbena officinalis* L.) extrato seco (10:1) das partes aéreas; Laranja amarga (*Citrus aurantium* L. var. amara) extrato seco do fruto com 90% de Diosmina; Videira vermelha (*Vitis vinifera* L.) extrato seco (6:1) da folha com 5% de Polifenóis; Gotu Kola (*Centella asiatica* L.) extrato seco da folha com 10% de Asiaticósidos; Sophora japonica extrato seco da flor com 95% de Rutina; Ferro (Fumarato ferroso); Pinheiro marítimo (*Pinus massoniana* Lamb.) extrato seco do córtex com 95% de Proantocianidinas; Castanha da Índia (*Aesculus hippocastanum* L.) extrato seco da semente com 18% de Escina; Espinheiro branco (*Rataegus oxycantha* Auct.) extrato seco da folha com 2% de Vitexina; Coenzima Q10; Vitamina C (Ácido L-ascórbico); Vitamina B3 (Nicotinamida); Cobre (Sulfato cúprico); Vitamina B12 (Cianocobalamina 1%); Sais de magnésio de ácidos gordos (antaglomerante); Dióxido de silício (antaglomerante) - **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

120 cápsulas

Norma T.A.

Hipertensão

Proteção Cardiovascular

Microcirculação periférica

Colesterol



A Hipertensão significa uma pressão arterial elevada do sangue, referindo-se à pressão exercida pelo sangue contra a superfície interna das artérias ocorrendo num quinto das pessoas antes do terminar das suas vidas, geralmente na meia-idade e na velhice.

A pressão máxima (alta) é medida durante o ciclo de pressão do coração e a mínima (baixa) é o mínimo dessa pressão. Em repouso a pressão alta em média é de 120 mmHg e a baixa de 80 mmHg, podendo variar com a idade.

Sabendo-se que a tensão elevada poderá originar afeições orgânicas graves como a ruptura dos vasos cerebrais (AVC), dos vasos renais (insuficiência renal) ou dos vasos dos órgãos vitais, causando cegueira (pressão intra-ocular), surdez, e uma insuficiência cardíaca (ataque cardíaco), entre outras, um dos maiores objetivos é o de nos proteger dessa intensidade quotidiana e conseguir encarar a vida de uma forma calma e tranquila, complementando ao estilo de vida e dieta os melhores suplementos alimentares de forma a normalizar a tensão, corrigir o batimento do coração e equilibrar os nervos.

O NORMA T.A. em cápsulas foi desenvolvido através de uma fórmula inovadora e sinérgica de todos os seus compostos que incidem na normalização da tensão (Bétula, Espinheiro-alvar, Oliveira), na proteção do coração (Espinheiro-alvar, Oliveira) e simultaneamente no equilíbrio nervoso (Bétula, Passiflora, Camomila-romana, Espinheiro-alvar).

NORMA T.A. da Biohera, indicações de bom uso:

- Proteção Cardiovascular
- Reduz os níveis de colesterol
- Reduz a glicose do sangue
- Anti-agregante plaquetário
- Hipertensão
- Favorece a microcirculação sanguínea periférica
- Antioxidante;
- Situações de stress físico e psíquico acentuado;
- Adjuvante da terapêutica antibiótica em estados infecciosos
- Fortalecimento do sistema imunitário;
- Melhoria da memória;
- Desintoxicante hepático.
- Termogénico

Modo de tomar: 3 cápsulas por dia. 1 cápsula ingerida com água, 30 minutos antes do pequeno-almoço, almoço e jantar. Em caso de necessidade, tomar 2 cápsulas antes de cada refeição.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR			
Dose Diária	3 a 6 cápsulas		
Doses por embalagem:	40	20	
	Quant. por 3 cápsula	Quant. por 6 cápsulas	*VRN
Bétula (folha)	300 mg	600 mg	**
Crataegos (folha)	270 mg	540 mg	**
Oliveira (folha)	240 mg	480 mg	**
Calêndula (partes aéreas)	180 mg	360 mg	**
Passiflora (partes aéreas)	150 mg	300 mg	**
Camomila (flor)	150 mg	300 mg	**

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido. mg – miligrama

NORMA T.A. - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas - 120 cápsulas - Quantidade líquida 67,92 g - **Ingredientes:** Bétula (*Betula pendula* Roth.) folha em pó 17,67%; gelatina (agentes de revestimento); Crataegus (*Crataegus oxyacantha* auct.) folha em pó 15,9%; Oliveira (*Olea europaea* L.) folha em pó 17,67%; Calêndula (*Calendula officinalis* L.) partes aéreas em pó 10,6%; Passiflora (*Passiflora incarnata* L.) partes aéreas em pó 8,83%; Camomila (*Matricaria chamomilla* L.) flor em pó 8,83%; maltodextrina de milho, celulose microcristalina (agentes de volume); sais de magnésio de ácidos gordos (antiaglomerante) - **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em ambiente seco e fresco ao abrigo da luz solar. Manter fora da visão e do alcance das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Solução líquida 500ml

Barriga Line

Gorduras Localizadas

Celulite & Inflamação

Barriga Lisa

Desintoxicante

PRODUTO
PREMIUMFRASCO
500 mlAÇÃO
16 DIASSEM
GLÚTENNÃO
OGM

O abdômen é a zona do corpo com mais adipócitos (células de gordura) sendo, por isso, a zona com mais tendência para acumular gordura. A gordura aqui acumulada é também aquela mais dificilmente eliminada.

O excesso de gordura na barriga para além do inconveniente estético, apresenta também o risco de uma variedade de problemas de saúde, como doenças cardiovasculares, pressão sanguínea alta, derrame, diabetes tipo 2, hepatite não alcoólica, stress oxidativo, estado pró-trombótico e aterosclerose.

BARRIGA LINE DA BIO-HERA é uma formula inovadora coordenada de uma forma ajustada com Laranja amarga, Centelha asiática, Fibras solúveis, Epigallocatequinas (provenientes do chá verde), enzimas proteolíticas (bromelaína e papaína) e potenciada com L-Carnitina que apresenta a solução desejada para regular o excesso de gordura corporal com principal incidência na gordura abdominal e na celulite.

Estudos demonstraram os resultados dos constituintes naturais na redução da gordura visceral, da celulite e dos processos inflamatórios associados, dos níveis de colesterol LDL e no incremento do HDL e numa melhoria significativa da circulação venosa dos membros inferiores.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária		30 ml
Doses por embalagem:		16
	Quantidade Diária	VRN*
Laranja Amarga (<i>Citrus aurantium</i>) (fruto) - ext.líquido 1:3	1.800 mg	**
Centelha asiática (<i>Centella asiatica</i>) (partes aéreas) - ext.líquido 1:3	1.000 mg	**
Beringela (<i>Solanum melongena</i>) (fruto) - ext.líquido 1:3	700 mg	**
L-Carnitina	500 mg	**
Pectina	200 mg	**
Epigallocatequinas	100 mg	**
Bromelaína	10 mg	**
Papaína	5 mg	**

*VRN - Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido.

BARRIGA LINE da Biohera, indicações de bom uso:

- Gorduras localizadas
- Celulite
- Obesidade
- Colesterol elevado e triglicéridos
- Inflamação
- Diurético (retenção de líquidos e edemas)
- Saciante (diminui o apetite)
- Digestões difíceis
- Laxante suave
- Emoliente e cicatrizante
- Desintoxicante, antioxidante e anti-tumoral
- Aterosclerose
- Insuficiência venosa (varizes e flebites)
- Tensão arterial elevada
- Anti-coagulante
- Diabetes
- Espasmos

Modo de tomar: 1 colher de sopa (15 ml) num copo de água, em jejum + 1 antes de jantar, ou 2 colheres em litro e meio de água para beber ao longo do dia. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

BARRIGA LINE - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, L-Carnitina, Pectina, Epigallocatequinas, Bromelaína e Papaína - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos - Solução líquida 500 ml - Ingredientes: Água; Laranja amarga - *Citrus aurantium* (fruto) ext.líquido 1:3; Centelha asiática - *Centella asiatica* (partes aéreas) ext.líquido 1:3; Beringela - *Solanum melongena* (partes aéreas) ext.líquido 1:3; L-Carnitina; Pectina; Epigallocatequinas; Antioxidante (ácido L-ascórbico); Estabilizador (goma xantana); Conservantes (sorbato de potássio, benzoato de sódio); Bromelaína; Edulcorante (sucralose); Papaína. **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Contém edulcorantes, o seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

120 cápsulas

BIOSPORT

CLA 3.000 mg

Perda de Peso

Obesidade

+ Performance Física

+ Massa Muscular



O ácido linoleico conjugado (CLA) é um ácido que deriva do óleo de açafrão natural e que contém os 2 isômeros biologicamente ativos do CLA, aos quais são atribuídos benefícios para a saúde, nomeadamente no que diz respeito à constituição corporal.

Para além de ajudar a reduzir a massa gorda, o CLA 3.000 mg BIOSPORT da BIOHERA, ajuda a aumentar a massa e a força muscular:

- Reduzindo o número e tamanho dos adipócitos (são células que fazem parte do tecido adiposo), estes são responsáveis pelo armazenamento de gordura no corpo humano. Cada célula adiposa armazena determinada quantidade de gordura, são capazes de armazenar 10 vezes o seu tamanho, quando é ultrapassado o limite de armazenamento de uma célula adiposa é criada uma nova célula.
- Promovendo a conversão de ácidos gordos em energia.

BIOSPORT CLA 3.000 mg da Biohera, indicações de bom uso:

- Obesidade
- Definição abdominal
- Recuperação após o exercício
- Fadiga muscular crónica
- Aumento da performance física
- Aumento da massa muscular.
- Potencia o resultado das dietas de emagrecimento.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	3 cápsulas	
Doses por embalagem:	40	
	Quantidade diária	VRN*
Óleo de Cártamo	3.000 mg	**
Ácido linoleico conjugado (CLA)	2.400 mg	**

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 3 cápsulas por dia, ingeridas com água ou sumo natural.

BIOSPORT CLA 3.000mg • SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de óleo de cártamo rico em ácido linoleico conjugado (CLA) • 120 cápsulas de gelatina mole • Quantidade líquida 164,5 g • **Ingredientes:** Óleo de Cártamo (*Carthamus tinctorius* L.) com 80% de Ácido linoleico conjugado (CLA); Agentes de revestimento: Gelatina, Glicerol; Corantes: Óxido de ferro vermelho, Óxido de ferro negro. • **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Diet Plan

Drena & Detox

Emagrecimento

Acelerador de Metabolismo

Drenante / Detox

Função Hepática

SEM
CAFEÍNAAÇÃO
25 DIASSEM
GLÚTENNÃO
OGM

Diet Plan DRENA & DETOX contém componentes que demonstraram ser eficazes no controlo do peso excessivo, devido à grande capacidade na eliminação de gorduras, inibindo a síntese dos ácidos gordos (AG) e reduzindo a conversão dos açúcares em AG's.

Diet Plan DRENA & DETOX permite uma eficaz perda do peso (obesidade), controlo do apetite desmedido (saciante), aumento do gasto de calorías (termogénico), e simultaneamente um equilíbrio do pH orgânico, conjuntamente com uma função eficaz na desintoxicação e na capacidade de eliminação de radicais livres (antioxidante) no organismo.

Mantém ainda a circulação sanguínea em perfeitas condições, favorecendo o equilíbrio da tensão arterial, contribuindo assim para uma melhor saúde num corpo admirável.

A ação sinérgica dos ingredientes presentes na formulação de **Diet Plan DRENA & DETOX** promove o emagrecimento e a perda de peso.

Diet Plan DRENA & DETOX da Biohera, indicações de bom uso:

- Ação Drenante & Detox;
- Atua no processo normal do metabolismo das gorduras, acelerando o metabolismo, promovendo a utilização de gordura como fonte de energia, inibindo a utilização do açúcar, evitando a acumulação de gordura localizada;
- Diminui a absorção intestinal das gorduras e açúcares ingeridos;
- Diminui o volume corporal evitando a retenção de líquidos e ajuda a desinchar;
- Regula o trânsito intestinal, contribuindo para a manutenção de um ventre liso.

Modo de tomar: 20 ml antes do pequeno-almoço, simples ou diluído num copo de água, ou em alternativa, diluir 20ml em 1.5L de água e beber ao longo do dia.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária				20 ml			
Doses por embalagem:				25			
Quantidade diária VRN*		Quantidade diária VRN*		Quantidade diária VRN*		Quantidade diária VRN*	
Sumo conc. Groselheira negra (fruto)	400 mg **	Erva-cidreira ext. aquoso (folha)	50 mg **	Cáscara-sagrada ext. seco (córtex)	15,2 mg **	Feijão, ext. seco (fruto)	5,2 mg **
Alcachofra ext. seco (folha)	100 mg **	Ulmária ext. aquoso (sumidades floridas)	50 mg **	Corresp. em Cascarósidos	3,42 mg **	Equiv. a 52 mg de fruto seco	
Corresp. em Cinarina	5 mg **	Centella asiática, ext. seco (partes aéreas)	40 mg **	Amieiro-negro ext. seco (córtex)	15 mg **	Crómio	30,2 µg 76%
Vinagre de maçã (pó)	100 mg **	Corresp. em Asiaticósidos	4 mg **	Corresp. em Glucogranulina	1,05 mg **	Vitamina B9 - Folato	24 µg 12%
Chá-de-Java (ext. aquoso (folha))	100 mg **	Vitamina C	40 mg 50%	Equiv. a 75 mg de córtex seco		Vitamina D	2,5 µg 50%
Colina	83,5 mg **	Dente-de-Leão ext. seco (raiz)	25 mg **	Café verde descafeinado, ext. seco das sementes	10 mg **		
Garcinia, ext. seco (córtex do fruto)	60 mg **	Corresp. em Inulina	0,5 mg **	Corresp. em Ácido clorogénico	4,5 mg **		
Corresp. em Ácido hidroxícitrico (HCA)	36 mg **						

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

DIETPLAN DRENA & DETOX - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de extratos de plantas, colina, vitaminas (C, B9, D) e crómio - Contém edulcorante. Contém poliois. O seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos - Quantidade líquida 500 ml - **A colina contribui para o normal metabolismo dos lipídios e para a manutenção de uma função hepática normal. O crómio contribui para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue** - **Ingredientes:** Xarope de sorbitol (edulcorante); Água; Glicerol (agente de volume); Citrato de potássio (regulador de acidez); Sumo concentrado do fruto da Groselheira negra (*Ribes nigrum* L.); Ácido cítrico (acidificante); L-bitartarato de colina (colina); Alcachofra (*Cynara scolymus* L.) extrato seco da folha com 5% de cinarina; Vinagre de maçã em pó (vinagre de maçã concentrado (*Malus domestica*, fruto); Chá-de-Java (*Orthosiphon stamineus* Benth) extrato aquoso da folha; Garcinia ou Tamarindo do malabar (*Garcinia cambogia* (Gaertn.) Merr.) extrato seco do córtex do fruto com 60% de ácido hidroxícitrico (HCA); Erva-cidreira (*Melissa officinalis* Web.) extrato aquoso da folha; Ulmária (*Filipendula ulmaria* L.) extrato aquoso das sumidades floridas; Gotu Kola (*Centella asiatica* L. Urb) extrato seco das partes aéreas com 10% de asiaticósidos; Vitamina C (ácido L-ascórbico); Aroma; Dente-de-Leão (*Taraxacum officinale* Web.) extrato seco da raiz com 2% de inulina; Sorbato de potássio, benzoato de sódio (conservantes); Cáscara-sagrada (*Rhamnus purshiana* DC.) extrato seco do córtex com 20 - 25% de cascarrósidos; Amieiro-negro (*Rhamnus frangula* L.) extrato seco (5:1) do córtex com 7% de glucogranulina; Café verde descafeinado (*Coffea arabica* L.) extrato seco das sementes com 45% de ácido clorogénico; Feijão (*Phaseolus vulgaris* L.) extrato seco (10:1) do fruto; Vitamina D (Colecalciferol 100000 UI/g); Crómio (Cloreto de Crómio (iii)); Vitamina B9 - Folato (ácido pteroilmonoglutâmico) - **Atenção:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. **Precações e condições de armazenamento:** Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Lote: Ver impressão na embalagem. Consumir de preferência antes do fim de: Ver impressão na embalagem.

Diet Plan

Dual Action

Emagrecimento

Acelerador de Metabolismo

FAT BURNER

Inibidor do Apetite



30 CÁPSULAS
AÇÃO 15 DIAS
SEM CAFEÍNA
SEM GLÚTEN
NÃO OGM

No ser humano a alimentação é o combustível usado para a obtenção da energia necessária à manutenção do meio interno em atividade (metabolismo basal), bem como permitir as atividades que o relacionam com o meio ambiente.

Diet Plan DUAL ACTION tem um efeito bloqueador do apetite, reduz os níveis de gordura e da absorção de açúcares e tem uma função termogénica.

Contribui para a perda de peso, **Diet Plan DUAL ACTION**, graças à sua capacidade de reduzir o peso corporal e a absorção de gorduras, controlar o apetite, consumir as calorias em excesso, reduzir os níveis de glicémia e suprir os fatores inflamatórios relacionados.

Porque o processo de perda de peso poderá ser acompanhado por alterações emocionais **Diet Plan DUAL ACTION** possui na sua fórmula substâncias que contribuem para a estabilização do humor e ansiedade.

Dado a ação sinérgica dos seus ingredientes, **Diet Plan DUAL ACTION**, contribui de uma forma natural para que o processo de emagrecimento e perda de peso decorram de modo saudável.

Diet Plan DUAL ACTION da Biohera, indicações de bom uso:

- Inibe o apetite, facilitando o défice calórico.
- Acelera o metabolismo, inibindo a utilização do açúcar e promovendo a utilização de gordura como fonte de energia, evitando a acumulação de gordura localizada.
- Diminui a absorção intestinal das gorduras e açúcares ingeridos.
- Atua no processo normal do metabolismo das gorduras.
- Diminui o volume corporal evitando a retenção de líquidos e ajuda a desinchar.
- Redução da flacidez após o emagrecimento.

Modo de tomar: 2 cápsulas por dia, 1 cápsula antes do almoço e 1 cápsula antes do jantar, com água ou sumo natural.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária						2 cápsulas					
Doses por embalagem:						15					
Quantidade diária			VRN*	Quantidade diária			VRN*	Quantidade diária			VRN*
Coleus Forskoli, extrato seco das partes aéreas	250 mg	**	Vinagre de maçã	70 mg	**	Centella asiática, extrato seco das partes aéreas	50 mg	**			
Correspondência em Forskolina	25 mg	**	Café verde descafeinado, extrato seco das sementes	70 mg	**	Correspondência em Asiaticósidos	5 mg	**			
Mango africano extrato seco da semente	100 mg	**	Correspondência em Ácido clorogénico	31,5 mg	**	L-carnitina	33,5 mg	**			
Equivalente a 1000 mg de semente			Feijão, extrato seco do fruto verde	70 mg	**	Pimenta-caiena, extrato seco do fruto	40 mg	**			
Grifónia, extrato seco das sementes	90 mg	**	Equivalente a 700 mg de fruto verde			Correspondência em Capsaicina	1 mg	**			
Correspondência em 5-HTP	18 mg	**	Garcínia, extrato seco do córtex do fruto	70 mg	**	Melatonina	1,9 mg	**			
Colina	84 mg	**	Correspondência em Ácido hidroxicítrico (HCA)	35 mg	**	Vitamina B2	0,8 mg	57%			
Ácido linoleico conjugado (CLA)	78 mg	**				Crómio	43,2 µg	108%			

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

DIETPLAN 30 CAPS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de extratos de plantas, CLA, L-Carnitina, Vitamina B2, Crómio e Melatonina • Quantidade líquida: 30 cápsulas de gelatina (26,03g) • O crómio contribui para o normal metabolismo dos macronutrientes. O crómio contribui para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue. A riboflavina contribui para o normal metabolismo produtor de energia • **Ingredientes:** Coleus Forskoli (Coleus forskohlii (Poir.) Briq.) extrato seco das partes aéreas com 10% de forskolina; Agente de revestimento (gelatina); Agentes de volume (gluconato de potássio, maltodextrina de milho); Mango africano (Irvingia gabonensis L.) extrato seco (10:1) da semente; Grifónia (Griffonia simplicifolia (DC) Bail.) extrato seco da semente com 20% de 5-HTP; Bitartrato de colina (colina); Ácido linoleico conjugado (CLA) microencapsulado; Vinagre de maçã em pó; Café verde descafeinado (Coffea arabica L.) extrato seco das sementes com 45% de ácido clorogénico; Feijão (Phaseolus vulgaris L.) extrato seco (10:1) do fruto verde; Garcínia ou Tamarindo do malabar (Garcinia cambogia (Gaertn.) Merr.) extrato seco do córtex do fruto com 50% de ácido hidroxicítrico (HCA); Gotu Kola (Centella asiatica L. Urb.) extrato seco das partes aéreas com 10% de asiaticósidos; L-carnitina tartarato (L-carnitina); Pimenta-caiena (Capsicum annuum L.) extrato seco do fruto com 2,5% de capsaicina; Antiaglomerante (saís de magnésio de ácidos gordos); Agente de revestimento (carbonato de cálcio); Antiaglomerante (dióxido de silício); Melatonina; Vitamina B2 (riboflavina); Picolinato de cromo (cromo) • **Atenção:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. **Precauções e condições de armazenamento:** Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Lote: Ver impressão na embalagem. Consumir de preferência antes do fim de: Ver impressão na embalagem.

Solução líquida 500ml

Drena Line

Desintoxicação

Drenante

Saciente

Diurético

PRODUTO
PREMIUMFRASCO
500 mlAÇÃO
16 DIASSEM
GLÚTENNÃO
OGM

A Desintoxicação é um termo que descreve a remoção de substâncias tóxicas do corpo.

É um processo que ocorre naturalmente no organismo para eliminar determinadas substâncias indesejáveis, permitindo uma limpeza do meio interno. Verifica-se em todas as células, mas principalmente nas do fígado, rins, intestino e no sistema linfático.

DRENA LINE DA BIO-HERA é um produto essencial para o bom funcionamento orgânico permitindo uma desintoxicação eficaz, de forma a que o meio interno se encontre favorável ao desempenho adequado das células e estimulando o organismo ao restabelecimento da saúde, mediante a ativação dos seus mecanismos próprios de regulação. A toxicidade está relacionada com o aumento de peso e ansiedade descontrolada relativamente aos alimentos, normalmente prejudiciais, os quais vão preencher algumas das carências nutricionais e emocionais relacionadas com a obesidade.

DRENA LINE DA BIO-HERA é uma fórmula composta por plantas específicas, vitamina C, Potássio, Glucoronolactona e potenciada com Clorofila, que oferece a possibilidade de desintoxicar e eliminar do corpo as substâncias estranhas e prejudiciais, através dos órgãos excretórios (fígado, rins, intestinos), mantendo o equilíbrio mineral do organismo, que por vezes através de uma drenagem descontrolada perde minerais (concretamente o potássio), e simultaneamente, conserva o centro do apetite controlado.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR			
Dose Diária			30 ml
Doses por embalagem:			16
	Quantidade Diária	VRN*	
Bétula (<i>Betula alba</i>) (folhas) - ext. líquido 1:3	600 mg	**	
Alcachofra (<i>Gynura scolymus</i>) (folhas) - ext. líquido 1:3	600 mg	**	
Cardo mariano (<i>Silybum marianum</i>) (partes aéreas) - ext. líquido 1:3	450 mg	**	
Roseira brava (<i>Rosa canina</i>) (frutos e folhas) - ext. líquido 1:3	350 mg	**	
Agrião (<i>Nasturtium officinale</i>) (partes aéreas) - ext. líquido 1:3	300 mg	**	
Aipo (<i>Apium graveolens</i>) (planta inteira) - ext. líquido 1:3	200 mg	**	
Salsa (<i>Petroselinum crispum</i>) (planta inteira) - ext. líquido 1:3	150 mg	**	
Amieiro (<i>Alnus glutinosa</i>) (casca) - ext. líquido 1:3	100 mg	**	
Bardana (<i>Arctium lappa</i>) (planta inteira) - ext. líquido 1:3	100 mg	**	
Beterraba (<i>Beta vulgaris</i>) (planta inteira) - ext. líquido 1:3	100 mg	**	
Inositol	100 mg	**	
Colina	100 mg	**	
Vitamina C	100 mg	125%	
Glucoronolactona	50 mg	**	
Clorofila	50 mg	**	
Potássio	50 mg	3%	

*VRN - Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 colher de sopa num copo de água, em jejum + 1 antes de jantar, ou 2 colheres em litro e meio de água para beber ao longo do dia. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

DRENA LINE, indicações de bom uso:

- Desintoxicação e depuração hepática e renal
- Elimina substâncias tóxicas
- Saciente
- Alcalinizante
- Drenagem linfática
- Reduz o colesterol LDL e triglicéridos
- Evita a peroxidação lipídica
- Diurética (ácido úrico, cálculos renais, cistites, reumatismo)
- Retenção de líquidos
- Remineralizante
- Laxante (obstipação)
- Desequilíbrios hormonais
- Distúrbios gastrointestinais
- Flatulência
- Calmante (stress oxidativo)
- Imuno estimulante (inflamações e infeções)
- Antioxidante e anti tumoral
- Anemia (purificador do sangue)
- Protetor dos capilares sanguíneos
- Hipotensor
- Cefaleias e náuseas
- Tonificante e revitalizante (astenia, convalescença)
- Melhora a qualidade do colagénio
- Distúrbios da pele (acne, eczemas, psoríase)

DRENA LINE - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, vitaminas, colina, glucoronolactona, clorofila e potássio - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos - Solução líquida 500 ml • **Ingredientes:** Água; Bétula - *Betula alba* (folhas) ext. líquido 1:3; Alcachofra - *Gynura scolymus* (folhas) ext. líquido 1:3; Cardo mariano - *Silybum marianum* (partes aéreas) ext. líquido 1:3; Roseira brava - *Rosa canina* (frutos e folhas) ext. líquido 1:3; Agrião - *Nasturtium officinale* (partes aéreas) ext. líquido 1:3; Aipo - *Apium graveolens* (planta inteira) ext. líquido 1:3; Salsa - *Petroselinum crispum* (planta inteira) ext. líquido 1:3; Amieiro - *Alnus glutinosa* (casca) ext. líquido 1:3; Bardana - *Arctium lappa* (planta inteira) ext. líquido 1:3; Beterraba - *Beta vulgaris* (planta inteira) ext. líquido 1:3; Inositol; Bitartrato de colina; Ácido L-ascórbico; Cloreto de potássio; Glucoronolactona; Clorofila; Estabilizador (goma xantana); Conservantes (sorbato de potássio, benzoato de sódio); Edulcorante (sucralose). **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem. Após a abertura da embalagem, consumir no prazo máximo de 45 dias. **Contém alergénio: AIPLO.**

30 cápsulas

LIPO BLOCK^{3 em 1}

Emagrecimento

Bloqueador do Apetite

Termogénico

Humor e Ansiedade

PRODUTO PREMIUM	2 TOMAS POR DIA	30 CÁPSULAS
AÇÃO 15 DIAS	SEM GLÚTEN	NÃO OGM



No ser humano a alimentação é o combustível usado para a obtenção da energia necessária à manutenção do meio interno em atividade (metabolismo basal), bem como permitir as atividades que o relacionam com o meio ambiente.

LIPO BLOCK 3 em 1 da Biohera A unidade usada para medir a energia fornecida pelos alimentos tem o nome de caloria ou, mais corretamente quilocaloria (Kcal).

O organismo possui um incrível e complexo sistema neuro hormonal que permite avaliar a ingestão e o consumo de calorias necessárias ao corpo humano. Os mecano-recetores do esófago e estômago estabelecem o volume da refeição através de uma mensagem para o hipotálamo que ajuda a regular o apetite. Os quimiorrecetores situados em todo o tubo digestivo estão interligados ao perfeito funcionamento do sistema nervoso central (SNC), neurotransmissores, tireoide e hipotálamo de modo a regular a produção hormonal adequada e alcançando uma digestão fácil e perfeita, bem como o alcançar do peso ideal.

Uma avaliação da alteração dos hábitos respeitantes à alimentação, ao exercício, aos factores emocionais e ambientais, são indispensáveis para a recomendação dos produtos essenciais ao controlo do peso e ao elevar o estado de saúde.

LIPO BLOCK 3 em 1 da Biohera contribui de uma forma natural para que o processo de emagrecimento decorra de modo saudável, dado que o suprimento das carências resultantes da dieta está assegurado.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	2 cápsulas	
Doses por embalagem:	15	
	Quantidade diária	VRN*
Extrato seco de Garcinia (<i>Garcinia cambogia</i> (Gaertn) Desr - Frutos)	400 mg	**
Extrato seco de Feijão vagem (<i>Phaseolus vulgaris</i> L. - Frutos)	300 mg	**
Extrato seco de Boldo-de-jardim (<i>Coleus Forskohlii</i> - Folhas)	250 mg	**
Extrato seco de Laranja amarga (<i>Citrus aurantium</i> var. amara L. - Casca)	200 mg	**
Vitamina C (Sob a forma de ácido L-ascórbico)	80 mg	100%
Tartarato de L-carnitina	70 mg	**
Extrato seco de Açafrão (<i>Crocus sativus</i> L. - Estigma)	8 mg	**
Extrato seco de Pimenta Caiena (<i>Capsicum annum</i> L. - Fruto)	6 mg	**
Extrato seco de Pimenta Preta (<i>Piper nigrum</i> L. - Fruto)	4 mg	**
Vitamina B6 (Sob a forma de cloridrato de piridoxina)	1,4 mg	100%
Vitamina B1 (Sob a forma de cloridrato de tiamina)	1,1 mg	100%
Picolinato de Crômio (12,4% Cr elemento)	330 µg	**
Folato (Sob a forma de ácido pterilmonoglutâmico)	40,8 µg	102%
Vitamina B12 (Sob a forma de cianocobalamina)	200 µg	100%
	2,50 µg	100%

* VRN - Valor de Referência do Nutriente. ** VRN, não estabelecido.

LIPO BLOCK 3 em 1 da Biohera, indicações de bom uso:

- Bloqueador do apetite
- Reduz os níveis de gordura e da absorção de açúcares e tem uma função termogénica
- Perda de peso
- Reduzir o peso corporal e a absorção de gorduras
- Controlar o apetite, consumo de calorias em excesso
- Reduzir os níveis de glicémia e suprir os factores inflamatórios relacionados
- Estabilização do humor e ansiedade durante processo de emagrecimento

Modo de tomar: 2 cápsulas por dia. Uma a meio da manhã e outra a meio da tarde.

LIPO BLOCK 3 em 1 - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, vitaminas e minerais - 30 cápsulas - Quantidade líquida: 30 cápsulas (48,09 g) • A vitamina B6, a Tiamina e a Vitamina B12 contribuem para o normal metabolismo produtor de energia. A Tiamina, o Folato e a Vitamina B12 contribuem para uma normal função psicológica. A vitamina B6 contribui para o metabolismo normal das proteínas e do glicogénio. A vitamina B6, o Folato e a Vitamina B12 contribuem para o normal funcionamento do sistema imunitário. A vitamina B6 e o Folato contribuem para a redução do cansaço e da fadiga. A Tiamina e a Vitamina B12 contribuem para o normal funcionamento do sistema nervoso. A Tiamina contribui para o normal funcionamento do coração. A Vitamina B12 contribui para a formação normal de glóbulos vermelhos. O Crómio contribui para o normal metabolismo dos macronutrientes e para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue. O Folato contribui para a síntese normal dos aminoácidos e para o normal metabolismo da homocisteína • **Ingredientes:** Extrato seco de Garcinia (*Garcinia cambogia* (Gaertn) Desr - Frutos), Extrato seco de Feijão vagem (*Phaseolus vulgaris* L. - Frutos), Extrato seco de Boldo-de-jardim (*Coleus forskohlii* - Folhas), Extrato seco de Laranja amarga (*Citrus aurantium* var. amara L. - Casca), Vitamina B6 (Sob a forma de ácido L-ascórbico), Tartarato de L-carnitina, Extrato seco de Açafraão (*Crocus sativus* L. - Estigma), Extrato seco de Pimenta Caiena (*Capsicum annuum* L. - Fruto), Extrato seco de Pimenta Preta (*Piper nigrum* L. - Fruto), Vitamina B6 (Sob a forma de cloridrato de piridoxina), Vitamina B1 (Sob a forma de cloridrato de tiamina), Picolinato de Crómio (12,4% Cr elemento), 40,8 µg, 102%, Folato (Sob a forma de ácido pteroilmonoglutâmico) 200 µg 100%, Vitamina B12 (Sob a forma de cianocobalamina) 2,50 µg 100% • **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado, equilibrado e de um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: Ver lote no interior.

Solução líquida 500ml

Melan Line

Perda de Peso

Reduz Absorção das Gorduras

Saciante

Drenante

PRODUTO
PREMIUMFRASCO
500 mlAÇÃO
16 DIASSEM
GLÚTENNÃO
OGM

MELAN LINE (Emagrecimento total) é um suplemento alimentar com uma fórmula inovadora e direcionada para obter, de uma forma fácil, o seu peso e aparência perfeita.

Partindo de um fruto muito conhecido e estudado a nível mundial - a **Melancia** - e complementado com outras substâncias naturais, a ação na perda de peso de **MELAN LINE da BIOHERA** é suportada e maximizada a vários níveis.

MELAN LINE da BIOHERA, permite uma eficaz redução do peso (**obesidade**), uma eliminação de líquidos em excesso (**retenção de líquidos**) com o cuidado de manter uma adequada **remineralização**, um controlo do apetite desmedido (**saciante**), um aumento do gasto de calorías (**termogénico**), um melhor funcionamento intestinal (**obstipação**), e simultaneamente um **equilibrado pH orgânico**, conjuntamente com um papel extremamente eficaz na **desintoxicação** e na capacidade de eliminação de radicais livres (**antioxidante**) no organismo, mantendo a **circulação sanguínea** em perfeitas condições, o equilíbrio da **tensão arterial** e oferecendo para além de uma saúde exemplar, um corpo admirável.

Estudos demonstraram a eficácia dos componentes no controlo do peso excessivo, tanto por questões de excesso de gordura como por retenção de líquidos, pela grande capacidade em eliminar gorduras, inibindo a síntese dos ácidos gordos (AG) e reduzindo a conversão dos açúcares em AG's.

MELAN LINE da Biohera, indicações de bom uso:

- Perda de Peso
- Reduz absorção de gorduras
- Saciante
- Controla o apetite
- Regula o funcionamento intestinal
- Reduz os níveis de glicemia
- Suprir processos inflamatórios
- Drenante

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária		30 ml
Doses por embalagem:		16
	Quantidade Diária	VRN*
Melancia (<i>Citrullus lanatus</i>) (fruto) - ext.seco 4:1	800 mg	**
Ortosifon (<i>Orthosiphon stamineus</i>) (partes aéreas) - ext.líquido 1:3	500 mg	**
Garcinia (<i>Garcinia cambogia</i>) (fruto) - ext.líquido 1:3	400 mg	**
Chá mate (<i>Ilex paraguariensis</i>) (folhas) - ext.líquido 1:3	300 mg	**
Cavalinha (<i>Equisetum arvense</i>) (partes aéreas) - ext.seco 4:1	250 mg	**
Salsa (<i>Petroselinum crispum</i>) (planta inteira) - ext.líquido 1:3	200 mg	**
Café verde (<i>Coffea arabica</i>) (sementes) - ext.seco 4:1	150 mg	**

*VRN - Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido.

Modo de tomar: Diluir 2 colheres de sopa num litro e meio de água e beber durante o dia. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

MELAN LINE - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas • Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos • Solução líquida 500 ml • Ingredientes: Água; Melancia - *Citrullus lanatus* (fruto) ext.seco 4:1; Ortosifon - *Orthosiphon stamineus* (partes aéreas) ext.líquido 1:3; Garcinia - *Garcinia cambogia* (fruto) ext.líquido 1:3; Chá mate - *Ilex paraguariensis* (folhas) ext.líquido 1:3; Cavalinha - *Equisetum arvense* (partes aéreas) ext.seco 4:1; Salsa - *Petroselinum crispum* (planta inteira) ext.líquido 1:3; Café verde - *Coffea arabica* (sementes) ext.seco 4:1; Antioxidante (ácido L-ascórbico); Conservantes (sorbato de potássio, benzoato de sódio); Estabilizador (goma xantana); Edulcorante (sucralose). **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Contém edulcorantes, o seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Após a abertura da embalagem, consumir no prazo máximo de 45 dias. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Nutrilinea®

Drena & Detox

Perda de Peso

Drenante & Diurético

Queima Gorduras

Colesterol

PRODUTO
PREMIUMFRASCO
500 mlAÇÃO
12 DIASSEM
GLÚTENNÃO
OGM

No mundo atual em que impera uma alimentação assente no “fast food”, com aditivos, sabores artificiais e excesso de açúcar e sal, conjugada a práticas sedentárias e níveis de stress elevados surgem grandes índices de pessoas com excesso de peso.

O excesso de peso poderá estar relacionado com o excesso de gordura, mas também com uma acentuada retenção de líquidos, prisão de ventre, acidificação do meio interno e toxicidade.

Logo é imprescindível combinar um conjunto de substâncias naturais que se complementem e iniciem o processo metabólico correto, através de uma drenagem e desintoxicação, de forma a eliminar o excesso de líquidos, fezes e toxinas acumulados para que a ação termogénica seja mais eficaz e se possa alcançar os objetivos desejados.

NUTRILINEA® DRENA & DETOX da BIO-HERA é a base para o equilíbrio metabólico e permite uma digestão dos alimentos adequada, eliminando todas as substâncias prejudiciais ao organismo, estabelecendo um equilíbrio dos líquidos corporais e de uma evacuação normal, estimulando a excreção das gorduras em excesso, interferindo na absorção de macronutrientes, especialmente de carboidratos e gorduras.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	40 ml	
Doses por embalagem:	12	
	Quantidade Diária	VRN*
Bétula (Betula alba)	400 mg	**
ext.liquido 1:3 - folhas		
Cavalinha (Equisetum arvense)	400 mg	**
ext.liquido 1:3 - partes aéreas		
Erva doce (Pimpinella anisum)	150 mg	**
ext.liquido 1:3 - fruto		
Chá verde1 (Camellia sinensis)	100 mg	**
ext.seco 5:1 - folhas		
Ameixa (Prunus domestica)	50 mg	**
ext.seco 5:1 - fruto		
Ulmária (Filipendula ulmária)	50 mg	**
ext.seco 5:1 - flor		
Alcachofra (Ynara scolymus)	50 mg	**
ext.seco 5:1 com 2,5% Cinarina - folhas		
Centelha asiática (Centella asiatica)	25 mg	**
ext.seco 4:1 - partes aéreas		
Garcinia cambogia	25 mg	**
ext.seco 4:1 - fruto		

*VRN - Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido.
1 Teor de (-)-epigallocatequina-3-galato, 15 mg por toma diária.

NUTRILINEA® DRENA & DETOX da BIO-HERA, indicações de bom uso:

- Perder peso
- Excesso de gorduras
- Drenar, eliminar líquidos e toxinas
- Retenção de líquidos
- Prisão de ventre
- Excesso de toxinas
- Queimador de Gorduras
- Colesterol

Modo de tomar: Diluir uma medida de 40 ml do produto em 1,5 litros de água e beber durante o dia. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

NUTRILINEA® DRENA & DETOX - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos - Solução líquida 500 ml - Ingredientes: Água; Bétula (*Betula alba*) extrato líquido (1:3) das folhas; Cavalinha (*Equisetum arvense*) extrato líquido (1:3) das partes aéreas; Erva doce (*Pimpinella anisum*) extrato líquido (1:3) do fruto; Antioxidante (ácido L-ascórbico); Chá verde1 (*Camellia sinensis*) extrato seco (5:1) das folhas; Ameixa (*Prunus domestica*) extrato seco (5:1) do fruto; Ulmária (*Filipendula ulmária*) extrato seco (5:1) da flor; Alcachofra (*Cynara scolymus*) extrato seco (5:1) das folhas com 2,5% de cinarina; Estabilizador (goma xantana); Conservantes (sorbato de potássio, benzoato de sódio); Centelha asiática (*Centella asiatica*) extrato seco (4:1) das partes aéreas; Garcinia (*Garcinia cambogia*) extrato seco (4:1) do fruto; Edulcorante (sucralose). **RECOMENDAÇÕES:** O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Lote: Ver impressão na embalagem. Consumir de preferência antes do fim de: Ver impressão na embalagem. Após a abertura da embalagem, consumir no prazo máximo de 45 dias.

Nutrilinea®

Hibisco, Gengibre & Limão

Emagrecimento

Obesidade & Celulite

Termogénico

Saciente

PRODUTO PREMIUM	1 TOMA POR DIA	FRASCO 500 ml
AÇÃO 20 DIAS	SEM GLÚTEN	NÃO OGM



Os maus hábitos alimentares, a predisposição genética, o sedentarismo ou o stress são algumas das principais causas do excesso de peso, com consequências directas tanto na saúde como no bem-estar psíquico.

NUTRILINEA® HIBISCO, GENGIBRE & LIMÃO DA BIO-HERA é um suplemento alimentar com uma fórmula inovadora e direccionada para obter, de uma forma fácil, o seu peso e aparência perfeitas.

Às propriedades do **Gengibre, Limão, Cavalinha, Alcachofra e Crómio**, entre outras, a Biohera juntou o **Hibisco**. O Hibisco é utilizado como auxiliar nas dietas para emagrecer, porque é um ótimo diurético e queimador de gordura, reduz os níveis de colesterol bem como a glicose, melhora a prisão de ventre devido à sua acção laxante, possuindo ainda características desintoxicantes e antioxidantes.

NUTRILINEA® HIBISCO, GENGIBRE & LIMÃO DA BIO-HERA permite uma eficaz redução do peso (obesidade), uma eliminação de líquidos em excesso (retenção de líquidos) com o cuidado de manter uma adequada remineralização, um controlo do apetite desmedido (saciente), um aumento do gasto de calorías (termogénico), um melhor funcionamento intestinal (obstipação), e simultaneamente um equilibrado pH orgânico, conjuntamente com um papel extremamente eficaz na desintoxicação e na capacidade de eliminação de radicais livres (antioxidante) no organismo, mantendo a circulação sanguínea em perfeitas condições, o equilíbrio da tensão arterial e oferecendo para além de uma saúde exemplar um corpo admirável.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR			
Dose Diária			25 ml
Doses por embalagem:			20
	Quantidade Diária	VRN*	
Extrato Hidrofílico Equisetum arvense, Cavalinha	876 mg	**	
Potássio	500 mg	25%	
Extrato Hidrofílico Zingiber officinale, Gengibre	470 mg	**	
Extrato Hidrofílico Citrus limonium, Limão	170 mg	**	
Extrato Hidrofílico Hibiscus sabdariffa, Hibisco	160 mg	**	
Extrato Hidrofílico Ananas comonus, Ananás	125 mg	**	
Extrato Hidrofílico Cynara scolymus, Alcachofra	115 mg	**	
Colina	106 mg	**	
Crómio	60 µg	150%	

*VRN - Valor de Referência do Nutriente.
**VRN, não estabelecido.

NUTRILINEA® HIBISCO, GENGIBRE & LIMÃO da BIO-HERA, indicações de bom uso:

- Dieta de emagrecimento
- Elimina gorduras (obesidade, celulite)
- Retenção de líquidos
- Diurético e remineralizante
- Saciente (reduz o apetite)
- Termogénico
- Desintoxicante e antioxidante
- Laxante
- Alcalinizante
- Vasodilatador (hipertensão arterial)
- Distúrbios hepáticos

Modo de tomar: 25 ml antes do pequeno-almoço, simples ou diluído num copo de água. **Produto natural** sujeito a depósito. Agitar antes de usar.

NUTRILINEA® HIBISCO, GENGIBRE & LIMÃO - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de Plantas, Frutos, Colina e Crómio - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos - Solução líquida 500 ml - **Ingredientes:** Água; Agente de volume: Sorbitol; Extrato Hidrofílico Equisetum arvense, Cavalinha, partes aéreas; Cloreto de potássio (Potássio); Extrato Hidrofílico Zingiber officinale, Gengibre, raiz; Bitartrato de colina (Colina); Extrato Hidrofílico Citrus limonium, Limão, casca; Extrato Hidrofílico Hibiscus sabdariffa, Hibisco, flor; Extrato Hidrofílico Ananas comonus, Ananás, fruto; Extrato Hidrofílico Cynara scolymus, Alcachofra, folhas; Aroma; Conservantes: Benzoato de sódio, Sorbato de potássio; Picolinato de crómio (Crómio). **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder a dose diária indicada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Este produto não é um medicamento. Não administrar a crianças com idade inferior a 12 anos. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

30 cápsulas

LIBILADY

Desejo Sexual

Aumento da Líbido

Sensibilidade

Fertilidade

PRODUTO PREMIUM	2 TOMAS POR DIA	30 CÁPSULAS
AÇÃO 15 DIAS	SEM GLÚTEN	NÃO OGM



A sexualidade é um aspeto fundamental da experiência humana. Implica uma interação entre fatores biológicos e não biológicos.

Estima-se que cerca de 32% das mulheres são afetadas pela perda do desejo sexual. Os fatores que podem interferir na libido feminina são muitos e variados.

A falta de desejo para as atividades sexuais pode estar associada a alguma disfunção sexual feminina, que inclui a dificuldade de excitação, lubrificação insuficiente, incapacidade de atingir o orgasmo, dor durante a atividade sexual ou na penetração. As causas variam e vão desde a depressão, doenças crónicas, menopausa e até efeitos colaterais de medicamentos.

Às vezes, o cansaço e o stress também influenciam o quadro. Outros fatores envolvidos são as infeções vaginais, a inflamação do colo do útero, a diabetes, alterações da tiroide, excesso de álcool e drogas. Questões psicológicas como a ansiedade, a baixa autoestima ou traumas também podem estar presentes.

A perda de desejo sexual é um problema comum a muitas mulheres. Muitas vezes pode ser resolvido usando métodos naturais.

LIBILADY da BIOHERA é uma formula composta por plantas, aminoácidos, minerais e vitamina, 100% natural, pensada com o objetivo de potenciar a libido feminina, apresentando significativos benefícios na vida íntima e vaginal da Mulher.

LIBILADY da Biohera, indicações de bom uso:

- Incrementa a libido
- Estimula o desejo sexual
- Estimula a lubrificação vaginal
- Estimula as terminações nervosas e aumenta a sensibilidade
- Contribui para a vitalidade física

Modo de Tomar: 1 cápsula antes do pequeno-almoço e 1 cápsula antes do jantar, ingeridas com água ou sumo natural.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária		2 cápsulas	
Doses por embalagem:		15	
	Quantidade diária VRN*		Quantidade diária VRN*
L-arginina	400 mg **	Muirapuama, Ext. seco do córtex	80 mg **
Maca, Ext. seco da raiz	160 mg **	Equiv. a 800 mg de córtex seco	
Equiv. a 640 mg de raiz seca		Ginseng Siberiano, Ext. seco da raiz	80 mg **
Melancia, Ext. seco do fruto	160 mg **	Equiv. a 800 mg de fruto seco	
Corresp. a 8 mg de L-citrulina		Ginkgo biloba, Ext. seco da folha	80 mg **
Equiv. a 1800 mg de fruto seco		Equiv. a 2400 mg de folha seca	
Tribulus terrestris, Ext. seco do fruto	90 mg **	Corresp. a 19,2 mg de glicosídeos flavónicos	
Corresp. a 81 mg de saponinas		Corresp. a 4,8 mg de Lactonas terpénicas	
Equiv. a 1350 mg de fruto seco		Feno-grego, Ext. seco da semente	80 mg **
		Equiv. a 320 mg de semente seca	
		Beterraba, Ext. seco da raiz	50 mg **
		Equiv. a 250 mg de raiz seca	
		Vitamina B3 (nicotinamida)	32 mg NE 200% **
		L-citrulina	10 mg **
		Selénio	55 µg 100% **

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

LIBIMAX - CÁPSULAS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de extratos secos de plantas, aminoácidos, Vitamina B3 e Selénio - 60 cápsulas - Quantidade líquida 26,04 g - A niacina contribui para o normal metabolismo produtor de energia, para o funcionamento do sistema nervoso e para a redução do cansaço e da fadiga. **Ingredientes:** L-arginina 23%; Gelatina (agente de revestimento); Maltodextrina de milho (agente de volume); Maca (*Lepidium meyenii* Walp.) extrato seco (4:1) da raiz 9,2%; Melancia (*Citrullus lanatus* (Thunb.) Matsum et Nakai) extrato seco (10:1) do fruto com 5% de L-citrulina 9,2%; *Tribulus terrestris* L., extrato seco (20:1) do fruto com 90% de saponinas 5,2%; Muirapuama (*Ptychopetalum olacoides* Benth.) extrato seco (10:1) do córtex 4,61%; Ginseng siberiano (*Eleutherococcus senticosus* Maxim.) extrato seco (10:1) da raiz 4,61%; *Ginkgo biloba* L., extrato seco (30:1) da folha com 24% de glicosídeos flavónicos e 6% de lactonas terpénicas 4,61%; Feno-grego (*Trigonella foenum-graecum* L.) extrato seco (4:1) da semente 4,61%; Beterraba (*Beta vulgaris* L.) extrato seco (5:1) da raiz 2,9%; Vitamina B3 (nicotinamida) 1,8%; Sais de magnésio de ácidos gordos, Dióxido de silício (antiaglomerantes); L-citrulina 0,58%; Selénio (selenito de sódio) 0,007%. **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: Ver embalagem. Lote: Ver embalagem.

60 cápsulas

LIBIMAX

Potência & Desejo

Níveis de Testosterona

Sensibilidade

Fertilidade

PRODUTO
PREMIUM

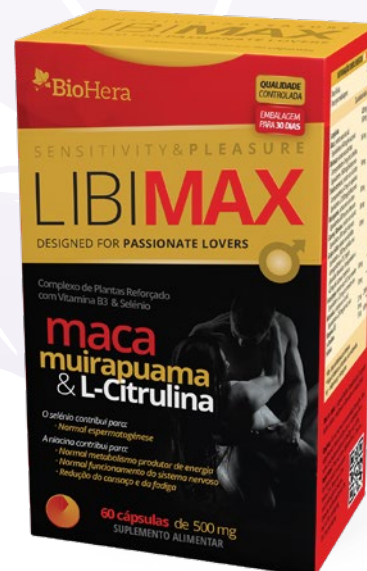
2 TOMAS
POR DIA

60
CÁPSULAS

AÇÃO
30 DIAS

SEM
GLÚTEN

NÃO
OGM



LIBIMAX da Biohera, indicações de bom uso:

- Aumenta potência e o desejo sexual
- Aumenta a sensibilidade
- Aumenta a fertilidade
- Eleva os níveis de testosterona
- Previne a disfunção erétil
- Combate a impotência

Modo de Tomar: 1 cápsula antes do pequeno-almoço e 1 cápsula antes do jantar, ingeridas com água ou sumo natural.

O sexo faz parte da vida, mas nem sempre é fácil saber porque a libido está em baixa.

Estima-se que cerca de 16% dos homens são afetados pela perda do desejo sexual e, pelo menos, o dobro de mulheres convive com esse tipo de sintoma. Os fatores que podem interferir na libido são muitos e variados, podendo ter origem em factores psicológicos, físicos, ou uma combinação de ambos.

A **Impotência Sexual** pode surgir devido a um fraco fornecimento de sangue para o pénis, baixa produção da hormona masculina Testosterona, que é essencial para o bem-estar e vigor sexual. Os níveis de diabetes ou de açúcar no sangue, medicamentos, ou diversas condições neurológicas podem estar na origem da Impotência Sexual.

Os **fatores psicológicos** que podem ter responsabilidade na diminuição da libido estão a falta de desejo, depressão, frustrações e stress.

Outros **fatores orgânicos / físicos** que podem causar estes problemas incluem: antidepressivos, narcóticos, diuréticos, sedativos, álcool e nicotina.

Embora efetivos, os medicamentos sintéticos utilizados para tratar da Disfunção Erétil podem apresentar efeitos colaterais tais como dores de cabeça, tonturas, rubores, visão turva, sensibilidade à luz e palpitações. Esses medicamentos são capazes de restaurar a função erétil temporariamente, mas não atuam como um tratamento em longo prazo da disfunção endotelial crónica que tem como causa subjacente as doenças cardíacas, doença arterial periférica, diabetes e disfunção erétil.

LIBIMAX é um estimulante sexual natural que vai melhorar o desempenho sexual, ajudando a restaurar a disfunção endotelial, a aumentar a frequência e a força da ereção, o volume e a qualidade do esperma, a libido e o desejo sexual.

LIBIMAX é uma formula estudada pormenorizadamente para proporcionar ao homem um equilíbrio orgânico e funcional de forma a alcançar todas as suas características masculinas e reprodutivas.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária		2 cápsulas	
Doses por embalagem:		30	
	Quantidade diária VRN*		Quantidade diária VRN*
L-arginina	400 mg **	Muirapuama, Ext. seco do córtex	80 mg **
Maca, Ext. seco da raiz	160 mg **	Equiv. a 800 mg de córtex seco	
Equiv. a 640 mg de raiz seca		Ginseng Siberiano, Ext. seco da raiz	80 mg **
Melancia, Ext. seco do fruto	160 mg **	Equiv. a 800 mg de fruto seco	
Corresp. a 8 mg de L-citrulina		Ginkgo biloba, Ext. seco da folha	80 mg **
Equiv. a 1800 mg de fruto seco		Equiv. a 2400 mg de folha seca	
Tribulus terrestris, Ext. seco do fruto	90 mg **	Corresp. a 19,2 mg de glucosídeos flavónicos	
Corresp. a 81 mg de saponinas		Corresp. a 4,8 mg de Lactonas terpénicas	
Equiv. a 1350 mg de fruto seco			
		Feno-grego, Ext. seco da semente	80 mg **
		Equiv. a 320 mg de semente seca	
		Beterraba, Ext. seco da raiz	50 mg **
		Equiv. a 250 mg de raiz seca	
		Vitamina B3 (nicotinamida)	32 mg NE 200%
		L-citrulina	10 mg **
		Selénio	55 µg 100%

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

LIBIMAX - CÁPSULAS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de extratos secos de plantas, aminoácidos, Vitamina B3 e Selénio - 60 cápsulas - Quantidade líquida 52,8 g - O selénio contribui para a normal espermatogénese. A niacina contribui para o normal metabolismo produtor de energia, para o funcionamento do sistema nervoso e para a redução do cansaço e da fadiga - **Ingredientes:** L-arginina 23%; Gelatina (agente de revestimento); Maltodextrina de milho (agente de volume); Maca (*Lepidium meyeri* Walp.) extrato seco (4:1) da raiz 9,2%; Melancia (*Citrullus lanatus* (Thunb.) Matsum et Nakai) extrato seco (10:1) do fruto com 5% de L-citrulina 9,2%; *Tribulus terrestris* L., extrato seco (20:1) do fruto com 90% de saponinas 5,2%; Muirapuama (*Pychoptelatum olacoides* Benth.) extrato seco (10:1) do córtex 4,61%; Ginseng siberiano (*Eleutherococcus senticosus* Maxim.) extrato seco (10:1) da raiz 4,61%; *Ginkgo biloba* L., extrato seco (30:1) da folha com 24% de glucosídeos flavónicos e 6% de lactonas terpénicas 4,61%; Feno-grego (*Trigonella foenum-graecum* L.) extrato seco (4:1) da semente 4,61%; Beterraba (*Beta vulgaris* L.) extrato seco (5:1) da raiz 2,9%; Vitamina B3 (nicotinamida) 1,8%; Sais de magnésio de ácidos gordos, Dióxido de silício (antiaglomerantes); L-citrulina 0,58%; Selénio (selênio de sódio) 0,007%. **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: Ver embalagem. Lote: Ver embalagem.

60 cápsulas

Lypros MAN

Função Prostática

Hipertrofia Benigna da Próstata

Prostatite e Cistite

Andropausa



O Lypros é um produto, imprescindível e exclusivo para o homem, que tem uma ação na preservação da saúde da próstata e do sistema genito-urinário, conferindo uma ótima performance íntima e uma notável qualidade de vida.

A próstata é uma glândula exócrina que circunda o cólon da bexiga e uretra e é desprovido por uma cápsula nítida.

A principal função da próstata é produzir e armazenar um fluido incolor e ligeiramente alcalino (pH 7.29) que constitui 10-30% do volume do líquido seminal que conjuntamente com os espermatozoides constitui o sêmen.

A próstata necessita de testosterona para funcionar adequadamente, e através da enzima 5-alfa-redutase transforma a testosterona em dihidrotestosterona, hormona reguladora da próstata.

Normalmente existem três processos patológicos que afetam a próstata de uma forma mais frequente que são:

- **Prostatite:** inflamação da próstata, que pode tomar uma evolução aguda (origem bacteriana) ou crônica (origem bacteriana ou não bacteriana) e cujas principais manifestações correspondem a uma dor no baixo-ventre e na micção, alterações do fluxo normal da urina, febre, presença de sangue na urina, mal-estar geral.

- **Hiperplasia benigna da próstata:** (o mais comum): aumento benigno da próstata que normalmente se inicia em homens com mais de 50 anos (1/3). Pode provocar estreitamento da uretra com dificuldade de micção. Os indícios da HBP são de origem obstrutiva (hesitação, intermitência, esvaziamento incompleto da bexiga, jato fraco de urina) ou irritativa (aumento da frequência de urinar, mudança no ritmo miccional, prevalecendo no período noturno e necessidade de esvaziar a bexiga que não pode ser retardada).

- **Carcinoma da próstata:** ocorre quando as células da próstata sofrem mutações e começam a proliferar descontroladamente, podendo espalhar-se (metástase) a partir da próstata em direção a outras partes do corpo, especialmente ossos e linfonodos. Geralmente é diagnosticado após

um teste de PSA elevado. Às vezes, entretanto, o câncer de próstata causa sintomas semelhantes aos da hiperplasia benigna da próstata (HBP). Estes sintomas incluem polaciúria, urinar mais à noite, dificuldade em iniciar e manter um jato contínuo de urina, sangue na urina e ato de urinar doloroso. O câncer de próstata pode também causar problemas com a função sexual, como dificuldade em atingir uma ereção ou ejaculação dolorosa.

A fórmula eficaz e específica de Lypros, produzida por um conjunto de substâncias e micronutrientes de origem natural obtidas por via Biotecnológica, promovem uma ação equilibradora do funcionamento do aparelho urinário e reprodutivo, ajudando a preservar a saúde da próstata, evitando as inflamações urinárias, prostáticas, os processos cancerígenos consequentes e as incômodas perturbações da micção (**Pólen, Palmeto, Sementes de abóbora, Tomate, Ameixeira-africana, Selênio**), bem como aumentar a energia física e mental, impedindo o envelhecimento precoce com o seu poder antioxidante (**Magnésio, Selênio, Vitamina B12, Pólen, Tomate**), não apresentando efeitos adversos na função sexual, de forma a alcançar um desempenho natural e grandioso significativo na qualidade de vida.

LYPROS MAN da Biohera, indicações de bom uso:

- Normaliza a função prostática
- Hipertrofia benigna da próstata (inibe a 5- α -redutase)
- Inflamação crônica da próstata
- Prostatite
- Dificuldade e dor na micção
- Bexiga irritável
- Cistites
- Diurético
- Imunomodulador
- Antioxidante (Geriatría)
- Anti-inflamatório
- Anti-tumoral
- Anemia
- Aumenta o vigor sexual e a espermatogénese
- Revigorante físico e mental
- Relaxante nervoso e muscular
- Geriatría
- Andropausa

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	2 cápsulas	
Doses por embalagem:	30	
	Quantidade diária	VRN*
Pólen	150 mg	**
Magnésio	120 mg	32%
Saw Palmetto	100 mg	**
extrato seco do fruto		
Abóbora extrato seco das sementes	100 mg	**
Feijão africano	20 mg	**
extrato seco da casca		
Tomate extrato seco do fruto	2 mg	**
Correspondente a		
0,1 mg de licopeno		
Selênio	27 µg	49%
Vitamina B12	5 µg	200%

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.
** VRN, não estabelecido.

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.
** VRN, não estabelecido.

LYPROS - CÁPSULAS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, magnésio, selênio e vitamina B12 - 60 cápsulas incolores - Quantidade líquida 32,76 g - Saw palmetto contribui para a manutenção de uma função urinária normal, em particular nos homens com mais de 45 anos e com HBP fase I e II. A Cucurbita pepo (sementes de abóbora) contribui para o normal funcionamento da próstata. Pygeum africanum contribui para uma normal função da próstata e da função urinária do sexo masculino. • **Ingredientes:** agente de volume: maltodextrina de milho; Óxido de magnésio (magnésio) 18.32%; agente de revestimento: gelatina; **Pólen** 13.74%; Saw Palmetto (*Serenoa repens* (Bartoni) Small.) extrato seco (5:1) do fruto 9.16%; Abóbora (*Cucurbita pepo* L.) extrato seco das sementes 9.16%; Feijão africano (*Pygeum africanum* Hook f.) extrato seco da casca 1.83%; antiaglomerantes: sais de magnésio de ácidos gordos e dióxido de silício; Tomate (*Solanum lycopersicum* L.) extrato seco do fruto com 5% de licopeno 0.18%; Vitamina B12 (cianocobalamina 1%) 0.046%; Selenito de sódio (selênio) 0.0055%. • **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: Ver embalagem. Lote: Ver embalagem. **CONTÉM ALERGENIO: Pólen**

30 cápsulas

Urifemme Plus

Sistema Urinário

Infecções e Sintomas

Anti-inflamatório

Probióticos



Podemos definir uma infecção urinária como uma difusão de bactérias na urina e a respetiva inflamação causada no aparelho urinário.

A infecção apenas ocorre se estiverem reunidas determinadas condições para as bactérias se multiplicarem, permitindo a sua aderência ao urotélio. As bactérias invadem as vias urinárias em sentido ascendente.

As infecções urinárias são mais comuns nas mulheres, dada a maior proximidade da uretra feminina com o ânus e com a vagina e dado o fato de ser uma uretra muito mais curta do que a masculina, o que permite que os microrganismos alcancem mais facilmente a bexiga. Os tratamentos mais usados são o recurso a antibióticos, no entanto, devido ao aumento da resistência das bactérias aos antibióticos, o risco de ocorrerem infecções urinárias recorrentes aumenta significativamente. Por esta razão, têm vindo a ser estudadas alternativas de tratamento, essencialmente na prolifaxia.

URIFEMME funciona como uma excelente alternativa natural na terapia das infecções das vias urinárias e dos sintomas associados incomodativos como a dor, ardor e micção abundante ou urgente, evitando as infecções recorrentes e oferecendo a oportunidade de prevenir situações desagradáveis e recorrentes.

URIFEMME da Biohera, indicações de bom uso:

- Promover saúde do Sistema Urinário
- Prevenir e coadjuvar na terapia das infecções urinárias
- Reduzir os sintomas associados às infecções urinárias
- Atividade antifúngica (sobre candidíase)
- Desintoxicante e depurativo dos rins e bexiga
- Sistema imunitário
- Anti-inflamatório
- Anti-microbiana
- Antitumoral

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

	Dose Diária			
	1 a 2 cápsulas		30 a 15	
	Quant. 1 caps.	VRN*	Quant. 2 caps.	VRN*
Vitamina C	105 mg	131%	210 mg	263%
Yogurtab (<i>Lactobacillus acidophilus</i> , <i>Streptococcus thermophilus</i> , <i>Lactobacillus delbrueckii ssp. bulgaricus</i>)	150 milhões de ufc	**	300 milhões de ufc	**
Cranberry extrato seco do fruto	60 mg	**	120 mg	**
Correspondente em proantocianidinas	6 mg	**	12 mg	**
Maça extrato seco do fruto	50 mg	**	100 mg	**
Correspondente em polifenóis	25 mg	**	50 mg	**
Uva-ursina extrato seco da folha	50 mg	**	100 mg	**
Correspondente em arbutosido	5 mg	**	10 mg	**
Equivalente em folha seca	200 mg	**	400 mg	**
L-glutamina	50 mg	**	100 mg	**
Acerola extrato seco do fruto	50 mg	**	100 mg	**
Milho extrato seco dos estigmas	40 mg	**	80 mg	**
Equivalente em estigmas secos	400 mg	**	800 mg	**
Vara-de-ouro extrato seco da planta com flor	40 mg	**	80 mg	**
Zimbro extrato seco do fruto	40 mg	**	80 mg	**
Equivalente em fruto seco	400 mg	**	800 mg	**
Cerejeira extrato seco do pedúnculo do fruto	40 mg	**	80 mg	**
Equivalente em pedúnculo seco do fruto	160 mg	**	320 mg	**
Bicarbonato de sódio	30 mg	**	60 mg	**
Fornece em sódio	8,1 mg	**	16,2 mg	**
Cobre	2.000 µg	200%	4000 µg	400%
Óleo essencial das folhas de Oregão	2 mg	**	4 mg	**
Selénio	55 µg	100%	110 µg	200%

*VRN – Valor de Referência do Nutriente. **Valor de Referência do Nutriente não estabelecido. mg – miligrama; µg – micrograma; ufc – unidades formadoras de colónias.

Modo de Tomar: 1 cápsula por dia ou 2 cápsulas por dia, 1 cápsula antes do pequeno-almoço e 1 cápsula antes do jantar, ingeridas com água ou sumo natural.

Consultar ficha técnica para informações adicionais e detalhadas de tratamento.

URIFEMME PLUS - CÁPSULAS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de extratos de plantas, aminoácidos (L-glutamina), vitaminas (Vitamina C) e minerais (Selénio e Cobre) - 30 cápsulas incolores - Quantidade líquida 26,64 g - A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário - Ingredientes: Gelatina (agente de revestimento); Yogurtab 1,5 X 10⁹ ufc/g (*Lactobacillus acidophilus*, *Streptococcus thermophilus*, *Lactobacillus delbrueckii ssp. bulgaricus*) 11.26%; Vitamina C (ácido L-ascórbico) 9%; Maltodextrina de milho (agente de volume); Cranberry (*Vaccinium macrocarpon* Aiton) extrato seco do fruto com 10% de proantocianidinas 6.76%; Maça (*Malus domestica* Borkh) extrato seco do fruto com 50% de polifenóis 5.63%; Acerola (*Malpighia punicifolia* L.) extrato seco do fruto com 50% de Vitamina C 5.63%; Uva-ursina (*Arctostaphylos uva-ursi* L.) extrato seco (4:1) da folha com 10% de arbutosido 5.63%; L-glutamina 5.63%; Milho (*Zea mays* L.) extrato seco (10:1) dos estigmas 4.5%; Vara-de-ouro (*Solidago virga-aurea* L.) extrato seco da planta com flor 4.5%; Zimbro (*Juniperus communis* L.) extrato seco (10:1) do fruto 4.5%; Cerejeira (*Prunus cerasus* L.) extrato seco (4:1) do pedúnculo do fruto 4.5%; Sódio (Bicarbonato de sódio) 3.38%; Ácido caprílico (estabilizador); Cobre (Gluconato cúprico) 1.73%; Sais de magnésio de ácidos gordos (antiaglomerante); Dióxido de silício (antiaglomerante); Óleo essencial das folhas de Oregão (*Origanum vulgare* L.) 0.23%; Selénio (Selenito de sódio) 0.014% - **Recomendações:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Lote: Ver impressão na embalagem. Consumir de preferência antes do fim de: Ver impressão na embalagem.

Alcachofra

1200 FORTE

Detox

Perda de Peso

Rins, Fígado & Vesícula

Pele

1 AMP.
POR DIA30 AMP.
BEBÍVEISAÇÃO
30 DIASSEM
GLÚTENNÃO
OGM

A Alcachofra (*Cynara scolymus*) é um vegetal muito nutritivo, baixo em calorias, que por cada 120 gr proporciona cerca de 15% das necessidades diárias de vitamina C. Contém ainda cerca de 300 mg de potássio e 2 gr de cinarina, substância responsável pelas suas virtudes fitoterapêuticas.

A cinarina, essencialmente concentrada nas folhas da alcachofra, possui significativas propriedades anti-hepatóxicas, atua protegendo e regenerando as células hepáticas, beneficiando a secreção biliar e, consequentemente, a digestão, evita a formação de litíase biliar e exerce um efeito moderador sobre o nível de colesterol (hipocolesterolemia).

A alcachofra promove o fluxo de bÍlis, que representa um conjunto de substâncias determinantes para a digestão das gorduras. É, também, através da bÍlis que é possível eliminar substâncias tóxicas, através das fezes.

Alcachofra 1200 FORTE, em ampolas possui uma fórmula potenciada que proporciona uma desintoxicação efetiva ao nível do fígado, vesícula biliar (com ou sem litíase), rins, elevando o bom funcionamento digestivo, normalizando os lípidos séricos (redução do colesterol LDL e dos triglicéridos), protegendo da arteriosclerose, melhorando a diurese (retenção de líquidos, edemas, hipertensão arterial, litíase renal, reumatismo, hiperuricemia), sendo um tônico muito útil nos casos de convalescenças, promovendo o equilíbrio orgânico e o alcançar de um corpo perfeito e elegante.

20 AMPOLAS

+10 de OFERTA

Alcachofra 1200 FORTE da Biohera, indicações de bom uso:

- **Perda de Peso:** a alcachofra contribui para a perda de peso;
- **Fígado:** favorece a desintoxicação e a proteção do fígado ;
- **Vesícula biliar:** aumenta a secreção biliar e promove o fluxo da bÍlis para o intestino através da contração da vesícula biliar, sendo útil em casos de pedras na vesícula e mau funcionamento da vesícula;
- **Rins:** aumenta a diurese e eliminação de ureia. Reduz os edemas e a retenção de líquidos;
- **Hiperlipidémias:** reduz os níveis séricos de colesterol LDL e triglicéridos, evitando a sua deposição nas artérias e consequente endurecimento (arteriosclerose), sendo recomendado em casos de obstrução das artérias coronárias;
- **Diabetes:** produz uma ação hipoglicemiante, tornando-se essencial na suplementação nos diabéticos e nos episódios de obesidade;
- **Pele:** melhora clinicamente as dermatites, eczemas, alergia cutânea e afecções crônicas da derme.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	1 ampola (10 ml)
Doses por embalagem:	30
	Quantidade diária VRN*
<i>Cynara scolymus</i> (Alcachofra) - folhas	1.200 mg **

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 ampola por dia, diluída num copo de água ou sumo. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

ALCACHOFRA 1200 - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de Alcachofra - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos - 30 Ampolas Bebíveis de 10 ml - Quantidade líquida 300 ml - A alcachofra contribui para a perda de peso - Ingredientes: Água purificada; *Cynara scolymus* (alcachofra) folhas - 12%; Regulador de acidez - ácido cítrico anidro - 0,2%; Conservante: sorbato de potássio - 0,2%; Edulcorante: sucralose - 0,03%; Aroma. **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder as dosagens recomendadas. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Em caso de gravidez ou amamentação a toma deve ser feita sob indicação médica. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não utilizar em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes. Conservar ao abrigo da luz, do calor e da humidade. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Solução líquida 150ml

Apetit Kids

Falta de Appetite

Falta de Vitalidade

Carências Nutricionais

Crescimento



Complexo Multivitamínico & Mineral

A criança é um ser em crescimento e grande consumidora de nutrientes e micronutrientes. As necessidades são mais elevadas segundo a idade, tamanho, atividade e o ritmo de crescimento.

As Vitaminas e os Minerais são imprescindíveis para o funcionamento do organismo das crianças, intervindo em múltiplos processos metabólicos. Dado que não podem ser sintetizados pelo organismo, as vitaminas essenciais e os minerais têm de ser fornecidos através da alimentação.

Apetit Kids ajuda a manter o equilíbrio de vitaminas e minerais, fornecendo, através da sua fórmula equilibrada, as quantidades necessárias ao desenvolvimento, crescimento e vitalidade da criança.

Apetit Kids da Biohera, indicações de bom uso:

- Falta de apetite
- Falta de vitalidade
- Reforço do desenvolvimento e crescimento
- Reforço das defesas
- Mudanças de estação e novas etapas escolares
- Atividade física e mental intensas
- Saúde debilitada ou em convalescença
- Carências nutricionais

Modo de tomar: Crianças a partir dos 3 anos, tomar 3ml ao pequeno-almoço e jantar. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária						6 ml		
Doses por embalagem:						25		
	Quantidade diária	VRN*		Quantidade diária	VRN*	Quantidade diária	VRN*	
Cálcio	40mg	5%	Ferro	2mg	14%	Tiamina (Vitamina B1)	0,22mg	20%
Vitamina C	16mg	20%	Potássio	1mg	0,05%	Zinco	0,2mg	2%
L-Lisina	8mg	**	L-Triptofano	1mg	**	Vitamina A	160µg RE	20%
L-Arginina	5mg	**	Magnésio	0,6mg	0,16%	Vitamina B9	40µg	20%
L-glicina	3,2mg	**	Cobre	400µg	40%	Biotina	10µg	20%
Niacina (Vitamina B3)	3,2mg NE	20%	L-Glutatião	0,4mg	**	Vitamina D3	1µg	20%
L-Fenilalanina	3mg	**	Vitamina B6	0,28mg	20%	Vitamina B12	0,5µg	20%
Vitamina E	2,4mg α-TE	20%	Riboflavina (Vitamina B2)	0,28mg	20%			

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

APETIT KIDS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de vitaminas, minerais e aminoácidos • Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos • Solução líquida 150 ml • **Ingredientes:** Água purificada; Edulcorante: Sorbitol; Cloreto de cálcio (Cálcio); Ácido L-ascórbico (Vitamina C); Aroma; Gluconato ferroso (Ferro); L-lisina; Conservantes: Benzoato de sódio, Sorbato de potássio; Acetato de DL-α-tocoferol (Vitamina E); Cloreto de magnésio (Magnésio); L-arginina; L-glicina; Nicotinamida (Niacina); Gluconato cúprico (Cobre); L-fenilalanina; Acetato de retinilo (Vitamina A); Cloreto de potássio (Potássio); edulcorante: Sucralose; L-triptofano; Corante: Caramelo sulfítico de amónia (E150d); Sulfato de zinco (Zinco); L-Glutatião; Cloridrato de piridoxina (Vitamina B6); Riboflavina; Cloridrato de tiamina (Tiamina); Ácido pterilmonoglutamato (Vitamina B9); D-biotina (Biotina); Colecalciferol (Vitamina D3); Cianocobalamina (Vitamina B12). **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Fórmula Reforçada AspiDol

Alívio Sintomático da Dor

Analgésico

Anti-inflamatório

Anti-pirético

6 em 6
HORAS

Plantas
SELEÇÃO

30
CAPSULAS

AÇÃO
3 DIAS

SEM
GLÚTEN

NÃO
OGM



A dor é um dos aspetos semiológicos relacionados directamente a um processo inflamatório, i.e., sintomas associados a um distúrbio do organismo, e não uma causa da doença.

A dor física é uma sensação desagradável associada a uma lesão verdadeira ou potencial dos tecidos orgânicos provocando uma dor localizada, rápida e precisa ou uma dor difusa lenta e imprecisa. Numa abordagem natural a dor é um processo de defesa, um alerta que algo não se encontra bem. Todavia, para além de ser essencial analisar a causa da dor por um profissional de saúde é imprescindível evitar o desconforto gerado pelo incómodo da dor.

Por esse motivo foi concebido o **ASPIDOL**, produzido através da extração de substâncias naturais, rico em fitonutrientes, com o objectivo de auxiliar na redução da inflamação e da dor, principalmente o Salgueiro-branco que é rico em salicilina, salicortina e ésteres salicílicos e a Ulmária rica em salicilato de metilo, apresentam propriedades específicas nos processos inflamatórios, impedindo a produção excessiva de ácido araquidónico e inibindo a síntese de enzimas pró-inflamatórias (COX-2 e LOX-5) e a produção das prostaglandinas (PGG2) e leucotrienos, evitando os sintomas associados como a dor, rubor, edemas e promovendo a reparação dos tecidos.

A fórmula de **ASPIDOL** é complementada com outras plantas sinérgicas que possuem constituintes fitoquímicos importantes que intervêm ativamente nos processos inflamatórios, com capacidades analgésicas e antinflamatórias, como o Harpago, Freixo, Cafeeiro e a Groselheira negra e que simultaneamente evitam a produção de radicais livres, que são um dos principais agentes do envelhecimento e das doenças degenerativas.

Desta forma natural pode evitar estados dolorosos que normalmente se encontram relacionados a gripes ou constipações, enxaquecas, dores artríticas e reumáticas, salvaguardando-se dos efeitos secundários indesejáveis.

ASPIDOL da Biohera, indicações de bom uso:

- Anti-inflamatório, anti-pirético, analgésico, rubor, inchaços;
- Diurético;
- Cefaleias, enxaquecas, artralguas e mialgias;
- Reumatismo crónico, Gota, Edemas, Epicondilites;
- Traumatismos;
- Fibromialgias e Fibrosites;
- Cistite, Colite;
- Inibidor da agregação plaquetária;
- Síndromas da Gripe;
- Antioxidante ;
- Permite reduzir as doses de corticóides e AINE.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	8 cápsulas	
Doses por embalagem:	3	
	Quantidade diária	VRN*
Extrato seco de Salgueiro-branco (<i>Salix alba</i> L. – Casca)	1.200 mg	**
Extrato seco de Freixo (<i>Fraxinus Excelsior</i> L. – Folhas)	800 mg	**
Extrato seco de Café Verde (<i>Coffea arabica</i> L. – sementes)	560 mg	**
Extrato seco de Harpago (<i>Harpagophytum procumbens</i> (Burch.) DC – Raiz)	560 mg	**
Extrato seco de Ulmária (<i>Filipendula ulmaria</i> (L.) Maxim – Partes aéreas)	400 mg	**
Extrato seco de Groselheira (<i>Ribes rubrum</i> L. – Frutos e folhas)	240 mg	**

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 2 cápsulas de 6 em 6 horas.

ASPIDOL - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas - 30 Cápsulas - Quantidade líquida 37,29 gr - **Ingredientes:** Extrato seco de Salgueiro-branco (*Salix alba* L. – Casca), Extrato seco de Freixo (*Fraxinus Excelsior* L. – Folhas), Extrato seco de Café verde (*Coffea arabica* L. – sementes), Extrato seco de Harpago (*Harpagophytum procumbens* (Burch.) DC – Raiz), Extrato seco de Ulmária (*Filipendula ulmaria* (L.) Maxim – Parte aéreas), Extrato seco de Groselheira (*Ribes rubrum* L. – Frutos e folhas); Sais de magnésio de ácidos gordos (antiaglomerantes); Cápsula: Gelatina. **ATENÇÃO:** Não é recomendado a sua administração a crianças e adolescentes devido à presença do *Salix alba* L. Deve consultar um profissional de saúde caso tome medicamentos anticoagulantes ou antiagregantes plaquetários. **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder as dosagens recomendadas. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Não deve ser utilizado por mulheres grávidas ou em período de aleitamento. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Preservar da luz e do calor. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: Ver embalagem. Lote: Ver embalagem.

Solução líquida 100ml • Gotas

Betacoól

Alcoolismo

Dexintoxicante

Drenante

Ansiedade

PRODUTO
NATURAL3 TOMAS
POR DIAFRASCO
100mlAÇÃO
26 DIASSEM
GLÚTENNÃO
OGM

O alcoolismo é influenciado por fatores genéticos, psicológicos, sociais e ambientais que afetam a resposta e o comportamento do organismo face ao álcool.

O processo de dependência em relação ao álcool ocorre de um modo gradual. O álcool, ao longo do tempo, vai alterando o normal equilíbrio entre as substâncias químicas que existem a nível do cérebro associadas com a sensação de prazer, capacidade de avaliação e controlo do corpo. Esse facto faz que se consuma álcool para recuperar as boas sensações ou para afastar as negativas.

Eis alguns fatores de risco para o desenvolvimento do alcoolismo:

- Consumo regular de álcool ao longo do tempo, que vai gerando uma dependência física.
- Idade: quanto mais cedo se inicia o consumo de álcool, maior o risco de desenvolvimento de dependência.
- História familiar: o risco é mais elevado quando existem familiares próximos com problemas relacionados com o álcool.
- Depressão e outros problemas mentais, como a ansiedade ou doença bipolar.
- Fatores sociais e culturais: ter amigos ou pessoas próximas que bebem regularmente álcool aumenta o risco de consumo e de dependência. As mensagens que os media veiculam da associação entre o consumo de álcool e o status social podem ser um fator importante em alguns casos.
- Mistura de medicamentos e álcool: alguns medicamentos interagem com o álcool, aumentando os seus efeitos tóxicos. Inversamente, o álcool pode aumentar ou diminuir o efeito de diversos medicamentos, o que se pode revelar perigoso.

Betacoól em Gotas foi estudado para evitar a dependência do álcool, equilibrar o estado físico e mental, protegendo a função hepática e cardíaca, controlando o metabolismo lipídico, evitando os processos inflamatórios e degenerativos causados pela ingestão recorrente de produtos alcoólicos.

As plantas contidas no Betacoól possuem atividades fisiológicas diversas mas convergentes e sinérgicas, quando se trata de querer contrariar o alcoolismo:

- Atividade drenadora (desintoxicante), que permite uma rápida eliminação do álcool e seus metabolitos
- Atividade redutora da ansiedade e dos estados depressivos que conduzem a um estado de permanente dependência

Betacoól possui ainda no seu todo, uma atividade inespecífica conducente a médio prazo de utilização, uma situação de mau estar (enjôo) em relação às bebidas alcoólicas.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	75 gotas (3,75 ml)	
Doses por embalagem:	26	
	Quantidade diária	VRN*
Passiflora (<i>Passiflora incarnata</i>) (ext.líquido 1:3) - partes aéreas	1.000 mg	**
Angelica (<i>Angelica sinensis</i>) (ext.líquido 1:3) - raiz	800 mg	**
Castanheiro (<i>Castanea sativa</i>) (ext.líquido 1:3) - folhas	500 mg	**
Vitamina B3 (niacina)	16 mgNE	100%

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 25 gotas três vezes ao dia, antes ou durante as refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar). Diluir as gotas em meio copo de água, sopa ou sumo. Se necessário pode-se adicionar uma colher de mel. **Produto natural** sujeito a depósito. Agitar antes de usar.

BETACOÓL - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas e niacina - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeito laxativo - Gotas - Solução líquida 100 ml • **Ingredientes:** Água; Passiflora - *Passiflora incarnata* (ext. líquido 1:3) partes aéreas; Angelica - *Angelica sinensis* (ext. líquido 1:3) raiz; Castanheiro - *Castanea sativa* (ext. líquido 1:3) folhas; Vitamina B3 - Nicotinamida (Niacina); Antioxidante (ácido L-ascórbico); Estabilizador (goma xantana); Conservantes (sorbato de potássio, benzoato de sódio); Edulcorante (sucralose). **RECOMENDAÇÕES:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Após a abertura da embalagem, consumir no prazo máximo de 45 dias. Conservar em ambiente seco e fresco ao abrigo da luz solar. Manter fora da visão e do alcance das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Solução líquida 250ml

Borututu

Desintoxicante Geral

Estômago, Baço, Vesícula & Fígado

Aparelho Urinário

Antioxidante

O Borututu (*Cochlospermum angolense*) é uma árvore existente em Angola que tem vindo a ser reconhecida pelas suas propriedades preventivas e curativas.

Desde há séculos que a medicina tradicional angolana recorre ao Borututu, usando-o quer bebível quer em lavagens. A sua raiz é rica em quinonas, catequinas, polióis e bioflavonóides e por isso é altamente desintoxicante e purificadora.

Esta planta é um dos mais poderosos desintoxicantes naturais para o fígado. Protege o sistema digestivo e o aparelho urinário. O poder antioxidante atribui-lhe características protectoras em relação aos efeitos nocivos dos radicais livres. Associa-se, igualmente, a capacidade de aliviar a sensação de fadiga.

Da árvore do Borututu é extraída a raiz e casca. Os constituintes mais importantes e que apresentam notáveis efeitos fisiológicos são:

- **CATEQUINAS** – têm ação hipolipemiante (gordura corporal), redutora da taxa de colesterol e, em particular, do colesterol LDL. Exibem propriedades antioxidantes, semelhantes às das vitaminas A, C, e E auxiliando na eliminação de radicais livres em excesso, protegendo o organismo do envelhecimento precoce e do cancro.
- **BIOFLAVANÓIDES** – permitem uma melhor circulação sanguínea, diminuição da fragilidade capilar do sangue e aumento da sua resistência. Possuem também uma ação anti-inflamatória, anti-alérgica, hepatoprotetora. Apresentam, também, propriedades antioxidantes (captadores de radicais livres).
- **ANTROQUINONAS** – melhoram o trânsito intestinal (obstipação ou diarreia) e elimina bactéria patogénicas do trato intestinal (purgativa).



EXTRATO PREMIUM	2 TOMAS POR DIA	FRASCO 250 ml
AÇÃO 8 DIAS	SEM GLÚTEN	NÃO OGM

BORUTUTU da Biohera, indicações de bom uso:

- Doenças hepáticas (doenças do fígado e vesícula, hepatites e icterícia);
- Doenças do estômago, baço e todo o aparelho urinário;
- Problemas de vesícula;
- Colite e Prisão de Ventre;
- Desintoxicante e purificador de todo o organismo (permite a fluidez do sangue, combatendo o colesterol e normalizando a tensão arterial);
- Muito diurético, ajuda na eliminação de gorduras e redução de peso.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	30 ml
Doses por embalagem:	8

	Quantidade de diária	VRN*
BORUTUTU (<i>Cochlospermum angolense</i>) (ext. líquido 1:3) - raiz	22,5 ml ¹	**

* VRN - Valor de Referência do Nutriente. ** VRN, não estabelecido.
¹ Equivalente a 7.500mg de vegetal dessecado

Modo de tomar: 1 colher de sopa em jejum e 1 colher de sopa antes do jantar, simples ou diluído num copo de água. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

BORUTUTU - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de planta (Borututu) - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos • Solução líquida 250 ml • **Ingredientes:** Água; Borututu - *Cochlospermum angolense* (ext. líquido 1:3) raiz; Antioxidante (ácido L-ascórbico); Estabilizador (goma xantana); Conservantes (sorbato de potássio, benzoato de sódio); Edulcorante (sucralose). **RECOMENDAÇÕES:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Após a abertura da embalagem, consumir no prazo máximo de 45 dias. Conservar em ambiente seco e fresco ao abrigo da luz solar. Manter fora da visão e do alcance das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

PLUS

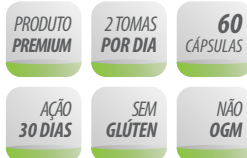
Cabelo & Unhas

Queda de Cabelo

Queda de Cabelo Sazonal

Cabelo Nutrido

Unhas Fortes



O enfraquecimento das unhas e cabelos pode ter inúmeras causas. Entre elas, a tendência individual (genética) e até mesmo a presença de anemia, hipotireoidismo, doenças que dificultam a absorção de nutrientes dos alimentos, dieta severa.

No entanto, existem outros motivos que podem acentuar o problema tais como: escovagem violenta dos fios, água muito quente sobre os cabelos, sol, uso constante de tintas ou produtos químicos, secador de cabelo usado constantemente (e bem quente), unhas expostas a detergentes, ácidos higienizadores, produtos de limpeza, esmaltes e acetona em excesso. Além disso, pessoas com carência de vitaminas como ferro, zinco, biotina, vitamina B12, também podem ter unhas e cabelos fracos.

CABELO & UNHAS DA BIO-HERA através da sua composição fornece um vasto conjunto de vitaminas, minerais, ácidos gordos essenciais (ômega 3 e 6) e a cistina (aminoácido), que vai ao encontro das carências de nutrientes específicos resultantes da alimentação desequilibrada, do stress e das agressões diárias a que estamos sujeitos, oferecendo a possibilidade de manutenção, coloração e de uma melhor saúde do seu cabelo e das suas unhas.

CABELO & UNHAS da Biohera, indicações de bom uso:

- Unhas e cabelos frágeis e quebradiços
- Queda de Cabelo
- Queda de Cabelo transitória: sazonal; associada à menopausa; pós-parto; intervenções cirúrgicas; stress emocional.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR					
Dose Diária				2	
Doses por embalagem:				30	
	Quantidade diária	VRN*		Quantidade diária	VRN*
Óleo de Peixe	460 mg	**	Vitamina B5	12 mg	200%
Ácido eicosapentaenóico (EPA)	82,8 mg	**	Zinco	10 mg	100%
Ácido docosahexaenóico (DHA)	55,2 mg	**	Magnésio	6 mg	2%
Vitamina C	160 mg	200%	Vitamina B6	2,8 mg	200%
Óleo de Borragem	120 mg	**	Vitamina B2	2,8 mg	200%
Ácido gama-linolênico (GLA)	24 mg	**	Vitamina B1	2,2 mg	200%
L-cistina	100 mg	**	Vitamina B9 (Folato)	400 µg	200%
Vitamina B3	32 mg	200%	Biotina	100 µg	200%
Ferro	13,4 mg	96%	Vitamina B12	5 µg	200%
Vitamina E	12,06 mg α-TE	101%			

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 cápsula ao pequeno-almoço e 1 cápsula ao jantar, junto às refeições.

CABELO & UNHAS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de óleo de borragem, óleo de peixe, aminoácidos (L-cistina), vitaminas (B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12, biotina, C) e minerais (ferro e zinco) - 60 cápsulas de gelatina mole - Quantidade líquida 44,9 g - **A Vitamina C** contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal da pele. **O Zinco** contribui para a manutenção normal do cabelo e das unhas. **O Zinco e a Vitamina B2** contribuem para a manutenção de uma pele normal. **A Biotina** contribui para a manutenção de um cabelo e pele normal. **Ingredientes:** Óleo de peixe (18% ácido eicosapentaenóico (EPA) / 12% ácido docosahexaenóico (DHA) TG 30.76%; Agente de revestimento: Gelatina; Vitamina C (Ácido L-ascórbico) 11.03%; Óleo de Borragem (*Borago officinalis*) 20% de Ácido gama-linolênico (GLA) 8.03%; Agente de revestimento: Glicerina USP; L-cistina 6.69%; Ferro (Sulfato ferroso) 2.74%; Emulsionante: **Lecitina de soja** VEROLEC 56 IP; Vitamina B3 (Nicotinamida) 2.14%; Emulsionante: Cera amarela de abelhas; Zinco (Sulfato de zinco) 1.84%; Vitamina E (Acetato de DL-alfa-tocoferilo) 1.20%; Vitamina B5 (D-pantotenato de cálcio) 0.87%; Magnésio (Óxido de magnésio pesado) 0.67%; Antiaglomerante: Dióxido de silício; Corante: Óxido de ferro vermelho E172; Vitamina B12 (Cianocobalamina 0.1%) 0.33%; Vitamina B6 (Cloridrato de piridoxina) 0.23%; Vitamina B2 (Riboflavina) 0.19%; Vitamina B1 (mononitrato de tiamina) 0.17%; Vitamina B9 (ácido pteroilmonoglutâmico) 0.027%; Biotina (D-biotina) 0.0067%. **ALERGÉNIOS:** Contém substâncias ou produtos derivados de soja e de peixe que provocam alergias ou intolerâncias. **RECOMENDAÇÕES:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Precauções e condições de armazenamento: Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em local seco na embalagem original e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: Ver embalagem. Lote: Ver embalagem.

Solução líquida 50ml • Gotas

Cannabis Oil

Função Cerebral

Sistema Nervoso

Equilibrante

Regenerador

PRODUTO PREMIUM	PRODUTO BIOLÓGICO	2 TOMAS POR DIA	FRASCO 50ml
100% ÓLEO CANNABIS	AÇÃO 41 DIAS	SEM GLÚTEN	NÃO OGM



PT-BIO-04

Cannabis Oil da Bio-Hera é um suplemento alimentar com Óleo das Sementes de *Cannabis sativa*.

***Cannabis Oil*, é uma nova forma de desfrutar de todos os benefícios do Óleo das Sementes de Cannabis, com teor de THC inferior a 0,2%, extraído das sementes cruas da planta «*Cannabis sativa*».**

O óleo de sementes de *cannabis sativa* é rica em ácidos gordos ômega 3 (ácido alfa-linolênico), ômega 6 (ácido linoleico e ácido gama-linolênico) e ômega 9 (ácido oleico) e possui uma relação aproximada de 3:1 dos ácidos gordos ômega 6, ômega 3 respetivamente.

CANNABIS OIL da Biohera, indicações de bom uso:

• CÉREBRO

- Melhora as funções cerebrais (concentração, memória)
- Reduz doenças degenerativas (Alzheimer, Demência, etc)

• SISTEMA NERVOSO

- Ansiedade
- Depressão
- Esclerose múltipla, bipolaridade, esquizofrenia, défice de atenção

• SISTEMA CARDIOVASCULAR

- Reduz o risco de doença cardíaca e acidente vascular cerebral
- Reduz LDL – Aumenta HDL Baixa a pressão arterial.
- Fluidifica o sangue
- Evita a fixação e oxidação do LDL na parede das artérias e a libertação da apoproteína A e fibrina que se acumulariam nos vasos para reparar a lesão instalada

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	24 gotas <=> 1,2 ml (1104 mg)		
Doses por embalagem:	41		
	Quantidade diária	VRN*	
Óleo Biológico de sementes de <i>Cannabis sativa</i>	1,2 ml	**	
Ácidos gordos Ômega 6	640 mg	**	
Ácidos gordos Ômega 3	188 mg	**	
Ácidos gordos Ômega 9	110 mg	**	
Vitamina E (tocoferóis mistos)	0,662 mg	6%	

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 24 gotas por dia. 12 gotas antes do pequeno-almoço e 12 gotas antes do jantar. Manter na boca durante 30 segundos, até à sua completa absorção.

CANNABIS OIL GOTAS • SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de óleo biológico de sementes de *cannabis sativa* L. • Solução líquida 50 ml • **Ingredientes:** 100% de óleo biológico de sementes de Cannabis sativa L., obtido por extração a frio. **RECOMENDAÇÕES:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em ambiente seco e fresco ao abrigo da luz solar. Manter fora da visão e do alcance das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Pó 300gr • BIOSPORT

Creatina Monohidratada

5G POR DOSE DIÁRIA
60 DOSES

Desportistas e Sêniores

+ Performance Física¹

+ Massa Muscular



A Força e Energia que o seu Corpo Precisa!

Se procura melhorar o desempenho físico, ganhar força e maximizar os resultados nos treinos, temos a solução perfeita. A Creatina Monohidratada da BioHera é formulada com o mais alto nível de pureza e qualidade, garantindo resultados eficazes e seguros.

A creatina é uma substância naturalmente presente no corpo humano, especialmente nos músculos, sendo fundamental para a produção de energia durante exercícios intensos e de curta duração. Ao suplementar com creatina, aumenta as suas reservas musculares de fosfocreatina, o que contribui para uma melhoria na força, explosão muscular e recuperação.

Benefícios da Creatina Monohidratada da BIOHERA:

- **Aumento da força e potência muscular:** Ideal para quem quer levantar mais peso e melhorar a performance nos treinos.
- **Maior capacidade de treino:** Prolonga o tempo de fadiga muscular, permitindo mais séries e repetições.
- **Rápida recuperação muscular:** Ajuda a reduzir o cansaço e acelera a recuperação pós treino.

Suplemento ideal para atletas, desportistas e entusiastas do fitness que pretendem aumentar a sua força, massa muscular e desempenho global. Pode ser utilizado em fases de carga ou manutenção, consoante os seus objetivos.

Também nos mais velhos a toma da creatina aporta benefícios uma vez que com o envelhecimento, é comum a perda de massa muscular (sarcopenia), o que pode afetar a mobilidade, força e qualidade de vida. O uso de creatina pode ajudar a minimizar esses efeitos.

Enumeramos alguns dos benefícios da creatina nos Sêniores:

- **Melhoria da Massa e Força Muscular:** A creatina pode ajudar a aumentar a retenção de água nas células musculares, promovendo um ambiente mais favorável para o crescimento e a manutenção da massa muscular.
- **Maior Energia e Desempenho:** A creatina ajuda na produção de ATP, a principal fonte de energia rápida para os músculos. Isso pode ser especialmente útil para manter a capacidade de realizar atividades físicas quotidianas.
- **Saúde Óssea:** Algumas pesquisas sugerem que o uso de creatina pode estar ligado ao aumento da densidade óssea, o que é crucial para os idosos, pois reduz o risco de fraturas e osteoporose.
- **Melhora na Função Cognitiva:** Estudos também indicam que a creatina pode ter um impacto positivo na função cognitiva, ajudando a melhorar a memória e a clareza mental, o que pode ser importante na prevenção de doenças neurodegenerativas, como o Alzheimer.
- **Recuperação mais rápida:** O uso de creatina pode ajudar os idosos a recuperarem mais rapidamente de exercícios ou lesões, promovendo uma melhor qualidade de vida e maior independência.

Como Usar a Creatina em Idosos:

- A dose padrão recomendada de creatina monohidratada costuma ser de 3 a 5 gramas por dia.
- Não é necessário realizar fases de "carga" (ingestão de doses mais altas inicialmente), como se faz com alguns atletas.
- É importante que o consumo de creatina esteja aliado a exercícios de resistência ou força, para maximizar os benefícios.

Considerações Finais:

Embora a creatina seja considerada segura para a maioria das pessoas, incluindo idosos, é sempre aconselhável consultar um médico antes de iniciar qualquer suplemento, especialmente em casos de problemas renais ou outras condições crônicas de saúde.

Se usada corretamente, a creatina pode ser uma ferramenta eficaz para ajudar os idosos a manterem a independência e uma qualidade de vida ativa.

CREATINA MONOHIDRA da Biohera, indicações de bom uso:

- Aumento da força e potência e massa muscular
- Maior capacidade de treino
- Rápida recuperação muscular
- Maior Energia e Desempenho
- Saúde Óssea
- Melhora na Função Cognitiva, Memória, Clareza Mental, prevenção de doenças neurodegenerativas como o Alzheimer

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	5 gr
Doses por embalagem:	60
	Quantidade diária VRN*
Creatina monohidratada	5.000 mg **

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.
** VRN, não estabelecido.

Modo de Tomar: 1 doseador com 8 ml (aproximadamente 5 gr), diluídos em 250 a 300 ml de água e beber antes do treino.



BIOSPORT CREATINE • SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de creatina em pó • Quantidade líquida: 300 gr • ¹A creatina aumenta o desempenho físico durante exercícios repetidos de curta duração e alta intensidade. Efeito benéfico obtido com dose diária mínima de 3g de creatina • **Ingredientes:** Creatina monohidratada • **Recomendações:** Suplemento alimentar destinado a adultos que executam exercício físico de alta intensidade. Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação de um profissional de saúde. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas, salvo indicação de um profissional de saúde. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Manter fora da visão e do alcance das crianças. Conservar em ambiente seco e fresco ao abrigo da luz solar. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Solução líquida 50ml • Gotas

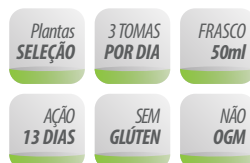
Eleutherococcus

Sistema Imunitário

Tumores, Quistos e Pólipos

Estimulante

Memória e Concentração



A raiz da planta *Eleutherococcus senticosus* tem um longo uso tradicional, sendo preferencialmente utilizado no alívio de sintomas de astenia (perda de força e energia anormal) como cansaço e fraqueza.

O *Eleutherococcus*, também conhecido como Ginseng Siberiano possui propriedades adaptogênicas melhorando a capacidade do corpo na adaptação ao stress, favorecendo a adaptação a altos níveis de atividade física e mental.

Este tipo de ginseng aumenta, ainda, os linfócitos - componentes que formam a primeira linha de defesa do corpo frente a infecções, apresentando propriedades imuno estimulantes, fortalecendo assim o sistema imunitário.

A formula da Biohera junta, ao *Eleutherococcus*, o Pau d'arco, cuja casca, rica em flavonóides, como a quercetina, possui conhecida ação antioxidante e anti-inflamatória, ou a coenzima Q10, um potente regenerador celular.

A ação conjunta destas duas plantas revela-se de especial importância na recuperação das defesas imunitárias do organismo, pelo que o *Eleutherococcus* + Pau d'Arco em Gotas da Biohera, é uma formula de cariz essencialmente imunoprotetor.

Ação do *Eleutherococcus* + Pau d'arco:

- Coadjuvante no tratamento de alguns tipos de tumores, quistos e pólipos
- Fortalece e estimula o sistema imunitário
- Aliviar sintomas de alergia
- Favorece a resistência do organismo ao esforço
- Estimulante geral
- Melhoria da memória e concentração

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	75 gotas (3,75 ml)	
Doses por embalagem:	13	
	Quantidade diária	VRN*
Ginseng siberiano (<i>Eleutherococcus senticosus</i>) (ext.líquido 1:3) - raiz	2.000 mg	**
Pau d'Arco (<i>Tabebuia avellanae</i>) (ext.líquido 1:3) - casca	500 mg	**

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.
** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 25 gotas três vezes ao dia, antes das refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar). Diluir as gotas em meio copo de água. Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.

ELEUTHEROCOCUS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de Ginseng e Pau d'Arco • Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeito laxativo • Solução líquida 50 ml • **Ingredientes:** Água; Ginseng siberiano - *Eleutherococcus senticosus* (ext.líquido 1:3) raiz; Pau d'Arco - *Tabebuia avellanae* (ext.líquido 1:3) casca; Antioxidante (ácido ascórbico); Estabilizador (goma xantana); Conservantes (sorbato de potássio, benzoato de sódio); Edulcorante (sucralose). **RECOMENDAÇÕES:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Após a abertura da embalagem, consumir no prazo máximo de 45 dias. Conservar em ambiente seco e fresco ao abrigo da luz solar. Manter fora da visão e do alcance das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Solução líquida 500ml

Ferro Plus

Fortificante Geral

Prevenir deficiências de ferro

Convalescença

Desportistas

EXTRATO
PREMIUMFRASCO
500 mlAÇÃO
25 DIAS2 TOMAS
POR DIANÃO
OGM

A deficiência em ferro é uma das carências alimentares mais comuns, afectando de 4 a 5 mil milhões de pessoas ou 66 a 80% da população mundial, de acordo com a Organização Mundial de Saúde.

Vital para o crescimento e bom funcionamento, o ferro é necessário diariamente para o corpo produzir novos glóbulos vermelhos, que transportam oxigénio e também permite a produção de energia. A ingestão diária recomendada de ferro é de 18 mg.

O corpo de uma pessoa média só dissolve e absorve 20% dos suplementos mais sólidos e irá eliminar os restantes 80%, o que pode causar efeitos colaterais como prisão de ventre, flatulência e inchaço. **FERRO PLUS** é um líquido pelo que não precisa de se dissolver, 98% do ferro fica disponível para uma potencial absorção rápida.

Alguns dos sintomas de deficiência de ferro são:

- Fadiga e falta de energia
- A diminuição da capacidade de concentração
- A diminuição da resistência durante o exercício
- Aumento da frequência de infeção
- Palidez e olheiras
- Cabelo e unhas frágeis
- Mãos e pés frios

FERRO PLUS da Biohera, indicações de bom uso:

- Prevenir deficiências de ferro latentes
- Compensar perdas de ferro em hemorragias, por exemplo durante o período menstrual
- Fornecer ferro sempre que haja uma maior necessidade por exemplo durante a gravidez e aleitamento
- Convalescença
- Fortificante geral
- Desportistas
- Ajudar a aumentar o rendimento físico

Modo de tomar: 1 colher de sobremesa (10 ml), antes das 2 principais refeições, almoço e jantar. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária						20 ml	
Doses por embalagem:						25	
		Quantidade diária	VRN*			Quantidade diária	VRN*
Sumo de frutos: <i>Prunus domestica</i> (Maçã), <i>Vitis vinifera</i> (Uva), <i>Citrus sinensis</i> (Laranja), <i>Pyrus communis</i> (Pêra)		1.840 mg	**	<i>Macrocystis pyrifera</i> (Algas marinhas)		200 mg	**
Mel		800 mg	**	<i>Hibiscus sabdariffa</i> (Hibisco) - flor		200 mg	**
<i>Daucus sativus</i> (Cenoura) - tubérculo		200 mg	**	Gluconato ferroso		116 mg	**
<i>Urtica dioica</i> (Urtiga) - folha		200 mg	**	- Ferro		14 mg	100%
<i>Spinacia oleracea</i> (Espinafre) - folha		200 mg	**	Vitamina C (Ácido L-ascórbico)		80 mg	100%
<i>Agropyrum repens</i> (Gramma das farmácias) - rizoma		200 mg	**	<i>Beta vulgaris</i> (Beterraba) - sumo		16 mg	**
<i>Foeniculum vulgare</i> (Funcho) - sementes		200 mg	**	<i>Saccharomyces cerevisiae</i> (levedura de cerveja)		10 mg	**
				<i>Rosa canina</i> (Roseira-brava) - fruto		10 mg	**
				Sumo de frutos: <i>Ribes nigrum</i> (groselha), <i>Rubus fruticosus</i> (amoras), <i>Prunus cerasus</i> (Cereja ácida), <i>Citrus limon</i> (Limão)		6,4 mg	**
				Gémen de Trigo (<i>Triticum aestivum</i>)		5 mg	**
				Vitamina B2 (Riboflavina-5'-fosfato de sódio)		1,4 mg	100%
				Vitamina B6 (Cloridrato de piridoxina)		1,4 mg	100%
				Vitamina B1 (Cloridrato de tiamina)		1,1 mg	100%
				<i>Ceratonis siliqua</i> (Alfarroba) - fruto		1 mg	**
				Vitamina B12 (Cianocobalamina)		2,5 µg	100%

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

FERRO PLUS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, vitaminas e ferro - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos - Solução líquida 500 ml • **Ingredientes:** Água; Sumo de frutos: *Prunus domestica* (Maçã), *Vitis vinifera* (Uva), *Citrus sinensis* (Laranja), *Pyrus communis* (Pêra) – 9,20%; Mel – 4,00%; *Daucus sativus* (Cenoura) – 1,00%; *Urtica dioica* (Urtiga) – 1,00%; *Spinacia oleracea* (Espinafre) – 1,00%; *Agropyrum repens* (Gramma das farmácias) 1,00%; *Foeniculum vulgare* (Funcho) – 1,00%; *Macrocystis pyrifera* (Algas marinhas) – 1,00%; *Hibiscus sabdariffa* (Hibisco) – 1,00%; Gluconato de ferro – 0,58%; Vitamina C (Ácido L-ascórbico) 0,40%; Aroma; Conservantes: Sorbato de potássio, Benzoato de sódio; *Beta vulgaris* (Beterraba) 0,08%; *Saccharomyces cerevisiae* (Levedura de cerveja) – 0,05%; *Rosa canina* (Roseira-brava) – 0,05%; Antioxidante: Galhato de propilo; Regulador de acidez: Citrato de sódio; Sumo de frutos: *Ribes nigrum* (groselheira), *Rubus fruticosus* (amoras), *Prunus cerasus* (Cereja ácida), *Citrus limon* (Limão) – 0,03%; Gémen de **Trigo** (*Triticum aestivum*) – 0,03%; Vitamina B12 (Cianocobalamina) – 0,01%; Vitamina B6 (cloridrato de piridoxina) – 0,01%; Vitamina B1 (Cloridrato de tiamina) – 0,01%; *Ceratonis siliqua* (Alfarroba) 0,01%; Vitamina B2 (Riboflavina-5'-fosfato de sódio) <0,01%. **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Fórmula Reforçada

Glico DBT

Diabetes - Prevenção e Tratamento
Diabetes - Sintomas
Controlo da Glicémia
Função Pancreática


A Diabetes é um estado patológico caracterizado pela perturbação crónica do metabolismo dos açúcares causada por deficiência de produção de insulina.

Os quatro principais sintomas da diabetes são:

- **a poliúria** (eliminação excessiva de urina)
- **glicosúria** (açúcar na urina)
- **polidipsia** (sede excessiva)
- **polifagia** (necessidade imperiosa de comer, por mais que se coma).

Existem diferentes formas de Diabetes, no entanto, a mais comum é a Diabetes mellitus tipo I e II, com maior frequência a do tipo II:

- **A Diabetes tipo I** (Insulino-dependente) é de tendência hereditária, e manifesta-se essencialmente no início do crescimento ou na adolescência.
- **A Diabetes tipo II** (não Insulino-dependente) está ligada a um distúrbio do metabolismo dos hidratos de carbono que se manifesta pelo aumento da quantidade de glicose normalmente existente no sangue (hiperglicemia). Pode ser causada por uma afeção que atinja os ilhéus de Langerhans no pâncreas, determinando a diminuição da secreção de insulina. Tem início gradativo e responde bem à regulação dietética e/ou agentes hipoglicemiantes orais. Uma alimentação saudável e o exercício físico, conjuntamente com suplementos nutricionais que equilibrem os níveis de glicémia e ofereçam um suporte ao pâncreas resolvem o problema.

Glico DBT é uma fórmula composta, rica em plantas específicas, vitaminas e minerais, concebida para alcançar o fim a que se propõe no tratamento e na prevenção da diabetes.

GLICO DBT da Biohera, indicações de bom uso:

- **Prevenção e tratamento da Diabetes;**
- **Controlo da Glicémia;**
- **Diminui os sintomas associados à Diabetes;**
- **Recupera a função do Pâncreas;**
- **Melhora a qualidade do sangue;**
- **Melhora o funcionamento hepatobiliar;**
- **Anti-inflamatória;**
- **Antioxidante.**

Modo de tomar: 1 cápsula 30 minutos antes do pequeno-almoço e 1 cápsula 1 hora antes do jantar, ingeridas com água ou sumo natural.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária						2 cápsulas		
Doses por embalagem:						30		
	Quantidade diária	VRN*		Quantidade diária	VRN*	Quantidade diária	VRN*	
Melão-de-São-Caetano extrato seco do fruto	240 mg	**	Gugul extrato seco da resina	120 mg	**	Alfarrobeira extrato seco do fruto	10 mg	**
Correspondente a 18 mg de charantina			Correspondente a 2,4 mg de gugulesteronas			Correspondente a 9 mg de D-pinitol		
Canela córtex em pó	160 mg	**	Gimnema extrato seco da folha	100 mg	**	Vitamina B1	2,2 mg	200%
Inulina da folha da chicória	140 mg	**	Correspondente a 25 mg de ácido gimnénico			Crômio	160 µg	400%
Astrágalo extrato seco da raiz	120 mg	**	Mirtilo fruto em pó	80 mg	**	Vitamina D	3 µg	60%
Equivalente a 240 mg de raiz seca			Fel-da-terra extrato seco das partes aéreas	60 mg	**	Vitamina B12	2,5 µg	100%
			Equivalente a 300 mg de partes aéreas secas					

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

GLICO DBT - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas, minerais, vitaminas e inulina - 60 cápsulas - Quantidade líquida 52,1 gr - 0 crómio contribui para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue. A Tiama contribui para o normal metabolismo produtor de energia. A vitamina B12 contribui para a redução do cansaço e da fadiga - Ingredientes: agente de volume: maltodextrina de milho; agente de revestimento: gelatina; Melão-de-São-Caetano (*Momordica charantia* L.) extrato seco do fruto com 10% charantina; Canela (*Cinnamomum zeylanicum* Blume.) córtex em pó; Inulina da folha da chicória (*Cichorium endivia* L.); Astrágalo (*Astragalus membranaceus* Bung.) extrato seco (2:1) da raiz; Gugul (*Commiphora mukul* Hook.) extrato seco da resina com 2% de gugulesteronas; Gimnema (*Gymnema sylvestre* R. Br.) extrato seco da folha com 25% ácido gimnénico; Mirtillo (*Vaccinium myrtillus* L.) fruto em pó; Fel-da-terra (*Centaurea erythraea* Rafn.) extrato seco (5:1) das partes aéreas; antiaglomerante: sais de magnésio de ácidos gordos; Alfarrobeira (*Ceratonia siliqua* L.) extrato seco do fruto com 90% de D-pinitol; Vitamina B1 (cloridrato de tiama); Crómio (picolinato de crómio); Vitamina D (colecalciferol 100.000 UI/g); Vitamina B12 (cianocobalamina 1%). **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Fórmula Reforçada

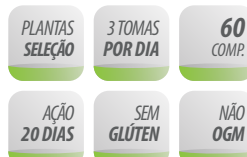
Neo GURIC

Gota

Trato Urinário

Ácido Úrico

Anti-inflamatório



O abuso do álcool, dieta com excesso de purinas (como carnes e frutos do mar), consumo elevado de frutose, obesidade, hipertensão, doenças renais e cardiovasculares, podem levar à hiperuricemia, que se traduz por valores elevados de ácido úrico no sangue.

O limite normal da presença de ácido úrico no sangue é para homens de 400 $\mu\text{mol/L}$ (6,8 mg/dL), e 360 $\mu\text{mol/L}$ (6 mg/dL) para mulheres.

Como não produzimos a urato oxidase – enzima que degrada o ácido úrico – este é excretado 70% pelos rins e 30% pelo intestino, sendo que a sua existência no organismo a níveis elevados pode levar a que ocorram **Cálculos renais/nefrolitíase (pedras nos rins), Infecções renais (nefrites), Sangue na urina (hematúria) e Gota** – que consiste no depósito em vários tecidos, como articulações e tendões, de cristais de urato de sódio, provocando inflamação.

NEO GURIC em comprimidos, apresenta uma fórmula de plantas específicas e sinérgicas, com uma excelente biodisponibilidade, permitindo, a eliminação de toxinas em excesso, nomeadamente do ácido úrico, tendo igualmente um desempenho anti-inflamatório e depurativo do organismo.

Da composição do Guric fazem parte:

Harpago - anti-inflamatório, com efeitos relevantes a nível articular. Contribui para a diminuição da dor, consequente da redução da inflamação.

Salsaparrilha - ação anti-inflamatória, diurética, depurativa, estimulante e tonificante. Usada na eliminação de excessos de ácido úrico, regularizando o sistema genito-urinário.

Urtiga - rica em vitaminas do grupo B, tem também vitaminas C e K, betacaroteno, magnésio, ferro, oligoelementos, aminoácidos e proteínas, cálcio e sais fosfatos. Reduz o ácido úrico, sendo eficaz no alívio das artroses e artrites. Tem ainda propriedades depurativas do sangue.

Barbas de Milho - contém grande quantidade de amido, flavonóides, alcalóides, glicosídeos, saponinas, potássio. É um poderoso diurético e excelente para tratar infecções urinárias, cistites, problemas de rins e bexiga, gota, artrite e ácido úrico.

Zimbro - ação diurética, carminativa e antisséptica. Utilizado para tratamento de inflamações das vias urinárias, cálculos renais, doenças reumáticas e gota.

Arenária - rica em flavonóides e sais de potássio é indicada para os estados em que se requer um aumento da diurese, tais como afecções genito-urinárias (cistite, uretrite, oligúria, pielonefrite e urolitíase), hiperuricemia e gota; Facilita a expulsão dos cálculos renais.

Freixo – propriedades diurética, depurativa, antipirética, anti-inflamatória e analgésica. Contribui para o tratamento da gota, reumatismo, excesso de ácido úrico, ureia e febre.

NEO GURIC da Biohera, indicações de bom uso:

- Gota;
- Doenças inflamatórias do trato urinário;
- Ácido úrico;
- Dores e Cálculos Renais.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	3 comprimidos	
Doses por embalagem:	20	
	Quantidade diária	VRN*
Harpago raiz (<i>Harpagophytum procumbens</i>)	300 mg	**
Salsaparrilha raiz (<i>Smilax officinalis</i>)	195mg	**
Urtiga partes aéreas (<i>Urtica dioica</i>)	135 mg	**
Barbas de Milho estigma (<i>Zea mays</i>)	135 mg	**
Zimbro bagas (<i>Juniperus communis</i>)	117 mg	**
Arenária partes aéreas (<i>Spergularia rubra</i>)	105 mg	**
Freixo folha (<i>Fraxinus excelsior</i>)	105 mg	**

* Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 comprimido antes das 3 principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar).

NEO GURIC - SUPLEMENTO ALIMENTAR SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas - 60 comprimidos - Quantidade líquida 33 gr - **Ingredientes:** Harpago raiz (*Harpagophytum procumbens*); **Lactose** (agente volume); Salsaparrilha raiz (*Smilax officinalis*); Povidona K30 (aglomerante); Urtiga partes aéreas (*Urtica dioica*); Barbas de Milho estigma (*Zea mays*); Amido de Milho (agente volume); Zimbro bagas (*Juniperus communis*); Arenária partes aéreas (*Spergularia rubra*); Freixo folha (*Fraxinus excelsior*); Fosfato Tricalcico (agente volume); Goma-arábica (aglomerante); Dióxido de silício (antiaglomerante) - **Contém alérgeno: Lactose** - **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Solução líquida 250ml

Hyper Kids

TDAH

Ansiedade

Concentração

Aprendizagem

ABSORÇÃO ELEVADA	2 TOMAS POR DIA	FRASCO 250ml
AÇÃO 12 DIAS	SEM GLÚTEN	NÃO OGM



TDAH - Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade – é um transtorno do neurodesenvolvimento caracterizada por dificuldades ao nível da atenção, da hiperatividade e/ou da impulsividade.

O TDAH é um transtorno neurocomportamental que aparece geralmente na primeira infância e que se caracteriza por um excesso de atividade motora, impulsividade, acompanhado de dificuldades de atenção (manter a atenção/concentração num estímulo por algum tempo).

Esta perturbação pode-se apresentar com variantes e os seus sintomas são valorizados quando causam impacto ou um prejuízo na aprendizagem escolar e no desenvolvimento sócio-afetivo.

Hyper Kids é uma formulação concebida para ser utilizada como redutor da hiperatividade, particularmente em crianças (a partir dos 5 anos) até ao final da adolescência (18 anos), podendo eventualmente também ser tomado por adultos.

Desta formulação fazem parte quatro extratos vegetais, com efeitos calmantes e redutores do excesso de ansiedade, que junto com a Fosfatidilserina, actuam de forma sinérgica, potencializando-se mutuamente. A Fosfatidilserina desempenha um papel fundamental no funcionamento e fluidez das membranas celulares dos neurónios, ajuda a transmitir mensagens entre os nervos, podendo ser utilizada para auxiliar na melhora da memória, do humor e do **Transtorno de Déficit de Atenção**.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	20	
Doses por embalagem:	12	
	Quantidade diária	VRN*
Extrato Hidrofílico <i>Passiflora incarnata</i> , Passiflora	350 mg	**
Extrato Hidrofílico <i>Melissa officinalis</i> , Cidreira	300 mg	**
Extrato Hidrofílico <i>Matricaria chamomilla</i> , Camomila	200 mg	**
Extrato Hidrofílico <i>Escholtzia californica</i> , Papoila da califórnia	100 mg	**
Fosfatidilserina	20 mg	**

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Hyper Kids da Biohera, TDAH, sinais de alerta:

- Dificuldade para se concentrar num só estímulo;
- Dificuldade em prestar atenção a detalhes;
- Frequentemente parece não escutar ninguém mesmo quando dirigido a si;
- Frequentes esquecimentos no dia-a-dia;
- Frequentemente não acompanha instruções;
- Distrair-se facilmente com objetos alheios à tarefa;
- Atividades longas e complexas rapidamente tornam-se desmotivantes;
- Dificuldade para organizar as tarefas ou o trabalho;
- Dificuldade para manter uma estrutura ou uma rotina;
- Não permanecer sentado por muito tempo;
- Mexe mãos e pernas excessivamente em situações inadequadas;
- Frequentemente corre ou sobe em locais inapropriados;
- Impulsividade com frequentes respostas antes de tempo;
- Dificuldade em esperar pela vez;
- Frequentemente intromete-se ou interrompe os assuntos dos outros;
- Recusa por tarefas que exigem esforço cognitivo continuado.

Modo de tomar: Usar apenas a partir dos 5 anos de idade. 1 colher de sopa (10ml) antes do pequeno-almoço e do jantar. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

HYPER KIDS - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas e Fosfatidilserina - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos • Solução líquida 250 ml • **Ingredientes:** Água; Extrato Hidrofílico 1:3 *Passiflora incarnata*, Passiflora, partes aéreas; Extrato Hidrofílico 1:3 *Melissa officinalis*, Cidreira, partes aéreas; Extrato Hidrofílico 1:3 *Matricaria chamomilla*, Camomila, partes aéreas; Extrato Hidrofílico 1:3 *Escholtzia californica*, Papoila da Califórnia, partes aéreas; Emulsionante: Polissorbato 80; Fosfatidilserina; Antioxidante: Ácido L-ascórbico; Aroma; Espessante: Goma xantana; Conservantes: Benzoato de sódio, Sorbato de potássio; Edulcorante: Sucralose. **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

30 cápsulas

Moringa 5.000 mg⁽¹⁾

Saúde e Bem-Estar

Regenerador e Reparador

Imunomodulador

Antioxidante



Moringa oleifera é uma planta da família das Moringáceas, mais conhecida por Moringa, ainda que seja também vulgarmente designada como acácia-branca, é originária da Índia e é considerada por botânicos e biólogos, um milagre da natureza.

A *Moringa oleifera* tem mais de 46 antioxidantes, 36 compostos anti-inflamatórios, 18 aminoácidos inclusive os 9 aminoácidos essenciais que não são fabricados pelo corpo humano.

Segundo os estudos mais recentes a *Moringa oleifera* contém:

7X mais vitamina C do que as laranjas
10X mais vitamina A do que as cenouras
25X mais ferro que o espinafre
14X mais cálcio que o leite
15X mais potássio que as bananas
9X mais proteína que o iogurte

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	1 cápsula
Doses por embalagem:	30
	Quantidade diária VRN*
MORINGA, extrato seco da semente (* Equivalente a 5.000 mg de semente seca)	500mg **

* VRN - Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido.

MORINGA da Biohera, indicações de bom uso:

- Aumenta as defesas naturais do organismo; Estimula o sistema imunológico; Age frequentemente contra o lúpus, artrite e outras doenças auto-imunes.
- Torna mais ativo o metabolismo do corpo; Promove a estrutura celular do organismo; O sistema circulatório fica mais saudável; Desintoxica o corpo de toxinas.
- Neutraliza os radicais livres e, assim reduz os danos oxidativos.
- Promove a boa digestão; Ajuda na redução do mau colesterol (LDL) e a manter o bom colesterol (HDL).
- Ajuda a reverter o processo de envelhecimento; Embeleza a pele; Reduz a aparência de rugas e linhas finas.
- Promove o normal funcionamento do fígado e rins.
- Melhora a condição diabética, pois mantém os níveis de açúcar normais no organismo; Nível de glicose no sangue mantém-se normal;
- Osteoporose;
- Aguç a capacidade mental, o funcionamento do cérebro e a concentração; Ajuda a dormir melhor; Dá uma sensação de bem-estar geral;
- Melhora a sua visão; Fornece "alimento" para os olhos e cérebro.
- Melhora o funcionamento do seu coração; Ajuda na hipertensão arterial, doenças cardíacas e arteriosclerose.
- Fornece ao organismo mecanismos anti-inflamatórios. A Inflamação está ligada a uma variedade de doenças modernas degenerativas, tais como as doenças cardiovasculares, artrite, diabetes e cancro.
- Aumenta o seu impulso sexual.
- Combate uma vasta gama de diferentes tumores e câncers, aumento da próstata e cancro de próstata.

Modo de tomar: 1 cápsula 30 minutos antes do pequeno-almoço, ingerida com água.

MORINGA - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de Moringa - 30 cápsulas - Quantidade líquida 18 g - **Ingredientes:** Moringa (*Moringa oleifera*) extrato seco (10:1) da semente 83.33%; Agente de revestimento: Gelatina; Antiaglomerante: Sais de magnésio de ácidos gordos. **RECOMENDAÇÕES:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em ambiente seco e fresco ao abrigo da luz solar. Manter fora da visão e do alcance das crianças. Consumir de preferência antes do fim de ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Solução líquida 500ml

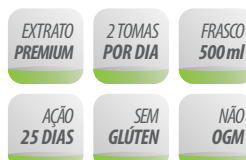
Moringa 3.000 mg

Saúde e Bem-Estar

Regenerador e Reparador

Imunomodulador

Antioxidante



Moringa ou “Árvore da Vida” como também é conhecida, contém mais de 90 fitonutrientes, 47 antioxidantes, 36 anti-inflamatórios naturais, 25 vitaminas e minerais, 27% de proteína, incluindo todos os aminoácidos essenciais (arginina, histidina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptofano, valina).

A **MORINGA 3000mg da Bio-Hera** é um complexo de plantas, minerais e cogumelos medicinais que proporciona ao organismo uma resposta adequada, tanto humoral como celular, face às agressões de microorganismos patogênicos, bem como à produção constante de células oncogênicas, defendendo o corpo humano de lesões celulares, prevenindo-o face a futuras anomalias orgânicas e patologias associadas.

A elevada concentração de moringa, com as suas características únicas, traduz-se no reforço muito significativo do sistema imunitário.

7X mais vitamina C do que as laranjas
10X mais vitamina A do que as cenouras
25X mais ferro que o espinafre
14X mais cálcio que o leite
15X mais potássio que as bananas
9X mais proteína que o iogurte

Da composição da **MORINGA 3000 mg Bio-Hera** fazem também parte a Equinácia que possui uma ação anti-inflamatória, antibiótica, desintoxicante, imunoestimulante e antialérgica e os Cogumelos Shiitake e Maitake qualquer um deles indicados como imunomodulador, anti-tumoral e poderoso aliado no combate a inúmeras doenças causadas por vírus, bactérias ou outros fungos.

MORINGA da Biohera, indicações de bom uso:

- Melhora a saúde e o bem-estar
- Regenerador e reparador orgânico
- Poderoso Antioxidante
- Imunomodulador (anti-tumoral, antimicrobiano, antiparasitária)
- Anti-inflamatório, antiespasmódico e cicatrizante
- Protetor hepático e renal
- Aumenta a acuidade mental
- Distúrbios cardiovasculares
- Anemias
- Melhora processo digestivo
- Regula os níveis de glucose no sangue
- Promove uma melhor circulação sanguínea

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	20 ml	
Doses por embalagem:	25	
	Quantidade diária	VRN*
Moringa extrato líquido da folha	3000 mg	**
Equinácea extrato seco da raiz	140 mg	**
Equivalente a 560 mg de raiz seca		
Shiitake extrato seco do esporóforo	100 mg	**
Equivalente a 400 mg de esporóforo seco		
Maitake extrato seco do esporóforo	100 mg	**
Equivalente a 500 mg de esporóforo seco		
Zinco	10 mg	100%
Cobre	2.000 µg	200%

* VRN - Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido.

Modo de tomar: 10 ml 30 minutos antes do pequeno-almoço e do jantar, simples ou diluído em um pouco de água. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

MORINGA - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas (Moringa, Equinácia), cogumelos (Shiitake, Maitake) e minerais (Zinco, Cobre) - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos - Solução líquida 500 ml - O Zinco contribui para o normal metabolismo ácido-base, para uma normal função cognitiva e para o normal metabolismo da Vitamina A. O Cobre contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, proteção das células contra as oxidações indesejáveis e normal funcionamento do sistema nervoso - **Ingredientes:** Água; Moringa (*Moringa oleifera* Lam.) extrato líquido (1:3) da folha 15%; Equinácia (*Echinacea purpurea* Moench.) extrato seco (4:1) da raiz 0.7%; Shiitake (*Lentinula edodes* (Berk.) Pegler) extrato seco (4:1) do esporóforo 0.5%; Maitake (*Grifola frondosa* (Dicks.) Gray) extrato seco (5:1) do esporóforo 0.5%; Humidificante (glicerol); Antioxidante (ácido L-ascórbico); Estabilizador (goma xantana); Cloreto de zinco (Zinco) 0.1%; Conservantes (sorbato de potássio, benzoato de sódio); Edulcorante (sucralose); Aroma (maça); Sulfato cúprico (Cobre) 0.025%. **RECOMENDAÇÕES:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em ambiente seco e fresco ao abrigo da luz solar. Manter fora da visão e do alcance das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Solução líquida 500ml

Óleo Fígado de Bacalhau

Fonte Natural de ÔMEGA 3 (EPA+DHA)

Fonte Natural de Vitamina A & D

Fortificante/ Regenerador

PRODUTO
PREMIUM

3 TOMAS
POR DIA

FRASCO
500 ml

AÇÃO
20 DIAS

SEM
GLÚTEN

NÃO
OGM



Outrora um suplemento habitual nas sociedades europeias tradicionais, o óleo de fígado de bacalhau providencia vitaminas lipossolúveis, em quantidades dez vezes superiores ao nível do das dietas modernas.

Existem muitos problemas de saúde que podem ser prevenidos, ou terem os seus sintomas amenizados pelo Óleo de Fígado de Bacalhau.

O Óleo de Fígado de Bacalhau é uma fonte natural de ácidos gordos ômega-3, na forma de EPA e DHA, bem como de vitaminas A e D. Ajuda a combater e prevenir doenças cardíacas e depressão, desenvolve a memória e o funcionamento do sistema nervoso, fornece maior resistência a doenças comuns, como gripes e resfriados.

A vitamina A, encontrada no óleo de fígado de bacalhau tem-se mostrado um apoio ao sistema imunológico, e ajuda a manter saudáveis os ossos, a visão e o sistema reprodutor. A Vitamina D nele contida previne o raquitismo, melhora as funções musculares e previne a diabetes tipo I e hipertensão.

ÓLEO FÍGADO DE BACALHAU da Biohera, indicações de bom uso:

- Enxaqueca;
- Depressão e Ansiedade;
- Fibromialgia;
- Previne doenças Cardíacas;
- Desenvolve a memória e o funcionamento do sistema nervoso;
- Fadiga crónica;
- Osteoporose;
- Artrite reduzindo as dores e danos em articulações inflamadas;
- Raquitismo;
- Doenças do sistema imunológico;
- Colesterol elevado;
- Trigliceridos elevado.

Modo de tomar: Agitar antes de tomar para uniformizar o produto.

Adultos: 1 colher de chá (5 ml) ao levantar e 2 colheres de chá (10 ml) ao almoço e ao jantar. **Crianças maiores de 7 anos:** 1 colher de chá (5 ml) por dia, preferência depois do pequeno-almoço.

Advertências: Contém Alergénio Óleo Fígado de Bacalhau (derivado de peixe).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária Recomendada: 25 ml
Doses diárias por embalagem: 20

	25 ml	VRN*	10 ml	VRN*
Óleo Fígado Bacalhau	2.500 mg	**	1.000 mg	**
Vitamina A ≥ 600 UI/g e Vitamina D ≥ 85 UI/g				
Omega 3 totais ≥ 20% (EPA ≥ 8% e DHA ≥ 9%)				
Laranja casca (<i>Citrus sinensis</i>)	1.250 mg	**	500 mg	**
Vitamina C (Ácido L-ascórbico)	40 mg	50%	16 mg	20%
Vitamina E α-TE	6 mg	50%	2,4 mg	20%
Vitamina B2 Riboflavina	1,4 mg	100%	0,56 mg	40%

*VRN (Valor de Referência do Nutriente). **VRN (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido.

ÓLEO FÍGADO DE BACALHAU - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de óleo de fígado de bacalhau e Vitaminas - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos • Solução líquida 500 ml • **Ingredientes:** Água; Frutose; Óleo Fígado de Bacalhau (derivado de peixe); Polissorbato 80 (emulsionante); Extrato 1:1 de Laranja casca (*Citrus sinensis*); Aroma; Vitamina C (Ácido L-ascórbico); Benzoato de Sódio e Sorbato de Potássio (conservantes); Vitamina E (Acetato DL-alfa-Tocoferil); Vitamina B2 (Riboflavina) • **Advertências:** Contém Alergénio Óleo Fígado de Bacalhau (derivado de peixe) • **RECOMENDAÇÕES:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Após a abertura da embalagem, consumir no prazo máximo de 45 dias. Conservar em ambiente seco e fresco ao abrigo da luz solar. Manter fora da visão e do alcance das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Solução líquida 500ml

Pau d'Arco

Imunomodulador

Apoptose de Células Cangerigenas

Purificador do Sangue

Antioxidante

O Pau d'arco engloba aproximadamente 100 espécies diferentes, sendo a *Tabebuia impetiginosa* a de qualidade superior e a mais utilizada terapeuticamente.

Comprovadamente reconhecido pelas suas propriedades medicinais é particularmente popular como "purificador do sangue" pela sua grande capacidade de eliminar agentes nocivos e contaminantes do mesmo.

A casca interior do pau d'arco é fonte de fitoquímicos de elevado interesse curativo, das quais se salientam lapachol e a quinona:

- **LAPACHOL (naftoquinona)** – anti-bacteriano, anti-viral, anti-fúngico, anti-parasitário, anti-malárico, anti-tumoral (estimulação da apoptose das células cancerígenas e prevenção da formação de metástases) anti-oxidante, anti-inflamatório, imunomodulador e diurético.
- **B-LAPACHONA (naftoquinona)** – anti-bacteriano, anti-fúngico. Associa-se uma ação de estimulação da produção de células sanguíneas e de outras substâncias do sangue associadas à coagulação.

Além disso, a casca do pau d'arco é rica em flavonóides de conhecida ação antioxidante e anti-inflamatória, como a quercetina, a coenzima Q10, um potente regenerador celular.

PAU D'ARCO DA BIO-HERA possui uma fórmula potenciada com Vitamina C, que proporciona uma desintoxicação efectiva ao nível do fígado, vesícula biliar (com ou sem litíase), rins, elevando o bom funcionamento digestivo, normalizando os lípidos séricos (redução do colesterol LDL e dos triglicéridos), protegendo da arteriosclerose, melhorando a diurese (retenção de líquidos, edemas, hipertensão arterial, litíase renal, reumatismo, hiperuricemia), sendo um tónico muito útil nos casos de convalescenças e promovendo o equilíbrio orgânico.

PAU D'ARCO - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de Pau d'Arco e Vitamina C - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos • Solução líquida 500 ml • **Ingredientes:** Água; *Tabebuia impetiginosa* (Pau d'arco) - casca - 4,22%; Conservantes: Sorbato de potássio; Corante caramelo; Edulcorante: Sacarina sódica; Vitamina C (ácido L-ascórbico) - 0,2%; Espessante: Goma xantana. **RECOMENDAÇÕES:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em ambiente seco e fresco ao abrigo da luz solar. Manter fora da visão e do alcance das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.



EXTRATO PREMIUM	2 TOMAS POR DIA	FRASCO 500 ml
AÇÃO 16 DIAS	SEM GLÚTEN	NÃO OGM

PAU D'ARCO da Biohera, indicações de bom uso:

- Depurativo e desintoxicante
- Afeções hepáticas e cardíacas
- Imunomodulador
- Anti-inflamatório, antipirético e analgésico
- Elimina bactérias e fungos
- Antioxidante e oxigenante
- Gastrites e úlceras gastroduodenais
- Diarreias infecciosas, disenteria
- Diabetes
- Anemia
- Doenças reumáticas (dorsalgia)
- Dermatites e eczemas
- Micoses
- Hipertensão
- Alergias, resfriados e afeções faríngeas
- Tosse dos fumadores
- Tonificante

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	30 ml
Doses por embalagem:	16
	Quantidade diária VRN*
Ext. líquido (1:3) <i>Tabebuia impetiginosa</i> (Pau d'arco) - casca	3.800 mg **
Vitamina C (ácido L-ascórbico)	60 mg 75%

*VRN - Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 colher de sopa (15 ml) em jejum e 1 colher de sopa (15 ml) antes do jantar, simples ou diluído em água. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

Solução líquida 250ml

PH Complex

Regulação o PH (Ácido/ Base)

Desintoxicante

Metais Pesados e Xenobióticos

Antioxidante/Antitumoral



PRODUTO PREMIUM	1 TOMA POR DIA	FRASCO 250 ml
AÇÃO 12 DIAS	SEM GLÚTEN	NÃO OGM

Soluções como fluidos corporais, o ácido do estômago, o sangue, bebidas como vinho ou café ou a água do mar, podem ser ácidas ou alcalinas.

Acidez e alcalinidade são medidas em pH (potencial de hidrogênio). A escala de pH vai de 0 a 14, com 0 a mais ácida, e 14 o mais alcalino. Os alimentos são classificados como ácidos ou alcalinos. Um ácido que forma íons de hidrogênio dos alimentos contribui para o corpo se tornar mais ácido (acidose). Um alimento alcalinizante remove os íons de hidrogênio do corpo, tornando-o mais alcalino (alcalose).

O pH normal do sangue é de 7,4, tendo uma faixa de variação entre o 7,35 e 7,45. Esse valor deverá ser assegurado dentro de limites estreitos, uma vez que fora desse intervalo a vida torna-se incompatível. A regulação do equilíbrio ácido/base quer dizer ajustar a concentração dos íons de H.

Os distúrbios do equilíbrio ácido-base estão associados a enfermidades agudas, crônicas ou degenerativas. A acidose ou excesso de acidez nos tecidos do corpo é uma das causas fundamentais das doenças, especialmente as **doenças artríticas e reumáticas**. A acidose destrói os ossos, pois o corpo tem de roubar alcalinizantes minerais a partir deles, para manter o pH do sangue. Nos casos de **diabetes, úlceras, hipertensão arterial, cancro, problemas cardíacos, há um desequilíbrio do pH no organismo tendendo para a acidez**.

Assim, a base de uma terapia assenta, inevitavelmente, por equilibrar os líquidos e os electrólitos de forma a atingir o pH perfeito.

A fórmula avançada de **PH COMPLEX da BioHera** permite corrigir as alterações dos íons de H no corpo bem como preparar o organismo a reagir adequadamente à desintoxicação de metais pesados, substâncias químicas e, simultaneamente, regular o pH digestivo, tecidual e celular para alcançar a homeostase.

PH COMPLEX da BioHera, indicações de bom uso:

- Regula o Ph orgânico e o equilíbrio ácido/base
- Desintoxicante de metais pesados e xenobióticos
- Antioxidante, antitumoral
- Distúrbios digestivos (gastrites, úlceras, colites e obstipação)
- Cálculos renais e biliares
- Alergias e constipações
- Tonificante (fadiga, câibras, dores musculares)
- Stress
- Obesidade
- Pele (acne, eczemas)
- Alcoolismo

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária		20 ml
Doses por embalagem:		12
	Quantidade diária	VRN*
Espirulina	3.000 mg	**
Magnésio (sob a forma de cloreto)	750 mg	200%**
Extrato fluido de limão (<i>Citrus limon</i> - casca)	700 mg	**
Extrato fluido de Aipo (<i>Apium graveolens</i> - folhas)	700 mg	**
Ácido Cítrico	500 mg	**
Ácido Máltico	500 mg	**

* VRN - Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 medida de 20 ml simples ou diluído num copo de água, em jejum. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

PH COMPLEX - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de algas, plantas e minerais - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos • Solução líquida 250 ml • **Ingredientes:** Água; Espirulina; Magnésio (sob a forma de cloreto); Extrato fluido de limão (*Citrus limon* - casca); Extrato fluido de **Aipo** (*Apium graveolens* - folhas); Ácido cítrico; Ácido málico; Goma xantana (estabilizador); Sorbato de potássio e benzoato de potássio (conservantes); Sacarina sódica (edulcorante). **RECOMENDAÇÕES:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em ambiente seco e fresco ao abrigo da luz solar. Manter fora da visão e do alcance das crianças. **Contém Alergénio: Aipo.** Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Solução líquida 250ml

Plurivit Forte

Desequilíbrios Nutricionais

Períodos de Convalescença

Crianças & Idosos

Fumadores



A importância de uma alimentação adequada é essencial para uma saúde perfeita. No entanto, a maioria das pessoas, não tem tempo para poder planejar uma dieta rigorosa de modo a fornecer ao organismo, diariamente, a quantidade ideal de vitaminas, minerais e outros nutrientes.

Em situações de debilidade física, cansaço mental, grande stress ou prática de exercícios físicos vigorosos, a necessidade de vitaminas e minerais aumenta. Um bom multivitamínico é o melhor aliado para suprir estas carências.

PLURIVIT FORTE é uma formula magistral, natural, rica em Vitaminas (A, B1, B2, B3, B6, B12, Ácido fólico, Biotina, C, E e D), Minerais (Cálcio, Cobre, Ferro, Magnésio, Potássio, Zinco), Aminoácidos (Fenilalanina, Glicina, Lisina, Triptofano, Arginina) e enriquecida com um potente antioxidante o L-Glutatião reduzido, que lhe confere enormes capacidades benéficas e imprescindíveis para jovens e idosos, desportistas, estudantes, estados de convalescença, e como coadjuvante em casos de patologias agudas, crônicas, degenerativas ou neoplásicas, melhorando o estado geral do organismo e restabelecendo o equilíbrio total da energia física e mental para um completo desempenho pessoal.

PLURIVIT FORTE da Biohera, indicações de bom uso:

- Deficiências de nutrição. Anorexia;
- Excesso de medicamentos e antibióticos;
- Pré e pós-operatório e períodos de convalescença;
- Pessoas idosas;
- Crianças;
- Atividades física e mental intensas;
- Fumadores e alcoólicos.

Modo de tomar: Adultos: 1 Colher de sobremesa (10ml) antes de cada uma das principais refeições (pequeno-almoço, almoço ou jantar). Crianças a partir dos 6 anos: 1 colher de café (2,5ml) antes das três principais refeições (pequeno almoço, almoço e jantar). **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária							30 ml	
Doses por embalagem:							8	
	Quantidade diária	VRN*		Quantidade diária	VRN*		Quantidade diária	VRN*
Cálcio	200mg	25%	Ferro	10mg	71%	Vitamina B1	1,1mg	100%
Vitamina C	80mg	100%	Potássio	5mg	0,25%	Zinco	1mg	10%
L-lisina	40mg	**	L-triptofano	5mg	**	Vitamina A	800µg RE	100%
L-arginina	25mg	**	Magnésio	3mg	1%	Folato	200µg	100%
Glicina	16mg	**	Cobre	2.000 µg	200%	Biotina	50µg	100%
Niacina	16mg NE	100%	L-glutatião	2mg	**	Vitamina D	5µg	100%
L-fenilalanina	15mg	**	Vitamina B6	1,4mg	100%	Vitamina B12	2,5µg	100%
Vitamina E	12mg α-TE	100%	Vitamina B2	1,4mg	100%			

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

PLURIVIT FORTE - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de vitaminas, minerais e aminoácidos. Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos. • Solução líquida 250 ml • A Vitamina B12 Contribui para o Normal Funcionamento dos Sistemas Nervoso e Imunitário, a Redução do Cansaço e da Fadiga e Normal Função Psicológica • **Ingredientes:** Agente de volume: Água purificada; Edulcorante: Sorbitol; Cloreto de cálcio (Cálcio); Ácido L-ascórbico (Vitamina C); Aroma; Gluconato ferroso (Ferro); L-lisina; Conservantes: Benzoato de sódio, Sorbato de potássio; Acetato de DL-alpha-tocoferil (Vitamina E); Cloreto de magnésio (Magnésio); L-arginina; L-glicina; Nicotinamida (Niacina); Gluconato cúprico (Cobre); L-fenilalanina; Acetato de retinilo (Vitamina A); Cloreto de potássio (Potássio); edulcorante: Sucralose; L-triptofano; Corante: Caramelo sulfítico de amônia; Sulfato de zinco (Zinco); L-Glutatião; Cloridrato de piridoxina (Vitamina B6); Riboflavina (Vitamina B2); Cloridrato de tiamina (Vitamina B1); Ácido pterilmonoglutâmico (Folato); D-biotina (Biotina); Colecalciferol (Vitamina D3); Cianocobalamina (Vitamina B12). **RECOMENDAÇÕES:** Não exceder a dose diária indicada. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável. Este produto não é um medicamento. Manter fora do alcance e visão das crianças. Não aconselhável a grávidas e lactantes e a indivíduos com hipersensibilidade a algum dos componentes. Conservar em local seco e a temperatura inferior a 25°C. Preservar da luz e do calor. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Solução líquida 250ml

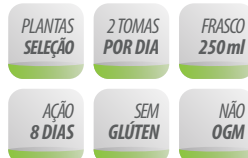
RenalPlant

Função Renal

Cálculos Renais

Sistema Urinário

Infecções Urinárias



Cerca de 850 milhões de pessoas sofrem com doença renal no mundo. Além de fatores do estilo de vida, o funcionamento dos rins pode ser prejudicado como reflexo de outras condições no organismo, como história familiar de doença renal, a hipertensão, diabetes, etc.

Os rins são em número de 2, localizados na região lombar em ambos os lados da coluna vertebral. Atuam na limpeza do sangue durante as 24h do dia e as suas principais funções são:

- Controle da quantidade de água e sal do corpo
- Eliminação de toxinas
- Controle da hipertensão arterial
- Produzem hormonas que impedem a anemia e a descalcificação óssea

Entre as doenças de rins mais comuns estão os cálculos renais (pedra nos rins) cuja origem se prende com:

- Predisposição genética. Pessoas com casos de pedra nos rins na família têm mais probabilidade de desenvolver a doença.
- Baixa ingestão de líquidos.
- Dietas ricas em sódio e proteínas
- Obesidade
- Doenças inflamatórias intestinais
- Hiperparatireoidismo
- Uso de alguns medicamentos.
- Fatores ambientais, como a água

RENALPLANT da Bio-Hera foi desenvolvido para tratar os **Cálculos Renais (Pedra nos Rins)**, que são estruturas sólidas que resultam da aglomeração de cristais que se formam nos Rins a partir de sais minerais da urina. Útil no **alívio de problemas urológicos e renais**, possui uma ação marcadamente diurética e depurativa, contribuindo para o favorecimento da degradação dos cálculos em grãos finos facilmente eliminados sem dor.

Para além da sua atividade benéfica para os rins e bexiga, **RENALPLANT da Bio-Hera** tem um desempenho positivo sobre a filtração, regulação e concentração de sódio, fósforo e potássio no sangue, na redução do ácido úrico e ureia bem como na excreção de resíduos metabólicos através da urina.

RENALPLANT da Biohera, indicações de bom uso:

- Equilíbrio das funções renais
- Degradação de cálculos renais
- Melhora a funcionalidade do tracto urinário
- Cistites (Infecções Urinárias)
- Drenagem de fluidos corporais
- Desintoxicação do organismo

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR									
Dose Diária				30 ml					
Doses por embalagem:				8					
Quantidade diária			VRN*	Quantidade diária			VRN*		
Extrato Fluido de Quebra Pedra (<i>Phyllanthus niruri</i> L. - Planta)			2000 mg	**	Extrato Fluido de Mirtilo (<i>Vaccinium myrtillus</i> L. - bagas)			300 mg	**
Extrato Fluido de Barbas de Milho (<i>Zea mays</i> L.-Estigmas)			400 mg	**	Extrato Fluido de Zimbro (<i>Juniperus communis</i> L. - bagas)			200 mg	**
Extrato Fluido de Cereja (<i>Prunus avium</i> (L.) L. - pedúnculos)			300 mg	**	Extrato Fluido de Parietária (<i>Parietaria officinalis</i> L. - planta)			200 mg	**
Extrato Fluido de Cavalinha (<i>Equisetum arvense</i> L. - planta)			300 mg	**	Extrato Fluido de Abacateiro (<i>Persea americana</i> Mill.-Folhas)			200 mg	**
Extrato Seco de <i>Lespedeza capitata</i> Michx (planta)			300 mg	**	Extrato Fluido de Marroio (<i>Marrubium vulgare</i> L. - planta)			200 mg	**
* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente. não estabelecido.									

* Valor de Referência do Nutriente. ** Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Modo de tomar: Uma medida (15 ml) a meio da manhã e da tarde, simples ou diluído em água. **Produto natural sujeito a depósitos. Agitar antes de usar.**

RENALPLANT - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos - Solução líquida 250 ml - **Ingredientes:** Água purificada; Extrato Fluido de Quebra Pedra (*Phyllanthus niruri* L. - Planta); Extrato Fluido de Barbas de Milho (*Zea mays* L. - Estigmas); Extrato Fluido de Cereja (*Prunus avium* (L.) L. - pedúnculos); Extrato Fluido de Cavalinha (*Equisetum arvense* L. - planta); Extrato Seco de *Lespedeza capitata* Michx - planta); Extrato Fluido de Marroio (*Marrubium vulgare* L. - planta); Ácido cítrico (anti-oxidante); Sorbato de Potássio (conservante); Goma Xantana (Estabilizante); Sacarina (edulcorante). **RECOMENDAÇÕES:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em ambiente seco e fresco ao abrigo da luz solar. Manter fora da visão e do alcance das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Solução líquida 500ml • ALTA CONCENTRAÇÃO

Silício FORTE

Tonicidade da Pele

Formação de Colagénio e Elastina

Tecido Conjuntivo

Cabelo & Unhas

PRODUTO PREMIUM	3 TOMAS POR DIA	FRASCO 500 ml
AÇÃO 11 DIAS	SEM GLÚTEN	NÃO OGM



A busca da eterna juventude por parte da Humanidade é tão antiga quanto o próprio tempo.

Dia após dia, a vida deixa marcas no nosso corpo. É por isso que é importante contrariar o processo de envelhecimento. O Silício é considerado um agente anti-envelhecimento natural para as paredes das artérias, pele e cabelos, além de contribuir também para reforçar as células do sistema imunitário. Elemento chave dos tecidos conjuntivos é indispensável à síntese das fibras de colagénio e de elastina, ao desenvolvimento ósseo e à assimilação do cálcio.

Entre os 25 e 60 anos ocorre um decréscimo de até 80% de silício nos tecidos mais ricos como a pele e as artérias, deixando — os — mais finos e frágeis. Estando presente em todas as estruturas onde existe tecido conjuntivo (ossos, intestinos, pulmões, pele, vasos sanguíneos), o silício desempenha uma ação relevante ao nível da conexão das fibras deste tecido, as fibras de colagénio. O tecido conjuntivo funciona como suporte para os restantes tecidos tendo igualmente uma ação de nutrição. O Silício permite a manutenção de articulações flexíveis, preservação das cartilagens, desenvolvimento ósseo, assimilação do cálcio, manutenção dos tecidos jovens e confere maior flexibilidade à pele. A reposição do silício torna-se então importante, e tem como principal função desintoxicar e restabelecer as funções vitais do organismo, reequilibrando a comunicação celular, amenizando o prejuízo com a perda natural desse mineral.

SILÍCIO FORTE da Biohera fornece silício numa forma especialmente bem absorvida pelo organismo humano. As moléculas de ácido silícico (um composto de silício, oxigénio e água) encontram-se em suspensão coloidal, numa forma microdispersa. O pequeno tamanho das partículas permite que as moléculas de ácido silícico passem facilmente através da parede intestinal para a corrente sanguínea e cheguem ao tecido conjuntivo onde revelam os seus efeitos positivos.

SILÍCIO FORTE da Biohera, indicações de bom uso:

- Hidrata os tecidos, devolvendo até 40% da firmeza e tonicidade da pele reduzindo a flacidez;
- Estimula a formação de colagénio e elastina, fibras do tecido conjuntivo;
- Fortalece as unhas;
- Melhora a estabilidade, estrutura e aspecto do cabelo.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	45 ml	
Doses por embalagem:	11	
	Quantidade diária	VRN*
Dióxido de silício	1,26 g	**
<> Silício	600 mg	

* VRN - Valor de Referência do Nutriente.
**VRN, não estabelecido.

Modo de tomar: 1 colher de sopa (15 ml), três vezes ao dia. Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

SILÍCIO FORTE • SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de dióxido de silício • Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos • Solução líquida 500 ml • Ingredientes: Edulcorante – Sorbitol; Água; Emulsionante – Glicerina; Dióxido de Silício – 2,8%; Estabilizador – Carragenina; Regulador de acidez – Ácido cítrico monohidratado. **RECOMENDAÇÕES:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Após a abertura da embalagem, consumir no prazo máximo de 45 dias. Conservar em ambiente seco e fresco ao abrigo da luz solar. Manter fora da visão e do alcance das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

Solução líquida 250ml

Tossi Hera

Vias Respiratórias
Tosse, Expectorante, Muco
Antiviral
Anti-bacteriano
PLANTAS
SELEÇÃO2 TOMAS
POR DIAFRASCO
250 mlAÇÃO
12 DIASSEM
GLÚTENNÃO
OGM

A respiração é o acto natural para a sobrevivência humana, sendo descrita como a ventilação dos pulmões através da inspiração e expiração.

Actualmente, os distúrbios respiratórios primários, como a tosse, a expectoração persistente, e outras, são comuns, devido ao ambiente envolvente das grandes cidades, com níveis de poluição do ar elevados, do tabagismo e outros inalantes ambientais, espaços fechados, que deprimem o sistema imunitário, originando enfermidades respiratórias (alergias, nariz obstruído, falta de ar, etc.).

É pois importante proteger o aparelho respiratório e combater adequadamente os primeiros sintomas associados, como a tosse e a expectoração abundante. TossiHera, com Vitamina C, apresenta plantas específicas e sinérgicas, com uma excelente biodisponibilidade, permitindo uma grande eficácia no reforço do sistema imunitário (Pinheiro Silvestre), na inflamação das mucosas (Pulmonária, Alteia, Drosera, Eucalipto), na eliminação de microorganismos (bactérias e vírus) (Tomilho, Pinheiro Silvestre, Drosera), promovendo ao ser humano uma respiração plena de energia e satisfação.

O **TOSSIHERA da Bio-Hera** é um xarope que apresenta uma ação eficaz e rápida em casos de tosse e expectoração abundante devido à presença de princípios activos exclusivos que lhe conferem efeitos protectores das vias respiratórias de forma a obter uma respiração natural e facilitada.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR

Dose Diária	20 ml	
Doses por embalagem:	12	
	Quantidade diária	VRN*
Pulmonária (<i>Pulmonaria officinalis</i>) ext.liquido 1:3 - folhas	1.600 mg	**
Tomilho (<i>Thymus vulgaris</i>) ext.liquido 1:3 - partes aéreas	1.300 mg	**
Pinheiro (<i>Pinus sylvestris</i>) ext.liquido 1:3 - casca	1.300 mg	**
Eucalipto (<i>Eucalyptus globulus</i>) ext.liquido 1:3 - folhas	800 mg	**
Alteia (<i>Althaea officinalis</i>) ext.liquido 1:3 - raiz	800 mg	**
Drosera (<i>Drosera rotundifolia</i>) ext.liquido 1:3 - planta inteira	300 mg	**
Vitamina C	80 mg	100%

* VRN - Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido.

TOSSIHERA da Biohera, indicações de bom uso:

- Afeções do aparelho respiratório
- Inflamação das mucosas orofaríngeas
- Tosse seca, coqueluche, irritativa, espasmódica
- Catarro, coriza
- Gripe
- Expectorante, Mucolítico, Emoliente
- Espasmolítica
- Afeções orofaríngeas
- Anti-inflamatória
- Anti-séptica
- Antiviral, Anti-bacteriano
- Antipirético
- Imune estimulante

Modo de tomar: Adultos: 1 colher de sopa (10 ml) de manhã e 1 colher de sopa à noite, de preferência ao deitar. Crianças (a partir dos 6 anos): 1 colher de café (2,5 ml) de 6 em 6 horas. **Produto natural sujeito a depósito. Agitar antes de usar.**

TOSSIHERA - SUPLEMENTO ALIMENTAR à base de plantas e Vitamina C - Contém edulcorante, o seu uso excessivo poderá ter efeitos laxativos - Solução líquida 250 ml - A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário.
Ingredientes: Água; Pulmonária (*Pulmonaria officinalis*) ext.liquido 1:3 - folhas; Tomilho (*Thymus vulgaris*) ext.liquido 1:3 - partes aéreas; Pinheiro (*Pinus sylvestris*) ext.liquido 1:3 - casca; Eucalipto (*Eucalyptus globulus*) ext.liquido 1:3 - folhas; Alteia (*Althaea officinalis*) ext.liquido 1:3 - raiz; Drosera (*Drosera rotundifolia*) ext.liquido 1:3 - planta inteira; Ácido L-ascórbico (Vitamina C); Estabilizador (goma xantana); Conservantes (sorbato de potássio, benzoato de sódio); Edulcorante (sucralose). **RECOMENDAÇÕES:** Devido à inexistência de estudos que confirmem a segurança de utilização em caso de gravidez e aleitamento, este suplemento não deve ser utilizado nestas situações, salvo indicação médica. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Não exceder as dosagens recomendadas. Este produto não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Conservar em ambiente seco e fresco ao abrigo da luz solar. Manter fora da visão e do alcance das crianças. Consumir de preferência antes do fim de: ver embalagem. Lote: ver embalagem.

5HTP

60 Cápsulas

Indicações de bom uso:

- Humor Geral
- Depressão
- Ansiedade
- Insônia
- Enxaqueca
- Fibromialgia

Ingredientes: Griffônia (*Griffonia simplicifolia* (DC.) Baill.) extrato seco das sementes com 16% de 5-hidroxitriptofano (5-HTP) 27.47%; agente de volume: maltodextrina de milho; agente de revestimento: gelatina; Valeriana (*Valeriana officinalis* L.) raiz em pó 9.16%; Cálcio (saís de cálcio do ácido ortofosfórico) 9.16%; Magnésio (óxido de magnésio) 4.58%; antiaglomerante: saís de magnésio de ácidos gordos;

Vitamina B6 88% (cloridrato de piridoxina) 1.04%; Vitamina B3 ou niacina (nicotinamida) 0.92%.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	2 cápsulas	
Doses por embalagem:	30	
	Quantidade diária	VRN*
Griffônia extrato seco das sementes	300 mg	**
Equivalência em 5-hidroxitriptofano (5-HTP)	48 mg	**
Valeriana raiz em pó	100 mg	**
Cálcio	38,76 mg	5%
Magnésio	30,16 mg	8%
Vitamina B6	10 mg	714%
Vitamina B3	10 mg NE	63%

*VRN – Valor de Referência do Nutriente (REGULAMENTO (UE) Nº 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011). mg – miligrama. **VRN (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido

Modo de tomar: Tomar 1 cápsula antes do pequeno-almoço e 1 cápsula antes do jantar, ingeridos com água ou sumo natural.



Valeriana & Magnésio

Alcachofra

90 Comprimidos

Indicações de bom uso:

- Desintoxicação
- Retenção de líquidos
- Afecções do fígado e vesícula biliar
- Digestões difíceis
- Boca amarga
- Prisão de ventre
- Reduz o colesterol e triglicéridos
- Obesidade
- Edemas
- Pedras no rim ou a vesícula biliar
- Edemas
- Hipertensão arterial
- Ácido úrico elevado
- Anorexia
- Acne, eczemas e alergias

- Arteriosclerose (preventivo)
- Convalascentes (tónico)

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	3 comprimidos	
Doses por embalagem:	30	
	Quantidade diária	VRN*
Alcachofra folha (<i>Cynara scolymus</i>) pó	600 mg	-
Extracto seco 5:1 Alcachofra folha (<i>Cynara scolymus</i>)	600 mg	-
Equivalente a Alcachofra folha	3.000 mg	-

*VRN – Valor de Referência do Nutriente. µg – micrograma

Ingredientes: Amido de milho (agente volume); Alcachofra folha (*Cynara scolymus*) pó; Extracto seco 5:1 Alcachofra folha (*Cynara scolymus*) ≥ 2,5% Cynarina; Maltodextrina (agente volume); Polivinilpirrolidona e Sacarose (aglomerantes); Goma-Arábica (agente volume); Saís de magnésio de ácidos gordos e Dióxido de Silício (antiaglomerantes).

Modo de tomar: 1 comprimido às 3 principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar).



3.600 mg

Informação exclusiva para profissionais de saúde. Não é publicidade.

Alho

60 Cápsulas

Indicações de bom uso:

- Estados de hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia
- Anti-agregante plaquetário
- Favorecedor da microcirculação sanguínea periférica
- Antioxidante
- Situações de stresse físico e psíquico acentuado
- Adjuvante da terapêutica antibiótica em estados infecciosos prevenção e tratamento de distúrbios circulatórios.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	1 cápsula	
Doses por embalagem:	60	
	Quantidade por Dose Diária	VRN*
Óleo de Alho macerado	1.000 mg	**

*VRN – Valor de Referência do Nutriente (REGULAMENTO (UE) Nº 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011).

**Valor de Referência do Nutriente não estabelecido. mg – miligrama

Ingredientes: Óleo do bolbo de Alho macerado (*Allium sativum* L.) 73%; Agentes de revestimento (gelatina, glicerina).

Modo de tomar: 1 cápsula por dia, de preferência à refeição.



1.000 mg

Ashwaganda

60 Cápsulas

Indicações de bom uso:

- Tônico para nervos
- Sedativo
- Stress
- Antioxidante
- Imunidade
- Dores reumáticas
- Inflamação das articulações

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária		2 cápsulas
Doses por embalagem:		30
	Quantidade diária	VRN*
Extrato seco de Ashwagandha (<i>Withania somnifera</i> – Raiz, padronizado a 1,5% de Withanólidos)	400 mg	**
Extrato seco de Ashwagandha (<i>Withania somnifera</i> – Raiz)	200 mg	**

*VRN – Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido. mg – miligrama

Ingredientes: Extrato seco de Ashwagandha (*Withania somnifera* – Raiz, padronizado a 1,5 % de Withanólidos), Extrato seco de Ashwagandha (*Withania somnifera* – Raiz), Celulose microcristalina (Antiaglomerante); Cápsula: Gelatina.

Modo de tomar: 2 cápsulas por dia.



Borututu

100 Comprimidos

Indicações de bom uso:

- Desintoxicação e a protecção do fígado
- Aumenta a secreção biliar (colerético)
- Vesícula (mau funcionamento ou pedras).
- Reduz o colesterol LDL e triglicéridos,
- Obstrução das artérias coronárias
- Dietas de emagrecimento.
- Melhora o processo digestivo e trânsito intestinal (obstipação ou diarreias).
- Efeito purgativo suave que elimina as bactérias nocivas existentes no tracto gastrointestinal.
- Aumenta a diurese e eliminação de ureia.
- Reduz os edemas e a retenção de líquidos.
- Purificador sanguíneo, conferindo uma fluidez do sangue e normalizando a tensão arterial.

- Dermatites, eczemas, chagas, alergia cutânea, afecções crónicas da derme.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária		4 comprimidos
Doses por embalagem:		25
	Quantidade por Dose Diária	VRN*
Borututu raiz (<i>Cochlospermum angolense</i>)	1.000 mg	**

*VRN – Valor de Referência do Nutriente. **VRN – Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido. mg - miligrama

Ingredientes: Borututu raiz (*Cochlospermum angolense*); Amido de Milho (agente de volume); Polivinilpirrolidona, Sacarose e Goma Arábica (aglomerantes); Dióxido de Silício (antiaglomerante).

Modo de tomar: 2 comprimidos antes das duas principais refeições (almoço e jantar).



Informação exclusiva para profissionais de saúde. Não é publicidade.

Cálcio Coral + Vitamina D3

30 Cápsulas

Indicações de bom uso:

- Normal absorção/utilização do cálcio e do fósforo níveis normais de cálcio no sangue
- Manutenção de ossos normais
- Manutenção do normal funcionamento muscular
- Manutenção de dentes normais
- Normal funcionamento do sistema imunitário
- Processo de divisão celular
- A vitamina E contribui para a protecção das células contra as oxidações indesejáveis

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária		1 cápsula
Doses por embalagem:		30
	Quantidade por Dose Diária	VRN*
Cálcio de coral marinho	450 mg	**
Cálcio	90 mg	11%
Magnésio	45 mg	12%
Vitamina E	15 mg α-TE	125%
Vitamina D3	2,1 µg	42%

*VRN – Valor de Referência do Nutriente. **VRN – Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Ingredientes: Cálcio de coral marinho (20% cálcio (carbonato de cálcio), 10% magnésio (carbonato de magnésio)) 77,45%; Gelatina (agente de revestimento); Vitamina E (acetato de DL-alfa-tocoferilo) 5,16%; Sais de magnésio de ácidos gordos (antiaglomerante); Vitamina D3 (Colecalciferol 100.000 UI/g) 0,15%.

Modo de tomar: 1 cápsula por dia, ingerida com água ou sumo natural.

A vitamina D contribui para a manutenção de ossos e dentes normais e para o normal funcionamento do sistema imunitário.



Cartilagem de Tubarão

60 Cápsulas

Indicações de bom uso:

- Artrite, Artrose e Osteoporose
- Diminuição das dores reumáticas.
- Prevenir tumores de diferentes etiologias.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	4 cápsulas	
Doses por embalagem:	15	
	Quantidade por 4 cápsulas	VRN*
Cartilagem de tubarão	2960 mg	**
Sulfato de condroitina	148 mg	**

*VRN – Valor de Referência do Nutriente.

**VRN – Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Ingredientes: Cartilagem de tubarão (*Centrophorus squamosus*) com 5% de sulfato de condroitina 86.4%; agente de revestimento: gelatina; antiagregantes: sais de magnésio de ácidos gordos e dióxido de silício.

Modo de tomar: 1 cápsula por dia às 2 principais refeições (almoço e jantar). Em caso de maior necessidade, aumentar a dose para 2 cápsulas às principais refeições (almoço e jantar).



2.960 mg

Coenzima Q10

60 Cápsulas

Indicações de bom uso:

- Ação antioxidante.
- Aumenta a energia, a vitalidade
- Melhora a função muscular e cardíaca.
- Ajuda na prevenção e tratamento de doenças cardíacas.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	2 cápsulas moles	
Doses por embalagem:	30	
	Quantidade diária (2 cápsulas)	VRN*
Coenzima Q10	60 mg	**

*VRN (Valor de Referência do Nutriente)

**VRN (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido; mg – miligrama

Ingredientes: Agente de volume: óleo de Girassol (*Helianthus annuus*); agentes de revestimento: gelatina, glicerina; Coenzima Q10 (ubidecarenona) 4.28%; antioxidante: Extracto rico em tocoferóis; agentes de revestimento: óxido de ferro negro, óxido de ferro vermelho.

Modo de tomar: 1 a 2 cápsulas por dia entre as refeições (almoço e jantar).



60 mg

Informação exclusiva para profissionais de saúde. Não é publicidade.

Crómio

60 Cápsulas

Indicações de bom uso:

- Na regulação da glicémia
- No controlo de peso
- No equilíbrio dos níveis de colesterol
- No aumento da massa muscular
- No tratamento da acne
- Na diminuição da vontade de ingerir doces

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	2 cápsulas	
Doses por embalagem:	30	
	Quantidade por Dose Diária	VRN*
Crómio	200 µg	500%

*VRN – Valor de Referência do Nutriente (REGULAMENTO (UE) Nº 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011).
mg - miligrama

Ingredientes: Agente de volume: maltodextrina de milho; agente de revestimento: gelatina; antiaglomerante: sais de magnésio de ácidos gordos; picolinato de crómio (crómio).

Modo de tomar: Tomar 2 cápsulas por dia, 1 cápsula 30 minutos antes do almoço, e uma cápsula 30 minutos antes do jantar, acompanhadas com água, ou sumo natural.



200 µg

Curcuma

60 Cápsulas

Indicações de bom uso:

- Reumatismo e artrite
- Anti-inflamatório
- Anti-oxidante
- Colesterol
- Fígado e Vesícula
- Expectorante, alivia os pulmões, libertando as vias respiratórias.

Ingredientes: Curcuma (*Curcuma longa* L.) rizoma em pó 53,3%; Maltodextrina de milho (agente de volume); Gelatina (agente de revestimento); Curcuma (*Curcuma longa* L.) extrato seco (15:1) do rizoma com 95% de Curcuminóides 5,93%; Vitamina C (Ácido L-ascórbico) 3,56%; Sais de magnésio de ácidos gordos (antiaglomerante).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR			
Dose Diária	2 cápsulas		
Doses por embalagem:	30		
Quantidade por Dose Diária		VRN*	
Curcuma pó do rizoma	900 mg	**	
Curcuma extrato seco do rizoma	100 mg	**	
Correspondente a 1.500 mg do rizoma seco			
Equivalente a 95 mg de Curcuminas			
Vitamina C	60 mg	75%	

*VRN – Valor de Referência do Nutriente (REGULAMENTO (UE) Nº 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011).
** Valor de Referência do Nutriente não estabelecido. mg – miligrama

Modo de tomar: 1 cápsula a meio da manhã e 1 cápsula a meio da tarde de preferência, acompanhadas de um bom copo de água ou sumo.



2.400 mg

Ginkgo biloba

100 Comprimidos

Indicações de bom uso:

- Afecções circulatorias e cerebrais:
 - Transtornos de memória
 - Dores de cabeça
 - Perda de equilíbrio.
- Cansaço e dores nas pernas
- Varizes, flebites e edemas.
- Nervosismo
- Síndrome pé-menstrual
- Disfunção sexual induzida
- Pressão ocular

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR			
Dose Diária	3 comprimidos		
Doses por embalagem:	33		
Quantidade por Dose Diária		VRN*	
Ginkgo biloba folha	1.200 mg	**	
Ginkgo biloba L. extrato seco da folha	105 mg	**	
Correspondente a 25,2 mg de ginkgoflavoglicólidos			

*VRN – Valor de Referência do Nutriente. **VRN (Valor de Referência do Nutriente) não estabelecido. mg – miligrama

Ingredientes: Ginkgo (*Ginkgo biloba* L.) folha 57,14%; agente de volume: celulose microcristalina; Ginkgo (*Ginkgo biloba* L.) extrato seco da folha com 24% de ginkgoflavoglicólidos 5%; antiaglomerantes (sais de magnésio de ácidos gordos, dióxido de silício).

Modo de tomar: 3 comprimidos por dia, 1 comprimido às 3 principais refeições.



1.305 mg

Informação exclusiva para profissionais de saúde. Não é publicidade.

Ginseng Coreano

90 Cápsulas

Indicações de bom uso:

- Esgotamento físico, cansaço psíquico, stress, falta de concentração e memória, estados depressivos e ansiedade, debilidade, fadiga fácil, falta de energia vital
- Convalescença de doenças ou cirurgias
- Regula a actividade do sistema nervoso.
- Circulação sanguínea e regula a pressão arterial.
- Ajuda a diminuir os níveis de açúcar no sangue em diabéticos não dependentes da insulina.
- Ajuda a travar os efeitos do envelhecimento precoce e senilidade.
- Recuperação de perdas de sangue (depois hemorragias ou doações sanguíneas).

• Melhora a vitalidade sexual.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR			
Dose Diária	2 cápsulas		
Doses por embalagem:	45		
Quantidade por Dose Diária		VRN*	
Panax ginseng (Ginseng)	100 mg	**	
equivalente a 1.000 mg de raiz correspondente a Ginsenosídeos 30 mg			

*VRN – Valor de Referência do Nutriente
**VRN - Valor de Referência do Nutriente não estabelecido.

Ingredientes: Agentes de volume: maltodextrina de milho e celulose microcristalina; agente de revestimento: gelatina; Ginseng Vermelho Coreano (*Panax Ginseng* C.A. Meyer) extrato seco (10:1) da raiz com 30% de Ginsenosídeos 20%; antiaglomerante: sais de magnésio de ácidos gordos.

Modo de tomar: 1 a 2 cápsulas por dia de manhã acompanhadas de um bom copo de água ou sumo.



1.000 mg

Gotu Kola

60 Comprimidos

Indicações de bom uso:

- Eficaz no combate à celulite
- Estimula a produção colagénio
- Retenção de líquidos
- Melhora a circulação nas pernas
- Prevenção de aparecimento de estrias
- Alivia as contraturas musculares
- Regenera a pele e outros tecidos orgânicos
- Perda de Peso
- Psoríase
- Desintoxica

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	3 comprimidos	
Doses por embalagem:		20
Quantidade diária		VRN*
Centelha Asiática (<i>Hydrocotyle asiatica</i>)	1.500 mg	-

*VRN – Valor de Referência do Nutriente (REGULAMENTO (UE) Nº 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011). mg – miligrama

Ingredientes: Centelha Asiática partes aéreas (*Hydrocotyle asiatica*); **Lactose** (agente volume); Polivinilpirrolidona e goma-arábica (aglomerantes); Dióxido de Silício (antiaglomerante).

Modo de tomar: 1 comprimido às 3 principais refeições (pequeno-almoço, almoço e jantar).



Graviola

60 Cápsulas

Indicações de bom uso:

- Remineralizante e multivitamínico - convalescença, fadiga física e mental
- Imunomodulador - resfriados, constipações, gripes, alergias, cancro (efeito citotóxico seletivo sobre as células tumorais sem afectar as células normais)
- Anti-inflamatório - dores generalizadas, inchaços, febre
- Anti-reumático - ácido úrico, dores ósseas e musculares
- Calmante - stress, depressão, ansiedade, insónia
- Diurética - retenção de líquidos, edemas, hipertensão arterial
- Digestiva - dispepsias, gastrites, úlceras, obesidade, prisão de ventre ou diarreia, diabetes
- Metabólica - obesidade, diabetes
- Vermífuga - parasitas intestinais

- Equilíbrio imunitário
- Antioxidante e Antitumoral

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	2 cápsulas	
Doses por embalagem:		30
Quantidade por Dose Diária		VRN*
Extrato seco de Graviola 10:1 (<i>Annona muricata</i> L – Fruto) correspondente a 3000 mg de fruto seco por 2 cáps.	300 mg	**

*VRN – Valor de Referência do Nutriente (REGULAMENTO (UE) Nº 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011).

** Valor de Referência do Nutriente não estabelecida. mg – miligrama

Ingredientes: Extrato seco de Graviola 10:1 (*Annona muricata* L – Fruto); Celulose microcristalina, Sais de magnésio de ácidos gordos (Antiaglomerantes); Cápsula: Gelatina.

Modo de tomar: 2 cápsulas por dia, 30 minutos antes das duas principais refeições, sempre acompanhadas de um bom copo de água.



Informação exclusiva para profissionais de saúde. Não é publicidade.

Lecitina de Soja

90 Cápsulas Softgels

Indicações de bom uso:

- Memória fraca
- Cansaço intelectual
- Acção antioxidante
- Colesterol
- Aumenta o metabolismo, auxiliando na perda de peso

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	2 softgels	
Doses por embalagem:		45
Quantidade por Dose Diária		VRN*
Lecitina de Soja	2.400 mg	-

*VRN – Valor de Referência do Nutriente (REGULAMENTO (UE) Nº 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011).

** Valor de Referência do Nutriente não estabelecida. mg – miligrama

Ingredientes: Lecitina de Soja (Glycine max (L.) Merr. - Semente) 72,5%; agentes de revestimento: gelatina, glicerina.

Modo de tomar: 2 cápsulas ao dia, 1 cápsula ao almoço e 1 cápsula ao jantar.



Levedura de Cerveja

200 Comprimidos

Indicações de bom uso:

- Acne
- Eczemas
- Pele oleosa
- Queda de cabelo
- Unhas frágeis
- Diabetes
- Colesterol
- Fadiga
- Stress
- Prisão de ventre
- Transtornos intestinais

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	6 comprimidos	
Doses por embalagem:	33	
Quantidade por Dose Diária		
		VRN*
Levedura de Cerveja	2.400 mg	**

*VRN – Valor de Referência do Nutriente.

** Valor de Referência do Nutriente não estabelecido. mg – miligrama

Ingredientes: Levedura de cerveja (*Saccharomyces cerevisiae*) 100%.

Modo de tomar: Tomar 6 comprimidos ao dia, 2 ao pequeno almoço, 2 ao almoço e 2 ao jantar.



Linhaça

60 Cápsulas

Indicações de bom uso:

- Diminuir o colesterol
- Prevenção de doenças cardíacas
- Anti-inflamatório podendo ser útil no tratamento de lúpus, gota e acne
- Acelera cicatrização de lesões cutâneas e queimaduras solares
- Útil nas enfermidades crônicas do cérebro
- Pode ajudar na fertilidade masculina e problemas da próstata
- Ciclo menstrual e fertilidade feminina amenizando as cólicas menstruais.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	3 cápsulas	
Doses por embalagem:	20	
Quantidade por 3 cápsulas		
		VRN*
Óleo de sementes de Linho	1.500 mg	**
315,9 mg – 456,3 mg de ácido linoleico		
Mínimo de 77,2 mg de ácido oleico		
Vitamina E (D-α-tocoferol)	20,1 mg α-TE	168%

*VRN - Valor de Referência do Nutriente

** VRN - Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Ingredientes: Óleo de sementes de Linho (*Linum usitatissimum* L.) com 45 - 65% ácido linoleico e mínimo de 11% de ácido oleico 71,2%; Agentes de revestimento (gelatina, glicerina); Vitamina E (D-alfa-tocoferol) 1,42%.

Modo de tomar: 2 a 3 cápsulas por dia, 1 cápsula às principais refeições.



Informação exclusiva para profissionais de saúde. Não é publicidade.

Maca Peruana

60 Cápsulas Vegetais

Indicações de bom uso:

- Aumentar os níveis de energia e resistência física
- Aumento da libido e saúde sexual tanto em homens como em mulheres
- Função erétil e a fertilidade masculina
- Regulação hormonal, especialmente durante a menopausa, reduzindo sintomas (ondas de calor e mudanças de humor)
- Desempenho cognitivo: Pode promover a clareza mental e a memória.
- Antioxidante: Stress oxidativo e proteção celular.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	1 cápsula	
Doses por embalagem:	90	
Quantidade por Dose Diária		
		VRN*
Extrato seco de <i>Lepidium meyenii</i> ,	200 mg	**
Maca peruana, ratio 4:1 (Equivalente Maca pó)	800 mg	**
Zinco	10 mg	100%

*VRN - Valor de Referência do Nutriente.

** VRN, não estabelecido. mg – miligrama.

Ingredientes: Extrato seco de *Lepidium meyenii*, Maca peruana, raiz, ratio 4:1; Agente de volume: Celulose microcristalina; Agente de revestimento: Hidroxipropilmetilcelulose (Cápsula vegetal); Sulfato de zinco (Zinco); Antiaglomerantes: Sais de magnésio de ácidos gordos, Dióxido de silício.

Modo de tomar: 1 cápsula antes do almoço.



Magnésio Bisglicinato

60 Cápsulas

Indicações de bom uso:

- Redução do cansaço e da fadiga
- Normaliza o funcionamento do sistema nervoso
- Regula o mecanismo de contração e relaxamento muscular
- Melhora a síntese proteica
- Contribui para a manutenção do tecido ósseo
- Melhora dos níveis de energia
- Mantém equilíbrio fisiológico dos eletrólitos
- Ajuda a manter os níveis de pressão arterial
- Fortalece o sistema imunológico

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	2 cápsulas	
Doses por embalagem:	30	
	Quantidade diária	VRN*
Bisglicinato de Magnésio	1000 mg	
(20% Mg elemento)	(200 mg Mg)	53%

*VRN – Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido. mg – miligrama

Ingredientes: Bisglicinato de Magnésio, Sais de magnésio de ácidos gordos (Antiglomerantes); **Cápsula:** Gelatina.

Modo de tomar: 1 cápsula antes do pequeno-almoço e 1 cápsula antes do jantar, ingeridas com água ou sumo natural.

O magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga. O magnésio contribui para o normal funcionamento muscular.



Bisglicinato

Magnésio Citrato

60 Comprimidos

Indicações de bom uso:

- Prevenção e alívio de asma e da constrição brônquica
- Prevenção de doenças cardiovasculares fadiga e falta de energia
- Irritabilidade e nervosismo
- Stress
- Depressão
- Diminuição de dores musculares e câibras
- Prevenção de osteoporose (em conjunto com o cálcio)
- Alívio da dor (cefaleias)
- Alívio dos sintomas associados à síndrome menstrual

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	2 comprimidos	
Doses por embalagem:	30	
	Quantidade diária	VRN*
Citrato de magnésio e potássio	2.758 mg	*
Correspondência em magnésio	400 mg	107%

*VRN – Valor de Referência do Nutriente. mg – miligrama

Ingredientes: Citrato de magnésio e potássio (magnésio); agentes de volume (celulose microcristalina e fosfato dicálcico); antiaglomerante (sais de magnésio de ácidos gordos).

Modo de tomar: 1 cápsula antes do pequeno-almoço e 1 cápsula antes do jantar, ingeridas com água ou sumo natural.

O magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga. O magnésio contribui para o normal funcionamento muscular.



400 mg

Informação exclusiva para profissionais de saúde. Não é publicidade.

Magnésio Di Malato

60 Cápsulas

É a forma quelada (protegida) com ácido málico. Essencial para indivíduos que buscam maximizar produção de energia e melhorar o desempenho físico bem como reduzir o quadro de fibromialgia. O Malato de magnésio é considerado o melhor suplemento de magnésio para tratar fadiga, pois ele atua diretamente no ciclo de Krebs que fornece energia celular.

Indicações de bom uso:

- Ajuda a tratar a fibromialgia
- Fornece ATP (energia) e oxigénio ao organismo
- Auxilia a redução dos sintomas de ansiedade, dor, fadiga e insónia.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	2 cápsulas	
Doses por embalagem:	30	
	Quantidade diária	VRN*
Malato de magnésio	1.000 mg	*
Que fornece em magnésio	230 mg	61%

*VRN – Valor de Referência do Nutriente (REGULAMENTO (UE) Nº 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011). mg – miligrama

Ingredientes: Magnésio (Malato de magnésio); Gelatina (agente de revestimento); Sais de magnésio de ácidos gordos (antiaglomerante).

Modo de tomar: 2 cápsulas por dia. 1 cápsula ao pequeno-almoço e 1 cápsula ao jantar, ingeridas com água ou sumo natural.

O magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga. O magnésio contribui para o normal funcionamento muscular.



1.000 mg

Melatonina

30 Cápsulas

Melatonina 1.9 mg proporciona uma restauração progressiva, equilibrada e qualitativa do sono, sem alterar as funções cognitivas nem produzir sonolência durante o dia, proporcionando, simultaneamente, um nível correto de Serotonina e Melatonina, relacionados com o dormir.

Oferece desta forma, a capacidade de adormecer tranquilamente e acordar preparado para encarar um novo dia repleto de energia, satisfação e prazer.

Não provoca sonolência, nem afeta as funções cognitivas.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	1 cápsula	
Doses por embalagem:	30	
	Quantidade diária	VRN*
Melatonina	1,9 mg	**

*VRN – Valor de Referência do Nutriente.

**VRN – Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido. mg – miligrama

Ingredientes: Melatonina; Celulose microcristalina (Antiaglomerante); Cápsula: Gelatina.

Modo de tomar: 1 cápsula por dia, meia hora antes de deitar.

A melatonina contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer. O efeito benéfico é obtido consumindo 1 mg de melatonina ao deitar.

A melatonina contribui para o alívio dos sintomas subjetivos da diferença horária. O efeito benéfico é obtido com um consumo mínimo de 0,5 mg antes de se deitar no primeiro dia da viagem e nos dias seguintes após a chegada ao destino.



Ômega 3

60 Cápsulas

Indicações de bom uso:

- Manter uma boa performance cardíaca
- Hipertensão arterial
- Hipercolesterolemia, Hipertrigliceridemia
- Ação anti-inflamatória
- Prevenir a depressão
- Manter o bom funcionamento das funções cerebrais
- Garantir o aporte adequado de Ômega 3 em indivíduos que têm baixos consumos na sua dieta diária.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	2 cápsulas	
Doses por embalagem:	30	
	Quantidade por Dose Diária	VRN*
Óleo de Salmão	2.000 mg	**
Ácido eicosapentaenóico (EPA)	360 mg	**
Ácido docosa-hexaenóico (DHA)	240 mg	**
Vitamina E	13,4 mg α-TE	112%

*VRN – Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido. mg – miligrama

Ingredientes: Óleo de peixe (salmão) (ômega 3: ácido eicosapentaenóico (EPA) 18%, ácido docosa-hexaenóico (DHA) 12%); Agentes de revestimento: Gelatina, Glicerina, Água; Vitamina E natural (D-alfa-tocoferol).

Modo de tomar: Tomar 2 cápsulas por dia às refeições, ingeridas com água ou sumo natural.

O EPA e o DHA contribuem para o normal funcionamento do coração. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 250 mg de EPA e DHA.



Informação exclusiva para profissionais de saúde. Não é publicidade.

Ômega 369

110 Cápsulas

Indicações de bom uso:

- Ação Benéfica a nível dos principais factores de risco cardiovascular
- Diminui os níveis de triglicéridos e do colesterol no sangue
- Actua no sistema imunológico e no sistema nervoso central
- Promove uma resposta anti-inflamatória

Ingredientes: Óleo de peixe (18%EPA/12%DHA TG) 21.8%; Óleo de sementes de Onagra (*Oenothera biennis* L.) (1ª pressão a frio) com 10% de GLA (ácido gama-linolénico) 21.8%; Óleo de sementes de linhaça (*Linum usitatissimum* L.) com máximo de 65% de ALA (ácido alfa-linolénico) e de 24% ácido oleico 21.8%;

Gelatina, Glicerina (agentes de revestimento); Vitamina E natural D-alfa-tocoferol) 0.33%; Vitahees E (mistura de antioxidantes composta por extrato rico em tocoferóis naturais, palmitato de ascorbilo e galato de propilo).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	2 a 3 cápsulas	
Doses por embalagem:	56 a 36	
	Quantidade por Dose Diária (3 cápsulas)	VRN*
Óleo de peixe	498mg	**
Ômega 3:		
Ácido Eicosapentaenóico (EPA)	120 mg	**
Ácido Docosahexaenóico (DHA)	60 mg	**
Óleo de Onagra	498 mg	**
Ômega 6: Ácido gama-linolénico (GLA)	49,6 mg	**
Óleo de linhaça	498 mg	**
Ômega 3: Ácido alfa-linolénico (ALA)	323,7 mg	**
Ômega 9: Ácido oleico	119,5 mg	**
Vitamina E	5,1 mg α-TE	43%

*VRN – Valor de Referência do Nutriente. **VRN, não estabelecido.

Modo de tomar: 2 a 3 cápsulas por dia às principais refeições.



Vitamina C - Não Ácida

60 Cápsulas Vegetais

Indicações de bom uso:

- **Antioxidante:** Combate radicais livres.
- **Imunidade:** Fortalece defesas do organismo.
- **Colagénio:** Apoia saúde da pele e articulações.
- **Absorção:** Melhora absorção de ferro.
- **Digestivo:** Menor acidez, mais tolerável.
- **Anti-inflamatório:** Reduz inflamações.

Ingredientes: Vitamina C (L-ascorbato de cálcio) 90.7%; Gelatina (agente de revestimento); Sais de magnésio de ácidos gordos (antiaglomerante); Dióxido de silício (antiaglomerante).

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária		1 cápsula
Doses por embalagem:		60
	Quantidade por Dose Diária	VRN*
Vitamina C	1.000 mg	1.250%

*VRN – Valor de Referência do Nutriente (REGULAMENTO (UE) Nº 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011).
** Valor de Referência do Nutriente não estabelecido, mg – miligrama

Modo de tomar: 1 cápsula antes do pequeno-almoço ingerida com água ou sumo natural. Caso seja necessário pode abrir a cápsula e deitar o conteúdo em um iogurte ou sumo natural misturando bem e de seguida tomar.

A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário; para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis; para a redução do cansaço e da fadiga; para uma normal função psicológica; para a normal absorção do ferro; para o normal funcionamento do sistema nervoso; para a normal formação de colagénio para o funcionamento normal dos vasos sanguíneos, das cartilagens, dos ossos, das gengivas, dos dentes e da pele.



Vitamina D3

60 Cápsulas Softgels

Indicações de bom uso:

- **Proteção antioxidante**
- **Fortalece o sistema imunitário**
- **Propriedades anti-inflamatórias**
- **Melhora a absorção do cálcio**
- **Acelera a recuperação**
- **Melhora o desempenho físico**
- **Proteção cardiovascular**

Ingredientes: *Helianthus annuus* (sementes de girassol, óleo), Gelatina, Glicerina, Colecalciferol (Vitamina D3).

Modo de tomar: 1 cápsula por dia ao pequeno almoço.

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária		1 cápsula
Doses por embalagem:		60
	Quantidade por Dose Diária	VRN*
Óleo de girassol refinado	160 mg	**
Vitamina D3	100 µg (4.000 UI)	2.000%

*VRN – Valor de Referência do Nutriente.
**VRN – Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

A vitamina D contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário. A vitamina D contribui para a normal absorção/utilização do cálcio e do fósforo. A vitamina D contribui para níveis normais de cálcio no sangue. A vitamina D contribui para a manutenção de ossos normais. A vitamina D contribui para a manutenção do normal funcionamento muscular. A vitamina D contribui para a manutenção de dentes normais. A vitamina D contribui para o processo de divisão celular.



Informação exclusiva para profissionais de saúde. Não é publicidade.

Vitamina D3 + K2 (MK7)

60 Cápsulas

Indicações de bom uso:

- **Osteopenia e osteoporose**
- **Normalizar a absorção/utilização do cálcio e do fósforo**
- **Normalizar os níveis de cálcio no sangue**
- **Manutenção de ossos normais**
- **Fortalece os ossos e dentes**
- **Distúrbios cardiovasculares**
- **Varizes**
- **Aterosclerose**
- **Modelador do crescimento e diferenciador celular**
- **Contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário**
- **Antitumoral**

- **Equilíbrio hormonal**
- **Antioxidante**
- **Diabetes tipo II**

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária		1 cápsula
Doses por embalagem:		60
	Quantidade diária	VRN*
Vitamina D3 (Sob a forma de colecalciferol = 4000 UI)	100 µg	2000%
Vitamina K2 (Sob a forma de Menoquinona 7 - MK7)	100 µg	133%

*VRN – Valor de Referência do Nutriente.
**VRN – Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido. Vitamina D3 – 40.000UI/mg

Ingredientes: Colecalciferol, Menoquinona7; Celulose microcristalina (Agente de volume), Sais de magnésio de ácidos gordos (Antiaglomerante); Cápsula: Gelatina.

Modo de tomar: 1 cápsula ao dia.



Vitamina K2 MK7

60 Cápsulas

Indicações de bom uso:

- **Saúde Cardiovascular** – previne a calcificação vascular e auxilia na prevenção da aterosclerose e na manutenção da flexibilidade dos vasos, contribuindo para um menor risco de hipertensão e eventos
- **Saúde Óssea** – ativa a proteína osteocalcina. Com esta proteína devidamente carboxilada pela MK7, o cálcio ingerido é efetivamente incorporado na matriz óssea, o que aumenta a densidade e a resistência dos ossos, e ao mesmo tempo evita que esse cálcio vá parar aos sítios errados (como artérias ou rins).
- **Melhora a sensibilidade à insulina**

- **Redução de marcadores inflamatórios**
- **Função cognitiva**
- **Prevenção de doença de Alzheimer**

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	1 cápsula	
Doses por embalagem:	60	
	Quantidade diária	VRN*
Vitamina K2 (Sob a forma de menaquinona)	100 µg	133%

*VRN – Valor de Referência do Nutriente.

**VRN – Valor de Referência do Nutriente, não estabelecido.

Ingredientes: Menoquinona 7 (vitamina K2); Celulose microcristalina (agente de volume); Sais de magnésio de ácidos gordos (Antiglomerante); Cápsula: Gelatina.

Modo de tomar: 1 cápsula ao dia.



Zinco - Picolinato

60 Cápsulas

Indicações de bom uso:

- **Normal funcionamento sistema imunitário**
- **Manutenção ossos normais**
- **Antioxidante**
- **Sistema reprodutor – fertilidade, libido e função sexual**
- **Sensorial (sabor, visão e olfato)**
- **Cardiorespiratório**
- **Pele, cabelo e unhas**
- **Resistência ao Stress**

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR		
Dose Diária	1 cápsulas	
Doses por embalagem:	60	
	Quantidade diária	VRN*
Zinco	25 mg	250%

*VRN – Valor de Referência do Nutriente (REGULAMENTO (UE) Nº 1169/2011 de 25 de Outubro de 2011). mg – miligrama

Ingredientes: Agente de volume: maltodextrina de milho; picolinato de zinco (zinco) 25.2%; agente de revestimento: gelatina; antiaglomerantes: sais de magnésio de ácidos gordos, dióxido de silício.

Modo de tomar: Tomar 1 cápsula por dia, ingerida com água ou sumo natural.



Informação exclusiva para profissionais de saúde. Não é publicidade.

ALPHA

A Linha que Completa a Sua Saúde

29 PRODUTOS



TISANAS

PRODUTO PREMIUM
PLANTAS SELECIONADAS

DESDE 1982

BIOHERA

"A **Perfeita Combinação** de **Plantas** Tradicionalmente Utilizadas Para o Seu **Bem-Estar**"

BOAS DIGESTÕES



Esta tisana vai contribuir para a eliminação de gases no estômago. Auxilia na digestão e reduz a sensação de enfartamento.

Ingredientes: Malva (folhas) 17%; Camomila (flores) 13%; Funcho (planta) 13%; Lucialima (partes aéreas) 10%; Poejo (partes aéreas) 10%; Cidreira (folhas e partes aéreas) 10%; Erva Príncipe (folhas) 10%; Hortelã pimenta (folhas) 10%; Anis Estrelado (frutos) 7%.

Modo de preparar: Colocar 2 colheres de sopa cheias de chá num litro de água, deixar ferver cerca de 3 minutos aproximadamente. Deixar em infusão 15 minutos e depois coar o chá.

Modo de tomar: Beber 3 vezes ao dia de manhã de tarde e à noite, quente ou frio.

Peso líquido: 100 gr

BORUTUTU



Cortex da raiz de uma árvore de grande porte, existente no continente africano, particularmente em Angola. Utilizada pelas populações locais na resolução de disfunções hepáticas (hepatite, icterícia, biliosa, etc). Excelente Hepato-protector.

Ingredientes: Borututu 100%.

Modo de preparar: Colocar 4 colheres de sopa num litro de água fria e deixe ferver durante 3 a 15 minutos em lume brando. Deixa-se repousar durante alguns minutos e depois coar.

Modo de tomar: Beber 3 a 4 chávenas ao dia fora das refeições.

Peso líquido: 70 gr

CIRCUL



As plantas desta Tisana actuam benéficamente sobre a circulação venosa. Possui uma acção adstringente reforçando a parede dos vasos sanguíneos e normaliza a circulação sanguínea.

Ingredientes: Groselheira folha 20%; Malva silvestris 20%; Meliloto planta 20%; Hamamelis folha 15%; Videira folha 15%; Sene folículos 10%.

Modo de preparar: Colocar 2 colheres de sopa cheias de chá num litro de água, deixar ferver cerca de 3 minutos aproximadamente. Deixar em infusão 15 minutos e depois coar o chá.

Modo de tomar: Beber 3 vezes ao dia de manhã de tarde e à noite, quente ou frio.

Peso líquido: 100 gr

COLEST



Graças à sua composição, esta tisana promove a redução dos níveis elevados de colesterol e triglicéridos, melhorando assim a circulação sanguínea. Tem uma acção benéfica sobre o fígado, impedindo os depósitos de lípidos (gorduras) em excesso.

Ingredientes: Freixo (folha) 17%; Morangueiro (folha) 10%; Marmeleiro (folhas) 10%; Alcachofra (folhas) 9%; Boldo (Folha) 9%; Sargacinha (partes aéreas) 9%; Videira (folhas) 9%; Sempre Noiva (partes aéreas) 9%; Medronheiro (folhas) 9%; Ulmeiro (folhas) 9%.

Modo de preparar: Colocar 2 colheres de sopa cheias de chá num litro de água, deixar ferver cerca de 3 minutos aproximadamente. Deixar em infusão 15 minutos e depois coar o chá.

Modo de tomar: Beber 3 vezes ao dia de manhã de tarde e à noite, quente ou frio.

Peso líquido: 100 gr

EMAGRECER



As plantas desta Tisana, possuem propriedades diuréticas e lipolíticas, que ajudam de forma significativa no combate à obesidade e à celulite.

Ingredientes: Sene 23%; Algas (talo) 17%; Funcho (partes aéreas) 11%; Morangueiro (folhas) 11%; Erva prata (partes aéreas) 11%; Cavalinha (planta) 10%; Freixo (folha) 9%; Grama (raiz) 8%.

Modo de preparar: Colocar 2 colheres de sopa cheias de chá num litro de água, deixar ferver cerca de 3 minutos aproximadamente. Deixar em infusão 15 minutos e depois coar o chá.

Modo de tomar: Beber 3 vezes ao dia de manhã de tarde e à noite, quente ou frio.

Peso líquido: 100 gr

TISANAS

PRODUTO PREMIUM
PLANTAS SELECIONADAS

DESDE 1982

BIOHERA

"A **Perfeita Combinação** de **Plantas** Tradicionalmente Utilizadas Para o Seu **Bem-Estar**"

FIG & VES



As plantas aqui reunidas vão actuar principalmente sobre a função hepática, e estão indicadas para situações como, mau-estar, enfartamento, excesso de gases, fígado gordo, cálculos vesiculares e renais.

Ingredientes: Alcachofra (Folha) 12%; Tintória vermelha (raiz) 13%; Boldo (folha) 17%; Hiperício Kneip (partes aéreas) 17%; Dente de Leão (raízes e folhas) 12%; Grama (rizoma) 10%; Bardana (raiz) 10%; Erva S. Roberto (partes aéreas) 9%.

Modo de preparar: Colocar 2 colheres de sopa de chá num litro e meio de água, deixar ferver cerca de 2 minutos aproximadamente e depois coar o chá.

Modo de tomar: Beber 3 vezes ao dia de manhã de tarde e à noite, quente ou frio.

Peso líquido: 100 gr

GLICO DBT



Esta tisana actua ao nível do pâncreas, estimulando a produção de insulina e também ao nível da própria utilização da glicose pelo metabolismo celular.

Ingredientes: Fel da Terra (partes aéreas) 17%; Feijão (vagens) 17%; Carqueja (flor) 17%; Pervinca (folha) 12%; Erva S. Roberto (planta) 10%; Carqueja (planta) 10%; Giesta Branca (flor) 7%; Estrelas do Egipto (flor e planta) 10%.

Modo de preparar: Colocar 2 colheres de sopa cheias de chá num litro de água, deixar ferver cerca de 3 minutos aproximadamente. Deixar a infusão 15 minutos depois coar o chá.

Modo de tomar: Beber 3 vezes ao dia de manhã de tarde e à noite, quente ou frio.

Peso líquido: 100 gr

HIBISCO GENGIBRE & LIMÃO



Esta Tisana é ideal no tratamento da obesidade, gorduras localizadas e colesterol. Junta ainda propriedades diuréticas e digestivas, inibidor da absorção de gordura, termogénico, anti-inflamatório (celulite), antioxidante, desintoxicante e levemente laxante.

Ingredientes: 20% Erva Príncipe, Cymbopogon citratus; 20% Cavalinha, Equisetum arvense; 20% Sene Foha, Cassia angustifolia; 15% Hibisco Flor, Hibiscus sabdariffa; 10% Gengibre Raiz, Zingiber officinale; 15% Limão Casca, Citrus medica.

Modo de preparar: Colocar 2 colheres de sopa cheias de chá num litro de água, deixar ferver cerca de 3 minutos aproximadamente. Deixar em infusão 15 minutos e depois coar o chá.

Modo de tomar: Beber 3 vezes ao dia de manhã de tarde e à noite, quente ou frio.

Peso líquido: 50 gr

LAX



Esta tisana vai contribuir para o movimento peristáltico das paredes do intestino, contrariando, assim a obstipação. Com acção laxante, sem prejuízo da parede e da flora intestinal.

Ingredientes: Sene (folhas) 35%; Cavalinha (partes aéreas) 10%; Erva S. Roberto (partes aéreas) 10%; Erva-prata (partes aéreas) 10%; Regalo da Horta (partes aéreas) 10%; Mercurial (planta) 9%; Cidreira (folhas e partes aéreas) 8%; Anis Estrelado (frutos) 4%; Poejos (planta) 4%.

Modo de preparar: Colocar 2 colheres de sopa cheias de chá num litro de água, deixar ferver cerca de 3 minutos aproximadamente. Deixar em infusão 15 minutos e depois coar o chá.

Modo de tomar: Beber 3 vezes ao dia de manhã de tarde e à noite, quente ou frio.

Peso líquido: 100 gr

NERV & INS



Esta Tisana promove o bom funcionamento do sistema nervoso, reduz os estados de ansiedade, angústia contribuindo de forma significativa o bem-estar psíquico e mental. As plantas seleccionadas nesta formula, induzem ao sono, reduzindo gradualmente a insónia.

Ingredientes: Laranjeira (folha e flor) 25%; Cavalinha (planta) 10%; Crataegus (partes aéreas) 10%; Lúcia-lima (partes aéreas) 10%; Cidreira (partes aéreas) 10%; Oliveira (folha) 10%; Tília (flor) 9%; Passiflora (partes aéreas) 6%; Salva Brava (planta) 6%; Valeriana (raiz) 4%.

Modo de preparar: Colocar 2 colheres de sopa cheias de chá num litro de água, deixar ferver cerca de 3 minutos aproximadamente. Deixar em infusão 15 minutos e depois coar o chá.

Modo de tomar: Beber 3 vezes ao dia de manhã de tarde e à noite, quente ou frio.

Peso líquido: 100 gr

TISANAS

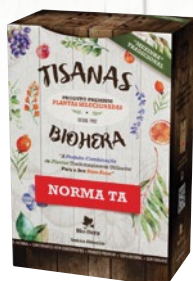
PRODUTO PREMIUM
PLANTAS SELECIONADAS

DESDE 1982

BIOHERA

“A **Perfeita Combinação** de **Plantas** Tradicionalmente Utilizadas Para o Seu **Bem-Estar**”

NORMA TA



Graças à combinação destas plantas é possível normalizar a tensão arterial. Possui também propriedades que mantêm a tensão máxima e mínima em equilíbrio, não permitindo a sua aproximação. Actua de uma forma benéfica sobre o sistema nervoso e arteriosclerose.

Ingredientes: Crataegus 20%; Oliveira 20%; Rosmaninho 20%; Alfazema 15%; Cidreira 15%; Urtiga Branca 10%.

Modo de preparar: Colocar 2 colheres de sopa cheias de chá num litro de água, deixar ferver cerca de 3 minutos aproximadamente. Deixar em infusão 15 minutos e depois coar o chá.

Modo de tomar: Beber 3 vezes ao dia de manhã de tarde e à noite, quente ou frio.

Peso líquido: 100 gr

PAU D'ARCO



Esta tisana pelas suas propriedades, colabora em caso de: Graves problemas intestinais e urinários, reumatismo, possuindo ainda uma acção cicatrizante em feridas, quer a nível interno, quer a nível externo.

Ingredientes: Pau d' Arco 100%.

Modo de preparar: Colocar 2 colheres de sopa cheias de chá num litro de água, deixar ferver cerca de 3 minutos aproximadamente. Deixar em infusão 15 minutos e depois coar o chá.

Modo de tomar: Beber 3 vezes ao dia de manhã de tarde e à noite, quente ou frio.

Peso líquido: 100 gr

PROSTAMEN



Esta Tisana está aconselhada para problemas relacionados com distúrbios na prostata: prostatites, cistites, etc. Ideal também para infecções urinárias e micção descontinua.

Ingredientes: Equinacea (raiz) 15%; Cedro (folhas) 15%; Uva Ursina (folhas) 15%; Vara d'Ouro (planta) 15%; Medronheiro (folhas) 15%; Cavalinha (planta) 15%; Sabal Serrulata (frutos) 10%.

Modo de preparar: Colocar 2 colheres de sopa cheias de chá num litro de água, deixar ferver cerca de 3 minutos aproximadamente. Deixar em infusão 15 minutos e depois coar o chá.

Modo de tomar: Beber 3 vezes ao dia de manhã de tarde e à noite, quente ou frio.

Peso líquido: 100 gr

PURGANTE VEGETAL



Esta tisana tem acção laxante sem prejuízo da parede e da flora intestinal.

Ingredientes: Sene folha (Cassia angustifolia Linn) 45%, Cavalinha planta (Equisetum arvense L.) 9%, Erva S.Roberto planta (Geranium robertianum L.) 9%, Erva Prata planta (Cryophytum crystallinum L.) 9%, Sargacinha planta (Lithospermum diffusum L.) 9%, Mercurial planta (Mercurialis annua L.) 9%, Salsaparrilha vermelho raiz (Smilax spruceana A.D.C.) 5%, Malva planta (Malvas silvestres) 5%.

Modo de preparar: Colocar 15 a 20 gr de chá num litro de água, deixe a água ferver por 5 minutos e abafe a mistura, deixando descansar por 15 minutos. Depois coa-se e toma-se de manhã em jejum morno ou frio, com ou sem açúcar. 2 horas depois já se pode comer, mas com dieta.

Peso líquido: 100 gr

QUEBRA PEDRA



Esta planta estimula a diurese, contribui para eliminar os cálculos (pedras) sob a forma de minúsculas partículas, após a sua degradação.

Ingredientes: Quebra Pedra 100%.

Modo de preparar: Colocar 2 colheres de sopa cheias de chá num litro de água, deixar ferver cerca de 3 minutos aproximadamente. Deixar em infusão 15 minutos e depois coar o chá.

Modo de tomar: Beber 3 vezes ao dia de manhã de tarde e à noite, quente ou frio.

Peso líquido: 100 gr

TISANAS

PRODUTO PREMIUM
PLANTAS SELECIONADAS

DESDE 1982

BIOHERA

"A **Perfeita Combinação** de **Plantas** Tradicionalmente Utilizadas Para o Seu **Bem-Estar**"

REUMATIL



Esta tisana normaliza o metabolismo ósseo. Com propriedades diuréticas, auxilia nos casos de reumatismo articular, artroses, ciática. Contribui também para a eliminação do ácido úrico.

Ingredientes: Freixo (folhas) 20%; Cavalinha (partes aéreas) 15%; Morangueiro (folhas) 15%; Chá Mineiro (partes aéreas) 8%; Alfavaca (planta) 8%; Eucalipto (folhas), 8%; Nogueira (folhas) 8%; Erva-Prata (partes aéreas) 8%; Aipo (planta) 6%; Ulmeiro (folhas) 4%.

Modo de preparar: Colocar 2 colheres de sopa cheias de chá num litro de água, deixar ferver cerca de 3 minutos aproximadamente. Deixar em infusão 15 minutos e depois coar o chá.

Modo de tomar: Beber 3 vezes ao dia de manhã de tarde e à noite, quente ou frio.

Peso líquido: 100 gr

TOSSIGRIPE



Esta tisana é indicada para estados gripais acompanhados de tosse. É também recomendada para casos de bronquites, asma e catarros.

Ingredientes: Regalo da Horta (flor) 29%, Poejos (planta) 25%; Pinheiro (renovos) 14%; Agrião 8%; Hissopo (planta) 8%; Oregãos (folha) 8%; Tussilagem (folhas) 8%.

Modo de preparar: Colocar 4 colheres de sopa das plantas em 1 litro de água fervida. Deixar em infusão 5 a 10 minutos, coar.

Modo de tomar: Beber 3 chávenas por dia, entre as refeições, frio ou morno, com ou sem açúcar.

Peso líquido: 100 gr

UR



Esta Tisana é aconselhada na redução dos níveis de ureia. Também é recomendada na redução do ácido úrico.

Ingredientes: Parietária (planta) 33%; Funcho (planta) 24%; Arenária (planta) 17%; Medronheiro (folha) 16%; Aipo (folha) 10%.

Modo de preparar: Colocar 2 colheres de sopa cheias de chá num litro de água, deixar ferver cerca de 3 minutos aproximadamente. Deixar em infusão 15 minutos e depois coar o chá.

Modo de tomar: Beber 3 vezes ao dia de manhã de tarde e à noite, quente ou frio.

Peso líquido: 100 gr

VIAS URINÁRIAS



Esta Tisana tem actividade anti-séptica inibindo os estados infecciosos. Possui acção diurética selectiva, eliminando apenas o sódio existente no organismo em excesso sem depletar o potássio e demais oligoelementos, necessários ao bom funcionamento orgânico.

Ingredientes: Morangueiro (folha) 13%; Sempre Noiva (planta) 13%; Funcho (planta) 13%; Cavalinha (partes aéreas) 10%; Grama (raiz) 10%; Medronheiro (folhas), 9%; Barbas de Milho (Estigmas) 9%; Cereja (pedúnculos) 9%; Uva-Ursina (folha) 9%; Erva-Prata (planta) 5%.

Modo de preparar: Colocar 2 colheres de sopa cheias de chá num litro de água, deixar ferver cerca de 3 minutos aproximadamente. Deixar em infusão 15 minutos e depois coar o chá.

Modo de tomar: Beber 3 vezes ao dia de manhã de tarde e à noite, quente ou frio.

Peso líquido: 100 gr